

كلمة صادقة.. لخير الكويت

15 شعبان 1439 هـ / 1 مايو 2018 - السنة الحادية عشرة - العدد 3179

16 صفحة - 100 فلس

www.alwasat.com.kw

الصفري	العظمى	الطقس	
22	32		

يبدو أن الرئيس الفلبيني يعاني من أزمة سياسية داخلية ويحاول إسقاطها على أوضاع العمالة في الخليج.. ثلثا دخل الفلبين يأتي من تحويلات العاملين في الخارج.. التهويش والمناورات لن يثنيانا.. آلاف العمالة الفلبينية يسافرون ويعودون إلى دول الخليج دون مشاكل.

@Alwasatkuwait

مزايا جديدة من انستغرام

توصل علماء إلى أن أصناف معينة من الطعام تساعد المرء على تذكّر الأحلام، التي يتعرض لها أثناء نوم في اليوم التالي. ولطبقاً لما أوردت صحيفة «الصحف» البريطانية، الأسبوعين، أن تناول الموز وجبوجب الحمص والبنوتة قبل النوم تساعد على تذكّر الأحلام بعد الاستيقاظ من النوم. وتشارك 100 شخص في دراسة تناول نصفهم 240 غراماً من الموز في فيمابين 6، لمدة 4 ليال.

ويساعد «فيتامين ب6» في تحسين المهارات الحركية وقوية مناعة الجسم، فضلاً عن التخلص من الخوف والكوابيس. وقالت الدراسة إن الذين يتناولون فيتامين ب6 الموجود بكثافة في الموز والحبص والبنوتة قبل النوم، فإنهم يذكرون



معربا عن شكره لمنظمي المهرجان العربي
للإذاعة والتلفزيون على هذا اللقاء الذي يجمع
أطباق وإبرز الإعلاميين العرب. وأوضح أن
خطوط (الذهب) هو شريط واحد يقع أمام
كوتيتون عن القضية الفلسطينية وتحديدًا
عن المعاصرة عهد النعمي يمكن أن تتوج
الإعلام الكوتي عن هذا الشريط يمسكنا حقيقة
الإعلام والإعلاميين الكوتيين الذين يهتمون
بالمساحة العربية وقضاياها وفي مقدمتها
القضية الفلسطينية.

ظهر الرئيس الأمريكي والفرنسي في صورة، وهما يجلسان شجرة في حديقة البيت الأبيض، لكن بعد أسبوع انتشرت صورة أخرى للمكان نفسه، ولكن الشجرة لم تظهر فيها.

وإثر اختفاء الشجرة الصغيرة من المكان الذي زُرعت فيه أمام عدسات التصوير استغرباً وتساؤلات دفعت فرنسا إلى تقديم تفسير لهذا الأمر.

وقال السفير الفرنسي في واشنطن، جيرار أرو، في تغريدة إن الفرسة المستقمنة من شمال فرنسا، حيث قضى ألفا جاندي أميركي في الحرب العالمية الثانية، وضعت بعد غرسها رمزاً في ما يشبه الجحر الصخري لمدة معينة قبل أن يغادرها مجدداً.

يبدو أن منصة إنستغرام تعزز الإطلاقة بمزايا جديدة بشكل مستمر.

وفي فيديو شكل قام شخص ما بأخذ لقطة شاشة للقصص.

إذا يجب عليك من الآن صاعداً سنباث أخذ لقطات الشاشة عندما تشاهد قصص إنستغرام، حيث تقوم المنصة بإجراء تغييرات على تطبيقها، وستقوم الآن بإخطار المستخدمين كلما قام شخص ما بأخذ لقطة شاشة لقصصهم.

فقدما تأخذ لقطة شاشة لقصص، فإن المنصة الآن تخبر صاحب القصة عن طريق وضع رمز على شكل نجمة، هكذا يبدو الأمر.

ومع ذلك، إذا رغبت من التغييرات، تجدر الإشارة إلى أنه لا تزال هناك طرق للانتقاط الصور من دون الكشف عن ذلك، كما يزال بإمكانك أخذ لقطة شاشة للقصص.

ولكن إن خطر الاندخول بذلك، وكل ما عليك فعله هو وضع هاتفك الذكي على وضع الطيران عند القيام بأخذ لقطة شاشة، أو يمكنك تحميل القصص من موقع إنستغرام نفسه كما يمكنك للولوج إلى Story Reposter لاستخراج نفس اللقطة!

Pharmacy, Emergency, Radiology
and Laboratory working

تعمل الأقسام (الصيدلية، الطوارئ، الأشعة والمختبر) على مدار 24/7

 Accessed

مستشفى مواسات الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

مُرَعِي الدُّمِيَّاتِ PARING FOR GENERATIONS

In Salmiya نخسا السميية

 New Mowasat Hospital

 @NewMowasatHospital

 New Mowasat Hospital

24645000

إدارة التحرير

هاتف: 123 - 24645315 - فاكس: 24645145
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

هاتف: 24645269 - فاكس: 24645146
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 24645127 - فاكس : 24645146
اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

مدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146
E-mail: marketing@alwasat.com.kw