

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الخميس

22 من ربيع الآخر 1441 هـ/ 19 ديسمبر 2019 - السنة الثالثة عشرة - العدد 3589

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:12	06:37	11:45	02:35	04:53	06:16

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
03:40	22:36	
16:35	11:07	

العطس	العظمى	الصغرى
19		11



في الصميم

نبش مواقف وآراء أي شخص حتماً سيكشف بعض الأخطاء والدكتورة أسيري اقسمت أمام سمو الأمير وستقسم أمام المجلس باحترام الدستور والعمل لمصلحة الوطن والمواطن.. استباق الأحداث ومحاسبتها على رأبها نوع من عدم الإيمان بالدستور.. بعد ممارستها للعمل وحدث أي خلل بالإمكان مساءلتها.. لا تخربون فرحتنا بوزارة شبابية هدفها محاربة الفساد!!

الوسط

اشترك في خدمة
الوسط واتس
المجانية

على الرقم
96735079

Retweet



Dr.Farida Al Habib @FaridaAlHabib1

أبارك لوطني الوزراء الجدد وخاصة حبيباتي نساء الكويت وأتمنى على الوزراء الذين أعيد توزيعهم رغم انتقاد البعض اللاذع لهم أن يتحللوا بالعزيمة الفاضلة لإصلاح ما قد أثير حولهم كي يثبتوا لأنفسهم قبل غيرهم أن إعادتهم للتشكيلة هو حق وأن الثرثرة حولهم هي الباطل



rayoum @reemyaa5

اجبروا الخواطر، وراعوا المشاعر، وانتقوا كلماتكم، وتلفوا بأفعالكم، وتذكروا العشرة، ولا تؤلموا أحداً، وقولوا للناس حسناً، وعيشوا أنقياء أصفياء؛ فهذا نهج الأنبياء، وأخلاق النبلاء



@Mhd.AlHajri محمد حمود العاجري

ظاهرة استقبال الوزراء وحتى القياديين للمهنيين بمناسبة توليهم المنصب بمقر العمل وعلى حساب وقت العمل تصرف مرفوض. فالمنصب تكليف لا تشريف. ومقار العمل لتأدية مهام الوظيفة لا للمناسبات الإجتماعية. انت بتستقبل في ديوانك وبيتك كيف.



adnan.yousif @AdnanYousif

كذلك تستغرب عندما يرد عليك صاحب حساب وهمي بالقول: (عندي شجاعة أدبية) ...! كيف شجاعة أدبية وأنت تخفي أول حقيقة تعرفها وهي نفسك؟!



@Misha1ALmutire مشعل المطيري

اعتقد وصلنا الى مرحلة نحتاج فيها تشريع برلماني يلزم وزارة الاشغال احضار فريق مختص اجنبي وظيفته فقط الاستلام الابتدائي لجميع مشاريع الطرق .. لان الوضع تعدى المهزلة



_Dr. Ahmad B. AlAli @ahmadbalali

تحية للمخلصين العاملين في كل مكان .. رجال الأمن، الطوارئ الطبية، المهندسين، المطافي، الأطباء وغيرهم الكثير يعملون بتفاني ويرثون أخطاء غيرهم اما الفاسدين والفاشلين و«الطباله»، فلا تحية ولا احترام



@saraboo5 خرابوه 5

عزيزي المواطن لا تقول سيارتي غرقت قول سيارتي انغسلت ببلاش لا تقول بيتي دشه الماي قول غرف بيتي مصممها على شكل حمامات سباحه لا تقول الصخر كسر جامه سيارتي قول جامه سيارتي حفظتني من التقلع

@Alwasatkuwait

الأولى من نوعها في العالم

«دبي» تشهد إطلاق ساعة تعتمد التقويم الهجري



ساعة تعتمد بالتقويم الهجري

كبار الشخصيات وعشاق الساعات الفاخرة وجمع من ممثلي وسائل الإعلام في حفل رائع أقيم مؤخراً في فندق الفور سيزونز مركز دبي المالي العالمي.

عالية الجودة ودقة متناهية لاحتساب الوقت وفق التقويم الإسلامي. تم تقديم أعجوبة التصميم الرائع لصناعة الساعات والهندسة المبتكرة بحضور عدد من أبرز

اختارت دار الساعات «برميغياتي فلورييه» إحدى أشهر شركات الساعات السويسرية دولة الإمارات لإطلاق ساعة يد الأولى من نوعها في العالم تعمل بالتقويم الهجري تقديراً لتسامحها الديني ومكانتها عالمياً.

وتعد الساعة الجديدة التي أطلقت في دبي الأحد الماضي حسب صحيفة «البيان» الإماراتية، الأولى في فكرتها وتميزها، إضافة مهمة ودقيقة إلى عالم الساعات النادرة الوجود، والتي تراعي متطلبات أبناء العالم الإسلامي وتعتمد على الحساب الهجري لمدة 30 عاماً. وهي ساعة اليد الوحيدة من نوعها في العالم والتي كانت نتاج سنوات عديدة من البحث والدراسة. وتقدم الساعة الإوقات من خلال دورة قمرية تستمر لمدة 30 يوماً، وتبدل السنوات الـ 19 البسيطة بأيامها الـ 354 بـ 11 سنة كبيسة بـ 355 يوماً لتغطي بذلك 30 عاماً. وتمثل هذه الساعة إنجازاً علمياً متميزاً تم تصنيعه في مصانع «برميغياتي فلورييه» السويسرية.

ولم يسبق السويسريين أحد في هذا المجال لإنتاج ساعة تعمل بميكانيكية

المشروبات المحلاة بالسكر ترتبط بارتفاع ضغط الدم

من السكر المضاف اظهرت جميعها ارتباطات قائية بارتفاع ضغط الدم. وقال الدكتور «جون سيقيبيير» أستاذ في قسم علوم التغذية في كلية الطب في الجامعة: «مصدر الغذاء مهم للغاية.

المحلاة بالسكر بزيادة 10% في ضغط الدم في المراجعة من أكثر من 900 ألف مشارك في الدراسات. ووجد الباحثون أن الفاكهة والكميات الصغيرة من عصير الفواكه والألبان والحبوب الكاملة مع كميات معتدلة

كشفت فريق من العلماء من جامعة تورونتو بعد تحليل بيانات مجمعة من أكثر من عشرين دراسة حول التغذية في المشروبات المحلاة بالسكر ترتبط بارتفاع ضغط الدم. ووفقاً للدراسة فقد تم ربط المشروبات

تناول الطعام الحار بانتظام

يقلل احتمال الوفاة المبكرة!



كشفت دراسة إيطالية حديثة، أن تناول الطعام الحار بشكل منتظم يقلل احتمال المبكرة لدى الإنسان بواقع 25 في المئة بحسب سكاي نيوز.

وبحسب الدراسة التي أجريت من قبل معهد «نوروميد» للبحوث والتطبيب والرعاية الصحية في مدينة بيزلي الإيطالية، فإن من يأكلون الفلفل الحار أربع مرات في الأسبوع، يصبحون أقل عرضة للوفاة المبكرة والسكتة الدماغية بنسبة 23 في المئة مقارنة بالأشخاص الذين يعرضون عن تناول الحار.

واعتمدت الدراسة على عينة واسعة من 22 ألف شخص، ثم قامت بمواكبتهم على مدى ثماني سنوات كاملة ورصدت عاداتهم الغذائية بشكل دقيق. وأوردت النتائج، أن تناول الطعام الحار، يقلل عرضة الإصابة بكافة الوفيات الناجمة عن مشاكل القلب، بنسبة 34 في المئة، حسبما نقلت صحيفة «صن» البريطانية. وأوردت الدراسة المنشورة في صحيفة «أمريكان كولينج كارديولوجي» المختصة في صحة القلب، أن مادة الكابسيسين التي تمنح الفلفل مذاقه الحار هي التي تحمي الصحة من عدة اضطرابات.

وكانت دراسات طبية سابقة قد كشفت أن الكابسيسين تلعب دوراً هاماً في تقليل التهابات الجسم، فضلاً عن التصدي بشكل كبير لخلايا السرطان.

عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS



فرع المنقف

MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy



مستوصف
عيادات المواساة الجديدة
NEW MOWASAT CLINICS
فرع من الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

FOR MORE INFORMATION للجزر والإستفسار

23711707

(965) 2371 1707

(965) 5082 6666

@newmowasathospital

@nmowasat

new mowasat hospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

newmowasat

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير

إدارة الإعلان

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 25748901 – داخلي: 315 – فاكس: 25749612

E-mail: editorial@alwasat.com.kw

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612

E-mail: advertising@alwasat.com.kw

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612

اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612

E-mail: marketing@alwasat.com.kw

الوسط