الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الجمعة 20 شعبان 1442 2 أبريل 2021 – السنة الرابعة عشر – العدد E 3865 | 12 صفحة ـ 100 فلس | رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان | www.alwasat.com.kw

«فيسبوك» يسهل على مستخدميه مشاهدة قصص «آخر الأخبار» بترتيب زمني

كشفت تقارير صحفية عالمية أن موقع التواصل الاجتماعي الأشهر «فيسبوك» تخلى عن معتقداته التي تمسك بها لسنوات، للتسهيل على مستخدميه التعامل مع تقنية جديدة مثيرة.

وأوضح التقرير المنشور عبر موقع "إنغادجيت" التقني المتخصص، أن فيسبوك طرح تقنية جديدة تسهل على المستخدمين مشاهدة قصص "آخر الأخبار" بترتيب زمني.

وأصر فيسبوك لسنوات عديدة على أن خوارزميته هي الأفضل لرعاية ما يراه الناس في آخر الأخبار، مستخدمة آليات التعلم الآلي، ولكنها يبدو أثبتت بمرور السنوات أنها خاطئة.

وسيسمح فيسبوك، لأول مرة، لمستخدميه بتحديد الأولويات الخاصة بمنشورات الأخبار والصفحات المختلفة، وإمكانية تحديده قائمة "تصفية الخلاصة"، التي تمنحه وصولا سريعا لأحدث الأخبار.

وتسمح تلك التقنية بإيقاف تشغيل خوارزميات فيسبوك التي تظهر المنشورات من الأصدقاء والصفحات حسب تفضيلاتك.

وجعل فيسبوك هذا التحديث، بحسب "سبوتنبك" متاحاً لمستخدمي التطبيق على نظام تشغيل "أندرويد"، ووعدت بطرحه على أجهزة "آيفون" خلال الأسابيع المقبلة.

تحذير: عصر البرتقال يزيد خطر الإصابة بسرطان الجلد!

عصير البرتقال

وجد باحثون بريطانيون أن استهلاك الحمضيات، وخاصة البرتقال، يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد بأكثر من النصف مقارنة بمن لا يستهلكونها.

ومن خلال البحث في العلاقة بين استهلاك الحمضيات وسرطان الجلد، مع الأخذ في الاعتبار عدداً من العوامل المعروفة بالفعل بأنها عوامل خطر للمرض، مثل العمر وامتلاك البشرة الفاتحة، توصلت الدراسة إلى أن أولئك الذين يتناولون أكثر من حصة واحدة من الفاكهة بانتظام كانوا أكثر عرضة للإصابة بالمرض بنسبة 79%، مقارنة بمن لا يستهلونها.

وتحتوي ثمار الحمضيات على مادة تسمى سورالين التي تجعل البشرة حساسة لأشعة الشمس التي تسبب السرطان.

ووجد أن الأشخاص الذين يستهلكون المزيد من الحمضيات، وخاصة البرتقال وعصير البرتقال، أكثر عرضة للإصابة بسرطان الجلد القاتل.

وقالت الجمعية البريطانية لأطباء الأمراض الجلدية (BAD): إن الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الجلد قد ينصحون بتجنب عصير الفاكهة في المستقبل.

وأوضحت المتحدثة باسم الجمعية، هارييت دالوود: "الفواكه الحمضية، وخاصة البرتقال وعصير البرتقال، تستهلك على نطاق واسع في المملكة المتحدة. ويتزايد استهلاك عصير الفاكهة على أساس سنوي.

مواقيت الصلاة

فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
04:17	05:37	11:52	03:23	06:07	07:28

البحر

أعلى مد	أدنى جزر
13:57	08:25
03:16	21:09

الطقس

العظمى	الصغرى
31	15

في الصميم

واضح من قرارات مجلس الوزراء بشأن تنظيم ساعات العمل خلال شهر رمضان المبارك أن هناك نوع من التردد، وعدم معرفة الواقع الاجتماعي للأسر الكويتية والمقيمة، من خلال بداية الحظر من الساعة السابعة مساء ، مستحيل أن تنتهي صلاة التراويح قبل الثامنة مساء ثم إن تأدية واجب التهنئة يأخذ وقتاً على الأقل في أول الايام، ناهيك عن زحام السيارات ، يبدو أن من اقترح هذا النظام لا يعرف عادات الكويتيين بشكل جيد ، إذا اجعلوه من العاشرة مساء إلى التاسعة صباحا، وهو وقت الدوام وتصيبوا عصفورين بحجر.. ربعنا في أحد مدوكرهم!

بريطانيا.. علماء يبتكرون حقنة تنهي معاناة مرضى الصداع النصفي المزمن

الصداع النصفي

تمكن علماء في بريطانيا، من ابتكار دواء جديد، يضع حداً لمعاناة مرضى الصداع النصفي، الذي يمنع الكثيرين من الناس عن ممارسة حياتهم الطبيعية.

وذكرت صحيفة "ديلي ميل"، أن الدواء الجديد، الذي يدعى "فريمانيزوماب"، يعطى للمريض عن طريق حقنة واحدة شهرياً في البطن أو الفخذ، لعلاج الصداع النصفي المزمن، ومنع أعراضه بشكل نهائي.

وأصبح هذا الدواء متاحاً مؤخراً في بريطانيا، لعلاج الصداع النصفي المزمن، الذي يستمر مع الأشخاص لأكثر من 15 يوماً في الشهر، ومثيله الذي يستمر لمدة أقل.

لب القهوة يسرع عودة غابات كوستاريكا إلى الحياة

كشف اختبار حديث أجراه باحثون من جامعة هاواي في مانوا مدى تأثير لبّ القهوة على عملية نمو الأشجار وإمكانية إعادتها لغابات كوستاريكا المطرية إلى الحياة.

وأجري الاختبار على بقعتين من الأرض تمت تغطية إحداهما بحوالي 20 بوصة من مخلفات القهوة فيما تركت الأخرى.

وأظهرت البقعة المزروعة بعد عامين تحسناً دراماتيكياً، إذ اكتست بنسبة 80 بالمئة منها بظلال الأشجار التي وصل بعضها إلى 15 قدماً بما في ذلك أشجار استوائية قد يصل ارتفاعها لـ 60 قدماً، مقابل 20 بالمئة فقط من النمو على البقعة غير المعالجة بلبّ القهوة. وبلغ معدل الأشجار في البقعة الأولى أربع مرات أكثر وبدت نماذج التربة أكثر غنى بالعناصر الغذائية فيما اختفت الأعشاب الضارة.

وكشفت نتائج الاختبار التي نشرت في مجلة "الحلول البيئية والأدلة"، أن تلك الطريقة لا تمنح منتجي القهوة وسيلة مستدامة للتخلص من النفايات بل تسرّع الخط الزمني لعودة الغابات المتضررة.

Retweet

@dr_khadigah د.خديجة جعفر

القضية لم تتوقف عند عضوية الدكتور بدر الداهوم ... ولا الاستذباح للدفاع عن نواب الطائفة ... القضية تخاذلكم في انقاذ الكويت من العبث الدستوري واللعب الحكومي وسيطرة الفساد على مؤسسات ومقدرات الدولة!

اذا تحررتم من قيود العنصرية والمصلحة حينها يمكنكم التعرف على ضمائركم النائمة

@faisalaljazaf فيصل مساعد الجزاف

لو دامت لغيرك مااتصلت اليك فليضعها كل مسئول في مكتبه.

@fadalh علي الفضالة

كل شخص ظلم وسرق وخان ..اهانه الله بالدنيا وكشف للناس ولم ينفعه ماله ولامكانته الاعتباريه بالدوله ان الله يمهل ولا يهمل

Dr. Fatima M. Khajah@doctorfatima

مايحتاج كذبة ابريل.. لان كمية الكذب والدجل اللي نشروه وتفننوا في تأليفه اعداء العلم والطب وربع الذبذبات وال 5g ودوا القمل والاعشاب يكفي كل (الاباريل) اليايه. المشكله ان اكاذيبهم تسببت ولازالت في تعريض الارواح للخطر من الوباء. حسبي الله ونعم الوكيل.

@Esra_Aleisa إسراء العيسى

عضو اللحنة التعليمية.. تهدد اقامة اختبارات ورقية؟! بدلاً من التشجيع على التطعيم المتاح للمعلمين وطلبة الصف الثاني عشر؟!

@dralghanim د.عبدالله الغانم

لما تشوف كثير من الناس في بلد تصفق حق اللي يشتم وكل هذا باسم الديمقراطية أعرف أن الثقافة أصبحت شوارعية
وهيهات هيهات أن ينصلح بلد بأمثال هؤلاء

@abdulazizz_s عبدالعزيز سلطان

علي وزير الشؤون د. مشعان العتيبي الألتفاف للناس البسطاء من الشعب الكويتي خاصه مع قرب شهر رمضان المبارك بأصدار قرار يجبر أتحاد الجمعيات التعاونيه بأستقطاع نسبه أرباح بسيطه سنويه (أجباري) وتخييرهم بين سلال رمضان أو تموين للأسر الكويتيه المتعففه والأعضاء المنتسبين لكل جمعيه تعاونيه

@a_17alfailakawy أحمد الفيلكاوي

ماهي من باب المنة لا والله لكن من يقولي المراجع والله ما اقدر ادخل باجر ماكو مواعيد انزل بنفسي وادخله على مسؤوليتي لاني ادري بحجم معاناة وتعب المراجعين على شي ممكن ماياخذ حتى خمس دقايق من الوقت كلمة مشكور وابتسامة وأنك تكون ذاك الشخص اللي الناس تقول عنه ربي يفتحها عليه تسوى وايد

@Alwasatkuwait

الوسط

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف : 25748901 – داخلي : 315– فاكس : 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس : 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw