

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الخميس

25 رمضان 1440 هـ/ 30 مايو 2019 – السنة الثالثة عشرة – العدد 3450

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:16	04:49	11:45	03:20	06:42	08:12

أعلى مد	أدنى جزر	
06:27	14:20	
19:48	02:33	

الطقس	الغصلى	الصغرى
	46	27

في الصميم

الشعب السوداني بعد تجربة مريرة دامت ثلاثة عقود مع حكم العسكر لن يقبل بأقل من حكومة مدنية ونظام ديمقراطي يتم فيه تداول السلطة... أحابيل والأعيب العسكر للتمسك بالحكم مكشوفة ولن تنطلي على قوى الحرية والتغيير.. كل يوم يطرحون خطة مؤداها استمرارهم في الحكم..

مازلنا نقول.. العسكر لا يصلحون للحكم!!

الوسط

اشترك في خدمة
الوسط واتس
المجانية

على الرقم

96735079

Retweet



@em_365x ام يوسف

وأنت تشتري ثياب العيد لأطفالك لاتنسى من كان يشتري لك الثياب وأنت صغير ولا تنسى من كانت تلبسك كسوة العيد في صباح يوم العيد وهي تتبسّم في وجهك وتقبلك لا تنسوا الاحياء من الهدايا ... والأموات من الصدقة والدعاء ... (وقل ربي أرحمهما كما ربياني صغيراً) .



@sboyabes Soha Bou-Yabes

جماعة الاوفر إنسانية الي يطالبون بالمجاهرة بالإفطار.. أكو مفهوم إسمه إحترام الأجواء العامة للشهر الفضيل ولا له علاقة بجرح صيام أحد.



@Estabraq131 إستبرق

كويتي او تحمل الجنسية الكويتية وعسانا مانيب طاري ايران الانطيت تدافع عنها و تصف مع فعاليها ضد ديرتك هذا اسمحلي اسمه خيانة علنية



@mr_m93b Mosaab

العنصرية بالتعليقات وطبيعيه خطوا نفسكم مكانه تغتربون وتعيّلون وتكونون اسره ويدرسون عيالكم ويتقوون ولمن تبيون ديرتكم مافي جامعة تقيلكم! بسكم بسكم لا الله يخسف فيكم الارض عندك كلمة حلوة قولها او صمها وخله للأكل.

@Alwasatkuwait

طليقة أغنى رجل في العالم تتبرع بنصف ثروتها لصالح الأعمال الخيرية



ماكenzi بيروز وزوجها السابق جيف بيروز

تعهدت الزوجة السابقة لمؤسس أمازون، جيف بيروز، بالتنازل عن نصف ثروتها البالغة نحو 36.4 مليار دولار، لصالح الأعمال الخيرية. وقالت ماکنزى بيروز، البالغة من العمر 49 عاما، والتي انفصلت عن والد أطفالها الأربعة الشهر الماضي، إن لديها مبلغا من المال تريد أن تتشاركه مع الآخرين. وانضمت ماکنزى الى مبادرة Giving Pledge التي أسسها بيل غيتس عام 2010، لتشجع الأشخاص الأكثر ثراء في العالم على التبرع بالأموال للمساعدة في تحقيق أهداف سامية. وصرحت المليارديرة الجديدة، ماکنزى بيروز، التي احتفلت بنسبة 25% من أسهم مؤسسة أمازون التي كانت تملكها مع زوجها السابق، بأنها ستستمر في نهج الأعمال الخيرية «حتى تصبح الخزنة خاوية». ولم يوقع جيف بيروز، زوجها السابق البالغ من العمر 55 عاما، والذي يقال إنه أغنى شخص في العالم بثروة قدرها نحو 112.35 مليار دولار، على هذا التعهد، على الرغم من أنه في العام الماضي، أطلق صندوق Bezos Day One مع زوجته آنذاك، وتبرعا بمبلغ 1.77 مليار دولار لدعم عائلات المشردين وبرامج التعليم في المجتمعات الفقيرة.

الرياضة الجماعية تسمح بتجاوز تجارب الطفولة السيئة

أظهرت دراسة أميركية أن الأطفال الذين يمرون بتجارب سلبية، مثل سوء المعاملة أو الإهمال قد يقل احتمال تعرضهم لمشاكل تتعلق بالصحة النفسية في مرحلة البلوغ، إذا شاركوا في رياضات جماعية في مرحلة المراهقة.

وقد تشمل التجارب السلبية في فترة الطفولة رؤية الآباء وهم يتشاجرون، أو طلاقهم، أو أن يكون أحد الوالدين مصاباً بمرض عقلي، أو مشكلة إدمان، أو أن يتعرض الطفل لاعتداء جنسي أو جسدي، أو أذى عاطفي.

وتم ربط هذه التجارب بما يعرف بالإجهاد الضار الذي يؤدي إلى مشاكل جسدية ونفسية، تنتقل عادة من جيل لآخر.

وركزت الدراسة على ما إذا كان بمقدور الرياضات الجماعية، التي جرى ربطها بمنافع جسدية ونفسية مختلفة، خفض احتمال الإصابة بمشاكل نفسية دائمة لدى البالغين الذين لديهم تاريخ من التجارب السلبية. وتابع الباحثون 4888 مراهقا تعرضوا لتجارب سلبية، و4780 مراهقا لم يتعرضوا لها على مدى أكثر من عشر سنوات منذ كانت أعمارهم 15 عاماً في المتوسط. ووجدوا أن من مارسوا رياضات جماعية تراجع لديهم احتمال الإصابة بالاعتئاب في بداية مرحلة البلوغ بنسبة 24%، بينما تراجع احتمال تشخيص إصابتهم باضطرابات القلق بنسبة 30%. وعزى الباحثون في الدراسة التي نشرت بدورية (جاما) لطب الأطفال هذا الارتباط إلى الجوانب الاجتماعية للرياضة الجماعية وليس الجوانب الجسدية. وأضافوا أن الإحساس بالارتباط بالمتجمع المدرسي وقبول المجتمع لهم، إضافة إلى تزايد احترام الذات، كلها تقسر ترجاعا يتراوح بين 16 و36 في المئة لخطر الإصابة بالاعتئاب والقلق يرتبط بالرياضات الجماعية.



حتمّ نجاحاً باهراً بنقل نحو نصف مليون راكب منذ افتتاحه

«قطار الحرمين» يضاعف حركة المعتمرين بين مكة المكرمة والمدينة المنورة

يعدّ مشروع قطار الحرمين السريع في المملكة من أكبر مشروعات النقل العام في منطقة الشرق الأوسط والسادس على مستوى العالم من حيث صناعة النقل، وأنشئ بأحدث التقنيات وبتكلفة بلغت 60 مليار ريال وذلك في إطار اهتمام القيادة الرشيدة بخدمة قاصدي الحرمين الشريفين من الحجاج والمعتمرين والمواطنين والمقيمين حيث يختصر المدة الزمنية بين مكة المكرمة

والمدينة المنورة في حدود ساعتين قاطعاً مسافة طولها 450 كيلو متراً، بسرعة 300 كيلو متر في الساعة. ويربط مشروع قطار الحرمين بين مكة المكرمة والمدينة المنورة وهو عبارة عن خط سكة حديدية كهربائي مزدوج، ويبلغ طوله 450 كيلو متراً، ويمر بمحافظة جدة، ومدينة الملك عبدالله الاقتصادية بربابغ، ويعتمد المشروع في تشغيله على 35 قطاراً كهربائياً، يحتوي كل قطار على

13 عربة، بطاقة استيعابية تبلغ 417 مقعداً لكل قطار، كما يشمل أنظمة إشارات واتصالات حديثة متطورة، واستخدام أكثر من 1.310.000 وحدة من العوارض الخرسانية إضافة إلى 4.450.000 متر من كوابل الكهرباء المعلقة، وكذلك 15 ألف عمود كهرباء، و1.9 مليون متر من الكابيل الخاصة بخطوط الاتصالات السلكية، ونحو أربعة ملايين طن من الحصى، وأكثر من 1500

عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS



فرع المنقف

MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

هستوصف

عيادات المواساة الجديدة

NEW MOWASAT CLINICS

نرعى الأجيال

CARING FOR GENERATIONS

FOR MORE INFORMATION

للحجز والإستفسار

23711707

(965) 2371 1707

@newmowasathospital

new mowasat hospital

www.newmowasat.com

new mowasat hospital

newmowasat

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

الوسط

إدارة التحرير

إدارة الإعلان

إدارة التوزيع والاشتراكات

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 25748901 – داخلي: 315 – فاكس: 25749612

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612

E-mail: editorial@alwasat.com.kw

E-mail: advertising@alwasat.com.kw

اشترك الأفراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

E-mail: marketing@alwasat.com.kw