

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأربعاء

6 من ذي القعدة 1442 هـ/ 16 يونيو 2021 - السنة الخامسة عشر - العدد 3771

8 صفحات - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw



مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:13	04:48	11:49	03:22	06:49	08:21

أعلى مد	أدنى جزر
13:47	08:53
04:57	21:35



الطقس	الغصى	الصغرى
41		31

في الصميم

ار تفاع التوتر داخل الكيان الصهيوني، وزيادة الاستعدادات لمواجهة حرب جديدة مع الفلسطينيين، وتدعيم القبة الحديدية، وسقوط حكومة نتنياهوو، مؤشرات على حجم الخوف الذي تسببت به صواريخ المقاومة، اليهود قوم جبناء، وقد بدأ الكثير منهم الهرب من فلسطين المحتلة إلى غير عودة، بعد أن أنفق الكيان المليارات لجلبهم من اسفعاغ العالم، نشوب حرب جديدة حتماً سيكون الصهاينة هم الخاسرين.

﴿لَا يُفَاتِلُونَكُمْ جَمِيعاً إِلَّا فِي فَرْى مُحْصَنَةٍ أَوْ مِنْ وَرَاءِ جُدُرٍ بِأَسْهُمٍ يَبِيْهُهُمْ شَدِيدٌ نَحْسِيْهِمْ جَمِيعاً وَقُلُوْبُهُمْ سَتَّى ذَلِكَ بِأَنَّهُمْ قَوْمٌ لَا يَغْفُلُونَ﴾.

الوسط

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

ارسل كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Retweet



@DRJENANALHARBI د.جنان الحربي



عايرونا عند مطالبتنا بالجرعة الثانية ووصفونا بالانانية واليوم وصفوا حرصنا على أخذ الجرعة الثانية رغبة في السفر نرجو ضبط التصريحات من بعض الأطباء خاصة ما يتعلق بالصحة العامة والوباء



@eng.behbehani م. محمد بهبهاني

في الساعات الاخيرة في حياة والدي رحمه الله كانوا الاطباء مجتمعين عليه وكان في وعيه ولكن التنفس والضغط كان منخفض. عصبت على الأطباء و تم اخراجي من الغرفة. احد الأطباء جاء ليعزييني في أيام العزاء، فقال لي: قبل أن نقوم بتخدير والدك قال والدك للطبيب الذي عصبت عليه: لا تزعل من ولدي.



@salmukaimy Sara J Almukaimi

المقيم الذي يعيش في البلاد منذ ما قبل كورونا ليس وافد جديد جاء للزيارة أو السياحة. هناك مقيمين يملكون أعمال ومناصب حياتهم كلها في الكويت! منعم من السفر والعودة مثل المواطنين أمر غير منطقي خصوصاً مع تمام التطعيم لكافة الاشرطاطات عند العودة.



@TariqAldowaisan أ.د طارق الدويسان

” ما لم يكن هناك ... قرار سياسي ... واضح تتبناه القيادة السياسية بشكل صريح ومعلن وشفاف لمكافحة الفساد فلن تفلح الجهود الأخرى إلا قليلاً أو لربما سيزداد الفساد “ المصدر: واقع الفساد في دولة الكويت واستراتيجية مكافحة، منظمة برلمانيون كويتيون ضد الفساد، 2020.



@albarrak751 فهد البراك

لا زلت ومصر أنه لا حل لجودة التعليم واعتدال الهرم المقلوب إلا بإشراك حقيقي وفاعل لأهل الميدان من الكفاءات في وزارة التربية (معلم – رئيس قسم – مدير – موجه) غيره لو تجيب منو ؟ راح يعطيك حلول منسلخة عن الواقع تماماً ، وهمة الربح



@AhdAlmarzouq عهدي فهد المرزوق

الدخول للكوييت لازم تطعيمين PCR قبل القدوم وعند الوصول وحجر منزلي-2 الخروج من الكويت تطعيمين و PCR3-التسجيل بتطبيق مسافر السخيف بالخروج والدخول. قولنا ياشاطر شلون دخل المتحور. إذا لم تقولوا لنا كيف شرف المتحور سنقدك الثقة بكم وبإجراءاكم



@Reall.FeEling عبدالرحمن العتيبي

المبادئ والقيم ابدأ لم تكن يوماً ما مزاجية الهوى أو الطائفة أو القبيلة أو العاطل! وبالتالي التضامن مع أي صاحب رأي بدون استثناء يجرح السلطة ويخرج كل من يصطاد بالماء العكر ويجعلهم يفكرون ألف مره قبل رفع أي قضيه!

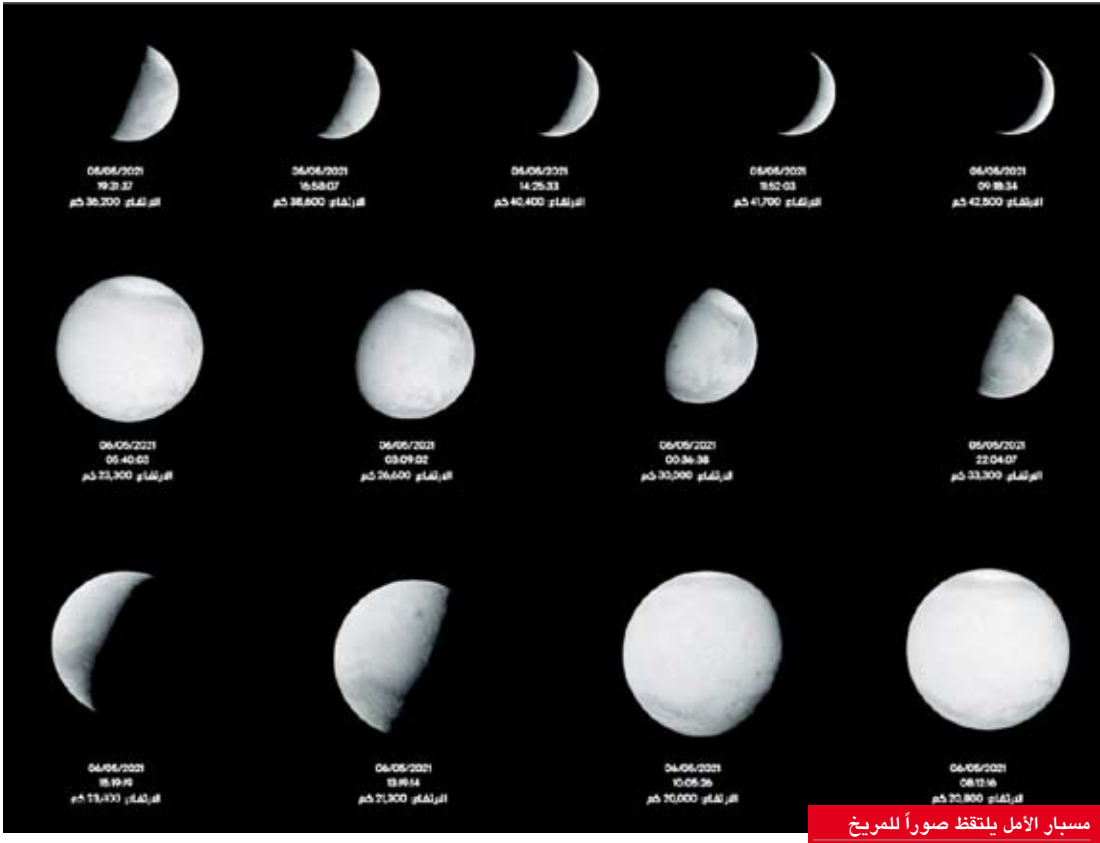


@dr.juwaihelya د.حصه الجويهل

مرضى الجراحة اللي ناطرين سنتين عشان عملياتهم بالحكومة – لكم الله يحفظكم من مضاعفات امراضكم الجراحية

@Alwasatkuwait

كاميرا «مسبار الأمل» تلتقط صوراً جديدة لـ «المريخ»



الرقمية أطيافاً مرئية «زرقاء وخضراء وحمرء»، توفر صورة تفصيلية دقيقة عن الغلاف الجوي للكوكب الأحمر، وتقيس الكاميرا الجليد والأوزون في الطبقة السفلى للغلاف الجوي، فيما تشكل أحد الابتكارات الناجحة والمصممة خصيصاً لتحقيق أهداف المسبار في دراسة الغلاف الجوي للكوكب الأحمر.

يلتقطه المسبار مع ما تم التخطيط له، حيث يقوم الفريق العلمي قبل استخدام هذه الصور للدراسات العلمية بإجراء تصحيحات حيثما أمكن لأي تأثيرات مرتبطة بالكاميرا وعدساتها، بالإضافة إلى التأثيرات كالاشعة الكونية التي تنتج من دوران المسبار حول المريخ. وتستخدم كاميرا استكشاف مسبار الأمل

التقطت كاميرا استكشاف مسبار الأمل الرقمية EXI، مجموعة لقطات متعددة جديدة لكوكب المريخ خلال الدوران حوله في 5 و6 مايو الماضيين، وذلك بطول موجي 635 نانومتر. وتعد هذه الصور، حسب ما ذكرت صحيفة “البيان” الإماراتية، جزءاً من بيانات أولية تلتقطها الكاميرا، وتلعب دوراً مهماً في تقييم تطابق ما

الاستيقاظ مبكراً يقلل خطر الإصابة بالاكئاب



أكدت دراسة أجريت في جامعة كولورادو بولدر ومعهد برود في إم آي تي وهارفارد، أن الاستيقاظ مبكراً قبل ساعة واحدة فقط من المعتاد قد يقلل من خطر الإصابة بالاكتئاب بنسبة 23%.

وبحسب الدراسة، فإن كل ساعة أبكر من موعد الاستيقاظ المعتاد تكون فائدتها أفضل. وأظهرت الأبحاث السابقة أن هناك رابطاً بين النمط الزمني، أو التفضيل الفسيولوجي للشخص للنشاط أو الليل، والمزاج. حيث أثبتت الدراسة أن معتادي السهر أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب مرتين مقارنة من معتادي الاستيقاظ المبكر.

وهناك بعض التفسيرات المقولة لهذا الارتباط بين النمط الزمني والمزاج، كما تقول سيلين فيتر، مؤلفة الدراسة والأستاذة المساعدة في علم وظائف الأعضاء التكاملي في جامعة كولورادو، بولدر، وفقاً لما ذكرته شبكة «CNBC»، وأطلقت عليه «العربية. نت».

وقالت فيتر: إن الأشخاص الصباحيين يميلون إلى «التوافق بشكل أفضل مع جداول العمل والراحة النموذجية»، في حين أن أصحاب السهر قد يواجهون صعوبة في التكيف.

وأضافت، أنه من الناحية الفسيولوجية، فإن الأشخاص الذين يستيقظون مبكراً يتعرضون أيضاً للضوء بشكل أكبر وفي وقت مبكر، مما قد يؤثر على صحتهم.

وأوضحت فيتر أن النمط الزمني الخاص بك وراثي، ولكن هناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها «لاخترق» ساعة جسمك للاستيقاظ مبكراً.

وقالت فيتر: يعد الضوء أحد العوامل الرئيسية التي يجب الانتباه إليها، لذا حاول أن تجعل أيامك مشرقة (ابحث عن قضاء وقت بالخارج، على سبيل المثال، خاصة في الصباح)، واجعل ليلالك مظلمة، وهذا يعني أيضاً تقليل استخدام الأجهزة الإلكترونية قبل النوم.

وترى فيتر أن ممارسة الرياضة في وقت مبكر من اليوم يمكن أن تساعد في “تعزير” الإشارات التي تخبر جسمك أن الوقت قد حان للاستيقاظ. وأخيراً، يجب تجنب تناول الوجبات الخفيفة في وقت متأخر من الليل، لأنها تؤثر على عملية الهضم وبالتالي على نومك. وأكدت على عدم وجود وقت “مثالي” للنوم أو الاستيقاظ. حيث قالت: “من غير المحتمل أن تكون هناك فترة نوم محددة تكون الأفضل للجميع، فهي على الأرجح نطاقاً معيناً”. لكن مدة النوم المثلى للبالغين تتراوح بين 7 و9 ساعات كل ليلة.

دراسة حديثة تهدم مفاهيم قديمة عن تكاثر البشر على الكواكب الأخرى!

نجحت دراسة حديثة في هدم مفاهيم قديمة عن تكاثر البشر على الكواكب الأخرى غير الأرض، موضحةً أن البشر سيكونون قادرين على التكاثر على سطح المريخ. وقال العلماء الذين قاموا بالدراسة في جامعة ياماناشي اليابانية: إن الحيوانات المنوية يمكن أن تعيش هناك لمدة تصل إلى 200 عام، مؤكدين عدم صحة التصور القديم الذي يزعم أن الإشعاع الفضائي من شأنه أن يفسد الحمض النووي للإنسان ويجعل التكاثر مستحيلاً. واعتمدت الدراسة الحديثة، التي نشر تفاصيلها موقع صحيفة “الشرق الأوسط”، نقلاً عن صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، على إبقاء حيوانات منوية لفتران في محطة الفضاء الدولية ست سنوات، ليتم اكتشاف أنها لا تزال تتمتع بالحياة في تلك الظروف.

ووضع السائل المأخوذ من 66 فარاً في أكثر من 30 زجاجة صغيرة عام 2012، ثم اختار العلماء الثلاثة الأفضل من بينها، وأطلقوها في صندوق إلى محطة الفضاء الدولية حيث تعرضت لإشعاع الفضاء المفرط.

تطوير آلة يمكنها تمييز السرطان في عينات الدم!

تمكن اختبار قائم على تمييز رائحة الأبخرة المنبعثة من عينات الدم، من التمييز بين خلايا حميدة وخلايا سرطانية في البنكرياس والمبيض، بدقة 95% و 90% على التوالي، وفقاً لدراسة حديثة في جامعة بنسلفانيا. وأظهرت نتائج الدراسة، وفقاً لموقع “غوود نيوز” الكندي، أن الأداة التي طورتها جامعة بنسلفانيا، والتي تستخدم الذكاء الاصطناعي، والتعلم الآلي، لفك تشفير خليط المركبات العضوية المتطايرة المنبعثة من الخلايا في عينات بلازما الدم، من الممكن أن تصبح نهجاً غير جراحي، للبحث عن السرطانات، التي يعتبر كشفها أكثر صعوبة، مثل سرطانات البنكرياس والمبيض.

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير

إدارة الإعلان

إدارة التوزيع والاشتراكات

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 25748901 – داخلي: 315 – فاكس: 25749612

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612

هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس: 25749612

E-mail: editorial@alwasat.com.kw

E-mail: advertising@alwasat.com.kw

اشترك الأفراد 25 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

E-mail: marketing@alwasat.com.kw

الوسط