

«الفارس الصغير».. حلم يلامس مخيلة الأطفال وفوائد جمّة بدنياً ونفسياً



دور الفارس البطل مازال حلماً وواقعاً يلامس مخيلة الأطفال

إضافة لما لها من أهمية بالغة بتوعية الأطفال بالرفق بالحيوان. وأكدت الهندي أن ممارسة تلك الرياضة تكسب الطفل من بين أمور أخرى الثقة بالنفس من خلال التدريبات التي تعمل على تقوية بنية الصغار وصلل شخصياتهم. وعن الخدمات التي يقدمها المركز سواء للأطفال المتعافين وذوي الاحتياجات الخاصة أو وضحت أن جميع المدربين والمتطوعين في مركز الكويت للفروسية لديهم الخبرة الكافية للتعامل مع الأطفال لاسيما من فئة الفارسة الصغيرة الزين ميرزا (6 سنوات) عن شعورها بالسعادة البالغة لممارسة رياضة ركوب الخيل. أما هدى العتيبي وهي والسدة الزين فاوضحت أنه مع وصول طفلتها إلى عمر

الخاصة بعدما كانت مقتصرة سابقاً على البالغين والهواة إلى حد ما. ومن بين تلك المراكز المتخصصة مركز الكويت للفروسية الذي يعني بتعليم الأطفال رياضة ركوب الخيل لاسيما من الفئة العمرية الممتدة بين 4 و 16 سنة وقد أنشأ المركز أول مدرسة بالكويت لتعليم ركوب الخيل للأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة مثل التوحد ومتلازمة الداون والتأخر الإنمائي العالمي وصعوبات التعلم. في السياق قالت عضوة مجلس إدارة المركز يارا الهندي لـ «كونا» أمس السبت إن إدارة النادي تشجع الأطفال من الفئة العمرية بين 4 و 16 سنة على رياضة ركوب الخيل بهدف رفع الوعي للحفاظ على تراث الأجداد

على الرغم من شغف الصغار قبل الكبار بالإنترنت وتطبيقات الأجهزة الذكية في المجتمعات فإن دور (الفارس البطل) مازال حلماً وواقعاً يلامس مخيلة الأطفال خصوصاً مع رمزية الخيل الدالة على الشجاعة والإقدام والبطولة. وفي وقتنا الراهن لا تقتصر رياضة الفروسية للصغار على مفهوم الهواية والترفيه فحسب بل تمتد لتحقيق فوائد علاجية واجتماعية وجسدية ونفسية وبانت منتفسا لمواجهة بقاء الأطفال لساعات من العزلة والأنطواء على شبكة الإنترنت. من هنا برزت في البلاد في الآونة الأخيرة مراكز متخصصة لتدريب الصغار على ركوب الخيل سواء للمتعاين أو ذوي الاحتياجات

وأضافت العتيبي «عالجت ابنتي خلال زيارات أطباء مختصين حتى بلوغها عامها الرابع وعندها أرشدني البعض لإدخالها مركزاً لتعليم الفروسية لأهميتها في علاج التوحد».

السنتين تشارك الأطباء تشخيص الزين على أنها إصابة ب (طيف التوحد) وهي ترتبط بنمو الدماغ وتؤثر على كيفية تمييز الشخص للأشخاص والتعامل معهم على المستوى الاجتماعي.

مغامرون كويتيون يواصلون رحلتهم إلى قمة «تورين» في النرويج

وفي شرح له حول تفاصيل الرحلة قال الحسينان: إن الهدف من رحلته الجديدة إلى سفالبارد، لا يختلف كثيراً عن الرحلات السابقة في استكشاف المجهول، والتعرف على جمال الطبيعة وخلق الله تعالى، وللمساهمة في تعزيز القدرات البدنية والفكرية والنفسية، والتدريب على تعزيز قيم الإصرار والتحدي والعزيمة والصبر، ولتوصيل رسائل سلام واحترام ومحبة من الكويت إلى شتى شعوب العالم، مضيفاً أن الرحلة امتدت إلى 8 أيام و 7 ليال، وشملت عبور منطقة محظورة، واستكشاف الجزيرة القطبية بطبيعتها الصرفة، وطقسها القاسي. وأضاف إلى أن فكرة المغامرة الجديدة بدأت من إبريل الماضي، وفي وجهة جديدة، وبفريق كويتي بالكامل من الشباب، ومن الجنسين، ومن يهودى المغامرة، ووضعنا في الاعتبار الأول التهيئة النفسية والذهنية والجسدية.

رياض عواد في إطار سلسلة رحلاته الاستكشافية الجريئة التي بدأها برحلة إلى القطب الشمالي خلال مارس 2013، نبت فيها علم الكويت، ورحلة مماثلة إلى القطب الجنوبي (انتاركتيكا) في ديسمبر من نفس العام، جسد من خلالها صور المحبة والسلام، ونبت فيها أيضاً علم الكويت، ثم الصعود إلى قمة جبل شمس في سلطنة عمان في مارس 2016، والذي يعتبر أعلى قمة أرض في الخليج العربي بإرتفاع 3 آلاف متر تقريباً عن سطح البحر، استكمل المغامر الكويتي عبدالله ناصر الحسينان، هوايته برحلة مغامرة جديدة، قاد فيها فريقاً كويتياً مكوناً من 21 مغامراً، ورافقه مصورة إلى جانب مرشدة ومرشد نرويجيين، فيما كانت وجهته إلى سفالبارد النرويجية وهي عبارة عن أرخبيل في المحيط المتجمد الشمالي وجزر تقع شمال قارة أوروبا وفي أقصى شمال العالم.

الكويت تستضيف بطولة رياضة المرأة الخليجية أكتوبر المقبل

وستحظى باهتمام أكبر في السنوات المقبلة، وأعربت عن سعادتها باكتمال العقد الخليجي للرياضة النسائية بمشاركة المملكة العربية السعودية متمنية مواصلة مسيرة اللجنة على المستوى الاقليمي والدولي لتحقيق المزيد من الإنجازات للالعاب الخليجيات على كافة المستويات الاسيوية والعالمية. كما اكدت مدير عام التنوع والشمل والشراكات في الهيئة العامة للرياضة السعودية الدكتورة هادي العسكري مشاركة المرأة السعودية رسمياً في مناقسات الدورة الرياضة السادسة لرياضة المرأة بالتعاون لدول الخليج العربية وقالت العسكري «نحن فخورون بوجودنا وتمثيلنا الرسمي في اجتماعات اللجنة التنظيمية لرياضة المرأة بمجلس التعاون لدول الخليج العربية لأول مرة».



جانب من الاجتماع

المرأة بدول المجلس. وقالت الشبيخة حياة وهي أيضاً عضو مجلس إدارة اللجنة الأقليمية البحرينية إن الدورة الخاصة برياضة المرأة الخليجية (المجمعة) في جميع نسخها السابقة أُنبتت مكانتها ونجاحها مؤكدة أنها ستستمر في إثبات وجودها

أعلنت رئيسة اللجنة التنظيمية لرياضة المرأة بمجلس التعاون لدول الخليج العربية الشبيخة نعيمة الأحمد إن اللجنة قررت باجتماعها الـ 26 في الكويت أمس السبت، انطلاق الدورة السادسة لرياضة المرأة الخليجية في دولة الكويت بشهر أكتوبر المقبل. وقالت الشبيخة نعيمة إن اللجنة وافقت على ما جاء في الاجتماع الـ 25، وأشارت إلى احتمالية إضافة رياضة الفروسية في الدورة وإن لم يكن في هذه الدورة سيكون في الإمارات إلى جانب الرياضات الأخرى مثل كرة الطائرة وكرة السلة وكرة اليد والتايكوندو والمبارزة والرمية والبولينغ ورياضات أخرى ليصل عددها إلى 11 رياضة. وأكدت أن الاجتماع كان مغماً حيث تم الاتفاق على جميع البنود المطروحة على جدول الأعمال والتي تهدف إلى

أجر وعافية

عيادة الأمراض الصدرية



د. سالم القحطاني

اختصاصي الأمراض الباطنية والصدرية

زمالة / عضوية

- فريج الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا
- البورد السعودية في الأمراض الباطنية
- الزمالة السعودية في الأمراض الصدرية للكبار

علاج ومتابعة الحالات التالية

- علاج ومتابعة حالات الربو وحساسية الصدر والسدة الرئوية
- تشخيص وعلاج التهابات الرئة
- علاج حالات السعال المزمنة وضيق التنفس
- متابعة حالات تليف الرئة ومرضى الساركويد
- تشخيص ومتابعة حالات الدرن الرئوي

للإستفسار وحجز المواعيد 1826666 داخلي 2252

(965) 182 6666
 (965) 5082 6666
 newmowasat
 newmowasat hospital
 www.newmowasat.com

كان الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان
Cancer Aware Nation **C.A.N**

بالإمكان علاج السرطان

www.cancampaign.com

للإستفسارات الطبية والعامة **2250226** إتصل على

(للتبرع بالدم) الإتصال على بنك الدم المركزي

25339511

مستشفى الحساسية

24849252

مستشفى مبارك الكبير

25312700/9

مستشفى الصباح ولادة

24843100

مستشفى الأميري اطفال

22451442

مستشفى الفروانية

24888000

مستشفى الرازي

24846000

