



مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:22	05:42	11:53	03:23	06:04	07:22

أعلى مد	أدنى جزر
13:59	08:22
02:57	20:42

البحر	الطقس
	الغظى
	الصفري
	27
	19

في الصميم

نشر الفيديوهات على وسائل التواصل عن أحوال المواطنين داخل الحجر الصحي سواء بالمدح أو الذم لا يحقق أي فائدة تذكر.. الحكومة ما قصرت ولا تحتاج الشكر على واجبها ونقد بعض القصور يغير حفيظة الناس ويخلق صراعات وشتائم لا تليق.. طخوا في محجركم لين الله يفرجها والي محجوزين في مساكنهم حمدوا ربكم واشغلوا أوقاتكم بما يفيد!!

الوسط

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

على الرقم 96735079

Retweet

@saadalafoor سعد محمد العصفور

يفشل البعض في إدراك أن الأمم الناجحة مثل الرجال الناجحين.. هم ببساطة لا ينجحون دائما... ولا يتخذون القرارات الصحيحة دائما.. ولكنهم يظنون في المحصلة النهائية أفضل من فاشل محترف... قضى عمره كله وهو عالة على هؤلاء الذين يشتمهم كل يوم..

@AliAlHunaidi علي الهندي

لكل معسر إنقطع دخله لكل عامل يومه لم يعمل منذ بدايه الحجر لكل محتاج لا يملك حاجاته الأساسية لكل رب أسره توقف راتبه 38 جمعية خيرية في *الكويت Flag of Kuwait يساهمون لإيصال مساهمتكم لهم *فرقة للكويت

@Mishari77 مشاري الحمد

الي كل ام واب ينتظرون ابنهم الغائب وكل كادر على الخطوط الامامية ولكل حابس لنفسه باغيا الامان تذكروا ان الله هو (الحفيظ) فمن ترجون لقاء ابائكم ادعوه بسجودكم ويا من تخدمون الناس احسبوا اجركم ولكل حابس لنفسه احتسب اجر صبرك

@saudalmukhled سعود عبدالعزيز المخلد

لجنة امير المؤمنين الخيرية (ع) لرفع الضرر عن الاسر المتعففه بسبب الاجازة والخطر والبعض يشتغل في اليوميه ف ليس لهم اي دخل آخر الي يحب يساهم: (مواد غذائية - حليب أطفال - تموين - مبالغ مادي) للتواصل: 99762890 - 94458899

@jasmalhuwaidi جاسم الهويدي

التاجر اللي يقدم مساهمة للدولة بعن الازمة وبعد ذلك يطلب من الدولة مبالغ معقوله في نوعه من هالبشر...؟!

@MAINughaimish د. محمد النعيمش

مذيعو *الشارقة يقدمون البرامج من منازلهم.. لمواجهة انتشار *فيروس كورونا تجربة تستحق المتابعة من المهتمين بالإعلام وإدارة الأزمات

@drmostafa64 د. مصطفى أبووسع

*كلنا يد واحدة ضد كورونا اعتقد أنه من فقدان البوصلة فتح معارك بين البشر وبين الأشقاء خاصة... في هذه الظروف التي ينبغي التكاتف والتآزر ضد وباء ينتشر... دعوة للمناير الإعلامية لاسيما الكبرى أن تتوقف عن إثارة الخلافات..... ولنا جميعا عدم التعامل مع من يفتح الجروح ويعمق الخلاف

@drjasem د. جاسم المطوع

بعض الأطفال مع وجود الوالدين في هذه المدة بدأ يطلب النوم بجوار الوالدين الكثير من الأطفال لديهم عطش عاطفي وحاجة للشعور بقرب الوالدين فاشبعوا عواطفهم

@Alwasatkuwait

الطب الشرعي السوري يتهم زوج نانسي عجرم بالقتل العمد

أكدت المحامية رهاب بيطار، وكيل أسرة محمد الموسى، قاتل فيلا الفنانة نانسي عجرم، عن تغيير الطب الشرعي في سورية توصيف الجريمة التي أودت بحياة الموسى وذلك بعد عودة جثمانه إلى سورية أخيراً. وكشفت بيطار في حسابها على تويتر أن الطب الشرعي السوري وبعد كشفه على جثمان

الموسى، غيّر وصف الجريمة من الدفاع عن النفس إلى القتل العمد. وكانت بيطار، محامية القاتل محمد الموسى، طلبت إجراء تشريح لجثمانه مرة أخرى في لبنان، على أن يشارك طبيب سوري مع الأطباء اللبنانيين، وعندما وصل الجثمان إلى سورية، حرصت بيطار على تشريح الجثة من جديد قبل الدفن.

نانسي عجرم وزوجها

تغيير وقت النوم يؤثر سلباً على صحة القلب

كشفت دراسة حديثة أن التأخر 30 دقيقة فقط عن موعد النوم المعتاد قد يكون سيئاً للصحة بشكل لا يصدق. ووجدت دراسة لعادات النوم بين الطلاب، أن أولئك الذين يذهبون إلى الفراش حتى وقت متأخر قليلاً عن وقت نومهم المعتاد، كان لديهم معدل ضربات قلب في الراحة أعلى بكثير في الليل، والذي استمر حتى اليوم التالي. وكانت هذه النتائج صحيحة حتى لو حصل الشخص على القدر نفسه من النوم كالمعتاد.

«طهاة» يحضرون وجبات طعام فاخرة للطواقم الطبية في المجر

يقوم كبار الطهاة في المجر بتحضير وجبات طعام فاخرة لعمال المستشفيات الذين يعانون من ضغوط شديدة في مواجهة انتشار فيروس كورونا المستجد. وقال لاجوس تاكاس (47 عاماً) أحد أفراد مجموعة الطهاة الذين يقفون وراء المبادرة «قد لا تبدو وجبة الطعام هذه فاخرة عندما تكون في صندوق بلاستيك قابل للتسخين في المايكرويف». وبعد إغلاق المطاعم في المجر للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد، قرر تاكاس وإثنان من

ومنذ إطلاق المبادرة قبل أسبوعين، تصل التبرعات الغذائية بكميات كبيرة كل يوم إلى المطبخ الواسع الذي قدمه صديق لهم ويقع في منطقة فخمة في العاصمة المجرية بودابست. وقال مولنار: من مكونات بسيطة يمكننا أن نحضر وجبات عالية الجودة لموظفي المستشفيات ويسهل تناولها تحت ضغط العمل. ويتم تحضير حوالي 100 وجبة في الأسبوع، وتقدم الوجبات إلى مستشفيات بودابست التي تعالج مرضى فيروس كورونا.

الطهاة الآخرين الذين يديرون جمعية تذوق الطعام المجرية، عدم تعليق مآزهم. وأبلغت المجر حتى الآن عن 300 إصابة بـكوفيد-19 - وعشر وفيات، لكن من المتوقع أن ترتفع الأرقام بشكل حاد. وقال تاماس ب. مولنار (65 عاماً)، وهو رئيس جمعية تذوق الطعام المجرية، «نحن في زمن مشابه لـ زمن الحرب، وهناك عمال في الخطوط الأمامية يخاطرون بصحتهم للقيام بعملهم وهو أقل ما يمكننا فعله لأجلهم».

شركة الصابرية للمصاعد والسلام ذ.م.م. آمان ... واطمئنان ...

قوة | متانة | سرعة الإنجاز | كفاءة

Tel: +965 24818062 - +965 24818066 sales@alsabriyalev.com