

قسم أمراض الجهاز التنفسي  
فحوصات الجهاز التنفسي خصمت للإنتهاء بك

استشارة  
فحص وظائف التنفس  
أشعة الصدر  
أشعة الجيوب الأنفية

عروض  
مقابل لفترة  
محدودة

أحد أرقامنا: 22666666  
أو واتس اب: 22666666

للشؤون الإدارية  
الكويتية

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:14	06:35	12:02	03:06	05:28	06:47

أعلى حد	أدنى جزء
14:36	08:15
01:44	20:16

البحر

الطقس	الغضبي	الصغرى
21		04

## «المواساة الجديد» أقام سلسلة محاضرات توعوية في مدرسة «البيان ثنائية اللغة»



جانب من اليوم التوعوي الصحي

وحذرتا من الإفراط في تناول الوجبات السريعة والمشروبات الغازية والدهون والحلوى مع التركيز على أهمية تناول وجبة الإفطار لتجديد نشاط الجسم بعد فترة النوم لزيادة القدرة على التركيز والتحصيل.

من جانبها عبرت مديرة تطوير الأعمال والتسويق في مستشفى المواساة علياء السيد عن سعادتها بتنظيم هذا اليوم التوعوي وما تضمنه من محاضرات تثقيف صحي وتقديم بعض الإرشادات الصحية للطلبة وعمل بعض الفحوصات مثل فحص السكر، والضغط وقياس كتلة الجسم وتوزيع بعض النشرات الصحية، مقدمة الشكر لأخصائيي التغذية في المستشفى وكل الفريق الطبي المشارك في فعاليات اليوم التوعوي

وأوضحت أن التغذية الصحية السليمة هي التي تحتوي على كربوهيدرات ودهون وفيتامينات وماء ومعادن واللياف "مؤكدنا" أن الحصول على هذه المواد الغذائية بالتزامن مع ممارسة نشاط بدني يضمن صحة جيدة وقيام الجسم بإداء وظائفه بشكل صحيح. "ونوهنا إلى أن "سلوكيات التغذية الخاطئة في مراحل العمر المبكرة قد ينتج عنها العديد من المشاكل الصحية مثل فقر الدم الناتج عن نقص الحديد أو تسوس الأسنان "مشددتان" على أهمية الإكثار من تناول الأغذية الغنية بالحديد للحد من الإصابة بفقر الدم والفيتامينات التي تقي من الإصابة بتسوس الأسنان والتي توجد في بعض الأغذية مثل البيض والحليب والجزر وبعض الفواكه.

أقام مستشفى المواساة الجديد يوم توعوي صحي لطلاب مدرسة البيان تخلله تقديم 4 محاضرات توعوية من قبل أخصائيي التغذية في المستشفى آلاء العوالي وعروب شختور فضلاً عن تقديم بعض الفحوصات الطبية مثل فحص السكر وضغط الدم وقياس كتلة الجسم وتقديم بعض الإرشادات الصحية وتوزيع بعض النشرات التوعوية

وأكدتا أخصائيي التغذية آلاء العوالي وعروب شختور خلال محاضرتيهما التي استمرت على مدار 4 أيام على أن "التغذية الصحية تلعب دوراً مهماً في تقوية جهاز المناعة لا سيما في مراحل العمر الأولى للإنسان وتجعله أقل عرضة للإصابة بالأمراض وتحسن من نشاطه البدني والذهني والنمو بطريقة سليمة.

### في الصميم

معروف أن الشعب الكويتي ضد التطبيع مع الكيان الصهيوني.. بعد انتشار موجة «صفقة القرن» والتي يروج لها من بعض الرموز في الخليج حتما ستتعرض الكويت للضغوط.. نحن بالله أقوىاء في مواجهة الضغط الأميركي للاعتراف بالغاصبين دون مقابل!

Retweet

@Bosned راشد عبدالله الفضالة

مع بطلان حكم الاستئناف - طعن نيابة التمييز - يكون الحكم الصادر على الشباب هو البراءة - حكم درجه أولى سجنهم اليوم هو #تقبلالحرية #ماده3 لا يجوز القبض على إنسان أو حياسه أو تفتيشه أو تحديد إقامته أو تقييد حريته في الإقامة أو التنقل إلا وفق أحكام القانون #وقف الظلم واجب #دستور

@ghanemaz غنيمه زيد الحرب

كل الدول أزورها وأعود إلا الوطن لا أستطيع الخروج منه لأنه يعيش داخلي

@mayalmussallam مي المسلم

استبشرنا خيراً بإعلان نيابة التمييز ببطلان الحكم. هل يعقل الى الآن لا نسمع بادرة أمل. وهل هناك مبرر لاستمرار حجز ابنائنا الأبرياء #متضامنون

@destor-q8y سياسي معارض

يقول التاريخ .. ان من اهم اسباب انهيار الدول هو التستر على الفساد والتظاهر بان الدوله بخير ..

@Alwasatkuwait



### «أبوظبي» تبتكر جهاز ليزر لتحديد مسافات أمان المركبات في الضباب!

تعرف زوار معرض شرطة أبوظبي في ياس مول ضمن فعاليات شهر الإمارات للابتكار على ابتكارها وأجهزتها الحديثة وأبرزها جهاز ليزر لتحديد المسافات لقيادة المركبات بأمان في الضباب والظلام.

والجهاز الحديث هو من إعداد فريق العمل العقيد محمد إبراهيم العامري مدير مديرية الطوارئ والسلامة العامة في قطاع العمليات المركزية والنيقيب حمد أحمد البلوشي والمساعدا أول محمود علي البيروق والمدر عبد الله محمد آل علي. وأشار العقيد العامري لصحيفة البيان الإماراتية إلى أن الجهاز يتم وضعه خلف السيارة ويطلق شعاعاً ليزرياً بلون أحمر لتحديد المسافة الآمنة بين المركبات على الطرق ويخترق الشعاع الضباب بزاوية هرمية محددة ويتسع مدهاً على الأرض على شكل مظلة ويسهم في ترك مسافة أمان واضحة الرؤية لسائقي المركبات ويمتحم الفرصة لاتخاذ القرار المناسب تجنباً للحوادث المرورية.

### ماليزيا تحظر فيلماً هندياً بسبب تجسيد سبلي لشخصية حاكم مسلم

قالت وزارة الداخلية الماليزية يوم الجمعة إن ماليزيا حظرت عرض الفيلم الهندي المغير للجدل (بادامفات) في دور السينما، بسبب التجسيد السبلي في الفيلم لشخصية حاكم مسلم.

وتسبب الفيلم بالفعل في احتجاجات بالهند بعد اتهام جماعات منتقدة للفيلم المخرج سانجاي ليليا بالنسالي بتشويه التاريخ من خلال تصوير الحاكم المسلم على أنه "عشيق" للملكة بادامفات من قبيلة محاربين هندوسية تدعى راجبوت.

وسمحت المحكمة العليا بالهند الشهر الماضي بعرض الفيلم في أرجاء البلاد رغم تحركات لحظره في ولايتين.

لكن سلطات ماليزيا التي يغلب على سكانها المسلمون رفضت طريقة تصوير شخصية السلطان علاء الدين الخلجي وحظرت الفيلم.

## ببالغ الحزن والأسى ويقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر تتقدم أسرة جريدة الموسىط

# الموسىط

## بخالص العزاء والمواساة من عائلة الصباح

### توفاة

# الشيخ / عبدالله بدر المالك الصباح

سائلين العلي التقدير أن يتعمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته

## عودة 3 تماثيل أثرية للبنان مع تصعيد الحرب على التهريب



وزير الثقافة اللبناني غطاس خوري يتفقد المتحف الوطني في بيروت

تعرض في بيروت تماثيل أثرية اختفت منذ عقود بعد أن سرقت خلال الحرب الأهلية اللبنانية وذلك بفضل حرب دولية على تهريب الآثار شهدت تصعيداً منذ نهب مواقع أثرية في سورية والعراق أثناء الحرب.

وكانت التماثيل الرخامية الخمسة بين مئات القطع الأثرية التي نُهبت من مخزن في عام 1981 ولم يظهر بعضها إلا الآن في السوق السوداء العالمية للآثار وفي بعض أبرز المتاحف في العالم أيضاً.

وتم الكشف عن ثلاثة تماثيل من الخمسة في مراسم أقيمت في بيروت يوم الجمعة بعد أن رصدها متحف متروبوليتان في نيويورك حيث كانت معارة له من جامع تحف. ورصد أحد أسماء المتحف التماثيل وتعرف عليها باستخدام موقع (آر ت لوس) الذي يسجل القطع الأثرية المسروقة. ومن بين الشخصيات الأساسية التي ساهمت في إعادة التماثيل الأثرية إلى لبنان مساعد المدعي العام في مانهاتن ماثيو بوجدانوس وهو جندي سابق في حرب العراق قائد التحقيق في عمليات نهب في المتحف الوطني في بغداد خلال الفوضى التي عمت البلاد بسبب الغزو الذي قادته

الولايات المتحدة للإطاحة بصدام حسين. وقال بوجدانوس الذي حضر مراسم الكشف عن التماثيل في بيروت يوم الجمعة إن الغضب من عمليات النهب في العراق وسوريا ومخاوف من استخدام تهريب الآثار في تمويل الجماعات المتشددة دفع عدة دول للعمل معاً لوقف الأمر. وأضاف بوجدانوس لروترز

### ابتكار نوع جديد من الموز يمكن أكله بشكل كامل

تمكن مزارعون يابانيون، مؤخراً، من ابتكار نوع من فاكهة الموز يمكن أكله بشكل كامل، بما في ذلك القشور التي دأب الناس على رميها. وبحسب ما أوردت صحيفة «تلغراف» البريطانية، فإن إنتاج هذا النوع الجديد من الموز يعتمد على تقنية تجسيد تم تطويرها في مزرعة بمنطقة أوكوياما، غربي البلاد.

ولا تستخدم التقنية الحالية أي مواد كيميائية، كما تعتمد طريقة عرفت خلال العصر الجليدي، بإبقاء الفاكهة في حرارة متدنية تقل عن 60 درجة مئوية. وتؤدي البرودة البالغة إلى تحفيز النمو السريع للفاكهة. ويمتاز الموز الذي يكبر في حرارة متدنية، بحلاوة مذاقه مقارنة بالموز العادي، كما أنه قابل للأكل بشكل كامل.