

GES
Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel : (+965) 25757952 - 25757022
Url : www.ges.edu.kw

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأحد 5 من شعبان 1441 هـ / 29 مارس 2020 - السنة الثالثة عشرة 16 صفحة - 100 فلس رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:22	05:42	11:53	03:23	06:04	07:22
	أعلى مد	أدنى جزر				
	13:59	08:22				
	02:57	20:42				
	الغصبي	الضري				
	27	19				

في الصميم

نشر الفيديوهات على وسائل التواصل عن أحوال المواطنين داخل الحجر الصحي سواء بالمدح أو الذم لا يحقق أي فائدة تذكر.. الحكومة ما قصرت ولا تحتاج الشكر على واجبها ونقد بعض القصور يغير حفيظة الناس ويخلق صراعات وشتائم لا تليق.. طخوا في محركم لين الله يفرجها والي محجوزين في مساكنهم حمدوا ربكم واشغلوا أوقاتكم بما يفيد!!

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

على الرقم 96735079

Retweet

@saadalafoor سعد محمد العصفور

يفشل البعض في إدراك أن الأمم الناجحة مثل الرجال الناجحين.. هم ببساطة لا يتخذون قرارات الصحة دائما.. ولا يتخذون القرارات الصحية دائما.. ولكنهم يظنون في المحصلة النهائية أفضل من فاشل محترف.. قضى عمره كله وهو عائلة على هؤلاء الذين يشتمهم كل يوم..

@AliAlHunaidi علي الهنيدي

لكل معسر إنقطع دخله لكل عامل يومه لم يعمل منذ بداية الحجر لكل محتاج لا يملك حاجاته الأساسية لكل رب أسره توقف راتبه 38 جمعية خيرية في * الكويت Flag of Kuwait يسامعون لإيصال مساهمتكم لهم *فرقة الكويت

@Mishari77 مشاري الحمد

الي كل و اب ينتظرون ابنتهم الغائب وكل كادر على الخطوط الامامية وكل حابس لنفسه باغيا الامان تذكروا ان الله هو (الحفيظ) فمن ترجون لقاء ابنتكم ادعوه بسجودكم ويا من تخدمون الناس احسبوا اجركم ولكل حابس لنفسه احسب اجر صبرك

@saudalmukhled سعود عبدالعزيز المهلهل

لجنة امير المؤمنين الخيرية (ع) لرفع الضرر عن الاسر المتفقه بسبب الاجازة والحظر والبعض يشغل في اليوميه ف ليس لهم اي دخل اخر الي يحب يساهم: (مواد غذائية - حليب أطفال - تموين - مبالغ مادي) للتواصل: 99762890 - 94458899

@jasimhwaidi المستشار د. جاسم الهويدي

التاجر اللي يقدم مساهمة للدولة بعن الازمة وبعد ذلك يطلب من الدولة مبالغ معقولة في نوعيه من هالبشر...؟!

@MAINughaimish د. محمد النعيمش

مذيعو * المشاركة يقدمون البرامج من منازلهم.. لمواجهة انتشار * فيروس كورونا تجربة تستحق المتابعة من المهتمين بالإعلام وإدارة الأزمات

@drmostafa64 د. مصطفى أبو سعدي

* كلنا يد واحدة ضد كورونا اعتقد أنه من فقدان البوصلة فتح معارك بين البشر وبين الأشقاء خاصة... في هذه الظروف التي ينبغي التكاتف والتآزر ضد وباء ينتشر.. دعوة للمناير الإعلامية لاسيما الكبرى أن تتوقف عن إثارة الخلافات... ولنا جميعا عدم التفاعل مع من يفتح الجروح ويعمق الخلاف

@drjasem د. جاسم المطوع

بعض الأطفال مع وجود الوالدين في هذه المدة بدأ يطلب النوم بجوار الوالدين الكثير من الأطفال لديهم عطش عاطفي وحاجة للشعور بقرب الوالدين فاشبعوا عواطفهم

@Alwasatkuwait



نانسي عجم وزوجها

الطب الشرعي السوري يتهم زوج نانسي عجم بالقتل العمد

أكدت المحامية رهاب بيطار، وكيل أسرة محمد الموسى، قتيلا الفئاة نانسي عجم، عن تغيير الطب الشرعي في سورية توصيف الجريمة التي أودت بحياة الموسى وذلك بعد عودة جثمانه إلى سورية أخيراً. وكشفت بيطار في حسابها على تويتر أن الطب الشرعي السوري وبعد كشفه على جثمان

تغيير وقت النوم يؤثر سلباً على صحة القلب

كشفت دراسة حديثة أن التأخر 30 دقيقة فقط عن موعد النوم المعتاد قد يكون سيئاً للصحة بشكل لا يصدق. ووجدت دراسة لعادات النوم بين الطلاب، أن أولئك الذين يذهبون إلى الفراش حتى وقت متأخر قليلاً عن وقت نومهم المعتاد، كان لديهم معدل ضربات قلب في الراحة أعلى بكثير في الليل، والذي استمر حتى اليوم التالي. وكانت هذه النتائج صحيحة حتى لو حصل الشخص على القدر نفسه من النوم كالمعتاد.

«طهاة» يحضرون وجبات طعام فاخرة للطواقم الطبية في المجر



يقوم كبار الطهاة في المجر بتحضير وجبات طعام فاخرة لعمال المستشفيات الذين يعانون من ضغوط شديدة في مواجهة انتشار فيروس كورونا المستجد. وقال لاجوس تاكاس (47 عاماً) أحد أفراد مجموعة الطهاة الذين يقفون وراء المبادرة «قد لا تبدو وجبة الطعام هذه فاخرة عندما تكون في صندوق بلاستيك قابل للتسخين في المايكرويف». وبعد إغلاق المطاعم في المجر للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد، قرر تاكاس وإثنان من

الطهاة الآخرين الذين يديرون جمعية تذوق الطعام المجرية، عدم تعليق مآزهم. وأبلغت المجر حتى الآن عن 300 إصابة بـكوفيد-19 - وعشر وفيات، لكن من المتوقع أن ترتفع الأرقام بشكل حاد. وقال تاماس ب. مولنار (65 عاماً)، وهو رئيس جمعية تذوق الطعام المجرية، «نحن في زمن مشابه لزم الحرب، وهناك عمال في الخطوط الامامية يخاطرون بصحتهم للقيام بعملهم وهو أقل ما يمكننا فعله لأجلهم».

KONE
Authorized Distributor

شركة الصابرية للمصاعد والسلامة ذ.م.م.

آمان ... واطمئنان ...

قوة | متانة | سرعة بالإنجاز | كفاءة

Tel: +965 24818062 - +965 24818066
sales@alsabriyahahev.com