

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأحد

6 من ربيع الثاني 1439 هـ/ 24 من ديسمبر 2017 – السنة الحادية عشرة – العدد 3090

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

مركز السكري والغدد الصماء

مخيمات الفحة الدرقية (المختبر)

- تحليل وظائف الغدة الدرقية
- تحليل الأجسام المضادة للغدة الدرقية
- تحليل الحدة الحرة للهرمون
- تحليل تكامل الغدة الدرقية

أخصائي الغدد الصماء: د. محمد علي

أخصائي الغدد الصماء: د. محمد علي

عزل مخيمات لفحة

أخصائي الغدد الصماء: د. محمد علي

أخصائي الغدد الصماء: د. محمد علي

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:15	06:40	11:48	02:37	04:56	06:18
أعلى مد	أدنى جزر					
15:57	09:09					
02:08	21:03					
الطقس	الطقس	الطقس	الطقس	الطقس	الطقس	الطقس
28	14					

في الصميم

الموت حق على العباد جميعا وهو حدث لا يتوقف، فهناك أرحام تدفع وأرض تبلى.. الكويت من أفضل دول العالم في إجراءات دفن الموتى والمتبرعون جزاهم الله خيراً لم يقصروا، لكن الأمر يحتاج إلى مزيد من التنظيم.. لماذا لا يقام جامع كبير وفيه مخارج كثيرة قرب مقبرة الصليبخات ويخصص مكان أمام الإمام وبعد الصلاة مباشرة يتم الصلاة على الموتى ويتم الدفن ويكون العزاء في البيوت؟.. عشرات الأفكار التي يمكن أن تسهل الدفن ولكن..!

في الصميم

الموت حق على العباد جميعا وهو حدث لا يتوقف، فهناك أرحام تدفع وأرض تبلى.. الكويت من أفضل دول العالم في إجراءات دفن الموتى والمتبرعون جزاهم الله خيراً لم يقصروا، لكن الأمر يحتاج إلى مزيد من التنظيم.. لماذا لا يقام جامع كبير وفيه مخارج كثيرة قرب مقبرة الصليبخات ويخصص مكان أمام الإمام وبعد الصلاة مباشرة يتم الصلاة على الموتى ويتم الدفن ويكون العزاء في البيوت؟.. عشرات الأفكار التي يمكن أن تسهل الدفن ولكن..!

Retweet

في الصميم

الموت حق على العباد جميعا وهو حدث لا يتوقف، فهناك أرحام تدفع وأرض تبلى.. الكويت من أفضل دول العالم في إجراءات دفن الموتى والمتبرعون جزاهم الله خيراً لم يقصروا، لكن الأمر يحتاج إلى مزيد من التنظيم.. لماذا لا يقام جامع كبير وفيه مخارج كثيرة قرب مقبرة الصليبخات ويخصص مكان أمام الإمام وبعد الصلاة مباشرة يتم الصلاة على الموتى ويتم الدفن ويكون العزاء في البيوت؟.. عشرات الأفكار التي يمكن أن تسهل الدفن ولكن..!

في الصميم

الموت حق على العباد جميعا وهو حدث لا يتوقف، فهناك أرحام تدفع وأرض تبلى.. الكويت من أفضل دول العالم في إجراءات دفن الموتى والمتبرعون جزاهم الله خيراً لم يقصروا، لكن الأمر يحتاج إلى مزيد من التنظيم.. لماذا لا يقام جامع كبير وفيه مخارج كثيرة قرب مقبرة الصليبخات ويخصص مكان أمام الإمام وبعد الصلاة مباشرة يتم الصلاة على الموتى ويتم الدفن ويكون العزاء في البيوت؟.. عشرات الأفكار التي يمكن أن تسهل الدفن ولكن..!



تكريم بريطانية على موقفها الإنساني في حادث دهس على كورنيش «أبو ظبي»

كرمت مديرية المرور و السدوريات بشرطة ابوظبي السيدة بريطانية نيكولا كارن، تقديراً لعملها الإنساني في حادث دهس مروي على كورنيش ابوظبي. وعبر العميد خليفة محمد الخبيلي، مدير مديرية المديرية، عن بالغ تقديره للسيدة البريطانية على عملها الإنساني الذي يعكس روح المسؤولية المجتمعية، مؤكداً اهتمام شرطة ابوظبي في نشر التفاعل الإيجابي مع الحوادث المرورية التي تقع في الطريق. وأعربت نيكولا كارن وزوجها «دين سميث» عن شكرهما لشرطة ابوظبي على التكريم، والذي يعتبر دافعا لكافة شرائح المجتمع على التفاعل الإيجابي للحفاظ على السلامة المرورية.

ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة

الوسط

بخالص العزاء والمواساة من

عائلة المسلم

توفاة

عبدالله عبدالوهاب خليفة المسلم

سائلين العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته

ويسكنه فسيح جناته

ممرض يقتل مرضاه لحساب مافيا تشييع الجنازات!

اعتقلت الشرطة الإيطالية ممرض إسعاف، يشتبه في أنه قتل مريضاً مؤس من شفافهم، مقابل الحصول على رشاشي من هيئة معنية بتشجيع الجنازات، تسيطر عليها المافيا في جزيرة صقلية الإيطالية. وتحدثت وسائل الاعلام الإيطالية أول أمس عن قضية «إسعاف الموت». وتم اعتقال الممرض، دافيد جارفالو 42 عاما، واتهمه ممثلو الادعاء بقتل ثلاثة أشخاص، تتراوح أعمارهم ما بين 90 و55 عاما. في الفترة من عامي 2014 و2016، ويشته في أن يكون قد تورط في أكثر من 50 قضية أخرى.

وذكر محققون أنه عندما يتبين أن المرضى في أحد المستشفيات، بالقرب من مدينة كاتانيا، ميؤوس من شفائهم، تنقلهم سيارة إسعاف جارفالو إلى منازلهم ليموتوا بها، ومن أجل الإسراع بوضع نهاية لحياتهم يقوم الممرض بحقنهم بحقن فارغة، طبقا للمحققين.

أفادت دراسة أميركية نشرت في مجلة «ساينتيфик ريبورتس»، بأن الأطفال الذين يأكلون السمك مرة في الأسبوع يتنامون بشكل أفضل ويزداد ذكاءهم. وقال الباحثون بجامعة بنسلفانيا إن على الآباء أن يفكروا مليا في تغيير نظام أبنائهم الغذائي بدلا من استجابتهم الذهاب إلى الفرائش. وقد أظهرت دراسات سابقة أن الأحماض الدهنية أوميغا 3 الموجودة في السمك يمكن أن تحسن الذكاء والنوم، وأن النوم الجيد يحسن معدل الذكاء. لكن هذه هي المرة الأولى التي تم فيها ربط هذه الأمور الثلاثة ببعضها بعضا.

ويعتقد العلماء أن تحسن النوم الذي تسببه أوميغا 3 هو ما يعزّز معدل الذكاء. وليس الأحماض الدهنية نفسها. وكان الباحثون قد طلبوا من 541 طفلا من أطفال



السمك يحسن نوم الأطفال

المدارس الذين تتراوح أعمارهم بين 9 و11 سنة. ملء استطلاعات عن كمية السمك الذي يأكلونه، ومن ثم قياس معدل الذكاء بناء على ذلك. حققوا 4.8 نقاط أعلى في اختبارات

ثم سئل الآباء عن جودة النوم. ووجدوا أن الأطفال الذين قالوا إنهم كانوا يأكلون السمك أسبوعيا حققوا 4.8 نقاط أعلى في اختبارات

السمك يحسّن نوم الأطفال ويزيد ذكاءهم

معدل الذكاء من الذين قالوا إنهم ناضروا أو لم يأكلوا السمك أبدا؛ أما الذين كانت وجباتهم تشمل السمك أحيانا فقد حققوا 3.3 نقاط أعلى. وبالإضافة إلى ذلك، وجد أن زيادة أكل السمك كانت مرتبطة باضطرابات أقل في النوم، والتي يقول الباحثون إنها دلالة على تحسن جودة النوم عموما. ويوصي الباحثون ببدء تعويد الأطفال على أكل السمك في عمر الستين على الأقل، ثم تزداد الحصّة في الوجبات مع مرور الوقت. وأكدوا على أهمية تضافر الجهود المجتمعية في هذا الأمر، وخاصة في الثقافات التي لا يشيع فيها أكل السمك أو شم رائحته، نظرا الحساسية الأطفال لرائحتها وعدم تعودهم عليها، ومن ثم فإنهم يأنفونها.

الطماطم والفاكهة تصالحان ضرر التدخين على الرئتين



الطماطم

كشفت دراسة جديدة لجامعة جون هوبكنز الأميركية أن الطماطم والفاكهة تصلح ضرر التدخين على الرئتين. ووفقا لما أورده إذاعة «سوا» فقد بينت نتائج الدراسة التي نشرتها كلية بلوميرغ للصحة العامة بالجامعة أن التراجع الطبيعي لوظائف الرئة لدى المدخنين السابقين الذين يعتمدون نظاما غذائيا يتضمن الطماطم والفاكهة، خاصة التفاح، كان أبطأ، موضحة أن هذا الأمر يشير إلى أن هذا النوع من الغذاء يحتوي على مكونات يمكن أن تصلح الضرر الناتج عن التدخين على الرئتين. وبدأ إجراء الدراسة على 650 شخصا بالغا عام 2002، وتم تقييم حالة الرئتين لكل شخص في المجموعة ونوع الحمية، ثم تمت إعادة التقييم مرة أخرى بعد 10 سنوات. وتبين أن المدخنين في هذه المجموعة تباطأ لديهم التراجع الطبيعي لوظائف الرئة خلال هذه الفترة. وتبين أيضا أن الأشخاص الذين سجلوا أعلى معدل استهلاك للطماطم تأخر لديهم أيضا تراجع وظائف الرئتين، سواء الذين لم يدخنوا من قبل أو المدخنين السابقين.

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

بدالة:

24645000

إدارة التحرير

هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145

E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان

هاتف: 24645269 – فاكس : 24645146

E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 24645127 – فاكس : 24645146

اشترك الافراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146

E-mail: marketing@alwasat.com.kw