الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأربعاء 7 من محرم 1439 هـ/ 27 من سبتمبر 2017 – السنة الحادية عشرة – العدد 3029

16 صفحة ـ 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

القيام بالأعمال المنزلية يحمي القلب ويطيل العمر!

أكدت دراسة نشرت في دورية «لانسيت» الطبية أن القيام بالأعمال المنزلية يوفر تمارين للجسم كافية لحماية القلب وإطالة عمر الإنسان. وأشارت الدراسة بحسب – لبي بي سي – بأن القيام ببعض الأعمال المنزلية كتنظيف الأرض بالمكنسة الكهربائية أو بالفرشاة لمدة نصف ساعة أو 150 دقيقة في الأسبوع يقلل من خطر الموت بنسبة 28%، ويقلل من نسبة الإصابة بأمراض القلب. وتشير الدراسة إلى عدم ضرورة ممارسة التمارين الرياضية والاكتفاء بالأعمال المنزلية، ومجرد المشي للوصول إلى مكان العمل أو المشي خلال فترة استراحة الغداء أمر مهم.

وقال الدكتور سكوت لير، المشرف على الدراسة من جامعة ماكماستر في كندا، إنه «بضم الدول ذات الدخل المتوسط والمتدني، استطعنا التوصل إلى فوائد هذه النشاطات مثل الذهاب للعمل والقيام بعمل يتطلب مجهوداً كبيراً أو حتى القيام بالأعمال المنزلية».

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:20	05:39	11:39	03.04	05.38	06:55

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	14:35 20:40	08:33 20:14

الطقس	العظمى	الصغرى
	43	26

في الصميم

استفتاء استقلال كردستان عن العراق مخطط دولي صهيوني لإحراق المنطقة وجر تركيا وإيران إلى الحرب.. كردستان حاليا تتمتع بحكم ذاتي وتعيش في استقرار ونمو مستمر في الوقت الذي يعيش فيه بقية العراق في حرب ودمار فما الحاجة إلى هذه الخطوة؟.. تركيا هددت بقطع العلاقات الاقتصادية ومنع النفط وإيران لها موقف مشابه والعراق معارض وبقوة عملية الانفصال.. ما كادت المنطقة تتخلص من داعش واذاه حتى بدأوا وباحراق المحروق..

رفقا بالبشر!

Retweet

@Na9eR_Dashti ناصر دشتي

العلم يأتي من خلال الملاحظة والتجربة والتحليل والنقد العقلي .. وعي الإنسان مرتبط بالواقع لا بشيء خارج زمكانه .. #فلسفتي

@Abo6aleB حسن أبُو طالب

تؤمن بحقيقة مطلقة ؟ لأ . مصدع روسنا بانتقادات لاذعة وعبارات تسفيه ليش ؟ اعتبرنا ننظر للحقيقة من زاوية غير زاويتك .

@i_colors ،ماني حفيدة حامد

محد كان يدوس مثلي بالشارع لين الله توفى صديقاتي بحادث اسرع شي وصله عداد سيارتي 80 مو لازم كلنا ننقرص عشان نتوب من السرعه عقلكم براسكم

@h_jaber حسن

اللهم ارحم #احمدالمحمودالدوسري وارحم اللهم عمال الطرق ممن ماتوا وهم يؤدون اعمالهم دون ذنب منهم وانزلهم منازل الشهداء من آمن منهم.

@_latiifa3 لطيفة الناجم

احس الموظفين يقولون حق بعض، شرايكم نمصخر المراجعين شوي، شلون؟ كل واحد فيكم يقطه على مكان وكل يوم نقوله اوراقك ناقصة، ملل خنضحك عليهم شوي.

@Alwasatkuwait

تشكيل أكبر علم سعودي بشري نسائي في جامعة الأميرة نورة

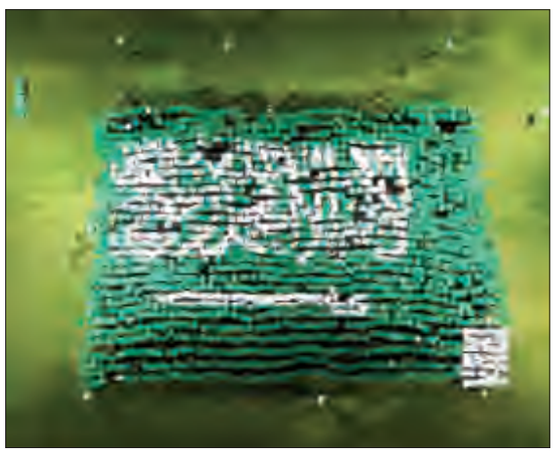
احتفت جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن أمس بذكرى اليوم الوطني الـ87 للمملكة بإقامة عدة فعاليات متنوعة تحت شعار « نورة الوطن ».

وهدفت الفعاليات التي أقيمت خلال الفترتين الصباحية والمسائية إلى تأصيل الهوية الوطنية وشرف الانتماء للوطن والاعتزاز به .

وشارك ما يقارب 3500 طالبة بتشكيل أكبر علم سعودي بشري نسائي في تمام الساعة السابعة مساءً، في ملعب نادي الطالبات الترفيهي، احتفاءً منهن بأمجاد الوطن التي سطرها مؤسس هذه البلاد الملك عبدالعزيز –رحمه الله–، وتوارثها عنه أبناؤه بحكمة وحزم.

وأكدت وكيلة الجامعة للتطوير والجودة الدكتورة ابتسام الماضي، أن ذكرى يوم الوطن غالية على قلب كل مواطن، نستذكر خلالها مسيرة عظيمة بدأها الملك عبدالعزيز – رحمه الله – الذي أسس كيان العزة والكرامة، قوامه البناء والإصرار والعزيمة، مسيرة عزيزة كريمة تتابعت بعده في أبنائه لتصل هذه الراية إلى خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز.

وبينت أن الفعاليات تضمنت خلال الفترة الصباحية عرض النشيد الوطني على الشاشات داخل الحرم الجامعي، فيما شاركت الطالبات في مقر مركز الدعم والخدمات الطلابية بمجموعة من الفعاليات منها: عرض فيلم وثائقي عن تاريخ المملكة، وتقديم عرض مسرحي لشكر جنود الوطن والإشادة بدورهم في حفظه وحمايته باللغة اليابانية والكورية والإنجليزية و الفرنسية و الأوردو، وعرض مسرحي للتعريف بخمس مدن سعودية باللغة الفرنسية وترجمتها بالإنجليزية، وأركان عن بعض مناطق المملكة للتعريف بتراثها وعاداتها وتقاليدها باللغتين الفرنسية والإنجليزية، وأركان فنية لرسم لوحات تعبر عن حب الوطن، وأركان للتصوير الضوئي، وعرض عن رؤية المملكة 2030 بالتعاون مع مدارس الجامعة، بالإضافة إلى المسابقات الثقافية.


تشكيل أكبر علم سعودي بشري

بيع أكبر ألماسة غير مصقولة في العالم بـ 53 مليون دولار

قالت شركة لوكارا دايموند الكندية ومقرها فانكوفر بكندا إن ألماسة غير مصقولة في حجم كرة التنس اكتشفتها الشركة قبل قرابة عامين بيعت مقابل 53 مليون دولار.

وقالت الشركة في بيان صدر أول أمس إن جراف دايموندز تاجر الألماس البريطاني الشهير اشترى الألماسة، التي تزن 1109 قراريط وتعد أكبر ألماسة غير مصقولة في العالم، مقابل 47777 دولارا للقيراط وإنه سيجري الآن قطع الألماسة وصقلها.

وقال وليام لامب الرئيس التنفيذي ورئيس شركة لوكارا إن السعر الذي دفع يعد «زيادة» عن أعلى سعر تلقته الشركة لشراء الماسة من شركة سوزبي للمزادات في يونيو 2016.

وكان لامب قد راهن على أن المقتنين فاحشي الثراء، الذين يبيعون ويشترون الأعمال الفنية الثمينة بمبالغ قياسية في المزادات، سيفعلون الأمر نفسه مع ألماسة خام.

موعد جديد للسعادة في الإمارات مع مهرجان الشارقة السينمائي للطفل

موعد جديد مع السعادة والخيال ينتظر أطفال الإمارات في الثامن من أكتوبر موعد انطلاق الدورة الخامسة لمهرجان الشارقة السينمائي الدولي للطفل.

وقالت مؤسسة (فن) الإماراتية المنظمة للمهرجان في مؤتمر صحفي إن الدورة الجديدة تحمل في جعبتها 124 فيلما من 31 دولة عربية وأجنبية.

وتتصدر الولايات المتحدة الدول المشاركة في المهرجان برصيد 45 فيلما تليها الإمارات برصيد 33 فيلما ثم تحل فرنسا بالمركز الثالث برصيد 29 فيلما.

وقالت (فن) التي تُعنى بتعزيز ودعم الفنون الإعلامية والمواهب الإبداعية لدى الناشئة في الإمارات إن 70 مخرجا من أنحاء العالم سيشاركون في الدورة الجديدة للمهرجان.

وقالت الشيخة جواهر بنت عبد الله القاسمي مديرة مؤسسة (فن) ومديرة مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للطفل في المؤتمر الصحفي "جمهور المهرجان سيكون على موعد مع مجموعة مختارة من الأفلام في عرضها الأول لتكون نافذة المتابعين والشغوفين بالفنون المرئية على عوالم جديدة تتجسد فيها رؤية المهرجان وتكشف المسار الذي اختار أن يمضي فيه منذ انطلاقته في العام 2013".

ومن أبرز الأفلام التي تُعرض للمرة الأولى بالمهرجان الفيلم الأمريكي (ألبيون الخيل السحري) إخراج كاستيل لاندون والفيلم البريطاني (مصاص الدماء الصغير) إخراج ريتشارد كلاوس وكارستن كيرليتخ والفيلم الأمريكي (خيول النافذة) إخراج آن ماري فليمنج.

وأوضحت الشيخة جواهر أن المنافسة تتوزع على سبع فئات هي أفضل فيلم خليجي قصير وأفضل فيلم من صنع الطلبة وأفضل فيلم دولي قصير وأفضل فيلم رسوم متحركة وأفضل فيلم وثائقي وأفضل فيلم روائي طويل وأفضل فيلم من صنع الأطفال.

وشكل المهرجان ولأول مرة لجنة تحكيم لكل فئة من فئات الأفلام السبع تضم في مجملها 19 عضوا من الفنانين والمخرجين والمنتجين والنقاد والمتخصصين.

ويستمر عرض الأفلام حتى الثالث عشر من أكتوبر في مركز الجواهر للمناسبات والمؤتمرات وسينما نوفو في مركز صحارى بالشارقة.

وبجانب عرض الأفلام ينظم المهرجان أكثر من 50 ورشة عمل تتناول عددا من الموضوعات المرتبطة بالسينما والفنون المرئية من بينها ورشة (لعبة العروش) لتعلم كيفية عمل وتطوير الشخصيات ثلاثية الأبعاد ويقدمها توماس كوتشيرا أحد فناني الخدع البصرية بالمسلسل الشهير (لعبة العروش) وورشة عمل (القصص المصورة ورسم الشخصيات الكرتونية) التي يقدمها كل من جوش ستوب مشرف المؤثرات البصرية في والت ديزني ودان بينيت مؤسس ومدير مهرجان لوس انجليس الدولي لأفلام الأطفال.

رفع قيمة جائزة نوبل إلى 9 ملايين كرونة سويدية

أعلنت مؤسسة نوبل أن القيمة المالية لجائزة نوبل سترتفع 12.5 في المئة هذا العام مع تحسن أوضاع المؤسسة المادية بعد سنوات من الزيادة في المصروفات.

وقالت مؤسسة نوبل إن قيمة الجائزة التي تمنح في مجالات التميز في العلوم والآداب والسلام سترتفع من ثمانية إلى تسعة ملايين كرونة سويدية (1.12 مليون دولار).

وقال رئيس المؤسسة كارل–هنريك هلدين في بيان صحفي "مع بدء إعلان الفائزين بجوائز نوبل لعام 2017 الأسبوع المقبل يسرنا أن نعلن أننا سنرفع هذا العام قيمة الجائزة مليون كرونة سويدية".

وأضاف "ترمز جائزة نوبل إلى العلوم والإنسانية والتعاون الدولي. وفي زمن (نشهد) فيه التشكيك بالمعرفة والحقائق فإن هذه القيم باتت مهمة أكثر من أي وقت مضى".

وكانت المؤسسة قد خفضت الجائزة عام 2011 من عشرة ملايين إلى ثمانية ملايين كرونة وبدأت في تخفيض النفقات بعد عشر سنوات من الزيادة في المصروفات.

وأشارت المؤسسة إلى أن الوضع المالي بات الآن مستقرا.

وتبرع ألفريد نوبل مخترع الديناميت الراحل برأس المال الأساسي للجائزة وتديره المؤسسة التي أنشئت عام 1900.

جائزة نوبل

بدالة: 24645000

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 24645269 – فاكس : 24645146
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 24645127 – فاكس : 24645146
اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146
E-mail: marketing@alwasat.com.kw