



مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:29	04:58	11:44	03:20	06:31	07:57

أعلى مد	أدنى جزر
13:48	08:40
04:27	21:27



البحر

الطقس	الغصى	الصغرى
39		24

## في الصميم

اكتشاف غواصين محترفين في أعرق نقطة في المحيط لآلاف الأطنان من البلاستيك يمثل كارثة بكل ما تحمل هذه الكلمة من معنى.. إلزام الأسواق المركزية في العالم لاستخدام الأكياس الورقية من الورق المعاد تدويره يساعد في حل المشكلة.. الشؤون واتحاد الجمعيات عندنا مطالبين بتحرك مماثل!!

**الوسط** اشترك في خدمة **الوسط واتس** المجانية

على الرقم 96735079

## Retweet



@drahmadalkhateb د. أحمد الخطيب

الصراع الطائفي في البلد جعل الناس تكفر في دستور 62 ، وكان المشكلة فيه ، رغم أنه جعل الكويت تعيش في عز وتكون الدولة العربية الوحيدة التي يضرب فيها المثل و يُقتدى بها



@H.alsadoun هيا السعدون

إعلانات الإنتخابات الفرعية المجرمة قانونَ تمر أمام عيون وزارة الداخلية تحت مسمى تشاوريات والوزارة تدبر ظهرها، فماذا نتوقع؟ لكن لو مغرد أبدى رأيه في بعض الأمور السياسية يحاكم ويزج في السجن لسنوات.



@DrIbrahimdashti إبراهيم دشتي

لماذا لا يكون لدينا في كل محافظة سوق متنقل يسمى على سبيل المثال «سوق السبت» يخص المنتجات الكويتية وأصحاب المشاريع الصغيرة .. إيجارات رمزية وأسعار تنافسية .. والمستفيد المزارع والتاجر الكويتي «الصغير والمتوسط» والمستهلك ..



@i\_guns القوة العسكرية

قرقاش يطالب المجتمع الدولي بأن يكون هناك دور عربي لأي اتفاق قادم مع إيران .. هذا هو المطلوب وهذا ما تجاهله تماماً الرئيس السابق عمداً أوباما بحيث أعطى كل الإنجازات لدولة الشر إيران

@Alwasatkuwait

## تناول الطماطم يخفض خطر تطور سرطان الجلد

من أجل رفع مستوى حماية الجلد ومقاومته للأشعة فوق البنفسجية الضارة جداً، يجب تناول الطماطم بصورة منتظمة، لأنها تحتوي على صبغات الكاروتينويد، وتحتوي الطماطم وفقاً للنتائج التي حصل عليها علماء جامعة أوهايو الأمريكية، على مركبات تضمن تعزيز حماية الجلد من تأثير الأشعة فوق البنفسجية وتخفض خطر تطور سرطان الجلد. هذه المركبات هي صبغات الكاروتينويد التي تصبغ الطماطم بلونها الأحمر. هذه المركبات وفقاً للباحثين تتراكم في الجلد وتمتص الأشعة فوق البنفسجية الزائدة. وقد أجرى الباحثون ضمن هذا المشروع عدداً من التجارب على الفئران المخبرية، التي كانت تتناول مع طعامها كمية من مسحوق الطماطم تركيزه 10% . عرضت هذه الفئران إلى الأشعة فوق البنفسجية. و اتضح من نتائج هذه التجارب، بأن الفئران التي تتناول الطماطم يومياً وتعرضت للأشعة فوق البنفسجية انخفض خطر إصابتها بسرطان الجلد إلى النصف، حيث كانت نسبة الأورام في جسمها أقل بنسبة 50% من الفئران الأخرى. ويشير الباحثون إلى أن مادة الليكوبين تمنع تطور الأورام الخبيثة بفعالية. كما بينت نتائج الدراسة بأن انخفاض الخطر نتيجة تناول الطماطم لا يشمل جميع أنواع سرطان الجلد، بل فقط التي يطلق عليها الأورام الخبيثة غير الميلانومية (non-melanoma).

## فنان كويتي ينحت لوحات فنية على قشور البيض

بأعمال مختلفة ومتنوعة من حرف وأشغال يدوية.

وأوضح أنه تم ترشيحه للمشاركة في المعرض وتمثيل الكويت بفن نادر ومميز وهو النقش والنحت على قشور البيض، مبيناً أنه يخوض هذه التجربة منذ عام 2004.

وذكر أنه يشارك بـ22 منحوتة من بيض النعام الأسترالي الإيمو والفلامنغو والبجع والبط الأمريكي والوز وغيرها. وأضاف أن بعض المنحوتات التي سيتم عرضها تمثل الثقافة الصينية ومنها تصاميم متنوعة مرغوبة عند مختلف الثقافات بالعالم.

وعن آلية نحت قشور البيض والتي تعتبر تقنية صعبة وتحتاج إلى دقة كبيرة قال إنه يستخدم (الدريل) الصغير الذي يستخدم للأخشاب مع تغيير سرعته حتى يتفادى كسر قشرة البيض أثناء العمل كما يستخدم أدوات طبيب الأسنان لجودتها ودقتها المتناهية بالحفر.

وقال: إنه بدأ بنحت البيض والنقش على قشوره منذ عام 2004 بعد مشاهدة هواة أجنبي على موقع (يوتيوب) يقومون بها مشيراً إلى أنه واجه صعوبة شديدة في بادئ الأمر إلى أن تمكن من عملية النحت والنقش عليها.



إحدى منحوتات البيض على يد الفنان صباح أسد



منحوتة من البيض وعليها نقش صورة سمو أمير البلاد

(الحضارة وروح الحرفيين) يجمع فنانين من دول مختلفة، مبيناً أن كل دولة يمثلها فنان واحد

وقال أسد لـ (كونا) أول أمس إنه المعرض الذي يستمر حتى 28 مايو الجاري ويحمل عنوان

صباح أسد في (معرض التراث الثقافي غير المادي الآسيوي) في الصين بـ22 منحوتة من البيض.

يشارك عضو فريق اكسبو 965 للمعارض التراثية والحرفية والمبدعين الكويتيين الفنان الدكتور

## تصنيف السيفاني عام 1904 في عهد الشيخ مبارك الكبير بطابع معماري إسلامي



## محكمة إسبانية براءة شاكيرا من سرقة لحن «بيشكيليتا»



شاكيرا

برأت محكمة تجارية في مدريد الخميس النجمة الكولومبية شاكيرا مواطنها كارلوس فيفيس من تهمة سرقة لحن أغنيها الناجحة «بيشكيليتا» من مغن كوبي. وكان المغني الكوبي ليفام يزعم أن «لا بيشكيليتا» مستوحاة من أغنيته «يو تي كيبرو تانتو» الصادرة سنة 1997. ويمكن ليفام استئناف الحكم الصادر الخميس.

وأغنية «لا بيشكيليتا» التي تؤديها النجمة الكولومبية مع مواطنها كارلوس فيفيس نالت سنة 2016 جائزة «غرامي» لأفضل أغنية بنسختها الأميركية اللاتينية.

شركة الصابرية للمصاعد والسلام ذ.م.م

نرتقي بكم للأفضل ،،،

قوة | متانة | سرعة بالإنجاز | كفاءة



Tel: +965 25748901 - Fax: +965 25757970  
sales@alsabriyahahev.com

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير

إدارة الإعلان

إدارة التوزيع والاشتراكات

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612  
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612  
اشترك الأفراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612  
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

الوسط