الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الثلاثاء | 29 من ربيع الثاني 1439 هـ/ 16 من يناير 2018 – السنة الحادية عشرة – العدد 3105 | 16 صفحة ـ 100 فلس | رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان | www.alwasat.com.kw

الزبادي والبروكلي يكافحان سرطان القولون

أفادت دراسة سنغافورية حديثة بأن الأطعمة الغنية بـ«البروبيوتيك» –مثل الزبادي والبروكلي– تكافح الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

وأجرى الدراسة باحثون في كلية الطب بجامعة سنغافورة الوطنية، ونشرت في دورية «نيتشر بايوميديكال إنجنيرنغ» (Nature Biomedical Engineering) العلمية.

واختبر الباحثون فاعلية الأطعمة الغنية بـ«البروبيوتيك» على فئران مصابة بسرطان القولون والمستقيم. والبروبيوتيك هي كائنات دقيقة حية يمكن أن توفر فوائد لصحة الإنسان عند تناولها بكمية معينة. ووجد الباحثون أن مستخلص البروكلي الغني بـ«البروبيوتيك» ساهم في تقلص أورام سرطان القولون والمستقيم بنسبة 75%.

ولكن التجارب التي أجراها العلماء على أنواع أخرى من الخلايا السرطانية –بما في ذلك سرطان الثدي والمعدة– لم تلمس أي تأثير يذكر لمستخلص «البروبيوتيك»، كما حدث مع سرطان القولون والمستقيم.

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:19	06:42	11:57	02.53	05.12	06:33

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	22:31	06:29
	12:53	17:05

الطقس	العظمى	الصغرى
	27	05

في الصميم

تمديد وزارة الصحة لعقد «عافية» للمتقاعدين لمدة ثلاثة أشهر جديدة يدل على عدم الاتفاق مع الشركة لتقديم المزيد من الخدمات العلاجية.. العقد لا يشمل تركيب الأسنان ودعامات القلب وبعض الحاجات الطبية لكبار السن.. حصر التأمين الصحي على شركة تامين وحيدة يمنع روح التنافس وتطوير الخدمات.. لماذا لا يصرف مبلغ ألف دينار لكل متقاعد مقابل ان يختار هو الشركة التي تقدم له خدمات أفضل حتى لو زاد السعر الذي يتحمله؟.. أين هيئة المنافسة ما لها صوت؟.. المنافسة روح الاقتصاد الحر!!

Retweet

Mutlaqalsanad @MutlaqAlsanad

قضية دخول المجلس نتج عنها حل مجلس القبيضة وعزل رئيس وزراء ونجاح اغلبية غير مسبوقه بتاريخ الكويت ، أقل واجب لمن صنع هذا الحدث الاعتصام من اجلهم .

#اعتصام#أهالي#المعتقلين #اعتصام#ساحة#الارادة #مرفوعين#الرأس

@imzahlag إمْـزَهْـلَـقْ

قضية دخول المجلس ذات بعد سياسي صرف لا جنائي خلا من نص جزائي يجرم فعلهم، إستمرار حجزهم لقرابة الشهرين رغم تبرئة محكمة الدرجة الأولى لهم تعسف غير مبرر دفع أهاليهم للمطالبة بعدالة كاملة تعنى بعدم تعطيل البت بموضوع طعونهم، التضامن معهم وإبداء التأييد لمطالبهم أقل ما يمكنك تقديمه.

@y8G5vcpnx9UWtLz خالد الديحاني

#اعتصام#اهالي#المعتقلين ياحكومة نطالبكم فورآ بإطلاق سراح المعتقلين هذول مو مجرمين هذول للكويت أوفياء اخذتهم الحميه على اموال الشعب مو على اموالكم لا قبضتوا على الراشي ولا على المرتشي وقبضتوا على شوية معترضين يدينون بالولاء التام للبلد؟!

@bo7md2014 ولد سياسي قديم

المجتمع الذي تغيب فيه حرية التعبير والتجمعات السلمية ينتشر فيه الإحباط واليأس

@Alwasatkuwait

وزير الصحة يجري عملية معقدة لزراعة قوقعة لطفلة في الـ 6 من عمرها

د. باسل الصباح خلال العملية

أجرى وزير الصحة الشيخ الدكتور باسل الصباح أمس الاثنين عملية جراحية معقدة لزراعة قوقعة لطفلة في السادسة من عمرها مؤكدا أن مهامه الوزارية «لا تمنعه» من مواصلة دوره الإنساني كطبيب جراح.

وقال الشيخ باسل الصباح ل (كونا) إن العملية التي أجريت في مستشفى زين التخصصي بمساعدة فريق طبي كويتي استمرت قرابة الساعتين موضحا أن الحالة الصحية للطفلة مستقرة وتخضع حاليا لفترة العلاج والنقاهة.

وأفاد بأن مثل هذه العمليات تعكس مدى التقدم الذي وصلت إليه المنظومة الصحية في البلاد مما يسهم في تنفيذ خطة التنمية المستدامة لجهة قطاع الصحة.

وشدد على أن (الصحة) ماضية في طريقها للاعتماد على الكوادر الطبية الكويتية للارتقاء بالمنظومة الصحية فضلا عن تسخير كل الامكانيات لفتح المجال أمام إجراء العمليات الصعبة والدقيقة في المستشفيات التابعة لها بغية التخفيف عن برنامج العلاج بالخارج.

فريق طبي كويتي يجري أول مسح مجهري لسحب الحيوانات المنوية باستخدام «المايكروسكوب»

أعلن مركز صباح الأحمد للمسالك البولية أول أمس الأحد نجاح المركز من إجراء أول عملية للتفتيش والمسح المجهري لسحب الحيوانات المنوية باستخدام تقنية المايكروسكوب المتطورة لمريض كويتي بالعقد الثاني من العمر على يد فريق طبي كويتي متخصص.

وقال استشاري جراحة المسالك البولية وامراض الذكورة والعقم والصحة الجنسية بالمركز الدكتور دليم الهاجري في تصريح ل (كونا) إن العملية أجريت بالتعاون مع وحدة طفل الأنابيب بمستشفى النساء والولادة واستغرقت قرابة الساعتين.

وأضاف الهاجري أن العملية استخدم فيها احدث تقنية مايكروسكوب، مشيراً إلى أنه لأول مرة تقام على يد فرق طبية كويتية على عكس ما كان متبع بالسابق من استضافة أطباء أجانب لإجرائها.

وأوضح أن التقنية الجراحية المستخدمة أعطت آمالاً للشفاء من حالات العقم المستعصي للرجال الذين يعانون من انعدام الحيوانات المنوية ووصولها لمرحلة (صفر)، مؤكدا أن الدراسات الطبية المعتمدة اثبتت ان تقنية جراحة المايكروسكوب اصبحت الحل الامثل للتعاطي مع حالات العقم المستعصية.

من جهتها كشفت رئيس وحدة الخصوبة وطفل الانابيب بمستشفى الولادة الدكتورة هنوف السميط أن إجمالي معدل حالات عقم الرجال بالكويت بلغ حوالي 50 في المئة مؤكدة ان النسبة بتزايد واضح بسبب تعاطي فئة الشباب لابر هرمونات العضلات.

وأكدت السميط في تصريح مماثل (لكونا) على هامش مشاركة الوحدة بعملية المسح المجهري للخصية التي اجريت بمركز صباح الأحمد للمسالك البولية والكلى ان تعاطي الشباب لابر هرمونات العضلات تؤدي الى انعدام الحيوانات المنوية او ضعف شديد بالحيوانات المنوية.

ورأت أنه باستخدام تقنية المايكروسكوب سيكون من السهل اعتماد العمليات الخاصة بالعقم وانعكاسه الايجابي على وزارة الصحة في تخفيف الضغط عن برنامج العلاج بالخارج وابتعاث مثل هذه الحالات حيث اصبح من السهل إجرائها بالكويت.

الفريق الطبي

بريطاني يفقد 80 كيلو من وزنه باتباعه نظاماً صحياً بسيطاً!

تمكن رجل بريطاني من تحقيق ما يشبه المعجزة بالتخلص من السُمنة التي كان يعاني منها وذلك بفضل نظام غذائي متواضع وبسيط وبالغ السهولة، حيث فقد نحو نصف وزنه الذي كان يزيد عن 190 كيلو غراماً وعاد إلى التمتع بوزن طبيعي وقوام مثالي.

ونشرت جريدة «إندبندنت Independent» البريطانية، أن طوني هولاند، البالغ من العمر 43 عاماً، وهو أب لثلاثة أطفال، تمكن من فقدان نصف وزنه أو ما يعادل نحو 80 كيلو غراماً ليبدو كما لو أنه تحول إلى شخص آخر.

ويقول هولاند إن تناول وجبات الطعام غير الصحية وكميات كبيرة من المواد الغذائية المؤذية هو الذي تسبب له بالسُمنة المفرطة، مضيفاً: «لم أكن أنتبه مطلقاً إلى نوعية الطعام التي أتناولها، سواء كانت المشاوي على العشاء أو وجبة سريعة من مطعم للبرغر والبطاطس، أو أي شيء آخر».

وتابع: «كان من السهل جداً عليّ تناول 5 ساندويشات من البرغر المزدوج مع الجبن في وجبة واحدة»، مشيراً الى أن هذا الأمر تسبب له بالسمنة حتى أصبح حجم خصره يزيد عن 58 إنشاً (147 سم)، وهو ما تسبب له بالعديد من المتاعب والمشاكل في حياته اليومية. وأضاف: «كان نظام حياتي يقتصر على النوم في السرير، ثم التنقل بالسيارة، ثم الجلوس على المكتب في العمل، ثم العودة للمنزل بالسيارة فالجلوس على الكرسي والعودة أخيراً إلى السرير من أجل النوم».

الرجل البريطاني قبل وبعد فقدان 80 كيلو من وزنه

السلاحف تلد إناثاً بسبب ارتفاع الحرارة عند الحاجز المرجاني العظيم!

اكتشفت دراسة جديدة أن ارتفاع درجات الحرارة عند الحاجز المرجاني العظيم يتسبب في ولادة أعداد أكبر من الإناث من السلاحف الخضراء الأمر الذي قد يقضي على هذا النوع من الحيوانات البحرية.

ولأن جنس السلاحف الخضراء تحدده درجات الحرارة فقد تسبب دفء الطقس الناتج عن التغيرات المناخية في ارتفاع درجة حرارة البيض في فترة الحضانة وأدى هذا بدوره إلى زيادة في عدد الإناث. وكشفت الدراسة التي نشرت الأسبوع الماضي أن أكثر من 99 في المئة من السلاحف صغيرة السن ودون سن التكاثر في الجزء الشمالي من الحاجز المرجاني من الإناث وأن النسبة تبلغ 69 في المئة في جنوب الحاجز.

وقال ديرموت أوجورمان الرئيس التنفيذي لفرع استراليا من الصندوق العالمي للحياة البرية "ما نشهده الآن على الشواطئ الشمالية هو عدم ولادة أي ذكور على الإطلاق".

وأضاف "هذا يدق أجراس الإنذار من أجل بقاء تجمعات السلاحف الخضراء الشمالية في الأجل الطويل".

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

بدالة: 24645000

إدارة التحرير
هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 24645269 – فاكس : 24645146
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 24645127 – فاكس : 24645146
اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146
E-mail: marketing@alwasat.com.kw