الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الاثنين 9 جمادى الآخر 1441 هـ/ 3 من فبراير 2020 – السنة الثالثة عشرة – العدد 3618 | 16 صفحة ـ 100 فلس | رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان | www.alwasat.com.kw

«صخرة الجمل».. معلم طبيعي في خارطة سياحة «الوجه»

«صخرة الجمل»

تشكل معالم "صخرة الجمل" في محافظة الوجه شمال غرب المملكة العربية السعودية، منحوتاً فنياً، أبعاد منظره مسرح طبيعي مفتوح أمام السياح والمهتمين والباحثين.

وتبرز تفاصيل الصخرة التي يصل ارتفاعها في أعلى نقطة ثمانية أمتار ملامح شبيهة بالجمل البارك في مكانه بفعل عوامل التعرية لسنوات طويلة.

وعلمياً بحسب الهيئة العامة للمساحة الجيولوجية فـ " صخرة الجمل" الواقعة على بعد 5 كيلو مترات، جنوب مدينة الوجه متكونة من الحجر الجيري وتعد من أندر الصخور.

وتزخر محافظة الوجه بمقومات طبيعية وإرث تاريخي عميق ممتد على ساحل البحر الأحمر جعلها من مناطق الجذب السياحي، توجت مؤخراً بإعلان الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع، مشروعي البحر الأحمر ومشروع آمالا، ضمن رؤية المملكة 2030.

فعاليات وطنية في القرية التراثية تجسد الفرحة والتلاحم والألفة

تنافس خليجي لافت في مسابقات «مزاين الإبل» في «الموروث الشعبي»

جانب من مسابقات مزاين الإبل

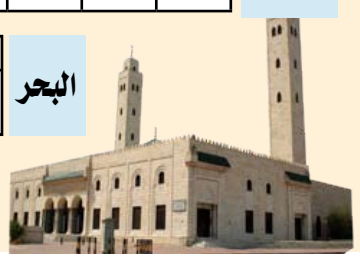
سجلت مسابقات مهرجان الموروث الشعبي في قرية الشيخ صباح الأحمد التراثية حضوراً كبيراً من المتسابقين الخليجيين في مسابقات مزاين الإبل، وسط منافسات لافتة إلى جانب أشقائهم من المتسابقين الكويتيين، وذلك قبيل الفترة الأخيرة من اختتام السباقات، التي ستعقبها انطلاق مسابقات الخيول.

وقال عضو اللجنة العليا ومدير القرية التراثية سيف الشلاحي أن مسابقات الابل كغيرها من مسابقات مهرجان الموروث الشعبي هذا العام شهدت إقبالا لافتا من المواطنين وأبناء دول مجلس التعاون الخليجي، حيث اجتذبت المسابقات المشاركين من كافة دول المجلس، ولقد شهد الأسبوع الماضي منافسات في مسابقات مزاين الابل في فئات متعددة، وتم توزيع الجوائز القيمة على أصحاب المراكز الأولى، مشيراً إلى أن مسابقات الخيول ستنطلق قريباً.

وفي موضوع آخر ذكر الشلاحي أن القرية ستشهد المزيد من الفعاليات والبرامج الخاصة في احتفالات الأعياد الوطنية العيدين الوطني والتحرير بكافة مواقع قرية الشيخ صباح الأحمد التراثية، حيث تقام أسبوعياً العديد من الفعاليات الاحتفالية التي تجسد بهجة وفرحة المواطنين، وتعكس أواصر التلاحم والألفة.

مواقيت الصلاة

فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
05:15	06:36	12:01	03.04	05.27	06:47



البحر

أعلى مد	أدنى جزر
06:03 17:10	23:57 11:57

الطقس

العظمى	الصغرى
20	04

في الصميم

الزواج سنة مشروعة لاستمرار الحياة ولا فرق بين أجناس البشر الذين ينحدرون من أصل واحد وما يعتبره بعض البشر حاجزاً كبيراً يمنع الزواج ليس له أصل أو حقيقة.. زواج ياباني من شابة كويتية وعلى سنة الله ورسولة أمر طبيعي جداً طالما أن الزوج أعلن إسلامه، وفي الدول الديكتاتورية التي تحرم الدعوة إلى الدين يعتبر الزواج طريقة مشروعة لنشره.. «هونوها».. التكبر والتعالي على الناس أمر محرم!!

شابة إسكتلندية تصبح مليونيرة في سن الـ 17

إذا كانت لديك فكرة مبتكرة فإن العمر لن يكون عائقاً، وإن كنت تؤمن بنفسك فبإمكانك فعل المستحيل، من هنا انطلقت ليف كونكول الشابة الإسكتلندية، لتحقق مليون جنيه إسترليني وهي لم تبلغ سن السابعة عشرة.

بدأت ليف باستيراد الأظافر الاصطناعية من الصين وإعادة بيعها عبر الإنترنت، كانت أولى أفكار ليف التي تحدّت بها بدايةً كمّ التنمر الذي كانت تتعرض له في المدرسة، وبدأت بعمر الثالثة عشرة أول عمل لها، لتصبح اليوم مالكة شركة تضم عشرات الموظفين.

وأطلق على ليف لقب "رائدة الاعمال لعام 2019"، وقالت عندما اكتشف الناس عمرها ان 21 عاما، اصابوا بالذهول كونها تدير شركة بقيمة مليون جنيه إسترليني منذ خمس سنوات.

ولم يتوقف طموح ليف بعمر الثالثة عشرة بل استثمرت مبلغ 300 جنيه جمعتها من مصروفها لتجعل الـ300 جنيه الى 5 آلاف جنيه بالعمل في بيع الاظافر الاصطناعية، واستمرت في تحقيق طموحاتها و افكارها لتؤسس التالي الذي يعنى بتأثيث المساحات الخالية قبل تأجيرها أو بيعها لتبدو أكثر جاذبيةً.

وتمكنت في بداية نشاطها التجاري من تحويل 25 عقاراً معظمها في غلاسكو وإدنبره حيث توسعت أعمالها فيما بعد وحققت مليون جنيه إسترليني في العام التالي.

تناول «الشوفان» في الفطور يحمي من السكتة الدماغية

أظهرت دراسة دنماركية أن تناول الشوفان على الفطور بدلاً من البيض والخبز الأبيض، قد يحد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

وأشار فريق الدراسة في دورية (ستروك) إلى أن الأبحاث ربطت منذ وقت طويل بين تناول الإفطار يومياً، خاصة الشوفان، وبين تراجع خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، لكنها لم تقدم إلى الآن صورة واضحة عن التأثير المحتمل لتناول الشوفان بدلاً من أصناف الفطور الشائعة، مثل البيض والخبز واللبن (الزبادي)، على خطر الإصابة بالسكتات.

ودرس الباحثون بيانات الأنظمة الغذائية التي كان يتبعها نحو 55 ألف بالغ في الدنمارك أعمارهم 56 عاماً في المتوسط ولا يوجد في تاريخهم المرضي أي إصابات بالسكتة الدماغية. في البداية كان المشاركون يتناولون 2.1 حصة من البيض في المتوسط وثلاث حصص من الخبز الأبيض وحصة واحدة من الزبادي وحصة قدرها 0.1 من الشوفان أسبوعياً. وتابع الباحثون نصف المشاركين لمدة 13.4 عاماً على الأقل. وخلال المتابعة أصيب 2260 منهم بسكتة دماغية.

وباستخدام نموذج إحصائي، توصل الباحثون إلى أن الذين استبدلوا الشوفان بحصة واحدة من البيض أو الخبز الأبيض تراجع لديهم خطر الإصابة بالسكتة بنسبة أربعة بالمئة مقارنة بمن واظبوا على تناول البيض أو الخبز في الإفطار. أما تناول الشوفان بدلاً من الزبادي فلم يكن له تأثير على ما يبدو. وقالت كبيرة الباحثين في الدراسة كريستينا دام من جامعة أورهوس بالدنمارك: تشير نتائجنا إلى أن تحول المزيد من الناس إلى الشوفان بدلاً من الخبز الأبيض أو البيض قد يكون خياراً حكيماً لمنع الإصابة بالسكتات".

Retweet

@hessahalmulla د. حصه الملا

ماما شفافية.. خالتي نزاهة.. اختي حوكمة.. انتوا بالديرة ولا في إجازة ومخلينا نطبخ بعز البرد؟!

@iqbalalahmad1 اقبال الاحمد

لو ان الرئيس الفلبيني يركز علي ايجابيات الكويت قدر تركيزه علي بضع سلبيات ..عملية جراحية نادرة لمقيم فلبيني تجاوزت تكلفتها 50 الف دولار ..تجرى له مجانا بالكويت.

@hamor_aldhahia هامور الضاحية

الدستور اساسه العدل .. شخصياً ضد اسقاط القروض .. لوجود اشخاص وايد محتاجين قروض بس ماسكين عمرهم ومقصرين على نفسهم واهلهم .. و لوجود اشخاص وايد ماخذين قروض لاسباب تافهة .. الحل العادل منح لكافةًافراد المجتمع.. رتويت اذا تأيد وتبي صوتك يوصل ..

@EngAlothman د.ورود العثمان

علمو أبناءكم أن العم أب.. وان الخاله أم.. علموهم أن العمة قلب حاني.. وأن الخال عزّ.. علمو أبناءكم أن الأخ سند والأخت ضلع علموهم أن لا حب يعادل حب العائلة

@Ahmad_Khorsheed أحمد خورشيد

قول اللي تقوله .. عن الفساد وعن السرقات وعن المجلس وعن الحكومه وعن الرياضه وعن وعن .. الخ .. الخ

بس يبقى وطني حبيبي عشقي الأول والآخير .. اللي بدونه نضيع اللهم أحفظ لنا الكويت وحكامنا وشعبنا الطيب الحبيب .. وأبعد عنا كل سوء ومكروه ،، اللهم آمين

@AroubAlRifai د. عروب الرفاعي

أتمنى من وزير ووكيل الأشغال اصلاح شارعنا من التكسير والحفر، وحل مشكلة المنهول الذي هو أعلى من الشارع، واتمنى منهم وضع فتحات صرف اضافية واتمنى منهم الاسراع في ذلك ولهم منا خالص الشكر والدعاء.

@Dr_HalaKhatib هالة بشير الخطيب

الي وزير الصحة الي مجلس الأمة الي مجلس الوزراء الي الكويت في عيدها في فبراير هل يعقل أنه لايوجد شراسف ولا ثوب المستشفى في مستشفى مبارك ؟؟ هل يعقل أن أمي أصابتها جرثومة العناية المركزة ونقلت لغرفة العزل في الجناح يوم الخميس، ولليوم السبت لم يتم تغيير شراسفها ولا الثوب لها؟

@Alwasatkuwait

الوسط

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف : 25748901 – داخلي : 315– فاكس : 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس : 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw