

Gulf English School
الكلمات الأولى في التعليم
Tel : (+965) 25757952 - 25757022
Url : www.ges.edu.kw

الوطـن

كلمة صادقة.. لخير الكويت

www.alwasat.com.kw

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

صفحة 100

5 من شعبان 1441 هـ / 29 مارس 2020 - السنة الثالثة عشرة

الأحد

عشاء	مغرب	عصر	ظهر	شروع	فجر	مواقع الصلاة
07:22	06:04	03:23	11:53	05:42	04:22	
أذن جزء	أذن مد					
08:22	13:59					
20:42	02:57					

العنوان الصغرى

العنوان الصغرى	العنوان الكبير
19	27

البحر

في الصميم

نشر الفيديوهات على وسائل التواصل عن أحوال المواطنين داخل الحجر الصحي سواء بالمخ أو الذي لا يحقق أي فائدة تذكر.. الحكومة ما قصرت ولا تحتاج الشكر على واجبها وقد بعض القصور يثير حفيظة الناس ويخلق صراعات وشتائم لا تليق .. طحوا في مجرركم لين الله يفرجها واللي مجوزين في مساكنهم حمدو ربك واسفلوا أوقانكم بما يفيد!!

الوسط

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية على الرقم 96735079

Retweet



سعد محمد العصافور @saadalasfoor

يفشل البعض في إدراك أن الأمم الناجحة مثل الرجال الناجحين .. هم ببساطة لا يتجرون دانيا .. ولا يخذلون القرارات الصحيحة دانيا .. ولكنهم يتظلون في المحصلة النهائية أفضل من فاشل محترف .. قضى عمره كله وهو عالة على هؤلاء الذين يشنفهم كل يوم ..



علي الهنيدى @AliAlHunaidi



لكل معرس انقطع دخله لكل عامل يوميه لم يعدل متنباهي الحجر لك محتاج لا يملك حاجاته الأساسية لكل رب أسره توقف راتبه 38 جمعية خيرية في #الكويت يمساهمون بإ يصل مساهمتكم لهم #فرحة_للكويت



مشاري الحمد @Mishari77



إلى كل اواب ينتظرون ابنهم الغائب وكل قادر على الخطوط الامامية ولكن حاضن نفسه باغيا الاماكن تذكرة ان الله هو (الخفيض) فمن ترجون لقاء اباتكم ادعوه بسجودكم ويا من تخدون الناس احتسبوا اجركم وكل حابس لنفسه احتسب اجر صبرك



سعود عبدالعزيز المخلد @saudalmukhled



لجنة أمير المؤمنين الخيرية (ع) لرفع الضرر عن الاسر المتعففة بسبب الاجازة والخطير والبعض يشقق في اليوميه ليس لهم اي دخل اخر الي يجب يسامع : مواد غذائية - حليب - اطفال - تموين - مبالغ ماديه) للتواصل 99762890 - 94458899



المستشار جاسم العوادي @jasimalhuwaidi



التاجر الي يقدم مسامحة للدولة بجز الازمه وبعد ذلك يطلب من الدولة مبالغ معقوله في نوعيه من هالبشير...!



د. محمد النعيمي @MANughaimish



مذيعي #الشارقة يقدمون البرامج من منازلهم .. لمواجهة انتشار #فيروس كورونا تجربة تستحق المتابعة من المهتمين بالإعلام وإدارة الازمات



د. مصطفى أبو سعد @drmostafa64



#كلنا يد واحدة ضد كورونا أعتقد أنه من قدانت البوصلة فتح معارك بين البشر وبين الاشقاء خاصة ... في هذه الظروف التي ينفي الكثاف والتآزر ضد وباء ينتشر .. دعوة للنماذج الإعلامية لابسا الكربي أن تتوقف عن إثارة الخلافات.... ولنا جميعا عدم التفاعل مع بفتح الجروح ويعمق الخلاف



د. جاسم المطوع @drjasem



بعض الأطفال مع وجود الوالدين في هذه المدة بذا يطلب النوم بجوار الوالدين الكثير من الأطفال لديهم عطش عاطفي وجاهة للشعور بقرب الوالدين فاشبعوا عواطفهم

@Alwasatkuwait



نانسي عجم وزوجها

الطب الشرعي السوري يتهم زوج نانسي عجم بالقتل العمد

أكدت المحامية رهاب بيطار، وكيلASAة محمد الموسى، قاتل فنانة نانسي عجم، عن تغيير الطبل الشرعي في سوريا توسيف الجريمة التي ارتكبها الموسى وذلك بعد عودة جثمانه إلى أن يشارك طبيب سوريا مع الأطباء اللبنانيين، وعندما وصل المختار إلى سوريا، حضرت بيطار في على تشييع الجثة من الطب الشرعي السوري وبعد كشفه على جثمان

تغير وقت النوم يؤثر سلباً على صحة القلب

كشف دراسة حديثة أن التاخر 30 دقيقة فقط عن موعد النوم المعاند قد يكون سيناً للصحة بشكل لا يصدق.

ووجدت دراسة لعادات النوم بين الطلاب، أن أولئك الذين يذهبون إلى الفراش حتى وقت متأخر قليلاً عن وقت توجه المعاند كان لديهم معدل ضربات قلب في الراحة أعلى بكثير في الليل، والذي استمر حتى اليوم التالي، وكانت هذه النتائج صحية حتى لو حصل الشخص على القرد نفسه من النوم كالمعاند.

«طهـاة» يحضرـون وجـات طـعام فـاخرـة لـلطـوافـق الطـبـية فـي المـجـرـ



ومنذ إطلاق المبادرة قبل أسبوعين، تصل التبرعات الغذائية، بكميات كبيرة كل يوم إلى المطبخ الواسع الذي قدمه صديق لهم ويفقد في منطقة ذخمة في العاصمة الجوية بودايس.

وقال مولنار: من مكونات بسيطة يمكننا أن نحضر وجبات عالية الجودة لوفظي المستشفى ويسهل تناولها تحت ضغط العمل. ويتم تحضير حوالي 100 وجبة في الأسبوع، وتقدم الوجبات إلى مستشفى بودابست التي تعالج مرضى فيروس كورونا.

الطهـاة الآخـرين الـذين يـديـرون جـمعـية تـذـوقـ الطـعـامـ المـجـرـيةـ، عـدم تـقـليلـ مـازـرـهمـ، وـأـبـلـغـتـ المـجـرـ حتىـ الآـنـ عـنـ 300ـ إـصـابـةـ بـكـوـفـيدـ19ـ وـعـشرـ وـفـيـاتـ، لـكـنـ منـ الـمـنـوـعـ أنـ تـرـتفـعـ الـأـرـاقـمـ بشـكـلـ حـادـ.

وقال تاماس بـ. مـولـنـارـ (ـ65ـ عـامـاـ)، وـهـوـ رـئـيسـ جـمـعـيـةـ وـقـدـ لـأـتـيـدـ وـجـةـ الطـعـامـ فـهـذـهـ فـاحـرـةـ عـنـدـمـاـ تـكـونـ فـيـ صـنـدـوقـ بـلـاسـتـيـكـ قـابـلـ لـالتـسـخـينـ وـهـنـاكـ عـمـالـ فـيـ الـخـطـوـطـ الـأـمـامـيـةـ يـخـاطـرـونـ بـصـحـتـهـمـ لـقـيـامـ بـعـلـمـ وـهـوـ أـقـلـ مـاـ يـمـكـنـاـ فـعـلـهـ لـأـجـلـهــ.

KONE Authorized Distributor

شركة الصابرية للمطاعد والسلطان ذ.م.م

آمان ... واطمئنان ،،،

كفاءة سرعة بالإنجاز متانة قوة

Tel: +965 24818062 - +965 24818066 sales@alsabriyahalev.com

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612 | اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك
E-mail: marketing@alwasat.com.kw

إدارة التسويق والاشتراكات
هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612 | اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612 | E-mail: editorial@alwasat.com.kw

الوسط