

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الاثنين

19 ربيع الأول 1443 هـ/ 25 أكتوبر 2021 - السنة الخامسة عشر - العدد 3966 E

12 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:36	05:56	11:32	02:44	05:08	06:26

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
01:15 15:31	20:03 08:39	

العظمى	الصغرى	الطقس
29	26	



في الصميم



كلفة توظيف 64 ألف مواطن في الحكومة خلال 5 سنوات تعادل مليار ومئة مليون دينار، وهو عبء إضافي على الميزانية التي تعاني أصلاً من عجز كبير، بسبب تقدير سعر النفط الذي انخفض ثم عاد للارتفاع حالياً، هذا الوضع المقلق يحتاج إلى معالجة على المستوى القومي، لأن ترك الأمر يسير على البركة قد يوصل البلاد إلى أزمة طاحنة يمكن أن تطلل الرواتب الحالية، وكما أسلفنا، الاقتراض لن يحل المشكلة، وهو ما تناور الحكومة من أجل إقراره وهو أيضاً عبء إضافي قد يعمق المشكلة.

«لا تحمل على البعير المحمل تكسر ظهره».

الوسط

اشترك في خدمة

الوسط واتس

المجانية

إرسل كلمة اشتراك،

على الرقم

96735079

Retweet



@HasanALbahrani م حسن البحراني



ان القضية الاسكانية اساسها جريمة عقار بالكويت -1 ارتفاع اسعار العقار بسبب العرض والطلب وايضا الصفقات العقارية الرومية2- اليه تحويل وتطوير المدن الاسكانية ووقت انجازها بالتاخير وبذلك اصبحت جريمة بحق المواطن والمال العام والاقتصاد



@DrAliDakheel د علي دخيل اظليه

من بداية اقرار اللقاحات اكتشفت ان الكثير من القانونيين من قادرين يربطون المسائل المتفرقة والمتعلقة بواقعة كورونا كمرض ومدى تناسقها مع النظام القانوني وحقوق الافراد الى درجة ان بعضهم مو فاهم ان الرفض الشخصي وعدم الرغبة الذاتية-بعد ذاتها-حق للانسان ولا تحتاج اصلاً الى تسبيب



@afrahalsharrad أفراح الشرار

الحياة الطبيعية لا تحتاج لإعلان وينود كما لا يشترط لتعيشها جرة أو جرعين من عقار جيني يرتبط بجلطات والتهابات القلب ومتاعب ينكرها السياسيين ويحذر منها الأطباء الشرفاء ، تخير مسار الحرية المناسب والتحق بموكبه وعش كريماً حراً ولا تنس أن تعلم ذلك لابناءك .



@Nawaf.alobisan د. نواف العيسىسان

تويرت تحول إلى حلبة أطفال بين بعض اعضاء مجلس الامة عيب كونوا على قد السؤولية كونوا رجال دولة!؟



@kw_nawara أنوار القلاف

أحيانا العدو أهوه اللي بس يقول الصَّح، أما الاصدقاء والاحباب أحيانا يجذبون ، لأنهم محبوسين في شبكة المجاملة و الواجب ...!



@abdulazizs عبدالعزيز سلطان

البعض في الكويت لا يتقبل (النقد السياسي) ويرى نفسهأنه (معصوم) من الخطأ كالأنبياء والرسل !! كما أننا نعانى من هؤلاء الناس اللتي تقدس وتمجد (الأشخاص) وليس (الحق) وهم كثيرون في الكويت ما أن تتكلم بتجرء وحيايدي حتى يبدؤ بالهجوم عليك ألا فلان مايجوز وحرام يجب أن نسبق العقل على العاطفه



@Dr.ALmrda د. خالد المرदाس

لأُقبل بأن يكون هناك حوار وطني والشعب ينتظر نتائجه ثم لا يكون هناك مؤتمر صحفي أو حتى لقاء عبر قنوات التواصل ليعرف الجميع مادار وما تم الاتفاق عليه (اتقوا الشبهات) وارفعوها عن انفسكم .



@BLOOk4 ناصر الهاجري

لو تزرع مليار شجرة على حدود الكويت داخل الاراضي الكويتية ماتوقف زحف الرمال على جنوب الكويت فما بالكم زراعة شمال الحدود داخل الاراضي العراقية ب250 كيلو ! الي داج فالير صيف وشتا له سنين ويفهم بالنبت وطبيعة القاع وطين يعرف معنى كلامي

@Alwasatkuwait

فلسطين.. افتتاح لوحة الفسيفساء

المتصلة الأكبر عالمياً في «أريحا»



لوحة الفسيفساء داخل قصر هشام الأثري

العوامل البيئية والجوية والذي تم الإعلان عن انتهائه اليوم وافتتح بشكل رسمي. وسبق أن درجعت منظمة

العالم الإسلامي للتربية والعلوم والثقافة (إيسيسكو) في يوليو الماضي قصر هشام على قائمة التراث الخاصة بها، العالمي.

فيما تسعى وزارة السياحة والآثار الفلسطينية لإدراج أريحا على قائمة التراث العالمي.

«التوت البري» يساعد على تحسين الدورة الدموية



توت بري

هذه الظروف الصحية. ووجد خط بحث منفصل أن فاكهة التوت البري قد تخفف أيضا الدهون الثلاثية وتحسن مستويات السكر في الدم، وفقا لما نقله موقع سكاي نيوز عربية.

ويشتهر التوت البري على نطاق واسع بمحتواه من مضادات الأكسدة التي لا مثيل لها. وهذه الفلافونويد فعالة بشكل خاص في مكافحة الالتهاب في الجسم.

وفي إحدى الدراسات، كتب الباحثون: يحتوي التوت البري على عدد كبير من المواد الكيميائية النباتية، بما في ذلك أصباغ الأنثوسيانين الوفيرة. ومن المحتمل أن يكون للأنتوسيانين تأثير كبير على وظائف الصحة من بين مختلف المواد الكيميائية النباتية.

كما أشار ستيفن بولينغ من نفس الجامعة إلى أنه جرى البحث جيدا عن فوائد تناول الفاكهة والخضروات، ولكن اكتشافنا فيما يتعلق بالتوت الأزرق يظهر أن المواد الكيميائية الموجودة بشكل طبيعي التي تحتوي عليها، مثل الأنثوسيانين، تبشر بالخير في التخفيف من

لمضادات الأكسدة التي تؤثر على كيفية حرق الغلوكوز والدهون. وقال إي ميتشل سيمور، من مختبر أبحاث بجامعة ميشيغن، في بيان: من خلال التأثير على الجينات التي تنظم حرق الدهون ومخزونها، يمكن أن يساعد التوت الأزرق أيضا في خفض نسبة الكوليسترول المرتفعة.

أظهرت أبحاث علمية أن التوت البري يساعد على تحسين الدورة الدموية ويقوي جهاز المناعة ويساعد في الحفاظ على مستويات السكر في الدم الصحية.

وفي إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران، وجد الباحثون أن التوت البري يمكن أن يساعد أيضا في حرق الدهون الخطرة الموجودة حول الجزء الأوسط من الجسم.

ومن أجل تجربتهم، قام الباحثون بملء القوارض قبل إطعامها بالتوت لمدة 90 يوما، وفقا لصحيفة "ديلي إكسبريس" البريطانية. وفقدت القوارض التي تناولت التوت البري كمية كبيرة من دهون البطن، حيث يعتقد الباحثون أن هذا قد يكون نتيجة

دراسة جديدة:

الزلازل تعزز نمو

الأشجار!

أظهرت دراسة جديدة أن الزلازل القوية يمكن أن تساعد الأشجار على النمو عن طريق دفع المياه الزائدة إلى التربة المحيطة لجذورها. ويمكن استخدام طفرات النمو العابرة أيضاً لاكتشاف الزلازل القديمة وتاريخها بشكل أفضل، حسبما أفاد موقع "ساينس". وقالت إيرينا بانويوشكينا، خبيرة حلقات الأشجار بجامعة أريزونا التي لم تشارك في الدراسة: هذا حقاً اكتشاف مهم لمعرفة (توقيت الزلازل) بمقياس أكثر دقة.

وأشار موقع "ساينس" إلى أن عالم الهيدرولوجيا بجامعة يوتسدام، كريستيان موهر، لم يجد صلة بين الزلازل ونمو الأشجار. لكن بحثه أخذ منعطفاً بعد زلزال "مولي" الذي بلغت قوته 8.8 ريختر في تشيلي في عام 2010.

فعندما عاد موهر وزملاؤه إلى أحد وديان الأنهار بعد الزلزال، وجدوا أن الجداول هناك تتدفق بشكل أسرع. ويشتهر موهر في أن زلزال "مولي" قد هن التربة وجعلها أكثر نفاذاً، ما سمح للمياه الجوفية بالتدفق بسهولة أكبر من التلال إلى الوديان. وبدا من الطبيعي أن الزلازل قد تساعد أيضاً في نمو أشجار الوادي على حساب تلك الموجودة على منحدرات التلال. ولمعرفة ما إذا كان هذا يحدث أم لا، حفر موهر وزملاؤه عشرين سداً من الخشب من جذوع 6 أشجار صنوبر في مونتيري، تنمو على طول أرضيات الوادي وخطوط التلال في مزرعتين في نطاق الساحل التشيلي. كان كل قابس أرق من القلم الرصاص.

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير

هاتف : 25748901 – داخلي : 315 – فاكس : 25749612

E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان

هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612

E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612

اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612

E-mail: marketing@alwasat.com.kw