الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأحد 25 من ربيع الآخر 1441 هـ/22 ديسمبر 2019 – السنة الثالثة عشرة – العدد 3590 | 16 صفحة ـ 100 فلس | رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان | www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:13	06:38	11:46	02.36	04.54	06:17

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	19:50	13:07
	08:22	02:23

الطقس	العظمى	الصغرى
	20	09

في الصميم

تحديد سعر سندويتشات الفلافل والمشكل بسعر 100 فلس جاء بتوجيه من أمير القلوب الشيخ جابر الأحمد – رحمه الله– وصدر فيه قرار وزاري وكان رحمة في الفقراء والمحتاجين ومازال.. كل شطيرة يأكلها المحتاج فيها صدقة لمن أصدر القرار.. المبالغة في أسعار الطعام عند الكثير من المطاعم غير مقبولة.. هل يوجد مطعم خسران في الكويت؟

«ماراثون الكويت».. عرض رياضي مميز على جسر جابر الأحمد

وسط أجواء تنافسية انطلق أمس السبت على جسر الشيخ جابر الأحمد (ماراثون الكويت) بمشاركة 4000 متسابق من جميع الأعمار. وقدم جموع المشاركين بالماراثون الذي انطلق تحت شعار (it with Run) عرضاً رياضياً مميزاً من خلال أربع فئات تشمل 5 كيلومترات و10 كيلومترات و21 كيلومتراً و42 كيلومتراً.

أعداد كبيرة شاركت في «ماراثون الكويت»

عرض رياضي مميز

الأسنان أحد أسباب آلام العمود الفقري

كشفت دراسة علمية حديثة أجراها علماء ألمان عن وجود علاقة قوية بين الأمراض التي قد تصيب الفك والأسنان، والآلام المبرحة التي تضرب الظهر والعمود الفقري.

ونقل موقع «ميديكال إكسبريس» الطبي المتخصص ، عن أستاذ الأسنان في جامعة GZMK الألمانية، وأحد من أجروا الدراسة يوخن شميت، قوله إن آلام الظهر التي قد يعانيها البعض، من الممكن أن يكون سببها الأصلي هو أمراض الأسنان.

وأوضح وجود ارتباط قوي بين الفك والعمود الفقري، عبر مجموعة من العضلات والأعصاب.

وأكد أستاذ الأسنان، أن هناك مرض يسمى «خلل المفصل الصدغي الفكي»، مرتبط بالفم، يؤدي إلى آلام الظهر، وهذا المرض، هو بسبب رئيسي في آلام الأسنان، وآلام الرقبة والمفاصل، بالإضافة إلى طنين الأذن والصداع والدوار.

وأشار إلى أن آلام الظهر قد ترجع أيضا إلى صرير الأسنان، الذي يؤدي إلى شد عضلي، يؤثر على العمود الفقري.

فنان كويتي: معرض إسطنبول الدولي للفنون يمد جسور التواصل بين الدول العربية وتركيا

لوحة للفنان الكويتي أحمد مقيم

انطلق في مدينة إسطنبول التركية الجمعة معرض (إسطنبول الدولي للفنون) بمشاركة 500 فنان وعرض أكثر من 1000 عملي فني.

ويشارك في هذا المعرض الفنان الكويتي أحمد مقيم الذي أكد أن المعرض يعتبر فرصة لإقامة الفنانين والأدباء والرسامين معرضهم تحت سقف واحد ما يسهم في مد جسور التواصل بين الدول العربية وتركيا وتقديم عدد كبير من الرسومات التشكيلية.

وأضاف: «شرف لي أن أشارك بهذا المعرض الذي يضم نخبة من الفنانين المشاهير في تركيا الشقيقة وروسيا».

ومن جانبه قال مسؤول الشركة المنظمة للمعرض غاليري ار سي التركي رحمي كوجنديز في تصريح لـ (كونا): إن المعرض يعتبر مكانا للاستفادة من التفاعل والتواصل مع كبار الخبراء والمهنيين العاملين بميدان الفنون حيث يمكن المعرض من الحصول على دراية كاملة بأنواع مختلفة من الأعمال الفنية والفنون الجميلة.

أستراليا تستعد لدرجات حرارة قياسية وخطر «كارثي» من حرائق الغابات

يكافح الآلاف من رجال الإطفاء العشرات من حرائق الغابات الواسعة التي خرجت عن نطاق السيطرة في أربع من ست ولايات في استراليا، وسط ارتفاعات قياسية في درجات الحرارة وجفاف حاد مستمر منذ أشهر.

وتطبق حالة الطوارئ في ولاية «نيو ساوث ويلز»، أكبر ولايات أستراليا من حيث عدد السكان، للأسبوع الثاني بسبب حرائق غابات «كارثية»، حيث يتوقع أن تصل درجات الحرارة إلى 47 درجة مئوية في ضواحي سيدني.

وتم إغلاق عشرات الطرق ونشر 10 آلاف من عناصر الشرطة وخدمات الطوارئ ورجال الإسعاف والإطفاء اليوم و»ربما تكون هذه أكبر عملية نشر لعناصر خدمات الطوارئ في نيو ساوث ويلز»، حسبما قال ديفيد

Retweet

@AhmedMAlhamad م أحمد الحمد

نثق بنزاهة واستقلالية القضاء الكويتي على أن تصله الحقائق كاملة في شبهة وفاة المواطن الظفيري تحت التعذيب!!!

@saudthafery سعود الظفيري

اصبح بعض المسلمين ينظرون للاسلام بعيون اعدائنا الذين استطاعو من خلال هيمنتهم على وسائل التأثير والاعلام على اعادة برمجه تفكيرنا وذوقنا واحاسيسنا ومعاييرنا ! حتى جعلو القبيح حسن والحسن قبيح وانحرفت بوصلة الحق على غير هدى

@najla_alhomaizi نجلاء الحميضي

انتشرت مقابلات لوزيرين من التشكيلة الجديدة ،ويُهاجمون لعدم طلاقتهم بالحديث. العبرة ليست بطلاقة اللسان وكثرة «الكلام « العبرة «بالعمل» والإنجاز . ماأكثر بياعين الحچي والرداحين من نواب ووزراء وشستفدنا منهم ؟

@dalsharhan دلال أنور الشرهان

هناك شركات كثيرة لشباب كويتيين مبدعين في الدعاية والإعلان ... ليش ماتستعينون فيهم و تنفعونهم وتخلونهم جزء من موسم مهم في الكويت !!! هلا فبراير

@dalalaltweel دلال الطويل

في وقت الإمتحانات هناك أمهات يمتنعن عن الخروج ويمكثن في البيت لتدريس الأبناء الصغار وحث الكبار على المذاكرة وهناك أمهات لا هم لهن إلا الفسحة والخروج وشتان ما بين هذه وتلك ربي يوفق كل الأبناء ويسهل امورهم ويصبح النجاح فالهم

@lawyer7707 المغردة الكويتية

شتان بين النقد البناء .. وقلة الادب البعض يحط صور الوزراء بطريقة ساخرة ويعلق بتعليق اسخف ... عيب هذي مو اخلاقنا ولا تربيتنا على تقزيم الناس عندك انتقاد وتملك ادلة على تجاوزات الوزير كلنا معاك اما الاستهزاء اعتقد ماله داعي وعيب . وتذكر انهم عندهم اهل مثلك ولهم كرامة.

@Q8Basmah_ الكاتبة /بسمة سعود

النفاق ..... التملق ..... التطبيل ..... الترزز و التلصق ..... سلوكيات طغت على الكثير من اصحاب المصالح لانهم وجدوا تشجيعا و مجاراة على هذه السلوكيات !!! باختصار .

@ROLEXQ8 محقق النزهة

عزيزي السائق فكر في غيرك عندما تتجاوز السرعة القانونية ، وعدم التزامك بقواعد المرور . النتيجة : اما تفجع اسرتك برحيلك او إعاقتك . او تقتل إنسان بريء بسبب تهورك ، وتسبب كارثة لأسره كاملة .

@Alwasatkuwait

ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة

الوسط

بخالص العزاء والمواساة من

عائلة بن ناصر

لوفاة المغفور له بإذن الله

أحمد ناصر عبدالعزيز بن ناصر

سائلين العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته

إنا لله وإنا إليه راجعون

الوسط

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف : 25748901 – داخلي : 315– فاكس : 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس : 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw