

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:25	05:43	11:36	02:58	05:28	06:45

أعلى مد	أدنى جزر
17:25	10:44
03:44	22:31

البحر	الطقس
الغصبي	الغصبي
42	30

في الصميم

إيقاف المرشح الرئاسي قيس سعيد لحملة الانتخابية تضامناً مع منافسه نبيل القروي المسجون حتى يفرج عنه ويقوم بحملته، سابقة راقية من المرشح التونسي وتدل على أن تونس سبقت الأمة العربية في ممارسة الديمقراطية على وجهها الصحيح.. الانتخابات للألف في معظم الدول العربية إما مسرحيات والنتيجة تفوق التسعين بالمائة أو تزوير وعنف.. الديمقراطية هي تداول السلطة سلمياً بعيداً عن الغش!!

الوسط اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية على الرقم 96735079

Retweet

@elnokhitha النوخذه
تري «الوزير» منصب حكومي حاله حال اي «موظف» في الدولة على اقل درجة ولكن الفرق الصلاحيات والمزايا المالية الي ما تتجاوز «الاف بسيطة» و «النائب» نفس الشيء.. ف رجاء أي شخص ييرر لإنسان «ثري» بأن سبب ثرائه إنه كان «نائب» أو «وزير» تری إنت قاعد تقول عنه «حرامي» بشكل غير مباشر..!

@fayezalkandary فايز الكندري
سالتني احدهم: هل تشعر بالارتباك بعد تجربة غوانتنامو؟ اجبت: بل انا اليوم أكثر تقاضاً لمني قبل غوانتنامو.. اعلمق فهماً للحياة اشد ادر اكا لعظمة القرآن وتأثير الإيمان لقد منحتني غوانتنامو قلماً لا زلت أربيه وسبحن وقته.

@AdnanAladnan8 عدنان العدنان
أختي الناخية أخي الناخب... راجع حساباتك • كلنا مررنا بتجربة الانتخابات وأخراً 2016 • ماهي إنجازات نائبك الذي فاز بالانتخابات • هل يستحق أن يمثل الأمة • قارن بين مكتبته ومكتسبات الشعب • متى يكون اختيارنا القوي الأمين 2020 لهم بالمرصاد

@kalakashra قموشه وبس
طعن طالبين بمدرسه عبداللطيف النصف المتوسطه بمنطقه اليرموك واداره المدرسه تقول اذا الهوشه بره المدرسه احنا مالنا شغل... حلوا كاميرات مراقبه علي اسوار المدارس وعلني مواقف السيارات... ميزانيه المدرسه وين تروح... يوسف لو كان ميت... جان والله ما يرحمكم شي من المسائه

@alaraabi20 تركي العصيمي
بمان وزارة التربية استلمت المدرسة رسمياً من الاسكان فهي تتحمل المسؤولية كاملة عن ذلك الخطا ومعالجته ع الفور مدينة صباح الاحمد ونتمنى من وزير التربية ووكيل وزارة التربية ان يكونوا على قدر المسؤولية لحصر مطالب وملاحظات الإدارات المدرسية بالمدينة الحبيسة بادراج المنطقة التعليمية

@sultanah.ff ليلي الفحطاني
من الكويت نرجو للاهل والاصدقاء في العراق الأفضل والأمن والأمان شباب وشعب يحتاج وطن فيه أمن وإنجاز وكرامة فقط!

@sarahalnomas Sarah Alnomas
تخيلوا تاخذون موعد بعبادة «جلدية» أسنان.. الخ وتروح موعدك بالوقت الي حددته مع العبادة، وعقب يتأخرون عليك وتكتشف إن فنان أو فاشنستا أو موديل زابرتهم «دافعين لها» تصور معاهم وحاقرينك صارت معاني وفضحتهم جدام الممثل وصارت الحين مع رفيجتني قالوا يا تنظيرهم أو تغير موعد شتو موقفكم؟

@the0truth Eman J Hayat
الوضع الإقليمي سيظل متذبذب بين التصعيد والتهدئة ولن يتغير هذا الوضع حتى يدرك جميع القادة ضربية التصعيدات التي في الأغلب تدفعها الشعوب المغلوب على أمرها.. إصلاح أي وضع خارجي يحتاج لجموعه إصلاحات داخلية تضع في اعتبارها الحقوق الإنسانية والمصلحة العامة للمجتمع والوطن.

@Alwasatkuwait



«الغلا».. واحة العجائب في الجزيرة العربية»

العرض يعرف العالم بحضارة الملكة

تحتضن فرنسا معرض «الغلا.. واحة العجائب في الجزيرة العربية»، وذلك في مقر معهد العالم العربي بالعاصمة الفرنسية باريس. وأوضح رئيس معهد العالم العربي وزير الثقافة الفرنسي الأسبق، جاك لانغ، أن المعرض سيقف أبوابه يوم غد الاثنين لكبار

الزوار. ويوم الأربعاء 9 من أكتوبر حتى 19 من يناير 2020 للجمهور. ويهدف إلى التعريف بمحافظة الغلا وما تحتويه من جمال وثروات طبيعية وأثرية فريدة من نوعها. وأضاف: «إنه بالشراكة مع الملكة، سيتيح المعرض للزوار اكتشاف جمال المنطقة

الأمير هاري يتهم صحيفتين بريطانيتين بقرصنة هاتفه

الأمير هاري وزوجته ميغان

رفع الأمير هاري دعوى قضائية ضد صحيفتين من صحف التابلويد البريطانية بسبب قرصنة لهاتفه. وقالت تقارير وسائل الإعلام البريطانية، مساء الجمعة، إن هاري اتخذ إجراء قانونياً ضد صحيفتي «ذا صن» و «ميرور». وأكد قصر باكنغهام في بيان، صدر السبت، أن المزاعم المتعلقة «بالاعتراض غير القانوني لرسائل البريد الصوتي» قُدمت نيابة عن هاري. ورفض القصر الإدلاء بالبريد من التفاصيل «نظراً لأن تفاصيل الاتهام لم يتم الإعلان عنها بعد». واعترف شركة «نيوز غروب نيويورك بيبرس»، التي تملك صحيفة «ذا صن»، بلجوء الأمير إلى المحكمة العليا. وتزيد القضية من حدة صراع هاري مع صحف التابلويد البريطانية. وكانت زوجته ميغان، دوقة ساسكس، رفعت دعوى قضائية ضد صحيفة «ذا ميل أون صندي» بتهمة انتهاك حقوق النشر وغيرها من الانتهاكات المدنية بعد أن نشرت الصحيفة خطاباً كتبته إلى والدها.

شرطة «دبي» تكرم أول معلم كفيف في الإمارات

قال المقدم بن صبيح إن هذا التكريم يأتي تقديراً لجهود المعلمين وتفانيهم في تعليم الأجيال، وهنا نخص معلماً من أصحاب الهمم تبنى قضية تعليم فاقد البصر قبل أكثر من 36 عاماً. في وقت لم تكن فيه أدوات التعليم المناسبة لهذه الفئة قد توفرت، لكنه أفنى وقته وكرس جهوده لخلق منظومة تعليمية قادرة على منح هؤلاء الطلبة من أصحاب الهمم ما يستحقونه في الحياة من تعليم ودمج في المجتمع أسوة مع نظرائهم الأسوياء من الطلبة. بدوره، وجه المعلم البلوشي شكره إلى شرطة دبي على بادرتها بالتزامن مع اليوم العالمي للمعلم الذي يصادف الخامس من أكتوبر من كل عام، كرم المقدم محمد خليفة بن صبيح مدير إدارة العلاقات المجتمعية في شرطة دبي، بحضور فاطمة بو حجرير رئيس قسم المبادرات المجتمعية، المواطن أحمد مختار أحمد البلوشي، أول معلم كفيف في الدولة، نظير جهوده التعليمية على مدار أكثر من 36 عاماً. حقق خلالها إنجازات نوعية مثلت ركيزة أساسية في دعم فاقد البصر، وأسهم في خلق منظومة تعليمية مؤهلة لتبني هذه الفئة وتمكينها من التعليم.

دراسة أميركية: فقدان الأسنان يندرج بخطر الإصابة بأمراض القلب

أظهرت دراسة أميركية حديثة، أن فقدان الأسنان يزيد خطر إصابة الأشخاص بأمراض القلب والأوعية الدموية. الدراسة أجراها باحثون بالكلية الأميركية لأمراض القلب، وعرضوا نتائجها أمام مؤتمر الكلية في الشرق الأوسط، الذي يقف بين 5-3 أكتوبر / تشرين أول الجاري في مدينة دبي الإماراتية. وأوضح الباحثون أن أمراض القلب والأوعية الدموية، تأتي في طليعة مسببات الوفاة بين الرجال والنساء في الولايات المتحدة، وقد ربطت دراسات سابقة بين أمراض القلب وأمراض الفم التي تسبب في كثير من الأحيان في فقدان الأسنان بسبب التهاب أنسجة اللثة. وأضافوا أن العلاقة السببية بين أمراض الفم وأمراض القلب والأوعية الدموية ليست معروفة جيداً، لذلك أجرى الباحثون في هذه الدراسة تحليلاً لنظام مراقبة عوامل الخطر لعام 2014. وراجعت الدراسة عوامل فقدان الأسنان غير الناجم عن الحوادث أو الصدمات، وكذلك أمراض القلب والأوعية الدموية، بما في ذلك الأزمات القلبية والنزحة الصدرية والسكتة الدماغية. وشملت الدراسة 316 الفاً و588 مشاركاً من الولايات المتحدة، تراوح أعمارهم بين 40 و79 عاماً، وكان 8 بالمئة من المشاركين فقدوا أسنانهم تماماً، و13 بالمئة يعانون أمراض القلب والأوعية الدموية. ووجد الباحثون أن نسبة الأشخاص المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية كانت 28 بالمئة بين من فقدوا أسنانهم تماماً، مقارنة بنسبة 7 بالمئة فقط بين من لم يفقدوا أسنانهم بعد. إضافة إلى ذلك، وجد الباحثون أن أولئك الذين أبلغوا عن وجود واحد إلى خمس أسنان فاقتر مفقودة، كانوا أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر تتقدم أسرة جديدة

الوسط

بخالص العزاء والمواساة من عائلة السعيد

لوفاة المغفور له بإذن الله

صلاح عبد الله الخلف السعيد

سائلين العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته

إنا لله وإنا إليه راجعون

«الطوارئ الروسية»: لا تهرب إذا هاجمك كلب شرس!

نشرت وزارة الطوارئ الروسية تعليمات بشأن كيفية تصرف المواطن في حال تعرضه لهجوم من قبل كلب شرس. وقبل كل شيء، تنصح الوزارة بعدم محاولة الهروب، بل يجب التوقف وتوجيه سلسلة أوامر للكلب بصوت حازم وصارم، مثل «اجلس!»، و«استلقي!»، و«قف!»، و«مكأنك!»، موضحة أن ذلك يربك الكلب في بعض الأحوال وقد يجبره على التراجع. وإذا لم ينجح هذا الإجراء، ينصح خبراء الوزارة بالبحث على وجه السرعة عن سائل قريبة مناسبة للدفاع عن النفس، مثل مظلة أو حجارة أو عصي، والتراجع، ولكن دون إدارة الظهر للكلب المهاجم، نحو جدار أو سياج أو ملجأ، مع إطلاق نداءات الاستغاثة.