

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:32	05:03	11:54	03:30	06:46	08:14

أعلى مد	أدنى جزر
04:10	21:44
15:16	09:42

**البحر**

الطقس	الغصبي	الصفري
47	30	

## في الصميم

السمنة أمر طبيعي ونتيجة حتمية لزيادة كميات الطعام وكثرة السكريات.. البيئة الطبيعية لمعظم العرب لا تتحمل الأوزان فوق 70 كيلو جرام.. كثرت عمليات تبديل التركيب بسبب عدم تحملها للأوزان الزائدة.. رواج عمليات التخسيس واستخدام العقاقير كلها لها آثار جانبية قد تصل إلى الموت.. والعافية في أطراف الجوع.. ودمتم!!

**الوسط** اشترك في خدمة **الوسط واتس المجانية**

على الرقم 96735079

**Retweet**

@ArubAlRfai د. عرب الرفاعي

هناك فروق واضحة بين الاختلاط عند الطواف بالكعبة وبين اختلاط الجامعات والمدارس في الكعبة: 1- جميع النساء محجبات 2- الناس لا تعرف بعضها بعضا 3- يطوف من نيته العبادة والتبذل 4- اعمار الطائفتين متفاوتة وفترة الطواف محدودة اترك لكم باقي المقارنة، والله سبحانه وتعالى أعلم بالحكمة في ذلك

VanCleefchild @VanCleefchild

بالمفرد المختصر الجنسية لا تستحق الا لمن يستحقها ولا يجوز تجنيس كل من هب ودب الي الكويت كي لا يكون هناك خلل بالتركيبة السكانية

@shraa3 اللورد شرعاع

المفروض وبالمنطق اي فاشنستا تقوم باي اعلان لازم تأخذ رخصة لهذا الاعلان تحديدا مع دفع رسوم للدولة عن هذا الاعلان مع فحص لأضرار هذا الاعلان الموضوع بسيط بس منو يطبق

@roooowwy أروى الوقيان

في ناس تعتقد إن عمءاك واجب، وحقهم المكتسب غير مستوعبين إنه إجتهد منك وليس واجب، مع الأسف هؤلاء الناس سبب في عزوف الكثير عن الإحسان لأن في ناس «ما يبين بعينها» والشخص الكريم اللي توصل لقناعة «سو خير وقطه بحر».

@Alwasatkuwait

## «صباغة باغة».. مهرجان لفن الشارع في الدار البيضاء



شوارع الدار البيضاء المغربية تكتسي بخلعة من الألوان الزاهية بعد أن زين فنانون غرافيتي جدران ومباني المدينة برسوم حديثة احتفالاً بمهرجان فن الشارع (صباغة باغة) السنوي.

وانطلاقاً من الشغف بفن الشارع ركزت نسخة هذا العام من المهرجان، وهي السادسة منذ 2013، على أفكار معاصرة.

ويقول المدير الفني للمهرجان، هشام باهو، إن المهرجان يتيح للفنانين من أنحاء العالم فرصة لتزيين المباني الكبيرة بالدار البيضاء، وهو أمر يرحب به سكان المدينة بشدة، مضيفاً أن أحد أهداف المهرجان هو «توعية» الناس بمثل هذا النوع من الفن. وأضاف «مهرجان صباغة باغة هو مهرجان فن الشارع، يعني الفن في الشارع، والهدف من المهرجان هو إدخال هذا النوع من الفن للمغرب، وتحسيس الناس لهذا النوع من الفنون لكي ندعم بتقبلون تعابير فنية في الشوارع. وخلال المهرجان، شوه فنانون في أرجاء الدار البيضاء وهم يرسمون جوانب المباني مستخدمين أدوات رسم كبيرة ومصاعد خاصة بعمليات الإنشاء لتزيين المباني العملاقة.

## القصبي يطالب السدحان بسيارتين قديمتين.. وزميله يعلق: «قطة مروءة»



اشتعلت نار الخلاف مجدداً بين الفنانين عبد الله السدحان وناصر القصبي، بعدما رفع الأخير دعوى قضائية على زميله، يطالبه فيها برّد سيارتين قديمتين، وهو ما وصفه شريكه بـ«قطة مروءة».

وكتب السدحان في تغريدة على موقع «تويتر»: «اليوم تلقيت اتصالاً من مكتب المحامي عبدالعزيز المحمدي، يقول فيه إن الفنان نجم العظيم الراحل المبرر رافع دعوى علي يطالب بسيارتين عتدي في المزرعة موديل 82 وموديل 73 الي عنده سطحة يجي يحملها لديي والزايدي يشيله معها.. قلت المروءة»، يذكر أن القصبي رفع منذ أسابيع دعوى قضائية ضد زميله الممثل السعودي عبد الله السدحان لغرض الشراكة القائمة بينهما في شركة الهدف للإنتاج الإعلامي،

## «حليب الحلزون».. سائل أغلى من الذهب



شكل الحلزون مصدر إزعاج للمزارعين في تايلاند، طيلة أعوام، لكن هذا الحيوان الرخوي صار مصدراً مهماً للدخل، مؤخراً، بعدما تحول إلى تجارة نفيسة تدر «ذهيباً». وبحسب ما نقلت صحيفة «غارديان» البريطانية، فإن مصانع مستحضرات التجميل العالمية صارت تطلب إفرانات الحلزون بشكل متزايد.

وأوضح المصدر أن هذه الإفرانات أو ما يعرف بـ«حليب الحلزون» مفيدة جداً في العناية بالجسم، فهي تساعد على تأخير علامات الشيخوخة، كما تمنح البشرة نضارة لافتة. ويجري استخراج إفران الحلزون وهو عبارة عن مخاط، ويزيد سعر هذه المادة على الذهب، وتشير التقديرات إلى أن تجارتها العالمية صارت تضاهي 314 مليون دولار في العالم.

وفي إقليم ناخون ناياك، الذي يبعد ساعتين عن عاصمة تايلاند، توجد حالياً أكثر من 80 مزرعة مخصصة للحلزون.

وتقول باتينيسيري تانغكيو، وهي مدرسة في الأصل، إنها بدأت عملها في هذا المجال من خلال شراء الحيوان الرخوي من مزارعي الأرز الذين كانوا يسعون إلى التخلص من الحلزون.

وتدفع السيدة دولاراً واحداً مقابل الكيلوغرام، ثم تقوم باستخراج الإفران الذي تبحت عنه الشركات المختصة في صناعة مستحضرات التجميل.

## لغز طلاق سلطان ماليزيا لزوجته ملكة جمال موسكو



سبب، ربما يكون من النوع المرّ، وراء طلاق سلطان ماليزيا، تينغو محمد فارس بترابن سلطان إسماعيل بترابن، لمن أقرن بها في 7 يونيو العام الماضي، وهي الروسية ملكة جمال موسكو السابقة Oksana Voevodina البالغة 27 سنة، فقد كشف محاميه لصحيفة Straits Times المحلية في مقابلة أجرتها معه أمس الأحد، أنه يتعلق بطفل سُمّو إسماعيل ليون، ووضعت «أو كسانا» في 21 مايو الماضي بأحد مستشفيات موسكو.

في المقابل، أكد المحامي السنغافوري Koh Tien Hua للصحيفة الإنجليزية اللغة، طلاق السلطان فعلاً لزوجته في 22 يونيو الماضي، بعد أن نفت هي ومحاميتها حدوث الطلاق، ثم طلب مراعاة الوضع الشخصي للسلطان في نهاية المقابلة، وقال إنه «لا يوجد دليل موضوعي يتعلق بهوية الأب البيولوجي للطفل»، في إشارة احتارت «العربية نت».

## تجعيد الجبين بعد الثلاثين تشير إلى أمراض بالقلب والكبد

تظهر التجاعيد على الوجه عادة بعد سن الثلاثين، بسبب انخفاض إنتاج الجسم لبروتينات الكولاجين والإيلاستين. ومع ذلك بينت بعض الدراسات أن هذه التجاعيد قد تشير إلى أمراض جديدة أيضاً، وفقاً للمعلومات التي حصل عليها علماء جامعة فرجينيا الأمريكية، تشير التجاعيد التي تظهر على الوجه بعد سن الثلاثين إلى الإصابة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي. لقد أثبت الباحثون أن تراكم الدهون في الكبد سببه نقص بروتين «لامين» الذي يسبب ترهل الجلد ما يجعل بظهور التجاعيد، ويستدعي الشيوخوخة مبكراً.

## يباغ الحزن والأسى ويقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جديدة

# الوسط

بخالص العزاء والمواساة من

## عائلة الجيران

توفاة

# روان نواف علي الجيران

سائلين العلي القدير أن يتعمد الفقيدة بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته