الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأربعاء 5 محرم 1441 هـ/ 4 سبتمبر 2019 – السنة الثالثة عشرة – العدد 3513 | 16 صفحة ـ 100 فلس | رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان | www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:05	05:27	11:47	03.20	06.07	07:26

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	14:27	08:37
	02:55	21:01

الطقس	العظمى	الصغرى
	49	35

في الصميم

شكوى العراق ضد الكويت لدى مجلس الأمن تؤكد بما لا يدع مجالاً للشك أن أطماعهم لن تنتهي وأن استفزازهم سوف يستمر ، للأسف هم فسروا طيبتنا غلط ، نسعى لإعادة إعمار بلادهم ويشتكون علينا.. هذه بلادنا وهذه حدودنا البحرية نستغلها كيفما نشاء.

شجرة القرم تعود إلى شواطئ الكويت بعد غياب 70 عاماً

«المانغروف» .. من أقوى الأشجار التي تتحمل الملوحة العالية

بعد أكثر من 70 عاما من الغياب عادت شجرة القرم (المانغروف) إلى السواحل الكويتية لتزين الشواطئ إذ كانت موجودة في فترة الاربعينيات من القرن الماضي في منطقتي الخويسات وكاظمة.

وأعاد مشروع مشترك بين معهد الكويت للأبحاث العلمية والهيئة العامة للزراعة والثروة السمكية ومؤسسة الكويت للتقدم العلمي الشجرة إلى ساحل منطقة الشويخ القريب من المستشفيات وذلك بعد انقراضها بسبب الاحتطاب.

وتعد شجرة القرم من أقوى الأشجار التي تتحمل الملوحة العالية، إضافة إلى أنها تشكل بيئة قوية لنمو وتكاثر العديد من الكائنات الحية البحرية والطيور كما أنها من أفضل المصدات لحماية الشاطىء من التآكل وانتاج الأوكسجين.

الأمير هاري يدعم مبادرة سياحية جديدة لتغيير أساليب السفر حول العالم

الأمير هاري

أعلن الأمير هاري حفيد ملكة بريطانيا عن مبادرة سياحية جديدة أمس لتغيير أساليب السفر حول العالم حتى تصبح أكثر استدامة، رغم الانتقادات التي واجهها هو نفسه بسبب استخدامه طائرات خاصة.

وقال قصر بكنجهام إن مبادرة (ترافاليست) تهدف إلى تحسين المحافظة على الطبيعة والحماية البيئية وتوسعة التنمية الاقتصادية في المجتمعات المحلية حتى يصبح قطاع السفر قوة تعمل من أجل الخير.

وقوبلت المبادرة بدعم من مواقع إلكترونية مثل بوكينج دوت كوم وسي تريب وسكاي سكانر وتريب أدفايزور وفيزا.

وقال هاري: السفر ينطوي على قوة لا يضاهيها شيء لفتح عقول الناس على الثقافات المختلفة والتجارب الجديدة والامتنان الشديد لما يمكن أن يقدمه العالم.

وأضاف: ومع النمو الحتمي للسياحة فإن من المهم جدا تسريع إقرار ممارسات مستدامة على مستوى العالم وموازنة هذا النمو مع احتياجات البيئة والسكان المحليين.

وتعرض هاري الذي أطلق المبادرة في أمستردام لاتهامات بالرياء لأنه استخدم طائرات خاصة في السفر إلى الخارج مؤخرا رغم تعبيره عن قلقه على البيئة.

ودفعت الانتقادات المغني إلتون جون، الذي زاره هاري وزوجته ميجان الشهر الماضي في منزله بجنوب فرنسا خلال عطلة، للدفاع عن الأمير وزوجته في مواجهة "الصحافة المشوشة والخبيثة.

«جرو» في مقر إقامة رئيس وزراء بريطانيا!

الجرو أثناء دخوله المبنى

كشف رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون وصديقته كاري سيموندس يوم الاثنين عن أنهما اقتنيا جروا تم إنقاذه من نوع جاك راسل.

وأظهرت لقطات تلفزيونية الجرو البالغ من العمر 15 أسبوعا والذي سُمي ديلن وهو يصل إلى مقر رئاسة الوزراء في داونينج ستريت، ثم نشرت سيموندس في وقت لاحق صورا للكلب وهو في مقر إقامة جونسون.

وكان تاجر حيوانات أليفة سيتخلص من ديلن لأنه ولد بمشكلة في الفك.

ولم يتضح بعد كيف سيكون شكل علاقة ديلن بالقط لاري الذي يعيش في داونينج ستريت.

وأشادت جمعية خيرية للحيوانات في ويلز باقتناء جونسون وسيموندس للجرو ووصفته بأنه حلم يتحقق للكلب وللقضية، إذ سيؤدي إلى زيادة الاهتمام بإنقاذ الكلاب.

شاب فقد بصره وسمعه بسبب رقائق البطاطا والنقانق!

أقر شاب، لم يكشف عن هويته، بأنه تجنب تناول الفواكه والخضراوات منذ أن كان في المدرسة الابتدائية، بحجة أنه لا يستسيغ طعمها.

وباعترافات الشاب المراهق، وهو من مدينة بريستول في بريطانيا، فإنه ظل يعيش طوال سنوات على نظام غذائي اقتصر على رقائق البطاطا والبطاطا المقلية والخبز الأبيض والنقانق، الأمر الذي أدى إلى فقدانه البصر والسمع بسبب نقص الفيتامينات والمعادن.

وكان المراهق، البالغ من العمر الآن 19 عاما، بدأ يفقد سمعه وبصره عندما بلغ الرابعة عشرة من عمره، وفقا لما ذكرته أسرته، كما ذكر موقع سكاي نيوز البريطاني.

وكشفت الاختبارات أنه يعاني من مستويات منخفضة من فيتامين بي 12 وفقر الدم الكبير، وقيل إن سبب الأمراض يعود إلى كون الفتى انتقائيا في غذائه ودائم الشكوى من الطعام. ووفقا لتقرير الحالة، الذي قدمه باحثون من مستشفى بريستول للعيون، الذي نشر في دورية الطب الباطني.

Retweet

@salman_alsabah دكتور سلمان الصباح

تحدي تشغيل قسم الجراحه بمستشفي جابر وانجاز أكثر من 1000عمليه جراحيه (1092) خلال اقل من 7 شهور يستحق وقفه تأمل خلاصتها ان لدينا خبرات وكفاءات متميزه في الطب والجراحه والتمريض والاداره بارك الله فيهم جميعم ثروه الوطن

wael al najdi @alnajdi_67

انتشر فيديو حق نساء كويتيات ياكلون مجبوس لحم وهو (طبق كويتي محلي شهير) بقهوة ستار باكس في أحد الدول العربيه الشهيره بالسياحه ، السؤال اللي يطرح نفسه حق الكويتيين العنصريين ، شرايكم إذا صوروكم فيديو وسووا هاش تاغ يطالبون فيه بطردكم من بلدكم بسبب هلاقتكم ؟

@Dr_M_Alkandari د.محمد الكندري

من الأدب أن تخرج من مكتب المسؤول فور الانتهاء من مراجعتك أو معاملتك. صداقتك مع المسؤول لا تعني أن تجلس في مكتبه للدردشة والضحك ، هناك من ينتظر خروجك ليحظى بالقليل من الخصوصية لانجاز المعاملة. ضع نفسك مكان الآخرين لتشعر بهم.

@Halkhayat هيثم الخياط

عدد الاجازات المرضية للمواطنين 6.8 مليون اجازة طبية خلال 32 شهر بمعدل7000 طبية يوميا ومتوسط 1.4 يوم للطبية ؟ شنو هذا المرض اللي يحتاج يوم ونص عشان تطيب منه ولماذا لا يسمح للموظف بالاستئذان مباشرة من عمله للمرض لمدة يوم وتقليل الضغط على المستشفيات؟؟

@AlsaifEmad المحامي عماد السيف

اثق بحكمة وزير الخارجية الشيخ صباح الخالد ونائبه خالد الجارالله وجميع قيادات الوزارة في التعامل الرصين والهادئ والدبلوماسي القانوني الملتزم قواعد القانون الدولي مع شكوي العراق لمجلس الأمن بلا تصعيد او انجرار لمهاترات يتمناها أعداء الوئام والسلام بين البلدين !

@Alwasatkuwait

هكذا يحافظ النحفاء على قوامهم!

أشارت دراسة جديدة إلى أن الأشخاص النحيفين طبيعي، قد يكونون قادرين على الحفاظ على أوزانهم دون أي جهد لأن خلاياهم الدهنية أكثر كفاءة وراثيا.

ونظر العلماء في عمل الخلايا الدهنية في مجموعة من الرجال والنساء الذين يمكنهم تناول كل ما يحلو لهم دون زيادة في الوزن.

وكانت الخلايا الدهنية لديهم في المعدة ذات طاقة أكبر لتكسير الدهون أكثر من تلك الموجودة في الأشخاص ذوي الوزن المتوسط.

وتضاف هذه النتائج إلى الاعتقاد بأن النحيفين لديهم بعض المزايا الجينية عندما يتعلق الأمر بالحفاظ على شكلهم.

وكتب الباحثون في مجلة American Journal of Clinical Nutrition، إنهم يعتقدون أن نتائجهم هي الأولى على مستوى العالم.

وقالوا: نظهر لأول مرة، على حد علمنا، أن انخفاض وزن الجسم المستمر لدى البعض يرتبط بميزات في الأنسجة الدهنية البيضاء التي تتعارض مع تلك الخاصة بمرضى السمنة».

وفحص الفريق الأنسجة الدهنية البيضاء، التي تعتبر الشكل الرئيسي للدهون في الجسم، والتي تعمل كمخزن للطاقة، وهي عبارة عن المواد الدهنية المتأتية من الأطعمة الموجودة في النظام الغذائي اليومي.

ودرس الفريق من معهد «نستليه» للعلوم الصحية، 30 رجلا وامرأة نحيفين للغاية، وكان مؤشر كتلة الجسم لديهم 18.5 أو أقل، وهو مؤشر أقل من المعدل الطبيعي المقدر بـ25.

الوسط

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف : 25748901 – داخلي : 315– فاكس : 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس : 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw