اكتشاف متجر لبيع الأطعمة والمشروبات الساخنة للمارة الرومان في مدينة بومبي الأثرية

جانب من المطعم الأثري المكتشف في إيطاليا

اكتشف علماء الآثار في بومبي المدينة الإيطالية الأثرية المدفونة في ثوران بركاني وقع عام 79 بعد الميلاد، متجراً لبيع الأطعمة والمشروبات الساخنة للمارة الرومان عُرف المتجر باسم (ترموبوليام)، وهو مصطلح لاتيني يشير إلى مكان إعداد المشروبات الساخنة، وجرى كشفه اليوم في متنزه بومبي الأثري الذي لم يفتح للجمهور بعد.

وعثر العلماء على آثار، تعود لما يقرب من 2000 عام، لطعام في بعض

الجرار العميقة التي تحتوي على طعام ساخن والتي كان صاحب المتجر

يقدمها على منضدة من الجص بها ثقوب دائرية وكانت واجهة المنضدة

مزينة بلوحات جدارية ذات ألوان زاهية بعضها به صور حيوانات وطيور

كانت جزءًا من مكونات الطعام المباع منها دجاج وبط. وعثر علماء الآثار أيضا على وعاء شراب برونزي مزخرف، يُعرف باسم

باتيرا، وأوان خزفية تستخدم لطهي الحساء وقوارير النبيذ وغيرها.

وقال ماسيمو أوسانا مدير متنزه بومبي الأثري: إن هذا الاكتشاف استثنائي

حيث إنها المرة الأولى التي يكتشف فيها مكان كامل لإعداد الأطعمة والمشروبات الساخنة". وأوضحت فاليريا أموريتي عالمة الأنثروبولوجيا بالموقع، أن التحليلات الأولية إن الأشكال والأرقام المرسومة على واجهة المنضدة تمثل، جزئياً

على الأقل، الطعام والشراب الذي تم بيعه هناك.

وكانت بومبي الواقعة على بعد 23 كيلومتراً جنوب شرق نابولي موطناً

علماء هنود يستخلصون وقوداً للسيارات من الأشجار!

من المعروف أن العصارة المستخلصة من أشجار النيم تستخدم في الأساس في أغراض الطب التقليدي، وكذلك في تصنيع أنواع معينة من الزيوت والمبيدات الحشرية الطبيعية. ولكن الجديد في الأمر أن فريقا من الباحثين في الهند نجح في ابتكار نوعية جديدة من الوقود الحيوي الذي يصلح لتشغيل محركات السيارات، مستخلصة من أشجار النيم. وأكد فريق الدراسة من قسم الهندسة الميكانيكية بجامعة "ماهارانا براتاب" بولاية راجستان الهندية أن الوقود الحيوي الجديد المستخلص من أشجار النيم يتم تصنيعه من خلال عملية كيميائية من مرحلتين تعرف باسم "الأسترة التبادلية". وذكر الباحثان بيرو لال سالفي وسودهاكار جيندال أن الوقود الجديد يتميز بأن درجة لزوجته وكثافته أعلى من الديزل التقليدي المصنوع من البترول وإن كانت قيمته الحرارية أقل.

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:16	06:41	11:49	02.39	04.58	06:20

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	21:37 12:08	05:35 15:42

الطقس	العظمى	الصغرى
	16	07

في الصميم

ما زالت الهيئة العامة للرعاية السكنية تعطي الوعود تلو الوعود بتسريع تسليم القسائم لأصحابها، وهذه الوعود غير صحيحة ولن تتحقق بوجود ملاك متنفذين ما زالوا يعرضون القسائم بأسعار فلكية، في الوقت الذي كانت الكويت تحقق وفورات من بيع النفط، لم يتحقق حلم الشباب في الحصول على القسائم، فكيف وضعنا اليوم؟! وزيرة الإسكان أعلنت أنها ستعجل في تسليم القسائم، وعلى ما يبدو أن حلمها تبخر.. حاجة الشباب إلى الرعاية السكنية مقدمة على الكثير من المشاريع.

العثور على علبة شوكولاتة عمرها 120 عاماً بممتلكات شاعر شهير

قال موظفو المكتبة الوطنية الأسترالية إنهم ذهلوا عندما عثروا على علبة شوكولاتة عمرها 120 عاما ضمن أوراق الشاعر الراحل بانجو باترسون.

واعتبر الموظفون والخبراء أن الشاعر قد منحهم "هدية ثمينة" بعد أن خبأ قوالب من الشوكولاتة بين أوراقه، عندما عمل مراسلا حربيا قبل 100 عام، وبقيت محفوظة بعد وفاته من التلف. وكان الموظفون يتصفحون الأوراق التي حصلوا عليها مؤخرا للشاعر الأسترالي عندما عثروا على علبة تذكارية مليئة بالشوكولاتة، بحسب موقع "upi". وبينما كان الموظفون يقومون بتفريغ أوراق باترسون بهدف ترقيمها، وجدوا الشوكولاتة في صندوق صُمم من قبل ملكة بريطانيا فيكتوريا، لإرسالها إلى الجنود في جنوب أفريقيا عام 1900 كهدية للقوات. وقالت جينيفر تود، المسؤولة عن ترميم المكتبة الوطنية الأسترالية: "كانت هناك رائحة مثيرة للاهتمام عندما تم فك غلافها".

وكتب على ألواح الشوكولاتة: "أتمنى لك عاما جديدا وسعيدا.. فيكتوريا".

بذور «دوار الشمس» منجم صحي يزود الجسم بالطاقة

بذور دوار الشمس

تعتبر بذور دوار الشمس؛ منجماً صحياً لاحتوائها على خليط غني من البروتين والحمض الدهني أوميغا وفيتامينات ب، التي تساعد على تزويد الجسم بالطاقة. وتحتوي أيضاً على "تربتوفان" الذي يحوله الدماغ إلى سيروتونين لتعزيز المزاج ومكافحة القلق والاكتئاب.

وتمنحك حفنة من هذه البذور الكمية الضرورية من الزنك، وهو من المكملات الغذائية التي تحسن الذاكرة ومهارات التفكير.

وقد أكدت عدد من الدراسات الطبية أن بذور دوار الشمس تساعد على تحسين الهضم، وقوة الدماغ، وعمل نظام القلب والأوعية الدموية، نظراً إلى أنها غنية بالمغنيسيوم والبوتاسيوم والسيلينيوم والزنك والحديد.

إليك 6 فوائد صحية لبذور الدوار كفيلة بإدراجه ضمن نظامك الغذائي اليومي.

وتحتوي البذور على النحاس، والذي له دور كبير بالنسبة للإنزيمات المرتبطة بعمل الكولاجين والإيلاستين لزيادة المرونة في المفاصل والعظام. كما أنها غنية بالماغنسيوم، الذي يعد ضرورياً لتقوية العظام، حيث يتركز بعض الماغنسيوم في التركيب الداخلي للعظام، بينما يوجد الباقي على سطح العظام، حيث يتم تخزينه لاستعماله عند الحاجة.

وتعد البذور مصدراً ممتازاً للسلينيوم، الذي يعمل حسب دراسات طبية، على تحفيز عملية إصلاح الحمض النووي، مما يساعد على منع انتشار الخلايا السرطانية داخل الجسم ومنع عملية التدمير الذاتي للخلايا أيضاً.

ودوار الشمس مصدر أساسي للفيتامين E، أحد مضادات الأكسدة التي تساعد على القضاء على الشوارد الحرة ومنعها من أكسدة الكوليسترول، الأمر الذي يجعل من البذور خير علاج لأمراض القلب والأوعية الدموية.

والفيتامين E الموجود في بذور دوار الشمس، يمكن وصفه بأنه عنصر الحماية الأساسي لخلايا الجلد، حيث يسمح للجزيئات المتفاعلة لتبييض البشرة من دون إحداث تلف. كما يعمل الفيتامين E على حماية البشرة أثناء التعرض للأشعة فوق البنفسجية. وقد أكدت العديد من الدراسات أن استعمال الفيتامين E على الجلد يساعد على منع تلف الجلد نتيجة التعرض للأشعة الفوق البنفسجية.

ومصدر جيد للفيتامين E، وهو أحد مضادات الأكسدة القابلة للذوبان في الدهون، فينتقل الفيتامين E في جميع أنحاء الجسم لمعادلة الشوارد الحرة التي قد تتسبب في تلف الجزيئات وتركيبات الجسم التي تحتوي على الدهون، كأغشية الخلايا، خلايا الدماغ، والكوليسترول. ومن خلال حماية تلك المكونات الخلوية والجزيئية، فيكون للفيتامين E خواص مذهلة مضادة للالتهابات والتي تنتج عن خفض أعراض الربو والتهابات المفاصل.

وتساعد البذور على استرخاء الأعصاب، من خلال منع تراكم الكالسيوم داخل الأعصاب، مما يعمل على عدم زيادة إرسال الناقلات العصبية. فالكميات غير الكافية من الماغنسيوم تعمل على زيادة ضغط الدم، تشنج العضلات، الصداع النصفي، والشعور بالتعب والإرهاق.

Retweet

@ELgard77 د. يوسف الجارد المطيري

حملة متى نسكن أخواننا أعضاء مجلس الأمة و المجلس البلدي ما يريده منكم أهل الطلبات التعاون والتنسيق والمتابعة فيما بينكم لسرعة استعجال تنفيذ مشروع جنوب سعد العبدالله الإسكاني وتوزيعة بأسرع وقت ونحن معكم داعمون لكل جهد يعجل في سكن المواطن

@kalkharafi خليفه الخرافي

بناء على تعليمات وزير الداخلية خطوة طيبة ومطلوبة وياليتهم يقولون للناس البسوا الكمام لأن حين كنت اتمشى بالأفنيو لاحظت كثير من مواطنين ووافدين لايلتزمون بلبس الكمام او ينزلونه عن الانف او يضعونه على الحنك وهذا سلوك خاطئ

@SalehAlmulla صالح محمد الملا

الى من يهمه الأمر .. معظم الناس وصلت الى مرحلة اليأس من الإصلاح.. تشعر بالغبن وتشعر كذلك بالعجز! تعيش حالة من القلق والحزن الشديد الممزوج بالحسرة على حال البلد ومستقبله.. لنتدارك الأمر قبل فوات الأوان!!

@Dr_turkialafasi د. تركي العفاسي

المتمعن بنصوص الشريعة يدرك جيداً أنها أعطت للإنسان مطلق الحرية في نطاق الدين والعرف. فلا تتوكل على غير الله ولا تتقيد بأي كائن من كان. قال النبي صلى الله عليه وسلم (من تعلق بشيء وكل إليه)

@Ahmadalm7eny د. أحمد بن باجي

من لوازم استقلال شخصية المسلم وتنقيتها من شوائب التبعية والتشبه المحرم أن يحرص على مقاطعة من يشارك في الكرسمس وقد قرر شيخ الإسلام ابن تيمية أن :"مشابهتهم في بعض أعيادهم توجب سرور قلوبهم بما هم عليه من الباطل وربما أطمعهم ذلك في انتهاز الفرص واستذلال الضعفاء".

@salem_nasser بو ناصر

سقوط خليه إرهابيه تنتمي إلى داعش بقيادة إبن نائب في مجلس 1999 هل بعد دفاع البعض عن خلية العبدلي الإرهابيه واستماتتهم بتمجيد الإرهابيين راح نسمع من سيدافع عن خلية داعش؟

@nasir_alarbash ناصر محمد الأربش

تقريباً كل مناطق الكويت النموذجية كان فيها بيوت حكومة، أو قسايم حكومية، ومن هذه المناطق النزهة والضاحية والشامية وغيرها من المناطق. وهذه المعلومة للأجيال الجديدة اللي ممكن يرفضون قسايم الحكومة في بعض المناطق بحجة انها مو كشخة حالياً... لكن الواقع يقول أن دوام الحال من المحال.

@TOLERANTQ8ya المتسامحة،هيلاء بنت محمد

ودي اسأل النساء اللاتي خلعن حجابهن،ماهو شعوركن الان؟ هذا الحجاب الذي فرض على النساء المسلمات ليس قطعة قماش نرتديها بل هي عبادة نتقرب بها الى الله الحجاب احتشام ووقار وحياء فكيف بالله عليكن تساهلتن بخلعة ؟ للتو شاهدت وحده والله ماعرفتها لانها كانت بلاحجاب حقيقة انك كنتي به اجمل

@ahmad_alnusif أحمد النصف

Corruption Perceptions Index مؤشر مدركات الفساد هو مؤشر سنوي ينشر من قبل منظمة الشفافية الدولية حيث يقوم المؤشر بترتيب الدول حول العالم حسب درجة مدى انتشار الفساد بالدولة آخر إصدار لمؤشر الفساد في عام 2019 كانت دولتنا بالترتيب 85 عالميا والاخير خليجيا .. السؤال المهم لي متى ؟!

@Alwasatkuwait