

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:18	06:42	11:51	02:42	05:01	06:23
البحر	أعلى مد	أدنى جزر				
	22:44 13:31	06:48 18:10				
التقوس	الغفلى	الصفري				
	17	09				



## في الصميم

يقول الرسول صلى الله عليه وسلم «لتتبعن سنن من كان قبلكم شبر بشبر و ذراع بذراع حتى، لو ولجوا جحر ضب لولجتموه معهم. وما نراه من تقليد المسلمين للنصارى فيما يسمى زورا ميلاد المسيح منهى عنه ، ما لنا نلقدهم ونحن أصحاب الدين الحق.



اشترك في خدمة  
الوسط واتس  
المجانية

إرسال كلمة اشتراك،  
على الرقم  
96735079





Ibrahim Alhouti

@ib\_alhouti

السؤال الذي لا بد ان يطرح ليس عن ما اذا كانت الاختبارات ورقية أو الكترونية. . . قبل هذا كله لا بد ان نسال هل فعلت هناك عملية تعليمية ؟ الاختبارات وأدوات التقييم لا بد ان تكون ذات هدف محدد وهو قياس المهارات والمعارف التي اكتسبها الطالب... فالاختبار ليس هدف بذاته انما وسيلة



Naser Aleidan

@Naser\_Aleidan

الهيئة العامة للاتصالات وتقنية المعلومات الكويتية يرجي العلم بأن شركات الاتصالات لديها طريقة تلاب تبتز بها المشتركين وهي عدم انتهاء العقد بتاريخ انتهاء حتى تحضر لديهم ونهيهه والا فسوف تحسب عليك رسوم لمدة 6 اشهر باختصار هذا تلاب يناقض العقد المبرم بين المشترك والشركة



Ahmad K

@ahmad.ali89

تعزم جامعة الكويت في منطقة الشدادية على قتل و تسميم العشرات من الكلاب الضالة بدءاً من الغد -حسب أقوال العاملين- وشاهدنا البعض منهم مات مسموماً فعلاً. كانت محاولة غير ناجحة لنا صباح اليوم لنقلهم إلى الملجأ، و سنكمل غداً صباحاً، و كل الامل ألا نرى مجزرة بهذه المخلوقات الضعيفة.



Faris Z. AlZamel

@fzmalzamel

جميع النواب انتقدوا ورقة الغرفة و انتقدوا تدخلها ، او كي مو مشكله، بس ممكن أحد يقترح علينا حلول إقتصادية ؟ كل الي اشوفه من النواب، زيادات، بدلات، تكاليف إضافية على الدولة. ينتقدون بس علشان يبينون للناس انتقدنا و الحلول ؟ لا يوجد



Salwa Saeed

@Salwa.S.Sa

الرهن العقاري للبنوك هو بديل مثالي لمن يدفع أموال طائلة للايجار من غير تملك، نفس المبلغ الذي تدفعه كإيجار، تدفعه مقابل الرهن العقاري وبعد سداد المبلغ تتملك العقار، هذا هو المعمول به في كثير من الدول ومتاح للكل وليس للأسرة حسب تعريف السكنية فقط، لكن الشيطان قد يكون في التفاصيل !!



Ahdi Almarzouq

@AhdiAlmarzouq

اعتقد من الصحافة أن يؤجل فتح المطار أسبوعين نظراً لارتفاع الإصابات هذه الأيام في بعض الدول وكذلك الخوف من كورونا المتحور ان يصل لنا. رجاء أوقفوا فتح المطار



Nasir Alarbash

@nasir.alarbash

ترى ماكو شي اسمه بداية السنة الجديدة... هو يوم نفس بقية الأيام، الفرق هو أن الناس قبرروا يميزونه بالإسم فقط! فلا الجو بيتغير... ولا الأرض تختلف.... ولا الناس يبيعشرون غيرا



salem618

@salem618

اخر جلسة بعام 2020 المختلف كلياً الاسواق سجلت قيعان لم يسبق الوصول إليها و ارتدت الى قمم قياسية بفترة وجيزه ، علينا أخذ الحكمة فليس كل الشركات ارتدت و لم يرتد الى القمة الا الشركة التي حسبت حساب لمثل هذه الازمات مالياً باحتياطي و ارباح مرحلة لدعم الشركة و عدم انهيارها



Tariq Aldowaisan

@TariqAldowaisan

في خطأ شائع عندنا هو أن اللي عنده دكتوراه هو مؤهل مهني أكثر من اللي عنده بكالوريوس اللي عنده دكتوراه هو أكثر تأهيلاً أكاديمياً، وليس مهنيًا في سوق العمل اللي عنده دكتوراه هو في الغالب الأقل تأهيلاً، لأنه يفتقر للمعرفة والمهارة المهنية الواسعة، قدراته هي منصبة على جزئية محددة



Emrade

@F.kuwaiteya

مع احترامي لكل المعلمين يا وزارة التربية اي اعمال ممتازة وهم من شهر مارس اذا مو قبله ما فيه دوام انتوا من صكمكم الاعمال الممتازة لها شروط استغرب من وزير التربية اشلون وهم كانوا باجازة طويلة سبحان الله كل وزير يمस्क وزارة اول شي يفكر فيه بيبي فلوس حته ماسك الوزراء خارويه



Alwasatkuwait

@Alwasatkuwait

## مستشفى سعودي يطلق علاجاً جينياً عبر إعادة «هندسة الخلايا»

مستشفى الملك فيصل

أطلق مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض برنامجاً "علاجياً جينياً مناعياً متقدماً" عبر إعادة هندسة الخلايا التائية، (وهي خلايا لمفاوية مناعية في الدم) وتحويلها إلى خلايا مهاجمة للقضاء على الخلايا السرطانية لبعض الحالات المرضية السرطانية كاسلوب علاجي جديد ومتطور جرى تطبيقه في مراكز عالمية قليلة في أميركا وأوروبا في غضون العامين الماضيين ويسمى طبياً

## باحثون يحاولون كشف أسرار «كورونا» عبر كهوف الخفافيش جنوب الصين

بينما ينصرف فيروس كورونا المستجد بآزهاق الأرواح مسجلاً أكثر من مليون وفاة حول العالم، ينشغل باحثون وعلماء بإجراء رحلات في أعماق الأودية الجبلية في جنوب الصين من أجل استكشاف منجم كان يؤوي خفافيش تحمل سلالات قريبة للوباء. ويعتقد العلماء أن المنطقة الجبلية تحتوي على أدلة أصول فيروس كورونا المستجد، وكشف تحقيق وكالة "أسوشيتد برس" الأميركية، أن فريقاً شرع في البحث عن أصول الوباء تمكن من أخذ عينات من تلك المنطقة، إلا أن السلطات الصينية صادرتها ومنعت المختصين من التواصل مع الصحافيين. كما تعرض الفريق للملاحقة من قبل رجال الشرطة الصينية، وكانت وكالة "أسوشيتد برس" قد كشفت سابقاً عن محاولة الصين منذ تقشي الفيروس العام الماضي منع أي بحث عن أصوله. كما أنها ترفض أي نتائج من الموضوع ولا تقبل بنشر أي معلومات أو أبحاث. وأشارت المعلومات إلى أن هناك عشرات الصفحات من الوثائق غير المنشورة التي تؤكد صدور أوامر التعتيم والملاحقة من أعلى الهرم في الدولة. يشار إلى أن الصين كانت قد عتمت على التحذيرات الأولية عند ظهور الفيروس في بداية الأزمة العام الماضي، ومنعت مشاركة المعلومات مع منظمة الصحة العالمية. وتخشى الحكومة الصينية من انتشار أي معلومات، قد تشير إلى إهمال بكين لانتشار الفيروس في أول الأزمة. يذكر أن عدد إصابات كورونا في الصين قد وصل إلى 87 ألف حالة، وعدد الوفيات إلى أربعة آلاف، وذلك منذ ظهوره لأول مرة في سوق المأكولات البحرية بمدينة ووهان الصينية، في ديسمبر من العام الماضي، أي قبل عام تماماً.

شرب الشاي يحسن تركيز كبار السن

دليل على أنه يحمي من التدهور المعرفي، ووجدوا أن ارتفاع استهلاك الشاي كان مرتبطاً بشكل ملحوظ بمهارات انتباه أفضل، وسرعة نفسية في المهام المعقدة. لكنهم لم يجدوا أي ارتباط بين استهلاك الشاي والقياسات العامة للذاكرة أو الأداء في مهام السرعة البسيطة. وتقوم ممرضات الأبحاث بجمع المعلومات من خلال زيارة المشاركين في منازلهم لاستكمال التقييم الصحي المكون من استبيانات وقياسات واختبارات وظيفية واختبار دم أثناء الصيام. وعند فحص استهلاك الشاي Camellia sinensis، الأسود، كان الباحثون يبحثون عن شربوا أكثر من خمسة أكواب من الشاي يوميا - مع الحليب أو بدون - كان أداؤهم أفضل في بعض الاختبارات المعرفية. واستخدموا بيانات من الدراسة الرائدة في نيو كاسل، التي شملت أكثر من 1000 شخص تزيد أعمارهم عن 85 عاماً من نيو كاسل وشمال تينيسايد.

أظهرت دراسة جديدة أجراها باحثون في جامعة نيوكاسل أن شرب الشاي يحسن وظائف المخ لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 85 عاماً. وفي الدراسة، تبين أن شربي الشاي الذين يتناولون أكثر من خمسة أكواب في اليوم، أكثر تركيزاً بالعموم، وأظهروا أيضاً مهارات نفسية حركية أفضل - تلك التي تربط الدماغ بالحركة. وفي الاختبارات، أظهروا دقة وسرعة رد فعل أفضل يمكن أن تساعد في الأنشطة اليومية، مثل إكمال بانوراما أو الخياطة أو قيادة السيارة. وأظهرت الأبحاث السابقة أن الشاي له فوائد صحية، بما في ذلك خفض ضغط الدم والكوليسترول، وقد يساعد في إنقاص الوزن. وقال الباحث الدكتور إدوارد أوكلو، في مركز أبحاث التغذية البشرية بجامعة نيوكاسل: "المهارات التي نراها محفوظة في هذه المجموعة من كبار السن، قد لا تكون فقط بسبب المبركات الموجودة في الشاي، ولكن قد تكون أيضاً طقوس صنع إبريق من الشاي أو مشاركة محادثة على فنجان شاي". ودرس الباحثون عادات شرب الشاي لأولئك الذين تزيد أعمارهم عن 85 عاماً، والذين يعيشون في منازلهم أو في أماكن إقامة مدعومة، ووجدوا أن أولئك الذين

## «نيوزيلندا» أول دولة في العالم تستقبل العام الجديد

استقبلت نيوزيلندا العام الميلادي الجديد 2021 كأول دولة في العام، وذلك بإطلاق الألعاب النارية من برج "سكايا تاور" في العاصمة أوكلاند. وشهدت نيوزيلندا، أمس الخميس، عدداً من المهرجانات الموسيقية الكبيرة وعروض الألعاب النارية احتفالاً بالعام الجديد، على عكس دول عديدة تواجه قيوداً صارمة بسبب جائحة فيروس كورونا. ومع عدم وجود حالات من كورونا في المجتمع النيوزيلندي، تسير الأحداث على النحو المخطط له مع عدم وجود حدود للحشود أو غيرها من القيود الصحية. وأقيم بالقرب من مدينة جيسبورن أحد أكبر أحداث ليلة رأس السنة الجديدة وهو مهرجان للموسيقى واستمر لمدة ثلاثة أيام. وفوجئ المحفّلون البالغ عددهم 20 ألف شخص عندما ظهر المدير العام للصحة الدكتور أشلي بلومفيلد، الذي كان يتابع الوضع يومياً أمام الأمة خلال فترة إغلاق كوفيد-19 التي شهدتها البلاد، على الشاشة الكبيرة مع مقتطفات من رسائل السلامة. وكانت رئيسة وزراء نيوزيلندا، جاسيندا آردرن، أعلنت في شهر أكتوبر رفع القيود التي كانت مفروضة بمدينة أوكلاند لمواجهة موجة ثانية من جائحة كوفيد-19، مؤكدة أن بلادها تغلبت على الفيروس "مرة أخرى".

## شرب 5 أكواب من الشاي يومياً يحسن التركيز لدى كبار السن



## شركة الصابرية

للمصاعد والسلالم ذ.م.م

### نرتقي بكم لأفضل ، ، ،



قوة



متانة



سرعة بالإنجاز



كفاءة

Tel. : +965 24818066 - +965 24818062

Email: sales@alsabriyahelev.com