

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:29	04:58	11:44	03:20	06:31	07:57

أعلى مد	أدنى جزر
13:48	08:40
04:27	21:27

الطقس	الغصبي	الصفري
39	24	

## في الصميم

مبروك لأبنائنا الناجحين وخصوصا المتفوقين من الكويتيين والمقيمين والبدون.. النجاح يستحق الثناء والله يعطيكم العافية على المجهود المبذول وتساهلون التقدير.. لو أحنا في مكان الحكومة لقمنا بتجنيس الخمسين الأوائل واعطائهم مكافآت مجزية.. زيادة اعداد النوايع يبني مجتمعا متميزا مستقبلا.. أما تجنيس المتخلفين يزيننا تخلفا!!

## الواقع الافتراضي في مركز عبد الله السالم الثقافي خلال عيد الفطر



ينظم مركز الشيخ عبد الله السالم الثقافي خلال عطلة عيد الفطر السعيد برنامجاً تفاعلياً يشمل مجموعة من الألعاب التعليمية المصممة خصيصاً لتقديم تجربة فريدة من نوعها وورش عمل تعليمية وبعض العروض المتنوعة. وذكر المركز أنه تم الاستعداد للبرنامج الذي يبدأ من أول أيام عيد الفطر وحتى السبت الموافق 8 يونيو الجاري بتصميم المنصات بطريقة خاصة ومبتكرة تهدف لتلبية احتياجات الزوار من عمر ثلاث سنوات وما فوق. وأن هذه المنصات تهدف لتمكين الزوار من استخدام قدراتهم العقلية والبدنية لتعزيز اكتساب المعرفة الأساسية والحديثة والاستفادة من الابتكارات الرقمية المتطورة. وأوضح البيان أن هذه الأنشطة ستعقد على مدى خمسة أيام في عدد من متاحف المركز وهي متحف جسم الإنسان (والعلوم والتكنولوجيا) و(الأرض كوكبنا). وأفاد بأنه في متحف العلوم والتكنولوجيا سيتمتع الزوار بتجربة مغامرة عبر برنامج (الواقع الافتراضي) الذي يجمع بين الحياة والتكنولوجيا في دائرة متكاملة تتضمن عرضاً خاصاً يتم تقديمه لأول مرة في الكويت والشرق الأوسط من خلال مقاطع فيديو للواقع الافتراضي مع صور ثلاثية الأبعاد موضحاً أن مؤسس هذا العرض عرف بمساهمته في الواقع المعزز وفاز بالعديد من الجوائز الدولية. ولفت إلى أن متحف العلوم والتكنولوجيا سيحتضن أنشطة تفاعلية للأطفال مثل (السورة السوداء) التي يبلغ طولها 1.5 متراً إضافة إلى ورشة عمل بعنوان (التحكم في العقل) والعديد من الألعاب التعليمية الذكية مضيفاً أنه يمكن للأطفال الاستمتاع بجلسة (سرد القصص) المذهلة لتطوير فهم واحترام وتقدير الثقافات الأخرى وذلك بالتعاون مع مكتبة ذات السلاسل. وأشار البيان إلى أنه يمكن للأطفال الاستمتاع بتطبيق التجارب العلمية الرائدة والحقائق الممتعة في إطار عرض سيغدق في المسرح مضيفاً أنه يمكن للباحثين عن العجائب الموجودة في الجزينات حضور ورشة عمل (تحت المجهز) في متحف جسم الإنسان.

مركز عبدالله السالم ينظم برامج تعليمية خلال عيد الفطر

## القبيلة تجعل الأطفال أكثر سعادة وذكاء!

وقام الباحثون بجمع بيانات حول تكرار القبولة ومدتها بمجرد وصول الأطفال إلى الصفوف من الرابع إلى السادس الابتدائي، ورسدوا عدة مؤشرات منها التغيرات النفسية مثل السعادة والتدابير البدنية مثل مؤشر كتلة الجسم ومستويات الجلوكوز. كما طلبوا من المعلمين تقديم معلومات سلوكية وأكاديمية عن كل طالب، ثم قاموا بتحليل الارتباطات بين كل نتيجة وحصول التلاميذ على فترة نوم منتصف النهار فيما يعرف بالقبولة.

أفادت دراسة أمريكية حديثة، أن حصول الأطفال على قبولة منتصف النهار، يجعلهم أكثر سعادة وذكاء وتوقفاً دراسياً، ويقدم من المشاكل السلوكية. الدراسة أجراها باحثون بجامعة بنسلفانيا وكاليفورنيا بالولايات المتحدة، ونشروا نتائجها، في العدد الأخير من دورية (Sleep) العلمية. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راقب الفريق 2928 طفلاً، في الصف الرابع والخامس والسادس ابتدائي، تتراوح أعمارهم بين 10 و 12 عاماً.



القبولة تسعد الأطفال

## Retweet



@kalhendi م.خلود العندي

البعض يستغرب ليش كل سنة أوائل الثانوية العامة أغلبهم من الوافدين ومن مدارس خاصة المعادله بسيطه طالب يؤمن أن الشهادة هي الوسيلة الوحيدة التي تضمن له مستقبل باهر وطالب يؤمن أن إسم عائلته وقبيلته والواسطه هم الي يضمنون له وظيفه المستقبل

@eKtwary اکتواري

السوري حرب وعفسه وتشريد وجاب 100% وعيالنا تحت المكيف وجبه داشه وجبه طالعاه ومدرس داش ومدرسه طالع 60 وتربطه بالدعائمه وتسلمه او شونو تسوي معاه هذا...!!

@kuwaity1111 المليونيير بوسمره

وزارة الاعلام ليش ماستعين فيها للمسلسلات الكويتية تصصح اللهجة للممثلين، انجبونا بدليات

@aziza.almufarej عزيزة المفرج

الحمدلله الواحد لما يشوف صلوات التراويح والجمام بالمساجد وعدد اللي يحضرونها يعرف إن الكويت كانت ومازالت بخير والله يهدي الضالين

@abnalmurqab ابن المرقاب

رئيس النظام الإيراني الباغي روحاني يفخر بسيطرته على العراق وسوريا ولبنان ويؤكد أطماع بلاده وتوسع نفوذها لتشمل كل المنطقة العربية اللهم رد كيدهم في نحورهم ولا تجعل لهم رأب ترفع

@Alwasatkuwait

## أنجبت «أوبر» في سيارة «أوبر»

ربما لم يكن سائق سيارة أوبر يدري أنه هناك رابكا خفياً سيظهر في المقعد الخلفي لسيارته بعد دقائق قليلة على تحركه مع المستخدمين الذين كانوا يتوون التوجه إلى المستشفى. فبعد أن انطلق السائق كرونال شوكل، وهو أصلاً من ولاية غوجارات في الهند، بسيارته برفقة المرأة الحامل آدا لونغوتيراه مع والدها وشقيقتها الصغرى من منطقة سكنها شرق لندن إلى مستشفى سانت توماس في العاصمة البريطانية، فوجئ بان المرأة لن تتمكن من الانتظار للوصول إلى المستشفى. وقالت آدا لسكاي نيوز «اعتقدنا أن لدينا بضع دقائق أخرى إضافية، لكن الانقباضات زادت وبدا الجنين بالخروج».

## ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة

# الوسط

بخالص العزاء والمواساة من

## عائلة المنيس

توفاة

# إبراهيم عبد الكريم عبد الله المنيس

سائلين العلي القدير أن يتعمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته

## «التوت البري» يعالج البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية



فوائد علاجية عديدة للتوت البري

يمكن أن يساعد عصير التوت البري في محاربة البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية، عن طريق تحسين فاعلية العقاقير، وفق دراسة حديثة.

الدراسة أجراها باحثون بجامعة ماكجيل الكندية، ونشروا نتائجها، في العدد الأخير من دورية (Advanced Science) العلمية. وأوضح الباحثون أنه بالنظر إلى الاعتقاد السائد بأن شرب عصير التوت البري مفيد ضد التهابات المسالك البولية، سعى الباحثون إلى معرفة المزيد عن الخواص الجزئية للتوت من خلال علاج البكتيريا المختلفة.

وأختار الباحثون لدراساتهم نوعاً من البكتيريا مسؤولة عن التهابات المسالك البولية والتهاب الرئوي والتهاب الأمعاء المعدية، التي قد تتحول إلى بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية. وأظهرت النتائج أن مستخلص التوت البري يساعد في علاج البكتيريا المقاومة للعلاج، عن طريق زيادة حساسية البكتيريا للمضادات الحيوية. وأضافوا أن التوت البري يساعد في العلاج من خلال العمل بطريقتين، الأولى أنه يجعل جدار الخلية البكتيرية أكثر نفاذاً للمضادات الحيوية، الثانية أنه يتداخل مع الآلية التي تستخدمها البكتيريا للتعامل مع المضاد الحيوي، وبالتالي، فإن المضادات الحيوية تتغلغل بسهولة أكبر، ويصعب عليها مقاومة المضاد الحيوي.

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التسويق والعلاقات العامة  
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612  
E-mail: marketing@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات  
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612  
اشترك الأفراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

إدارة الإعلان  
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612  
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التحرير  
هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612  
E-mail: editorial@alwasat.com.kw