

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الاثنين

20 صفر 1443 هـ/ 27 سبتمبر 2021 - السنة الخامسة عشر - العدد 3797

8 صفحات - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw



مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:20	05:39	11:39	03:05	05:39	06:56

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
02:21 16:23	20:59 09:20	

الطقس	الغصى	الصغرى
	35	27

في الصميم

التشدد الذي تمارسه المملكة العربية السعودية ضد الشباب «المتقلّنين» ومن فهموا أن الانفتاح هو انفلات أخلاقي ، يأتي ضمن خطواتها في الانفتاح المنضبط ، ويدل على حسن التخطيط والتنظيم، بما يتناسب مع معطيات العصر الحديث، وتلبية لاحتياجاته ، إنها خطوات سريعة نحو التغير لأن التغيير حياة ، وتاكيداً لمسببات النجاح فإن الأمة الناجحة تفصل ثوبها وفق ما يناسبها ، تجربة المملكة الناجحة يجب أن تطبق في جميع دول الخليج ، ففي دول الغرب رغم انتشار جميع وسائل الفساد إلا أن قوانينها تعتبر التحرش جريمة في التعدي على حرية الآخرين .. ليس كل ما يأتينا من الغرب شر فالحسن حسن والخبيث خبيث وعلينا أن ننقّي .

الوسط

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسل كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Retweet



@Dr.aljezza د.جاسم الجزا



يذكر لي أحد المهتمين بما يسمى ” الحكومة الالكترونية ” والانتقال الى) المعاملات الالكترونية الحكومية (انه فعلاً لولا جائزة كورونا لما قامت بعض الجهات الحكومية بتقديم الخدمات الالكترونية ، لانه ” يقلص ” نفوذ بعض المسؤولين في الجهات ، و لو كانوا جادين لقاموا بذلك قبل الجائزة !.



@AseelAmin أسيل أمين

طُوّر لقاح التّينانوس سنة 1924 واستُخدم لأول مرة سنة 1940 أي بعد 16 سنة. ومضى على استخدامه 80 سنة. يقل مفعوله بعد 10 سنوات. والجرعة التعزيرية يمدد مفعولها 5 سنوات. وبما إن بالتاكيد تطمعت بسن الطفولة، أخذت جرعة تعزيرية أمس بسبب حادث عرضي عن قناعة. وبس مالي خلق اكمل قصدي واضح



@AlmulainiN دنورة المليفي

في الإمارات يبحثون عن العيش الكريم لمواطنيهم فالواطن عندهم أولا وثانياً وثالثاً. في الكويت يسعون لتقليص التمييز ليعيش المواطن محتاجاً للعيش الكريم. يحلم في بيت العمر عشرين عاماً ثم يموت قبل أن يشتري بيتاً بأياه بل ويموت محترقاً من نار ارتفاع الإيجارات.



@HamadAlOlayan حمد العليان

كتلة الأغلبية مجتمعة وبكامل أعضائها لها مواقف واضحة وبيانات صريحة وتحركات مشهودة ومشكورة في طريق العقوف الكريم للشرقاء المهجرين. ترك الفساد الذي يقف في طريق العقوف وتوجيه السهام لكتلة الـ31 واستنطاقهم بهذه الطريقة خطأ كبير يبعد العقوف الكريم أكثر ويسمكّن الفاسد مرة أخرى !.



@drshamsah (د عبدالله شمساه)أُتِينو

الغاء الأنشطة الرياضية من اليوم الدراسي خيبة أمل. الصحة البدنية والعقلية أهميتها من أهمية التعليم بل تكون أهم. ضح الدم للمخ يتوجب عمل رياضة يوميا لا تقل عن نص ساعة.



@afrahsharad أفراح عادل الشراد

أيها الشعب الطيب متى تستيقظ؟ أو همومك بوباء قاتل يحصد الحريات والحقوق والجيوب أرحومك تأخوا ولا تعينوا المجرمين بالامتنال أو بالشماتة والتشفي من إخوانكم لتحذوا وتناصروا ولا تسمحوا لهم أن يستلوا لأطفالكم ولا يهتكوا خصوصياتكم ويتحكموا بحياتكم مطعمين وغير مطعمين على قلب واحد



@AlanoodaaAlanoo الخلود بنت جبلة

في هذه الحياة ستواجه صنفًا لا يفكر إلا بنفسه وصنفًا سيخذلك في منتصف الطريق وآخر ينكر معروفك ستصفحك الحياة بمن وثقت بهم وربما يصبح الغريب الذين صافحتهم في الطريق يوماً أكثر صدقاً ممن أمسكوا بيديك زمناً فقط تعلم كيف تنهض بنفسك وإذا سمعت ما يكثر خاطرك أفلا يحزنك قولهم!



@BaderAldhafeeri بدر الظفيري

من إيجابيات الجائحة أن صرنا نعرف الفرق بين الدكتور والمندوب وصرنا نعرف اساميهم واشكالهم وعقلياتهم سواء كانوا بالخاص أو الحكومة. . على الاقل لا سمح الله حتى لو الواحد احتاج باجر يراجع دكتور راح يعرف يختار لأن المناذيب صاروا مكشوفين..

@Alwasatkuwait

قنان سعودي يرسم لوحات إبداعية باستخدام المسامير والخيوط



إحدى لوحات الفنان راشد الدياس

الحبر والخيوط الملونة، مشيراً إلى أنه مؤخراً استخدم أسلوباً جديداً عبارة عن حلقة دائرية من المسامير، قام بتوصيل الخيوط بين المسامير بتوزيع وتنسيق مدروس، ليعطي نتيجة رسم بورتريه مشابه للرسم بالفحم. وأضاف أنه يعمل لمدرسة الفن الواقعية، لذلك غالبية أعماله واقعية وتحديداً في البورتريه.

أما فنان سعودي يستخدم هذا الأسلوب، فأحببت طرق هذا الفن، وللأسف لم أجد أي شرح أو دورات في هذا الفن، ويمكنني القول أنني تعلمت فن الفلوغرافيا بنفسي بعد سلسلة من المحاولات والتجربات.

وقال: إنه يعمل ويجيد تنسيقات مختلفة في هذا المجال من خيوط الصوف، وخيوط

يجسد الفنان السعودي راشد الدياس أنواع الفنون الإبداعية، بطريقة إبداعية مختلفة عبر استخدام المسامير والخيوط، بدون الألوان والريشة والرسومات التقليدية.

ويبدأ الدياس بالرسم والتخطيط بالقلم على لوحته، ثم يطرق المسامير بطريقة فنية تعتمد على الأبعاد والعمق، ليحكي بالخيوط رسوماته التي تتعانق وتترابط مع تلك المسامير التي ملأت اللوحة.

وأوضح لـ ”العربية.نت“، أن هذا النوع من الفنون جمع بين الرسم والإبداع في الحرف اليدوية، مشيراً إلى أنه يؤمن بالهوية وممارستها منذ كان صغيراً.

كما أكد أن دوراً مهماً كان لمعلميه خلال دراسته عبر تشجيعه وصقل موهبته، بالإضافة إلى الدور الكبير لأسرته في الفناء والمديح والدعم لكل أعماله، حتى وأصل العمل فاصبح يعرض كل أعماله في وسائل التواصل والمشاركة بها في المعارض المحلية.

وتابع قائلاً: إن ”هذا الفن بالنسبة لي موهبه وشغف منذ الصغر، والآن أصبحت ممارستي لهذا الفن حياة وروتين يومي

أخصائي تغذية: تناول «الشورية» يومياً يزيد بعض الأمراض المزمنة



حذر أخصائي التغذية، وأستاذ مشارك في كلية الطب في جامعة ولاية سانت بطرسبرج، أندري بوبروفسكي، من تناول الشورية يومياً لأن الاستهلاك المنتظم للحوم البقر أو مرق الدجاج يمكن أن يضر الجسم، على وجه الخصوص، يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويقول بوبروفسكي: لقد ثبت أن العديد من أمراض تصلب الشرايين، ومرض الشريان التاجي، والنوبات القلبية، والسكتات الدماغية، ترتبط باستخدام المستمر للأحماض الدهنية المشبعة، أي الدهون الحيوانية، مضيفاً أن إحدى التوصيات الأكثر فعالية هي تقليل الدهون الحيوانية، بما في ذلك تناول الحساء أو الشورية، في النظام الغذائي، وذلك وفقاً لـ ”راديو سبوتنيك“. ويمكن الخطر أيضاً في حقيقة أنه يمكنك ملاحظة التأثير الضار للأحماض الدهنية المشبعة على الصحة عندما يكون الوقت متأخراً من الليل بالفعل، بحسب أخصائي التغذية، حيث يتطور تصلب الشرايين بشكل غير محسوس على مر السنين، كما أوضح بوبروفسكي. وأيضاً، يمكن أن يؤدي تناول الشورية أو الحساء الدسمة إلى زيادة بعض الأمراض المزمنة.

ويحذر بوبروفسكي، من المرق الغني بالدهون، مؤكداً أنه يمكن أن يؤدي إلى نوبة النقرس، وحصى المرارة، وتحص بولي، ونوبة التهاب البنكرياس، مشيراً إلى أنه من الأفضل استخدام مرق أو حساء غير دسم، حيث سيكون الأمر أقل ضرراً.

إسبانيا.. «لص مصارف» أسقطته ساقه الاصطناعية!

تمكنت الشرطة الإسبانية من القبض على لص اقتحم مصرفاً في جنوب البلاد، بعد أن سقط منه طرف ساقه الاصطناعية، أثناء عراكه مع موظفي وزبائن المصرف. وقد تبين لاحقاً أن سارق المصارف الذي دخل المصرف تحت تهديد السلاح بمسدس زائف، يحمل الجنسية الإيطالية ويبلغ من العمر 45 عاماً. وأفادت صحيفة ”ديلي ميل“ البريطانية، أن الحادث وقع في أحد فروع بانكو ساباديل في مدينة البكانتي، وأنه تم إعلام الشرطة أن رجلين اقتحما البنك مع تلوحي إحداهما بمسدس مطالباً الموظفين بتسليم النقود في الخزان. لكن بعد أن دق ناقوس الخطر، تمكن الزبائن والموظفون والمارة من الإمساك بأحد الرجلين وطرحوه أرضاً.

وأثناء العراك، وقعت ساقه الاصطناعية مما جعله عاجزاً عن الفرار.

الحمد لله على العودة

مقولة والدتي –ربي يجعلها في أعلى الجنان– منذ أن كنا صغاراُ حتى اشتغلنا ولأبناءنا بعدنا، تقولها عندما نعود للدراسة بعد الإجازة الصيفية التي لا تتجاوز الشهرين، تقول: الحمد لله على العودة.

وهي لا تقراً ولا تكتب ولا درستنا حرفاً واحداً، لكن علمتنا الخُلق والدين وشكر النعمة وأن كل شيء بالندى هو خير لنا وأن (إحنا أحسن من غيرنا).

واليوم الكويت تعود لها الحياة بعد جائحة فايروس كارونا؛ الحمد لله على العودة ألف مرة وأكثر.. الحمد لله على عودة مدارسنا وأبناءنا بعد انقطاع تقريباً عامين أو أقل بقليل، ونرى فرحة الابناء بعد أن كانوا يدرسون خلف الأجهزة الإلكترونية دون مدارس ولا اختلاط بأصحاب ولا معلمين ولا أنشطة..

الحمد لله على العودة لمساجدنا وقد حرمتنا من إقامة الصلاة فيها ولأول مرة (صلّوا في رحالكم)..

الحمد لله على العودة لأعمالنا وأعمال أبنائنا وأنشطتهم وأصحابهم بعد أن ملوا من البيت والفراغ..

الحمد لله على العودة لأسواقنا مصدر حاجتنا ورزق من له رزق ولاقتصاد بلدنا..

الحمد لله على العودة لاجتماع أسرنا وزيارات أقاربنا بعد أن كانت خلف كاميرا الهاتف..

الحمد لله، ثم الحمد لله، ثم الحمد لله كثيراً طيباً مباركاً كما ينبغي لجلال وجهه وعظيم سلطانه أن يحمّد حمداً ملء السموات والأرض على كريم نعمائه وفضله ومنته أن استجاب دعاءنا في دفع البلاء عنا في بلادنا وعادت لنا حياتنا، نعم تستوجب أن نحمد الله عليها كثيراً ولا نستطيع أن نوفي ربنا حقها، ربّ أتمّم لنا النعم وأبعد عنا النقم.

وداد السنان

عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

مستوصف عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

• عيادة الأمراض الباطنية

• عيادة أمراض النساء والولادة

• عيادة السكري وطب العائلة

• عيادة الأنف والأذن والحنجرة

• عيادة العيون

• عيادة العظام

• عيادة المسالك البولية

• عيادات الطب العام

• عيادات الأسنان

• عيادات الجلدية والتجميل

• عيادات الأطفال

• قسم الطب الطبيعي

• قسم الأشعة

• قسم المختبر

• الصيدلية

مستوصف عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع عيسى الأجيال CARING FOR GENERATIONS

FOR MORE INFORMATION **للحجز والاستفسار** **23711707**

2371 1707 (965) | @newmowasathospital | new mowasat hospital | www.newmowasat.com | 5082 6666 (965) | @nmowasat | new mowasat hospital | newmowasat

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير

إدارة الإعلان

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 25748905 - داخلي: 269 - فاكس: 25749612
اشترك الأفراد 25 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

الوسط

هاتف: 25748901 - داخلي: 315 - فاكس: 25749612

E-mail: editorial@alwasat.com.kw