الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الاثنين 19 جمادى الآخرة 1442 هـ/1 فبراير 2021 – السنة الرابعة عشر – العدد 3722

8 صفحات ـ 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

شركة كورية تستحدث أحمر شفاه حسب الطلب!

استحدثت شركة مستحضرات التجميل الكورية الجنوبية "أمور باسيفيك"، تقنية الذكاء الاصطناعي "مصنع الشفاه وفقاً لمواصفات اللون" التي تتيح للعملاء تصميم وشراء ألوان أحمر الشفاه حسب الذوق والطلب.

ووفقاً لما ذكره خبر على موقع "سبرينغ وايز"، تستعين تقنية الصناعة المتخصصة بالشفاه نظام تصنيع عبر الشبكة وعلى أرض الواقع يتضمن تطبيقاً عبر الهاتف المتحرك قائم على الذكاء الاصطناعي المعروف بـ"تصميم اللون حسب الطلب". حيث تعمد خوارزمية خاصة لتحليل مواصفات الوجه والبشرة وتستعين بها لإسداء نصيحة للعميل حول لون أحمر الشفاه المناسب. ويقوم نظام توزيع في الموقع بتصنيع اللون فوراً، علماً أنه قادر على إنتاج أكثر من 2000 من ألوان ظلال الشفاه. تركيبة الشركة مصممة لتتواجد في صالونات التجميل ومتاجر أدوات التجميل وبقية المرافق التجارية. كما تخطط لتحسين الخوارزمية بهدف نشر المنصة على نطاق أوسع.

علما المعهد الأسترالي يكشفون خطورة «القاتل الصامت»!

اكتشف علماء المعهد الأسترالي لدراسات القلب، أن انقطاع التنفس أثناء النوم له تأثير سلبي على القلب والأوعية الدموية. وتشير Express استناداً إلى بيانات المعهد الأسترالي، إلى أن حالة انقطاع التنفس التي يطلق عليها "القاتل الصامت"، ترفع مستوى الأدرينالين، الذي بدوره يرفع مستوى ضغط الدم، وبالتالي يزيد من خطورة الإصابة بالنوبات القلبية ومرض نقص تروية القلب والرجفان الأذيني وقصور القلب والجلطة الدماغية. كما أن الأشخاص المصابين بانقطاع التنفس المعتدل أو الشديد أثناء النوم يزداد خطر تطور مرض السكري عندهم، واضطراب المزاج والكآبة والصداع وضعف الانتصاب والذاكرة والتركيز. وانقطاع التنفس، هو توقف حركات الجهاز التنفسي، ويمكن ملاحظته أيضا عند افتقار الدم لثاني أكسيد الكربون.

شابة تفقد 50 كيلوغراماً من وزنها الزائد خلال عام بخطوات بسيطة

مارثا إليزوندو قبل وبعد فقدان وزنها الزائد

بخطوات بسيطة وخلال عام واحد استطاعت الشابة مارثا إليزوندو خسارة 50 كيلوغراماً من وزنها لتصبح رشيقة بعدما كانت تعاني من البدانة حيث وصل وزنها إلى 114 كيلوغراماً.

وبحسب شبكة إيه بي سي الأميركية، استطاعت إليزوندو التخلص من الوزن الزائد باتباع عدة خطوات بسيطة.

وروت الشابة قصتها لبرنامج "صباح الخير يا أمريكا" بأنها بدأت في عام 2017 عندما قامت بقياس وزنها ووجدت أنه 114 كيلوغراماً وهو الشيء الذي أبكاها، وقالت إنها شعرت بالحزن حيث لم تصدق أن وزنها زاد إلى ذلك الحد بهذه السرعة وفق صحيفة الشرق الأوسط.

وأضافت أنها بدأت في تغيير عاداتها الغذائية في 1 يناير 2018 وبعد عام استطاعت فقدان 50 كيلوغراماً بحلول فبراير 2019. وأوضحت أنها عندما بدأت كانت لا تريد إجراء تغييرات جذرية.

وذكرت أن نظامها الغذائي السابق كان يعتمد على تناول الوجبات السريعة، حيث كانت تأكل بيتزا كاملة بمفردها، ولكنها قررت لاحقا أن تقوم بإعداد الوجبات في المنزل أكثر، وأن تحد من تناول الوجبات السريعة لتصبح مرتين في الأسبوع.

وتابعت أنه في الشهر التالي، بدأت أن تتجول، وبعد شهر، بدأت في استخدام جهاز المشاية اليدوية لمدة 30 دقيقة يومياً، وفي أبريل بدأت في استعماله في الركض.

وأوضحت أنها بدأت في زيادة مسافات الجري مثلاً من 5 كيلومترات إلى 10 كيلو.

وذكرت أنها ابتعدت عن التواصل الاجتماعي خلال تلك الفترة حيث كانت صحتها بها الأولوية وكان هذا يعني تجنب تناول الوجبات مع العائلة والأصدقاء.

مواقيت الصلاة

فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
05:17	06:38	12:01	03.04	05.25	06:44

البحر

أعلى مد	أدنى جزر
14:19 00:28	07:32 19:21

الطقس

العظمى	الصغرى
25	17

في الصميم

في وقت يعاني العالم فيه من جائحة كورونا، يبتلينا الله بفيروس أخطر وهو «نيباه»، هذا المرض الذي انتشر في بعض الدول الآسيوية يعتبر أشد فتكاً، ويتسبب في وفاة سبعين بالمئة من المصابين .. ما يصيب العالم هذه الايام يؤكد ضعف البشر أمام قدرة الله ،، فهل نتعظ؟!

مهرجان «غوتنبرغ» السينمائي يختار ممرضة واحدة لمشاهدة عروضه!

ليزا إنروث في طريقها لمتابعة عروض الأفلام

لم يكتف أكبر مهرجان سينمائي في الدول الإسكندينافية بإحياء دورته الجديدة عبر الإنترنت بسبب جائحة كوفيد19–، بل قرر إقامة العروض حضورياً أيضاً ولكن لشخص واحد، هو ممرضة اختارها من بين آلاف المرشحين، ستشاهد بمفردها كل الأفلام على جزيرة صغيرة معزولة عن العالم، تقع قبالة الساحل الغربي للسويد.

ولا تتعدى مساحة جزيرة هامنسكار الصخرية التي تعصف بها الرياح 250 متراً طولاً و150 متراً عرضاً، تنتصب عليها منارة حمراء اللون تسمى "باتر نوستر"، وتحتها بضعة بيوت صغيرة.

وفي هذا المكان البعيد من صخب غرفة الطوارئ التي تعمل فيها على الاعتناء بمرضى فيروس "كورونا" في أحد المستشفيات، ستتمتع السويدية ليزا إنروث (41 عاماً) على مدى أسبوع بامتياز مشاهدة 70 فيلماً تتنافس ضمن مهرجان "غوتنبرغ" في منزل حارس المنارة السابق الذي تم تحويله فندقاً صغيراً.

وروت ليزا قبيل وصولها السبت الماضي إلى المنتجع أنها تقدمت بطلب ترشّحها لحضور المهرجان بهدف الحصول على استراحة قصيرة من حياتها اليومية التي تطغى عليها الأزمة الصحية منذ نحو عام.

وقالت لوكالة فرانس برس: إن هذه المرحلة "كانت منهكة"، معتبرة أنها تالياً "فرصة ممتازة لأخذ قسط من الراحة والتفكير في العام الذي انصرم".

يشار إلى أنه لا يمكن الوصول إلا بالقارب أو بالمروحية إلى الجزيرة التي تعيش على وقع تقلبات الطقس وتخلو من السكان على مدار السنة، فيما يندر زائروها.

وأقيمت شاشة في غرفة الفانوس في أعلى المنارة التي توفّر رؤية بانورامية للمناظر الطبيعية المذهلة المحيطة بها. وثمة جهاز آخر في المنزل، إضافة إلى جهاز لوحي تستطيع ليزا مشاهدة الأفلام عليه في الخارج إذا شاءت.

كما لا تتوافر خدمة الإنترنت في الجزيرة، والاتصال الوحيد للممرضة مع العالم الخارجي سيكون من خلال سجل ستتولى من خلاله التحدث عن الأفلام التي تشاهدها، ولو أن شخصاً آخر سيكون موجوداً على الجزيرة لأسباب أمنية.

وفوجئ منظمو المهرجان بنجاح المبادرة، إذ تلقوا أكثر من 12 ألف طلب مشاركة من 45 دولة.

Retweet

@HumaidiHanouf د هنوف محمد الحميدي

أستغرب من كم الاعلانات بوسائل التواصل الاجتماعي التي تطلب الرد على استبيان وحين أدقق بهذا أجدها بأغلب الأحوال سيئة فالباحث غير ملم بأبجديات الحصول على البيانات باستخدام الاستبانة اذ بالغالب تكون موجهه لفئة مستهدفه لقياس آراء هذه الفئة وليست للعموم مما قد يشكك بمستوى البحث العلمي.

@Ahmad_Alkous د. أحمد الكوس

تعنت بعض أعضاء مجلس الأمة وعنادهم بعدم التعاون مع سمو رئيس مجلس الوزراء واستجوابه ، هو مخطط من بعض المُخربين الذين يسعون لضرب كل شيوخ الأسرة الحاكمة وحتى لايبقى أي احترام لولاة الأمر، للسعي في تعيين رئيس وزراء شعبي، وانشاء الأحزاب، ثم لبننة الكويت.

monira_alghanim @AlghanimMonira

بما إنّ الناس صاروا فنانين بجرائم القتل و ابدعوا في خطط الاستدراج من السيناريو لي الإخراج ، هل في جهة مسؤولة تدرس حالة الناس هذي دراسة عميقة و متخصصة و تطلع لنا بتقرير عن الدوافع و المؤثرات و التراكمات النفسية اللي وقفت وراء هذي الحوادث؟الشفافية مطلوبة لزيادة الوعّي بالمسببات

@Dr_aljezza د.جاسم الجزاع

من سمات الرشد في ادارة أي حكومة في التعامل مع " المعارضين " لممارساتها هي : (إحتواء المعارضة) و منع المعارضة من تغذية نفسها من خلال " المواجهة الشعبية " و "الضخ الاعلامي لسلبيات ممارسات السلطة " .. عن طريق : – الصلح و العفو أولوية – تغيير النهج الحالي – التفاوض الايجابي

@khadeijakw خديجة

لو كان الحوار عن العنف المنزلي، وشاركوا البنات قصص تعنيفهم المادي او الجسدي او اللفظي بيكون مقياسكم بيتكم؟ طالما ايهاتكم طيبين وازواجكم محترمين هذا ما يعني واقعكم مقياس او حقيقة مطلقة..

Najla Al-Essa @nalessa

وإلي يقطون "الفضلة" للقطاوة والحمام بالبراحات ودواوير المناطق السكنية منظر غير حضاري

@manaerat منايـر

1– إذا عندك فلوس ما يعني إن ما فيه محتاجين. 2– إذا عشت في بيئة صحية مع أسرة سليمة، ما يعني إن ما فيه عنف أسري. 3– إذا خذت جزء معقول من حريتك، ما يعني إن ما فيه ناس مقيدين. 4– إذا ما تعرضت للتحرش، ما يعني إن ما فيه ناس غيرك تعرضوا للتحرش. الحياة مو بس أنت! كفاية أنانية!

@dr_juwaihelya د.حصه الجويهل

تبون تعرفون اذا الدكتور شاطر وزين وعنده ضمير أو لا؟ شوفو تعامل المرضين/المرضات معاه.. اذا يحبونه و يرحبون فيه، هالانسان بالغالب عنده ضمير ،مايتعبهم، يجابل مرضاه ولما يدقون عليه عشان مرضاه ايي ويشتغل من قلب. سواء كان طبيب متدرب او استشاري

@Alwasatkuwait

الوسط

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف : 25748901 – داخلي : 315– فاكس : 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس : 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw