

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:10	05:31	11:50	03:23	06:10	07:28

أعلى مد	أدنى جزر
11:16	18:44
22:18	05:07

البحر

الطقس	الغصبي	الصقري
26	18	

الكويت تبرز ثقافات الشعوب العربية في مهرجان ثقافي بـ «التشيك»

شاركت الكويت في المهرجان الثقافي العاشر الذي تقيمه جامعة غرب بوهيميا بمدينة يلزن في جمهورية التشيك لإبراز ثقافات الشعوب العربية وتاريخها في المجالات الثقافية والفنية. وقال مدير إدارة أوروبا والأمريكيتين في وزارة الإعلام محمد البديح الذي ترأس وفد الوزارة المشارك في المهرجان الذي ضم في عضويته هيا بورسلي عمل على إبراز الجوانب الأدبية والثقافية والعلمية والتاريخية للكويت من خلال الإصدارات المختلفة التي تتيّن هذه الجوانب. وأضاف أن المهرجان شهد كذلك عرض عدد من الأفلام الوثائقية حول الكويت ومنها فيلم حول سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد (قائد العمل الإنساني) والكويت بصفتها (مركزا للعمل الإنساني).



جناح الكويت في المهرجان الثقافي بمدينة يلزن في التشيك

في الصميم

هل سيكتفي خصوم ترامب بملخص تقرير مولر بشأن تدخل روسيا في الانتخابات الأميركية أم أن هناك وسائل جديدة للضغط عليه لمزيد من التنازلات لصالح الكيان الصهيوني.. اعترف لهم بالقدس عاصمة موحدة واعترف بسيادتهم علي الجولان وماذا بعد؟ ملكية اليهود للمال والصحافة جعلتهم يحتلون أميركا ويسيرونها وفق أحلامهم المريضة.

اكتشاف مقبرة من العصر البطلمي جنوبي مصر



الكشف عن مقبرة مزودة من العصر البطلمي جنوبي مصر

أعلن وزير الآثار المصري الدكتور خالد العناني أول أمس الكشف عن مقبرة مزودة ملونة من العصر البطلمي بمنطقة الديابات بمدينة أحميم بمحافظة سوماج جنوبي البلاد. ونقلت وكالة أنباء الشرق الأوسط عن العناني قوله خلال مؤتمر صحفي إن المقبرة لشخص يدعى (توتو) وزوجته (تا شريت اينيس) كانت تشغل منصب عازفة الصلاص (الشخشيخة) الخاصة بالاله حتحور. وأضاف أنه تم العثور في المقبرة على بقايا آدمية ومجموعة من الدفاتن لطبور وحيوانات يبلغ عددها أكثر من 50 مومياء لطنائر أبو منجل وحورس الصقر والكلب والقطط والعديد من القوارض (الفئران) خاصة نوع من الفئران يعرف بـ (الزباب) وهو فار صغير الحجم.

Retweet @almelaiifi د.أحمد المليفى

مساحة الكويت صغيرة في جغرافيتها رحبة في تنوع الأفكار والثقافات، تتعاش وتنافس الأفكار عليها دون صدام الصالح يبقى والطالح يذوب ويفنى، السلطة تمثل الميزان في المحافظة على هذا التنوع لأنها كانت وأتقت من نفسها قدرة على الدفاع عن نفسها والغير، ضعف السلطة قوة للأخر وانكسار للتوازن.

Dr.Malak Alrasheed @MalakQ8U

اكاد اجزم انها لو كانت حملة فتيما صعيداً طيباً واليايد أشرف من حملة السطل الترشيد بالسطل وراقى... هيئة بهذا الحجم وبقاء بهذه القناة! ... عيب!

saraboo @saraboo5

تدرون ليش بعض أعضاء مجلس الأمة بهافتة تشوفونه يتحطم وينتقد ويعطي اقتراحات؟ عشان الانتخابات البايه قريت وبيقول: والله ما مداني اسوي شي انتوا شفتوا اقتراحاتي بالجلس اللي طاف زين والثلاث سنين اللي طافت اشكنتت سوي؟

@Ayed-Alasmar عايد الظفيري

اي ربح طيب يجيك من سهم، لا تدش مرحلة الاحلام، اتخذ قرارك بنفسك ولا تطوف اي ربح طيب

@Alwasatkuwait

نحل يعيش في عيني شابة ويتغذى على دموعها!

كشفت صورة مروعة عن معاناة شابة تدعى «هي»، عن وجود نحل في عينيها يتغذى على دموعها وعروقها. وتبين لأطباء مستشفى جامعة «فوين» في مقاطعة بينغونغ جنوب تاوان، أن 4 نحللات يبلغ طول كل منها 0.12 إنش، تعيش في عيني مريضة في العشرينات من عمرها. ويصف البروفيسور، هونغ تشي-تينغ، رئيس طب العيون في المستشفى، حالة الشابة بأنها «الأولى في العالم»، حيث لم يُعثر على حشرات تتغذى على الدمع داخل عين مريض من قبل. وقالت الشابة «هي»، التي تعيش في مدينة كاوشونغ الساحلية في جنوب غرب البلاد: «كنتأ نؤور قبر أحد الأقارب وحاولنا إزالة بعض الأشعاب الضارة، وشعرت بالرياح تضرب وجهي»

بحيرة «مكا» التركية.. «قلادة الحسد»



بحيرة «مكا»
تُصنّف بحيرة «مكا»، في قضاء «قرة بنار» بولاية قونية وسط تركيا، بأنها من أقدم المعالم الطبيعية في المنطقة، إذ يعود تاريخها إلى ما قبل ثمانية آلاف عام. ونظراً للتشابه الكبير بين مظهرها وبين «قلادة الحسد»، تُلقّب البحيرة بـ«قلادة الحسد للعالم»، ويأتحت محط إقبال سائحين محليين وأجانب. ومع طول الأمطار في موسم الشتاء، تتشكل برك مياه بحسب منسوب الهطول، وتتجولر تر يتها، لتظهر بمظهر ساحر يحولها إلى استديو طبيعي لهواة التصوير. وقال البروفيسور طاهر نالباتشيلار، رئيس قسم الجيولوجيا التطبيقية في كلية الهندسة الجيولوجية بجامعة قونية التقنية، إن بحيرة «مكا» من المناظر الطبيعية النادرة في تركيا عامة، ومنطقة حوض قونية بشكل خاص. وأضاف أن «مكا» من أهم الوجهات السياحية التي يقصدها

قسمه المتوسط. وأشار إلى أنه عند النظر إلى البحيرة من الأعلى، تظهر فراغات حولها تتوسطها بقطة تمتلئ بالمياه أو الثلوج في موسم الشتاء، لتبدو أشبه بـ«قلادة الحسد»، وزاد بأن البحيرة

زوار قونية، ومن الضروري حماية هذا الجمال الطبيعي. وأوضح أن البحيرة هي ظاهرة جيولوجية نشأت نتيجة نشاطين بركانيين، الثاني منهما كان قبل حوالي ثمانية آلاف عام، عبر تفجّر مكون بركاني في

30 دقيقة ضحك تعزز المناعة

كشفت نتائج دراسة أجراها أطباء معهد «ريزا» للطب النفسي الجسدي، أن الضحك لمدة 30 دقيقة يوميا يمكن أن يحسن مؤشرات عمل أعضاء الجسم. ووفقا لنتائج الدراسة التي أجراها الأطباء، فإن الضحك لـ 30 دقيقة في اليوم، له تأثير إيجابي وصحي في الجسم، فمثلا، يساعد الضحك المنتظم على تحسين نوعية النوم ويحمي من تأثير الإجهاد وينظم عمل القلب والكبد والربتين. ويشير الأطباء إلى أن «الامتزازات التي يسببها الضحك تحفز الدورة الدموية وحركة الأعضاء الداخلية، ما يحميها من الركود. ويعد الضحك مهما جدا خاصة لأولئك الذين بلغوا الأربعين من العمر، ففي هذا العمر تتعزز مناعة الجسم وهذا مهم جدا للوقاية من السرطان».

ويضيف الباحثون أنه عند الضحك، تنخفض نبضات القلب وتتوسع الشرايين وينشط مركب «انترفيرون- غاما»، ويؤدي إفراز الأجسام المضادة (الغلوبولين المناعي). كما ترافق هذا زيادة في الناقل العصبي التي تسمى (هرمونات السعادة). كل هذا يسمح للإنسان بالتخلص من التوتر النفسي ويخفض مستوى هرمونات التوتر.

عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

FOR MORE INFORMATION 23711707

www.newmowasat.com