

A'Takamul
International School

Tel : +965 2552 2204
Url : www.atakamul.edu.kw

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأحد 7 رمضان 1440 هـ / 12 مايو 2019 - السنة الثانية عشرة - العدد 3436 16 صفحة - 100 فلس رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:29	04:58	11:44	03:20	06:31	07:57

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
13.48	08.40	
04.27	21.27	

الطقس	الغصبي	الصفري
39	24	

في الصميم

حشود الجراد التي زحفت على جنوب البلاد كارثة على أصحاب المزارع لأنها لا تبقى ولا تذر.. محاولات البعض لجمعها وأكلها حتماً ستضيف كارثة جديدة على صحة المواطنين لأنها محملة بالسموم نتيجة رش المبيدات عليها.. الحذر الحذر لأن صحتك عزيزة علينا!!

اشترك في خدمة **الوسط واتس المجانية**

على الرقم 96735079

Retweet

@SalehAlmulla صالح محمد الملا

بعيداً عن رأيي وأرائك في مسألة «الغفو الشامل»... أتحدث عن «مبدأ» عدم احترام الحكومة لجلسة خاصة طلبها لاثني دستوري بغض النظر عن موضوع الطلب. إن كان للحكومة رأي مخالف فلتحترم الدستور وتحضر الجلسة وتبدي رأيها بكل شجاعة! عدم حضورها هو منتهى الإستخفاف بالدستور واللائحة والمؤسسة التشريعية.

@paaf.kwt قطاع الثروة النباتية

انتشر بمواقع التواصل الاجتماعي فيديو لحدث الناس لصيد الجراد الصحراوي المنتشر في منطقة الوفرة الزراعية وتخزينه (للاكل) والهيئة العامة للزراعة تهيب بالمواطنين والمقيمين عدم اكله لقيام الهيئة بمكافحة الجراد بالمبيدات منذ دخوله للبلاد قبل 12 يوم والمكافحة مستمرة

@BeCareful51 فورست

حلت الكويت في المرتبة 130 عالمياً والرابعة خليجياً من 178 دولة في مؤشر الدول الهشة لعام 2019. المصدر عن صندوق السلام ومجلة فورين بوليسي الأميركية! علماً أنه كلما اقتربت الدولة من تذييل التصنيف، كلما كانت أقل مشاكسة!

@Ahmad.tv أحمد العنزلي

مع دخول حامله الطائرات الأمريكية وغيرها من القاصفات العملاقة إلى المنطقة باتت الحرب على الأوباب بحسب المراقبين ورغم أن الحرب أمريكية إيرانية صرفاً إلا أن أغلب وسائل الإعلام الغربية تقول حرب «الخليج» المرتقبة يبدو أن الخليج كالعادة هو من سيدفع الضريبة والدم والالهم احفظ الخليج

@Alwasatkuwait



إن لم تكن رطبات فتميرات

وما إن يرفع آذان المغرب في شهر رمضان المبارك، يشرع الصائمون في تناول وجبة الإفطار في لحظة يجتمع فيها أجراً الصوم والإفطار، يقول عليه أفضل الصلاة والسلام: «للصائم فرحتان، فرحة عند فطره وفرحة عند لقاء ربه»، فالفرحة الأولى فطرية غريزية لسد الجوع والعطش، أما الثانية فهي الفرحة الكبرى عند لقاء ربه الرحيم سبحانه. ولنبيينا محمد - صلى الله عليه وسلم - هدي في تناول الإفطار إذ كان يعجل بالفطر (لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر)، ويبدأ بالتمر وكان يفضل اللبن منه «الرطب»، عن أنس - رضي الله عنه - أن النبي - صلى الله عليه وسلم - كان يفطر قبل أن يصلي على رطبات فإن لم تكن رطبات فتميرات فإن لم تكن تميرات حسا حسوات من الماء. وأثبتت الدراسات المتخصصة في مجال التغذية أن «التمر» من أفضل ما يستفتح به الصائم إفطاره لاحتوائه على المعادن والألياف والسكريات الطبيعية التي تمد الجسم بالطاقة، كما أن شرب الماء مفيد للغاية تعويضاً لما فقده الجسم من سوائل وتنشيطاً للدورة الدموية. ويهدف توجيه المجتمع أدرجت وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية عبر حسابها في تويتر جملة من النصائح والإرشادات الغذائية للصائم.

براعم البروكلي قد تحد من أعراض «الفصام»



أظهرت دراسة أمريكية حديثة، أن براعم البروكلي تحتوي على مركب طبيعي قد يسهم في الحد من ظهور أعراض مرض الفصام، وتقليل جرعات الأدوية التي يتناولها المصابين بالمرض. الدراسة أجراها باحثون بكلية الطب جامعة جون هوبكنز الأمريكية، ونشروا نتائجها، الأربعاء الماضي، في دورية (JAMA Psychiatry) العلمية. وأوضح الباحثون أن الفصام يزيد من الهلوسة والأوهام والتفكير المضطرب، ولا تعمل الأدوية التي يتناولها المرضى للحد من تداعيات المرض بشكل جيد لدى جميع المرضى. ولغثوا إلى أن أدوية الفصام يمكن أن تسبب مجموعة متنوعة من الآثار الجانبية غير المرغوب فيها، بما في ذلك مشاكل التمثيل الغذائي وزيادة خطر أمراض القلب والأوعية الدموية، والأرق. وفي الدراسة الجديدة، قارن الباحثون بين الاختلافات في الدماغ لدى 81 من الأشخاص المصابين بالفصام، و91 من الأصحاء، وكان متوسط أعمار المشاركين 22 عاماً، 58 بالمائة منهم من الرجال. وأجرى الفريق فحوصات لقياس ومقارنة خمس مناطق في الدماغ بين الأشخاص الذين يعانون من الفصام والأصحاء.

«النباتات العطرية» إحدى سمات لباس «التهامي» في عسير



النباتات العطرية في سوق أبها

في منطقة عسير، حيث اعتاد منذ عقود على حمل أطواق الريحان والبرك والشيح والكادي وغيرها على رأسه، وتوضع على الجديب بالذکر أن النباتات العطرية تعتبر إحدى سمات لباس الرجل التهامي

أزدان سوق مدينة أبها بمنطقة عسير الرمضاني الواقع غربي المدينة بجوار مصلى العيد بالنباتات العطرية التي تنتجها المنطقة، وتعددت الأركان المخصصة لبيعها في أرجاء السوق، وبات مرادوه أمام حديقة تفوح بشذى النباتات العطرية المتنوعة ما بين الريحان والشيح والشذاب والبرك والوزاب والحبق والنعناع. وتخصص في تقديم هذه النباتات وعرضها للبيع سيدات عسير ممن تجاوزن أعمارهن الستين عاماً، نقلن نباتاتهن المعروضة من سوق الثلاثاء الشعبي إلى السوق الرمضاني باعتباره سوقاً موسمياً يتصف هذه الأيام بحركة تجارية نشطة بسبب حلول شهر رمضان المبارك، فضلاً عن كونه وجهة لاهالي وزوار منطقة عسير طيلة الشهر.

عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

مستوصف عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

FOR MORE INFORMATION 23711707

www.newmowasat.com

newmowasat hospital @newmowasathospital @nmowasat

new mowasat hospital

App Store Google play

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612 E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلانات هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612 E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612 E-mail: marketing@alwasat.com.kw

اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك