

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:17	04:50	11:45	03:20	06:41	08:11

أعلى مد	أدنى جزر
07:40 18:16	13:01 01:38

البحر

الطقس	الغصمى	الصفري
	44	27

في الصميم

هل وزارة التجارة مسؤولة عن ارتفاع الأسعار؟ نحن في بلد يتبع النظام الحر وجميع الأنواع والأصناف متوافرة بأسعار متفاوتة والمواطن مخير في الشراء وعنده بدائل ممتازة في التموين المدعوم.. تهديد الوزير بالمساءلة تكسب مجموع.. ركزوا على محاربة الفساد وتعديل التشريعات أترك!!

الوسط اشترك في خدمة **الوسط واتس المجانية** على الرقم **96735079**

Retweet

rahman_madouh عبدالرحمن مدوه
لو انا انتقد بسطات بيع الرقي فانا متهم بانني عنصري ضد البدون طيب لو البائع كان مصرياً فهل ساكون عنصرياً؟ .. مجرد تساؤل برين

drolharbi الدكتور عبيد الحربي
الوفيات بسبب القيادة بإستهتار و بسرعات جنونية ودون مراعاة لقواعد السلامة وتعريض مرطادي الطريق للخطر... لا يعتبر حادث مروري قسب..... بل هو «قتل» غير عمد. «حرب الشوارع وهدر أرواح الشباب للأسف بإزداد، المجتمع والقوانين (وتطبيقها) شركاء بالحد من هذة الظاهرة.

DrReemAlasoussi د.ريم العسوسسي
ليس كل من رفع شعار الإصلاح..إصلاح! ولا كل من تباكى على المال العام.. شريف! ولا كل من اشتكى في هيئة الفساد على الهدر بالمال العام.. حافظ عليه! ليس كل ما يلعب.. ذهب! ولا كل من صلى وركع.. يستحرم ويخاف الله!

AlsaifEmad المحامي عماد السيف
الحصافة والنكاه والفهم العميق للعلاقات الاقليمية وسياسة العلاقات الدولية والرؤية الثاقبة لاسباب الصراع الاقليمي الحالي والاهم من كل ذلك التاسي بسياسة صاحب السمو في الحياذ الاجابي تقتضي ان نسمع من المسؤول الإيراني ونبني علي رسالته مايحفظ ويحقق مصالح الكويت!!!

@Alwasatkuwait

تركيا تستعيد أكثر من 4000 قطعة أثرية مسروقة منذ 2004

أعلن وزير الثقافة والسياحة التركي محمد أرسوي أمس الثلاثاء أن المؤسسات التابعة للوزارة والمعنية بالأثار نجحت في استعادة 4331 قطعة أثرية مسروقة منذ عام 2004.

ونقلت وكالة (اناضول) التركية للأنباء عن أرسوي قوله إن تلك القطع الأثرية تم استعادتها من عدد من الدول منها الولايات المتحدة وألمانيا وفرنسا وبريطانيا وسويسرا والنمسا مؤكدا استمرار الجهود لاستعادة ما تبقى من تلك الأثار خارج البلاد.

وعزا أرسوي أسباب عدم تحديد أعداد الأثار التركية في الخارج بشكل دقيق إلى إجراء عمليات تنقيب غير قانونية وتهريب الأثار التي تم اكتشافها دون تسجيلها لدى الجهات المختصة.

وشدد على أن تركيا تعمل على استعادة قطع أثرية «مهمة للغاية» من ألمانيا وفرنسا والدانمارك من خلال التدقيق على المواقع الإلكترونية والمطبوعات والفهارس الخاصة بالمتاحف خارج تركيا والجمعيات المعنية بتجارة الأثار. وأوضح أن الدراسات التي أجرتها الوزارة أفضت إلى أن متاحف الحكومة والخاصة والمجموعات الشخصية في عدد من الدول بينها الولايات المتحدة وأوروبا تضم آثارا ثقافية تعود للأراضي التركية. مبينا أن السلطات التركية تعمل مع عدة جهات في تركيا وأيضا المنظمة الدولية للشرطة الجنائية (انتربول) من أجل الحفاظ على الأثار.



سعوديان يعتليان قمة جبل إيفرست

نجح الشاب سعود العبيدي والفتاة منى الشهاب، في الوصول إلى أعلى قمة جبل إيفرست «أعلى قمة في العالم» التي يبلغ ارتفاعها 8.850 متراً، وكان البطلان السعوديان وصلا إلى أعلى القمة يوم الخميس الماضي بعد أيام من دراسة الأحوال الجوية وإجراء العديد من الاختبارات والتجهيزات الطبية، حيث استمرت الرحلة 60 يوماً بين جبال الهملايا، مع عدد من المتسلقين العرب والخليجيين. وأكد سعود العبيدي أن وصوله للقمة العالمية جاء بعد تدريب وعمل مستمر، مبيناً أن من بين الفريق الذي وصل للقمة متسلقين سعوديين وهذا يعد إنجازاً بحد ذاته. وقال: «طموحنا لن يتوقف وسنواصل العمل والسعي وراء وصول قمم أخرى ورفع علم المملكة هناك، نجحنا الآن في الوصول للقمة بعد ست سنوات من التدريب والتخطيط».

كوليسترول الغذاء بريء من الجلطة الدماغية!

أظهرت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة الشرق في فنلندا، أن الكوليسترول الموجود في المواد الغذائية مثل البيض، لا يرتبط بخطر الإصابة بالجلطة الدماغية. ويشير علماء جامعة الشرق الفنلندية في مقال عن نتائج دراستهم نشره في مجلة **The American Journal of Clinical Nutrition**، إلى أن تناول المواد الغذائية المحتوية على الكوليسترول، لا يرتبط بزيادة خطر الإصابة بالجلطة الدماغية.

كما هو معروف، هناك الكثير من المعلومات المتضاربة والمتناقضة بشأن العلاقة بين الجلطة الدماغية وتناول الكوليسترول الغذائي. فمثلاً يؤكد بعض العلماء على أن زيادة نسبة الكوليسترول في النظام الغذائي، تساعد على زيادة خطر أمراض الأوعية الدموية وبالأخص الجلطة الدماغية.

فيما تابع الباحثون التغييرات الحاصلة في دم 1950 رجلاً، شاركوا أعوام 1984-1989 في مشروع «دراسة عوامل الخطر لمرض نقص تروية القلب Ischaemic heart disease في كوبيو»، الذي ضمن إظهاره تم تقييم عاداتهم الغذائية. خلال متابعة استمرت 21 سنة أصيب 217 منهم بالجلطة الدماغية. عند دراسة العلاقة بين خصوصية نظامهم الغذائي وظروف الجلطة الدماغية توصل الباحثون إلى أن الكوليسترول الغذائي لم تكن له علاقة بخطر الجلطة الدماغية حتى عند الذين يحملون الجين APOE4 الذي يجعل الجسم أكثر حساسية للكوليسترول الذي يمتصه الجسم من الطعام. ويقول الباحثون، «تشهد النتائج التي حصلنا عليها، أن تناول الكوليسترول الغذائي بمقدار 520 ملغم في اليوم، بما فيه تناول البيض يومياً.

النساء أكثر سعادة بدون زواج!

أكدت العديد من الدراسات أن الزواج يساعد في تحسين الصحة العامة للجنسين، لكن أحد الخبراء كشف أن الزواج قد لا يكون مفيداً للنساء.

وقال «خبير السعادة» وأستاذ العلوم السلوكية في كلية لندن للاقتصاد، البروفيسور بول دولان، إن الرغبة في الاستقرار وإنشاء أسرة ربما يكون لها تأثير سلبي بالفعل على رفاهية النساء.

وأوضح دولان، خلال حديثه في «مهرجان هاي» (مهرجان أدبي سنوي يقام في ويلز) أن أسعد مجموعة سكانية فرعية في المجتمع هي النساء اللائي لم يتزوجن قط أو أنجبن أطفالاً.

ويستشهد دولان في أحدث كتاب له بعنوان **Happy Ever After: Escape the Myth of The Perfect Life**، بأدلة من استطلاع استخدام الوقت الأمريكي (ATUS)، الذي قارن بين مستويات المنفعة واليأس لدى الأفراد غير المتزوجين والمتزوجين والمطلقين والمنفصلين والأرامل.

ووجد أن مستويات السعادة التي أبلغت عنها النساء المتزوجات أعلى من غير المتزوجات في حالة نوم أزواجهن في غرف منفصلة فقط.

وكان رد المتزوجات عن سؤال حول مدى شعورهن بالسعادة في غياب أزواجهن، أن الحياة «بأثمة للغاية».

وقال دولان إن النتائج الحديثة قد تغير «وصمة العار» الاجتماعية المتعلقة بالنساء غير المتزوجات، حيث أن لقاءهن دون زوج أو أطفال تجعلهن أكثر سعادة من أقرانهن المتزوجات اللواتي يواجهن أمراضاً نفسية وجسدية، بعد سنوات من الزواج.

وأكد دولان أن الزواج يجعل الرجال أكثر صحة وسعادة بسبب حصولهم على الدعم العاطفي والنفسي، فيما يجعل النساء أقل سعادة وأقل صحة مع مرور الوقت.

لكن إلى الآن ما يزال الزواج وإنجاب الأطفال من أهم علامات النجاح في الحياة، ما يدفع بعض النساء غير المتزوجات إلى الشعور بعدم الرضا بسبب الطريقة التي يتم التعامل بها معهن داخل المجتمع.

ونتيجة لذلك، فإن تأثير الزواج وعدمه على الجنسين يشهد بتباينات عديدة، ما يتطلب المزيد من البحث والدراسة.

ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة **الوسط** بخالص العزاء والمواساة من عائلة **الدبوس** توفاة **جابر محمد فهد الدبوس** سائلين العلي القدير أن يتعمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته