

**A'Takamul**  
International School

Tel : +965 2552 2204  
Url : www.atakamul.edu.kw

# الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأربعاء 3 رمضان 1440 هـ / 8 مايو 2019 - السنة الثانية عشرة - العدد 3434 16 صفحة - 100 فلس رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:33	05:01	11:44	03:20	06:28	07:54

  

أعلى مد	أدنى جزر
12:46	20:07

**البحر**

الطقس	الغصبي	الصفري
38	25	

## المسجد النبوي الشريف.. أعداد هائلة من المصلين في رمضان

يشهد المسجد النبوي الشريف مع أول أيام شهر رمضان المبارك، زيادة في أعداد الوافدين من المصلين والزوار، راجين من الله الرحمة والغفران، وقبول دعواتهم وسائر عباداتهم، إذ رصدت وكالة الأنباء السعودية «واس»، الزيادة الملحوظة في أعداد الوافدين للمسجد الشريف، وما يقابلها من خدمات تبذلها وكالة الرئاسة لشؤون المسجد النبوي، التي تُباشر أعمالها وجهودها لتقديم أفضل الرعاية وأفضل الخدمات للمصلين وزوار مسجد رسوله -صلى الله عليه وسلم-، إلى جانب الجهات الأخرى ذات العلاقة.

وتُشرف وكالة الرئاسة للمسجد النبوي، على تنظيم «سفر إفتار الصائمين» ومراقبة الأظعمة المسموح بها لداخل المسجد وفق اشتراطات صحية معينة، بالإضافة إلى تنظيم دخول وخروج المصلين عبر أبواب المسجد النبوي بانسيابية تامة تحاشياً للزحام، علاوة على تشغيل «مراوح الرذاذ» في ساحات المسجد النبوي على أعمدة المظلات لبيت رذاذ الماء لتلطيف الأجواء الحارة، إلى جانب سقيا ماء زمزم البارد من خلال «البرادات» الموزعة في الساحات الخارجية، والحافظات الخاصة داخل المسجد الشريف، وبداخل



زوار المسجد النبوي الشريف يؤدون الصلاة

مراوح الرذاذ في ساحات المسجد

### في الصميم

إندلاع الحرب بين إيران وأميركا سيدفع ثمنها الشعوب المغلوبة على أمرها في دول التعاون وإيران.. المتحاربون الكبار سيحصون النتائج والشعوب ستدفع الثمن.. اللهم احفظ دولنا وشعوبنا من شرورهم ورد الظالمين بالظالمين وأخرجنا من بين أيديهم سالمين!!

**الوسط** اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

على الرقم 96735079

**Retweet**

@Badriya\_Alsabah بديره الصباح

الأفلام الأجنبية الحالية والموجودة بالسينما تبت وتدعم المرأة بطريقة تؤهلها فكرياً أنها مساوية للرجل جسدياً وعليه تقدر تقوم بكل أعمال الرجل كتوفير الأمن للأسرة وكل ملتزمات الحياة الأسرية. هذا فكر مخرب للأسرة الإسلامية والعربية ويجب علينا حماية أولادنا وبناتنا من التآثر فيه.

@mullajumaahamd عبدالخالق الخطيب

جاك العلم... بحق البنك خصم غرامة من العميل تبدأ من عشرة دنائير إلى عشرين بحسب لوائح كل بنك على حده، وذلك في حال كتابة شيك وتبين هناك خطأ في البيانات أو عدم تطابق التوقيع أو عدم كفاية الرصيد!!!

@TamimBinHamad تميم بن حمد

بمناسبة حلول شهر رمضان الفضيل، أتوجه إلى أهل قطر والمقيمين على أرضها وجميع شعوب أمتينا العربية والإسلامية بخالص التهاني والتبريكات سائلاً المولى جلّ وعلا أن يعيد علينا جميعاً بالخير واليمن والبركات

د. عبدالله النفيسي @DrAlnefisi

لا أدري لماذا (تداول السلطه) عند العرب يعتبر مشكله أيديه؟ ما يحصل في السودان والجزائر مثال على ذلك. في السنغال وغانا بلدين إفريقيين قريبين من السودان والجزائر يتم تداول السلطه بكل سلاسه. هل هناك سبب عضوي في (الثقافة العربية) لتفسير ذلك؟

@Alwasatkuwait

## وفاة الفنانة المصرية محسنة توفيق بعد صراع مع المرض

غيب الموت، صباح الثلاثاء، الفنانة المصرية القديرة محسنة توفيق، عن عمر يناهز 80 عاماً، بعد صراع مع المرض.

«الإبداع الدرامي فقد إحدى علاماته التي تميزت بالأداء الفني الصادق».

ونشرت المخرجة نادية كامل عبر حسابها الشخصي بموقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» صورة لها وعلقت عليها قائلة: «مع السلامة محسنة راحت لخليل، لك السكينة والسلام»، في إشارة إلى زوجها أحمد خليل الذي توفي العام قبل الماضي، كما أعلن المخرج محمد سعدون، مدير مهرجان إسكندرية السينمائي للأفلام القصيرة وفاء الفنانة الكبيرة.

ولدت محسنة توفيق في العام 1939، وحصلت على درجة البكالوريوس في الزراعة عام 1968، واشتهرت بتعاونها الفني مع المخرج الراحل يوسف شاهين في مجموعة من أبرز أعماله، منها «اسكندرية ليه»، و«العصفور»، و«وداعاً بونابرت»، كما قدمت عدة مسلسلات رائعة منها «ليالي الحلمية» و«الشوارع الخلفية»، و«أم كلثوم».

وبرزت الفنانة الراحلة بدور «بهية» في فيلم «العصفور»، وأصبحت بهية رمزاً للوطنية وللمصر، حيث جسدت في نهاية الفيلم بصحتها «لا، حنحارب لا، حنحارب»، ورغبة الشعب المصري في النضال بعد تنحّي جمال عبدالناصر عن الحكم، وهو القرار الذي تراجع عنه فيما بعد تحت الضغط الشعبي.

**عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS**

مستوصف عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

**فرع المنقف MANGAF BRANCH**

- عيادة الأمراض الباطنية
- عيادة أمراض النساء والولادة
- عيادة السكري وطب العالته
- عيادة الأنف والأذن والحنجرة
- عيادة العيون
- عيادة العظام
- عيادة المسالك البولية
- عيادات الطب العام
- عيادات الأسنان
- عيادات الجلدية والتجميل
- عيادات الأطفال
- قسم الطب الطبيعي
- قسم الأشعة
- قسم المختبر
- الصيدلية
- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

مستوصف عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

الرعاية للأجيال CARING FOR GENERATIONS

FOR MORE INFORMATION 23711707

(965) 2371 1707 @newmowasathospital new mowasat hospital www.newmowasat.com

(965) 5082 6666 @nmowasat new mowasat hospital newmowasat

## «الصحة العالمية» تنصح.. تقسيم وجبة إفطار رمضان إلى 3 وجبات



ينصح بتناول التمر والماء في البداية الثانية.

ويجب أن تكون الوجبة الثانية متكاملة غذائياً، بحيث تحتوي على كربوهيدرات مثل (الأرز أو الخبز)، بالإضافة إلى خضروات مثل السلطة الخضراء أو الخضروات مطبوخة، وبيروتينات مثل اللحوم ويفضل السمك والدجاج الأبيض. ويشير الجوالدة أن الوجبة الثالثة تكون بعد صلاة العشاء، وهي عبارة عن فواكه، وقطعة حلويات بسيطة.

حددت منظمة الصحة العالمية الترتيب الأمثل لتناول وجبة الإفطار المتكاملة خلال شهر رمضان المبارك، لتجنب حدوث مشاكل صحية، ونصحت بتقسيمها إلى 3 وجبات.

جاء ذلك على لسان أيوب الجوالدة، المستشار الإقليمي للتغذية بمنظمة الصحة العالمية في حوار مسجل عبر الموقع الإلكتروني للمنظمة.

ويقول الجوالدة إن الجسم بعد مرور ساعات طويلة من الصيام، يحتاج إلى وقت كاف لهضم طعام الإفطار جيداً، وبالتالي يجب أن يبدأ الصائم بتناول وجبة خفيفة جداً عبارة عن كوب من المياه و3 تمرات، بالإضافة إلى طبق من الحساء (الشورية).

ويضيف أنه يستحسن أن يأخذ الصائم بعد تناول هذه الوجبة الخفيفة، قسطاً من الراحة، حوالي نصف ساعة، ثم يبدأ بعدها بتناول الوجبة الرئيسية أو

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612 E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلانات هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612 E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التسويق والعلاقات العامة هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612 E-mail: marketing@alwasat.com.kw

اشترك الأفراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

**الوسط**