

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:36	05:56	11:32	02:43	05:07	06:25

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
01:41	20:32	
16:21	09:09	

الطقس	الغصبي	الصفري
28		24

ألمانيا.. مسابقة أولمبية حول أجمل «لحية» في ولاية بافاريا



بعض المشاركين في المسابقة

مع هيئة المحلفين، وأما كتلة اللحية فمهمة أيضا، فكل من الكثافة والطول مهمان. وذكر فايش، أنه كلما كان لدى المتسابق كتلة أكبر، كان عليه أن يصف شعره بصورة أكبر، مبيّناً أن مظهر المتسابق أيضا يترك انطباعا لدى هيئة المحلفين بصورة لا شعورية. وتوقعت الهيئة المنظمة وصول مشاركات من ألمانيا - خاصة من جنوبها - ومن هولندا والنمسا وإيطاليا وسويسرا.

تنافس حوالي 100 من أصحاب اللحية ضد بعضهم البعض في عدة فئات، مثل «دالي» أو «إمبراطوري» أو «فارس» ضمن مسابقة أولمبية اللحية الألمانية المنظمة في ولاية بافاريا. وقال كريستيان فايش، رئيس نادي اللحية في شرق الولاية ونادي أصحاب الشوارب الضخمة الذي نظم المسابقة: إن العناية باللحية هي في الواقع أهم شيء، مبيّناً أن أطراف اللحية المتكسرة لن تتناسب

دراسة: تناول طعام محدد لفترة طويلة قد يُصيب بالغرغرة!

أفادت دراسة نُشرت بالمجلة العلمية «نيوترنس»، أن تناول نوع واحد من الطعام لفترة طويلة، قد يسهم في الإصابة بالغرغرة. نظر فريق من الباحثين في النظام الغذائي لـ 4582 شخصا بالغاً في الصين، وقاموا بتحليل كمية الفلفل الحار التي تناولوها على مدار 15 عاماً، وشملت الدراسة التركيز على كل من الفلفل الحار الطازج والمجفف، واستبعاد الفلفل الحلو والفلفل الأسود. لتجد النتائج أن المشاركين فوق سن 55 عاماً، ممن تناولوا أكثر من 50 غراماً من الفلفل الحار يومياً، شهدوا تضاعف خط الإصابة بالتهور المعرفي، ومشكلات الذاكرة والخرق. كما وجدت البيانات أن المشاركين من ذوي الأجسام النحيفة، كانوا أكثر عرضة لفقدان الذاكرة، إذا تناولوا نظاماً غذائياً غنياً بالتوابل، وفقاً لموقع «بيست لايف» الإخباري.

«ألباني» يفضل السجن على الإقامة الجبرية مع زوجته!

حضر رجل خاضع للإقامة الجبرية، إلى مركز للشرطة، طالباً وضعه في السجن، إذ لم يعد يحتمل حياته في المنزل إلى جانب زوجته. ولم يعد الرجل، وهو ألباني في الثلاثين، يعيش في غيدونيا مونتينيشيليو بالقرب من روما يطبق التعايش القسري مع زوجته، وفق ما جاء في بيان الدرك في مدينة تيفولي المجاورة. وأوضح البيان أنه بعدما طُفح الكيل، فضل الهروب وتقديم نفسه للشرطة، طالباً منها إكمال محكوميته خلف القضبان. وقررت الإقامة الجبرية على الرجل قبل عدة أشهر، لجرائه مرتبطة بالاتجار بالمخدرات، وكان من المفترض أن تبقى الحال كذلك لسنوات، بحسب ما قال رئيس الدرك في تيفولي، فرنسيسكو جاكومو فيرانتية.

في الصميم

إنقلاب جديد للعسكر في السودان، يؤكد أن الأيدي الأثمة التي تعادي حرية الشعب بدأت تعبت في مصره بدعم العسكر، الشعب السوداني قدم الشهداء والجرحى، واليوم آلاف المعتقلين من أجل الحرية والخروج من الظروف الاقتصادية المتردية بسبب إدارة العسكر، ولم يكن يتوقع أن يكشف الانقلابيون عن وجههم بهذا السوء، على الأمتين العربية والإسلامية الوقوف مع أشقائهم في السودان لنيل حريتهم. «الحق لا يطلب وإنما ينتزع».

الوسط
اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية
ارسل كلمة «اشترك» على الرقم 96735079

كندا.. زوجان ينفقان منزلهما بتعويمه على الماء تفادياً لإزالته



نقل المنزل عبر الماء

أقدم زوجان من كندا إلى اقتلاع منزلهما الموجود في بلدة ماكيفيرين في نيوفاوندلاند، بعد أن قرر أصحاب الأرض هدمه لبناء آخر جديد. وذكر موقع «بيزنيس إنسايدر»، أن الزوجان دانييل بيتي وكيرك لوفيل، وضعا نصب أعينهم على منزل عمره 100 عام، رغم من أنهما لا يمتلكان الأرض المقام عليها. وقال الموقع: إنه وبعد أن علم الزوجان بنية أصحاب الأرض هدم البيت شرعا في التفاوض معهم حتى توصلوا إلى اتفاق يقضي برفع المنزل برمته ونقله عبر خليج الجزر إلى أرض أخرى. وأضاف الموقع، أن الزوجان خططوا إلى رفع المنزل وتحمله على شاحنة، لكنهما لم يتمكنا من فعل ذلك لأن خطوط الكهرباء الممتدة في المنطقة كانت ستعطل عملية النقل.

بيع 11 لوحة لبيكاسو بأكثر من مائة مليون دولار في «لاس فيغاس»

بيعت 11 لوحة وأعمال أخرى لبيكاسو ساعدت في تحويل «لاس فيغاس» إلى وجهة استثنائية للفن، وذلك في مزاد، السبت الماضي، مقابل أكثر من 100 مليون دولار. فقد أقامت دار سونديز للمزادات هذا المزاد في فندق بيلاجيو بلاس فيغاس، حيث كانت الأعمال معروضة منذ سنوات، وأقيم المزاد قبل يومين من الذكرى رقم 140 ميلاد الفنان الإسباني في 25 أكتوبر. وكانت خمس من هذه اللوحات معلقة على جدران مطعم بيكاسو الفاخر في بيلاجيو. وسيستمر المطعم في عرض 12 عملاً آخر لبيكاسو. وكان أعلى سعر من نصيب لوحة «المرأة ذات القبعة الحمراء والبرتقالية» التي رسمها بيكاسو في 1938 لحبيبته ومصنر الهامه ماري - تيريز والتر، والتي بيعت مقابل 40.5 مليون دولار، بزيادة عشرة ملايين دولار على سقف تقديرات ما قبل البيع. وبيعت اللوحتان الكبيرتان «الرجل والطفل» و«جذع رجل» مقابل 24.4 مليون دولار و9.5 مليون دولار على الترتيب، في حين بيعت أعمال أصغر مثل «غداء على عشب» مقابل 2.1 مليون دولار، أي ما يقدر بثلاثة أو أربعة أضعاف سعرها المقرر قبل البيع.

Retweet

AlmulaiNn @AlmulaiNn دنورة المليفي
لتطوير التعليم لابد من عقد دورات تدريبية لمديري المدارس الذين يتعاملون مع المعلم من علو وكأنه خادم في منزلهم ما عليه سوى السمع والطاعة دون نقاش. الأخلاق وحسن المعاملة وذكاء القيادة ومرونتها أساس التطوير.

Estabraq131 @Estabraq131 إستبرق
يا جماعة اوصيكم ثم اوصيكم بربط حزام الأمان، والله لو اني مو رابطته جان طرت بره السيارة من قوة الصدمة. السيارة تدرجت حوالي 200 متر عن الشارع واللي ثبتتي هو حزام الأمان والتمسك بالسكان

Saleh.Almajroub @Saleh.Almajroub د. صالح المجروب
اغلقت الهاتف (مجرب) لمدة 3 ايام 72 ساعة! ... ومع جميع وسائل التواصل الاجتماعي ... كانت هذه الفترة مريحة للنفسية ومن عدم الارتباط بهذه البرامج وكذلك من الاتصالات التلفونية .. والنية تطبيقها (طوعياً) ليوم واحد بالاسبوع في المستقبل

alabdulj @alabdulj نواف العبدالجادر
من أكبر المفاهيم الخاطئة هو اعتقاد المواطن بأن رفاهيته تعني زيادة في راتبه. فزادت الرواتب والبدلات والكوادر، إلا أن رفاهية المواطنين في تدني مستمر. أهم من زيادة الراتب هو ارتفاع المستوى المعيشي، وأهم من المساواة في الأجور هي المساواة في الفرص.

mubarak.almutaw @mubarak.almutaw مبارك المطوع
هل تعاني الكويت من عجز في الموازنة العامة؟..... تصدير موضوع عجز الموازنة لتصريف فرض ضرائب والقبول بالاستدانة الحكومة تطالب المواطن بالنقش رغم معاناته من غلاء المعيشة وارتفاع الاسعار فضلا عن تفشي الفساد

genius1975 @genius1975 د. منى القطان
من سيحسن الظن .. فيما أيا وسهلاً ، ومن سيسيء الظن .. فليبتعد ولا تقل له مهلاً!

dalalawyer2012 @dalalawyer2012 المحامية دلال الملا
احنا بدون ضرائب والبوق اشكره .. هالمره مع الضرائب الله يستر

paediatrician @paediatrician د. دانه الحقان
شكراً لكل مخلص ووفى لهذا الوطن قلب أبيض فخورة بكل من اجتهد خلال هذه الجائحة وتطوع بالعمل في وقت خارج دوامه الرسمي شكراً لكل من بادر ووثق بوزارة الصحة الكويتية وسجل لأخذ تطعيم كوفيد-19 نتمنى التعاون والاستمرار بالعودة للحياة الطبيعية وعدم التراجع

Alwasatkuwait @Alwasatkuwait

عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

مستوصف عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS
رغمى الأجيال CARING FOR GENERATIONS

FOR MORE INFORMATION
للحجز والاستفسار 23711707

(965) 2371 1707 @newmowasathospital new mowasat hospital www.newmowasat.com
(965) 5082 6666 @nmowasat new mowasat hospital newmowasat