

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

GES
Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية
Tel : (+965) 25757952 - 25757022
Url : www.ges.edu.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:11	06:36	11:44	02:34	04:53	06:15

أعلى مد	أدنى جزر
01:50	20:52
16:35	09:35

البحر

الطقس	الغضبي	الصفري
11	22	

في الصميم

بدأت حملة نبيها عفو حيث أنه مطلب شرعي واستحقاق وطني فهو لاء الرجال لم يسرقوا ولم يدمروا ولم يعتدوا على رجال الأمن واتهامهم باطل خصوصاً بعد أن برأتهم المحكمة من دخول المجلس.. هؤلاء لا يستحقون الإعدام السياسي لأنهم صدعوا بالحق.. الكويت بلد الإنسانية والتسامح، وأميرنا والد الجميع ونحن على يقين أنه سيصدر العفو وتعود المياه إلى مجاريها!!

الوسط
اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية
على الرقم 96735079

Retweet

@rooooww أروى الوقيان
كمية النفاق والفساد والمحاباة في العمل الانساني مرعبة، تجعلك تشعر بالغبث حين تعمل مع ناس تظنهم فعلا شخصيات إنسانية، لتصدم من قرب إنهم يعيشون الجسد الشخصي، والاستفادة من الهالة التي يكسبها الشخص حين يعمل في مؤسسات مفترض أنها عريقة للمجد الشخصي وليس لعمل الخير للبشرية.

@khalifaMBR خليفة منصور البندال
المتقاعد رايحين فيها ماديا ماعدى متقاعدي النفط والعسكري اللي كمل 27 سنة الله يرزقهم

@azizalyahya عبدالعزيز اليحيى
اليوم أيضا فتاة كويتية تعرضت للتعنيف حتى الوفاة في ظروف غامضة! إلى متى؟ لا وجود لأي سبب يدعو إلى القتل! بويه؟ تحب البنات؟ راسمه تاتو؟ متعاطيه؟ غيره من الأشياء ما يعطيك الحق تقتل القانون اهو اللي يقرر عاقبه اي شخص!

@RevolutionQ8 د. فاطمة الجهراء
تكاليف الأدوية النفسية لكل فرد بالخليج 2400 دينار لكل مريض بالشهر الواحد وباليت تنفع معاهم بل تقتل خلايا المخ ويصبح المريض أسير للأيد حتى يموت بسكتة دماغية العلاج الحقيقي هو الصبر على أبنائكم وتربيتهم تربية حسنة ومعاملتهم بالحب والحنان والثقة بالنفس مافيا الأدوية

@Fudhah فضا المشعان
بالمستشفيات من يتمنى أن يعيش ملك، وبالسجون من يشاق لحريتك، وبالملاجئ من يحلم بمثل فراشك، وبالقبور من يتمنى فرصتك حياتك مهما ساءت في نظرك أمنية الكثير

@shaimaa_boyabes أ. شيماء بويابيس
لا خير في أمة يكون السيف في يد جبناتها والمال في يد لصوصها والقلم في يد مناقبيها اللهم احفظ الكويت وسائر الأوطان...

@san3i دلال ناصر الصانع
يلجئنا... لما الحين بدون حكومة... ولا حسينا... بلد ماشية عالبركة اساسا..

ShurouqM ShurouqM
عياكم ممكن يجربون نوع أو أكثر من أنواع المخدرات، وما بيدكم إلا إنكم تعلمونهم يكونون حذرين وواعين لكل تجاربهم قدر الإمكان

@hnan00 حنان الكويت
قائد الإنسانية رجل السياسة حكيم الدبلوماسية. صاحب السمو الشيخ صباح الأحمد الصباح حفظه الله اللهم البسه ثوب الصحة والعافية اللهم أعنه ع لم شمل البيت الخليجي

@Alwasatkuwait

جائزة عالمية تختار منار الحشاش عضواً في لجنة تحكيمها للمرة التاسعة

الوزارة الفيدرالية للتعاون الاقتصادي والتنمية الألمانية. ووضحت أنه سيتم تكريم المشاريع الفائزة خلال فعاليات الكونغرس العالمي للمحتوى الإلكتروني في النمسا في مارس المقبل. مبيته أنه تخطت اجتماعات اللجنة أنشطة أخرى مثل ورش عمل إبداعية حضرها عدد كبير من أصحاب المشاريع بهدف الاستفادة من خبرات المحكمين في دعم البرامج المخصصة لدعم المشاريع الصغيرة بمجال التكنولوجيا.

يذكر أن منار الحشاش حاصلة على شهادة أتم هندسة الكمبيوتر ودرجة الماجستير من جامعة الكويت في مجال المحتوى الإلكتروني وعملت بهذا المجال على مدى الأعوام الماضية وعينت في الأمم المتحدة (غايد) بمسمى القيادة الإلكترونية لشؤون الشباب والتكنولوجيا عام 2008. والمهندسة الحشاش عضو في مجلس إدارة الجائزة العالمية للمعلومية (غاييد) بسمي القيادة الإلكترونية لشؤون الشباب والتكنولوجيا عام 2008. والمهندسة الحشاش عضو في مجلس إدارة الجائزة العالمية للمعلومية (غاييد) بسمي القيادة الإلكترونية لشؤون الشباب والتكنولوجيا عام 2008. والمهندسة الحشاش عضو في مجلس إدارة الجائزة العالمية للمعلومية (غاييد) بسمي القيادة الإلكترونية لشؤون الشباب والتكنولوجيا عام 2008.



م. منار الحشاش

اختارت الجائزة العالمية للمحتوى الإلكتروني المهندسة الكويتية منار الحشاش للمرة التاسعة على التوالي لعضوية لجنة تحكيم الجائزة لعام 2019 والتي انعقدت اجتماعاتها في تونس أخيراً. وأعربت الحشاش أمس عن فخرها باختيارها للمرة التاسعة منذ 2005، مبيته أن الدعوة الجديدة للمشاركة أشارت إلى أنها جاءت نتيجة لنجاحها المهني في هذا المجال وللاستفادة من خبرتها في مجال المحتوى الإلكتروني من جانب وريادة الأعمال في هذا المجال من جانب آخر. وأوضحت أن من تمت دعوتهم وشاركوا بنفس عدد المرات هما خيرتان من غانا والهند وهما محترقتان بمجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات للتنمية والتطوير. وذكرت أن المنافسة بالمرحلة الأخيرة كانت بين أكثر من 600 مشروع من نحو 120 دولة موزعة على 8 تصنيفات أساسية. مشيرة إلى أن لجنة التحكيم تضم 17 خبيراً من الولايات المتحدة وبريطانيا والنمسا وتشيلي والمكسيك والهند وبلندا

أستراليا.. طوارئ بسبب دخان الحرائق

طالبت أكثر من عشرين مجموعة تمثل الأطباء والعاملين بالمجال الصحي الحكومة الأسترالية بإعلان حالة طوارئ للصحة العامة للتعامل مع تلوث الهواء المستمر في سيدني ومناطق أخرى بسبب دخان حرائق الغابات. وتسببت سحب الضباب الدخاني طوال أسابيع في اختناق مدينة سيدني وأجزاء من ولاية نيو ساوث ويلز بسبب العشرات من حرائق الغابات الضخمة. وأدت الحرائق إلى زيادة سوء تلوث الهواء بمقدار 11 مرة من مستوى «الخطر» العادي، وشجعت السلطات السكان في المناطق المتضررة على تجنب ممارسة الرياضة والبقاء في منازلهم مع إغلاق النوافذ والأبواب. وقالت المجموعة، التي تضم الكلية الملكية الأسترالية للأطباء واتحاد التمريض والقبالة الأسترالي، في بيان مشترك اليوم «لا يوجد مستوى آمن لتلوث الهواء».

زوجان سبغينيان يسرقان منحوتة من متحف بريطاني

كشفت كاميرا المراقبة في متحف بريطاني زوجين متقاعدتين وهما يسرقان منحوتة برنزية بقيمة 1500 جنيه إسترليني (2000 دولار). وأخذ الزوجان السبغينيان منحوتة برنزية للفنان شيري فالنتين دابنر من متحف «روم ويز أفيو» الواقع بمدينة ورنينج، ساسكس ببريطانيا، ووضعاه في كيس كبير قبل أن يخرجوا بكل هوء من المتحف. وأصبحت صاحبة المتحف جين هيل، البالغة من العمر 55 عاماً، بالصدمة عندما أدركت اختفاء التمثال البرونزي الثمين، وفقاً لموقع الديلي ميل البريطاني.

تركيا.. نقل مسجد تاريخي يزن 1700 طناً



جانب من عملية نقل المسجد التاريخي

مترات عن موقع الأصلي. وتستخدم المديرية العامة لشؤون المياه التركية رافعات خاصة وتقنيات متطورة في عملية نقل المسجد الذي يعد مؤشراً للإراث الحضاري التاريخي. وحتى الآن جرى نقل 6 معالم تاريخية في تركيا من أماكنها الأصلية بالمنطقة إلى حديقة (حسن كيف) الثقافية كان آخرها حمام (أرتوقلو) ومسجد (السلطان سليمان) في شهر أغسطس الماضي.

بدأت في ولاية باطمان جنوب شرقي تركيا أول أمس عملية هندسية دقيقة لنقل مسجد تاريخي يزن نحو 1700 طن. وذكرت وكالة (الأناضول) التركية بأن مسجد (الرزق) الواقع بقضاء (حسن كيف) سينقل من موقعه الأصلي إلى حديقة (حسن كيف) الثقافية لتجنبه مخاطر أعمال مشروع بناء سد (إيلي سولو). وسيتم نقل المسجد الذي يعود تاريخه لنحو 610 عاماً عبر 4 مراحل إلى موقع يبعد نحو ثلاثة كيلو

مغامر سعودي يتسلق بركاناً نشطاً في نيكاراغوا.. ويمر فوق فوهته!



بدر الشيباني يحمل علم السعودية فوق بركان «ماسايا»

استطاع المغامر السعودي بدر الشيباني تسلق بركان «ماسايا» جنوب شرقي ماناجوا عاصمة نيكاراغوا. وتمكن الشيباني من الاقتراب من البحيرة البركانية الحية في منطقتة البركان، ومشاهدة ذوبان الحمم البركانية الفريدة من نوعها. وصنفت مجلة فوريس الشرق الأوسط الشيباني ضمن أبرز 50 شخصية رائدة لنشاطه في مجال نشر الثقافة الصحية. ويقع البركان «ماسايا» ضمن منطقة محمية تبلغ مساحتها نحو 50 كيلومتراً مربعاً، حيث تتداخل الحقول الشاسعة من الحمم المتحجرة مع الزهور البيضاء من نوع بلوميريا.

التوتر أبرز أسباب شلل النوم

قالت الأستاذة المساعدة، فوسون دوامتش، عضو الهيئة التدريسية بجامعة العلوم الصحية التركية، إن التوتر وقلق جودة النوم، من أبرز أسباب ظاهرة شلل النوم أو ما يعرف بـ«الجانوم». وأضافت خلال حديثها للأناضول، أن الظاهرة المذكورة تحدث لدى الشخص النائم، حيث يستيقظ جزئياً ويصبح واعياً لمحيطه ولكنه يكون غير قادر على التحرك، كأنه مشلول. وعادة ما تحدث ظاهرة شلل النوم أثناء مرحلة حركة العين السريعة من النوم، وهي المرحلة التي تحدث فيها الأحلام. وأشارت إلى أن هذه الظاهرة، تظهر عند الأشخاص السليمين صحياً أيضاً، وقد تؤدي إلى القلق والخوف من النوم، وفي حال تطور به الأمر لأكثر من هذا، يستوجب مراجعة الشخص لطبيب مختص في الأعصاب أو الحالات النفسية. وأوضحت أن الظاهرة تبدأ بشكل عام خلال مراحل الطفولة والمراهقة، وتابعت: «أبرز أسباب ظاهرة شلل النوم، هي الإرهاق المزمن، والنوم غير المنتظم، وقلق النوم، والتوتر، وتناول الكحول أو كميات كبيرة من الكافيين». وأفادت أن ظاهرة شلل النوم التي لا ترافقه أية حالات أو أمراض أخرى، لا تستوجب المعالجة الطبية، ويمكن تفاديها عبر تنظيم أوقات النوم.

عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

مستوصف عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

FOR MORE INFORMATION 23711707

(965) 2371 1707 @newmowasathospital new mowasat hospital www.newmowasat.com (965) 5082 6666 @nmowasat new mowasat hospital newmowasat