

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:25	05:43	11:36	02:58	05:28	06:45

أعلى مد	أدنى جزر
01:25	19:35
14:03	08:08

البحر

الطقس	الغصمى	الصفري
	41	22

في تركيا.. «جاتاك صوت تشوكور» مسجد خشبي بدون مسامير!



مسجد جاتاك صوت تشوكور

يعد مسجد "جاتاك صوت تشوكور" الخشبي، في ولاية أرضروم التركية، تحفة للعمارة الإسلامية، نظرًا لنبائه دون استخدام المسامير. ويعرف المسجد بين سكان المنطقة باسم مسجد "الألواح الخشبية"، حيث بُني من الخشب في العهد العثماني، دون استخدام المسامير لتثبيتته.

ويستقبل المسجد الفريد من ناحية طرازه المعماري، الآلاف من السياح المحليين والأجانب، كل عام. وبني المسجد من قبل درويش محمد أفندي، عام 1666، في قضاء أولور، بولاية أرضروم شرقي تركيا، ويحافظ المسجد الخشبي على رونقه، على مدار 4 قرون، بعد أن أجريت له أعمال صيانة عدة مرات.

وقال مفتي القضاء، فهاد كوجاك للأناضول: على الرغم من إجراء العديد من أعمال الترميم للمسجد، إلا أن السقف الخشبي مازال محافظاً على هيئته الأساسية. وأشار إلى أن القسم الداخلي للمسجد يتسع لـ 400 شخص، أما المساحة الإجمالية لحرم المسجد فتبلغ 5 آلاف متر مربع.

40% من عاملي قطاع الصحة المصابين بـ «كورونا» بلا أعراض!

كشفت دراسة جديدة أن 40% من العاملين في قطاع الصحة الذين ثبتت إصابتهم بفيروس كورونا كانوا لا يعانون من أي أعراض، ما يزيد خطر الانتقال الصامت للعدوى في الأوساط الصحية. وأجرى فريق خبراء البحث استناداً إلى دراسات سابقة عن انتشار كورونا بين العاملين في مجال الرعاية الصحية، وقيم عوامل الخطر والخصائص والنتائج السريرية للعدوى. واستعرضت الدراسة، التي قدمت في مؤتمر حول الأمراض الناجمة عن فيروس كورونا، تنظيم الجمعية الأوروبية لعلم الأحياء الدقيقة السريرية والأمراض المعدية 97 دراسة سابقة على 230398 عاملاً في الرعاية الصحية من 24 بلداً، وأظهرت البيانات المبينة على 15 دراسة سابقة أن من بين الذين ثبتت إصابتهم في القطاع الصحي، لم تظهر أعراض على 40% منهم وقت الخضوع للفحوصات.

«قراصنة» يختلسون رواتب بعض الجامعات السويسرية

تمكن قراصنة إلكترونيون، لم تُحدد هوياتهم بعد، من أن يختلسوا خلال الأيام الأخيرة تحويلات رواتب عدد من الجامعات السويسرية، بحسب ما أوردت أمس صحيفة "تسو نتاغ تسابتونغ". وقالت الأمانة العامة لاتحاد عمداء الجامعات السويسرية مارتينا فايس لوكالة فرانس برس: "بحسب معلوماتنا، طالت عملية الاختلاس عدداً من الجامعات في سويسرا". واستخدم القراصنة المعلوماتيون بيانات وولوج حصلوا عليها من خلال التصيد الإلكتروني، وهي تقنية خداع عبر الإنترنت تقوم على تضليل الشخص لدفعه إلى إعطاء بيانات شخصية.

في الصميم

معاناة الشعب السوري مستمرة وسط صمت دولي غريب على ما يحصل للبرياء..
تفجيرات مجهزة لملصق في بعض المناطق المحررة من سيطرة نظام الأسد وأعوانه، ومعاناة كارثية بكل ماتحمل الكلمة من معنى في المناطق الخاضعة لسيطرة الأسد.
موت السوريين بالتفجيرات، أو جراء سياسة التجويع التي يتبعها النظام، سيدفع المزيد منهم إلى التفكير بالهجرة، وهو ما سيؤدي إلى كارثة جديدة، ستزيد من التعقيدات.
السوريون بحاجة إلى حل عادل يضمن لهم العيش بكرامة واستقرار.

الوسط اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Retweet

@FSASQ فاديه سعد العبدالله الصباح

سلسلة وسرعة انتقال الحكم أثبتت قدرات صاحب السمو على القبض على دفة الأمور بثقة المتحرس، فلماذا اللغظ على أمر ولاية العهد وهي قرارها سيكون بحسب النهج والاصول الدستورية؟ والمرحلة والتحديات الخارجيه والداخليه عديده ودقيقه، واختيار سموه ستكون الشخصيه الانسب بكل المقاييس لانطلاقة العهد.

Shahad Al-Matrouk @almatrouk_s

مشكلة الناس التي منبته على الغلظة الإيملائية بتلفزيون الكويت، لو تعطينهم تعبير وتدفق على إملأهم بس؛ راح تشوف أن نصهم ياخذ صفر فيه.

H.ALMatrouk يو فاروق علم الكويت

اللي قاعد يمر فيه المعلمين والمعلمات والطلبة و أولياء أمورهم بهالفترة يتحملها بالدرجة الأولى ((نواب مجلس الامه))

dr.khalfan @dr.khalfan

السيد وزير الاعلام بلغني بان الوزارة تقوم بالاتصال بشخصيات من اجل عمل فيلم وثائقي عن الامير الراحل الشيخ صباح ولكن المفاجأة ان يتم الطلب منهم بتسجيل لقطات ع هواتهم الشخصية وارسالها الي الوزارة. هذا قدر ومكانة الشيخ عندكعامة تعجب مزودجة مع عيب ع الوزارة فضيحة

hbahroh @hbahroh

الاولان تلعب دور جميل في حياتنا لاسف مستشفياتنا ليست جميله الاولان المستخدمه كايه الشبابيك معظمها مغبر الارضيات والسقف ما فيها حيويه جزء من العلاج هو الراحة النفسيه للمريض الزهور والاشجار الداخليه والخارجيه والاطلاله الجميله معظمها مفقود عندنا استخدموا الشباب لتجميلها

WalidAlHamadi @WalidAlHamadi

الماده الرابعه من الدستور توضح بان ولي العهد يكون تعيينه بأمر اميري بناء على تزكية الأمير بالله ما ني عارف البعض شكوا مدخل عصه بالموضوع. يكون انت احرص من الأمير بالمصلحة العامة ولا عبالك انتخابات. في رجال بالأسرة الحاكمة حريصين على الكويت وعسى الله يجمعهم ولا يفرقهم.

A.Aldhafiri @A.Aldhafiri

بعد اجازة قسرية طويلة يبدأ *عام دراسي جديد بأسلوب تعليمي جديد وتقنية متطورة (ستكون هناك صعاب وانتقادات وتصوير زلات !!) ولكن علينا أن نتكاتف «أسرة ومدرسة» ولنتجاوز الأخطاء. ندعو الله عز وجل أن يكون عام دراسي مليء بالإيجابية تملو فيه الهمم وتستيقظ الأمنيات ويتجدد فيه الأمل.

@Alwasatkuwait

شرب القهوة قبل الفطور يؤثر سلباً على ضبط السكر في الدم



وفي الفئمة الثانية، تم إعاج المشاركين وجرى إيقاظهم كل ساعة لمدة خمس دقائق، وفي الصباح، تم إعطاؤهم المشروب المحلى بالسكر. وخضع مشاركو الفئمة الثالثة لنوم منقطع بدورهم، وتم إيقاظهم باستمرار، وعندما حان الصباح، شربوا قهوة سوداء وقوية قبل 30 دقيقة من استهلاك المشروب المحلى بالسكر. وعقب إجراء الفحوص والتحاليل، تبين أن ليلة واحدة من النوم المضطرب لا تؤثر بشدة، لكن الخطر الأكبر يكمن في شرب القهوة. وفي المقابل، أدى استهلاك القهوة السوداء إلى زيادة استجابة الغليكويز (سكر الدم) لوجبة الفطور بنسبة تقارب 50 في المئة. وتكشف الدراسة الجديدة أن شرب القهوة في الصباح قد يساعدنا على التخلص من التعاس أو الخمول، لكنه ليس آمناً من الناحية الصحية، لأن جسمنا يصعب أقل تساهلاً مع مادة السكر حينما نتناول الفطور.

شرب القهوة قبل الفطور يؤثر على جسم الإنسان
رصد تأثير كل من النوم وشرب القهوة على عملية التمثيل الغذائي.
وفي فئمة أولى، طولب المشاركون بأن يناموا بشكل جيد ومتواصل لكن مع استهلاك مشروب محلى بالسكر عند الاستيقاظ من النوم في الصباح.

كشفت دراسة نشرت في الصحيفة البريطانية لعلم التغذية "بريتيش جورنال أوف نيو تريشن"، بأن شرب القهوة قبل تناول الفطور من شأنه أن يؤثر سلباً على ضبط السكر في الدم، وهو أمر يفاقم خطر الإصابة بداء السكري وأمراض القلب. وبحسب الدراسة، قام الباحثون برصد تأثير عدد من العوامل على الصحة مثل النوم المنقطع وشرب القهوة في الصباح، إلى جانب عدد من العوامل الأخرى التي تترك عملية التمثيل الغذائي (الأبيض) أو ما يعرف بـ"المتابوليزم". وكشفت النتيجة أن عدم النوم بشكل المريح والمطلوب لليلة واحدة يؤثر بشكل محدود فقط على التمثيل الغذائي، لكن الأمر يختلف في حالة القهوة. واعتمدت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة "بات" البريطانية، على عينة من 29 شخصاً بالغاً، يضمون رجالاً ونساءً. وطلب الباحثون من المشاركون أن يتبعوا سلوكاً مختلفاً، خلال فترة الليل، من أجل

شركة الصابرية للمساعد والسلام ذ.م.م

نرتقي بكم لأفضل ، ، ،

KONE Authorized Distributor

قوة | متانة | سرعة بالانجاز | كفاءة

Tel. : +965 24645150 Fax : +965 24645171
Email: sales@alsabriyahelev.com