الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأربعاء | 25 ربيع الأول 1442 هـ/ 11 نوفمبر 2020 – السنة الرابعة عشر – العدد 3693 | 8 صفحات ـ 100 فلس | رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان | www.alwasat.com.kw

التفكير الإيجابي يقلل من تدهور الذاكرة

وجدت دراسة جديدة نشرت في دورية "سيكولوجيكال ساينس" أن الأشخاص الذين يشعرون بالحماسة والبهجة –ما يسميه العلماء "التأثير الإيجابي"– أقل احتمالية في المرور بتجربة تدهور الذاكرة مع التقدم في العمر. وهذه النتيجة تضيف إلى مجموعة متزايدة من الأبحاث حول دور التأثير الإيجابي في الشيخوخة الصحية.

وقام الباحثون بفحص الصلة بين التأثير الإيجابي وتدهور الذاكرة بالوضع في الاعتبار السن والجنس والتعليم والاكتئاب والتأثير السلبي والانبساط.

وقالت كلاوديا هاس وهي أستاذ مساعد في جامعة نورث ويسترن الأمريكية وهي أحد واضعي الدراسة: "أظهرت نتائجنا أن الذاكرة تتراجع مع التقدم في العمر". وقالت إيميلي هيتنر الحاصلة على دكتوراه من جامعة نورث ويسترن والمؤلفة الرئيسية للدراسة: "غير أن الأفراد الذين يتمتعون بمستويات مرتفعة من التأثير الإيجابي تراجعت الذاكرة لديهم بشكل أقل على مدار عقد تقريبا".

زخات شهب «الثوريات» تدخل اليوم الغلاف الجوي

شهب الثوريات

قال الفلكي عادل السعدون: إن زخات من شهب شمالي برج الثور أو شهب الثوريات تدخل الغلاف الجوي اليوم الأربعاء وتشاهد في السماء بكل الكرة الأرضية.

وأضاف السعدون في تصريح لـ (كونا) أمس: إن شهب شمالي برج الثور تبدأ في الواقع دخول الغلاف الجوي من 20 أكتوبر إلى 10 ديسمبر، لكن ذروة عدد الشهب في الساعة تكون في 11 نوفمبر ويقدر عددها بخمسة شهب في الساعة.

وأوضح أنها سميت بشهب جنوبي الثوريات لأنها تشاهد ظاهرياً تصدر من برج الثور، وهي عبارة عن غبار وصخور صغيرة جداً تخلفت عن مذنب (انكي 2P/Encke) الذي يقترب من الشمس كل 3ر3 سنة مرة واحدة ويرحل ويخلف وراءه على طول مداره غباراً وصخوراً وبخار ماء وغازات أخرى.

وذكر أنه عندما تقترب الأرض أثناء دورتها السنوية حول الشمس من هذه المخلفات تجذبها وتدخل إلى الغلاف الجوي الأرضي بسرعة 29 كيلومتراً في الثانية (بطيء) وتنصهر وتحترق على بعد حوالي 80 كيلومتراً من سطح الأرض ولا تصل إلى مستوى ارتفاع الطائرات.

وبيّن السعدون أن ما نراه من احتراق للشهب في السماء عبارة عن احتراق كمية من الغبار تساوي حفنة يد مليئة بالرمل بعد دخولها للغلاف الجوي للأرض وانضغاطها من الهواء فترتفع حرارتها وتبلغ درجة الانصهار وتحترق ويتبخر هذ الغبار والصخور وتعطي ألواناً مختلفة بحسب عناصرها المكونة لها كالحديد أو المغنيسيوم والنحاس والكالسيوم والبوتاسيوم وغيرها من العناصر.

وأشار إلى أن أفضل وقت لمشاهدتها الساعة التاسعة مساءً حتى طلوع الفجر وموقعها في الاتجاه الشمالي الشرقي من السماء في المجموعة برج الثور ويبدو ألمع نجومها (الدبران) أو (التويبع).

مواقيت الصلاة

فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
04:47	06:08	11:32	02:34	04:55	06:15

البحر

أعلى مد	أدنى جزر
35:20	01:44
06:57	14:25

الطقس

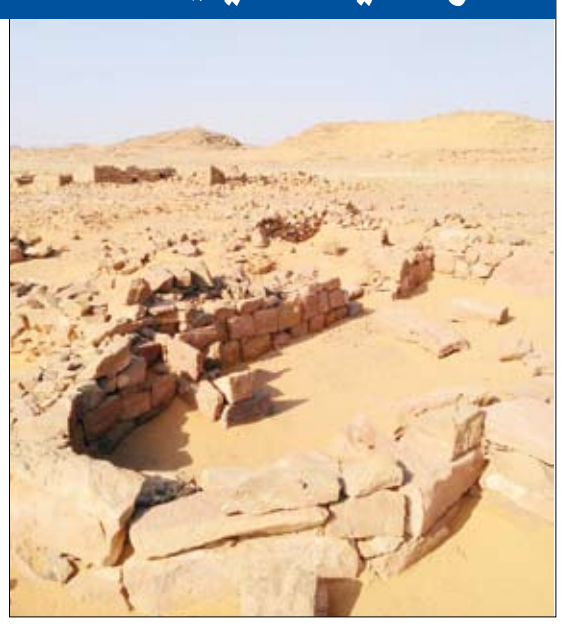
العظمى	الصغرى
33	23

في الصميم

بعد الخسارة الكبيرة التي منيت بها أرمينيا قال الرئيس علييف إن النصر تحقق وإن قوات حفظ السلام الروسية والتركية ستشرف على الاتفاق، وسوف تسلم الأراضي الآذرية المحررة في غضون شهرين. ما دعونا له من أهمية الاتفاق بين البلدين على عودة الأرضي المحتلة إلى أهلها هو السبيل الوحيد لنشر السلام في المنطقة. ماذا حققت أرمينيا من نشوب الحرب سوى ارتفاع أعداد الضحايا وتدمير المنطقة .

قد تستعاد الحقوق بالسلم أسرع من الحرب !

موقع أثري سعودي يؤكد الاستيطان البشري لفترة ما قبل التاريخ


موقع «كلوة» الأثري

تحتضن محمية سعودية في داخلها عدداً من الشواهد التاريخية التي تعود إلى العصر الحجري، كما أكدته عدد من المراجع التاريخية المتخصصة، المستدلة بدراسات النقوش والآثار التي تم اكتشافها.

وقد وثق المتخصص في التراث والآثار المصور عبد الإله الفارس، موقع "كلوة" الأثري الواقع داخل محمية الملك سلمان –محمية الطبيق سابقاً– شمال السعودية، التي تبعد 280 كم شمال شرق مدينة تبوك، ويمكن الوصول إليها عبر الطريق الواصل بين تبوك وطبرجل.

وقال: محمية الملك سلمان هي محمية طبيعية، تقع ضمن حدودها ثلاث محميات سابقة وهي الخنفة والطبيق وحرة الحرة والمناطق المجاورة لها، وهي أكبر المحميات الملكية الست من حيث المساحة، إذ تبلغ مساحتها 130،700 كم، وتعد شاهداً على الاستيطان البشري القديم منذ العصر الحجري الحديث، يمكن تمييز عدد من المراحل الحضارية تبدأ بفترة ما قبل التاريخ مروراً بالعصور التاريخية والفترة السابقة للإسلام إلى جانب الفترة الإسلامية، ويبدو أن العوامل المناخية أثرت على حياة الإنسان في هذه المنطقة، الأمر الذي أصبح معه الاستقرار مرتبطاً بشكل كبير بتوفر الظروف المناخية الملائمة خاصة المياه، حيث عثر الفريق السعودي الفرنسي عام 1428هـ و 1429هـ على أدوات صوانية من شفرات ورقائق ومكاشط ومخارز وغيرها تعود إلى العصر الحجري الحديث.

وفاة أصغر شخص حجماً في فيتنام!

توفي أصغر شخص حجماً في فيتنام، وهو طفل يبلغ من العمر 11 عاماً ولا يزيد وزنه عن 9ر3 كيلوجرام فقط، أول أمس الاثنين إثر إصابته بسكتة دماغية مفاجئة، بحسب ما جاء في تقرير إخباري أمس الثلاثاء. وأفادت صحيفة "في إن إكسبريس" الاخبارية الفيتنامية بأن الطفل "دينه فان كيري"، المنحدر من إقليم "كوانج نجاي" في وسط البلاد، كان يعاني من متلازمة "سيكل"، وهو اضطراب نادر منعه من النمو جسديا وعقليا، حيث يتسبب في قصر القامة وصغر حجم الرأس. وقد توفي كيري بعد أربعة أيام من نقله إلى المستشفى، إثر إصابته بسكتة دماغية مفاجئة يوم الخميس الماضي، تم نقله على إثرها إلى قسم الطوارئ بالمستشفى.

وقال أحد أقارب الطفل: فقد وعيه بينما كان في المدرسة يوم الخميس الماضي، وتم نقله سريعاً إلى المستشفى، لكنه لم يتمكن من البقاء على قيد الحياة.

وكان وزن كيري لا يتعدى الثلاث كيلوجرامات فقط بينما كان في سن الخامسة، وكان طوله 50 سنتيمتراً، أما في سن الحادية عشرة، فقد كان طوله 62 سنتيمتراً.

Retweet

@DrAlnefisi د. عبدالله النفيسي

على الشعب الكويتي أن يشارك ويحسن الاختيار في الانتخابات القادمة.. العزوف سيضر بالمخرجات.. وسيمكن الدولة العميقة من مجلس الامة..

@alaraabi20 تركي العصيمي

مدينة صباح الأحمد غير مستعدة لموجة أمطار ثانية لعدم معالجة الأشغال والإسكان البنية التحتية الطافحة دوما بالصرف الصحي ومياه الأمطار لعدم بناء مجرور لمياه الأمطار يمتد للبحر وأيضا لعدم إنشاء محطة صرف وأيضا لعدم إبعاد بحيرات ومستنقعات الصرف عن المدينة

@36_bent Bent_alasayil 36

الانتخابات وماادراك ماالانتخابات الجميع بدون استثناء رأى المجالس السابقه وخصوصا المجلس الاخير وماذا أنجز ونتمنى الاختيار الصحيح للمصلحة العامه ولاننتخب لمصلحة المرشح وبالاخير نندم على الاختيارات الغلط وبايدينا وضعنا أشخاص للاسف خانوا العهد والقسم

@WalidAlHamadi1 وليد الحمادي

بعض الشركات تشتري منهم شقة بالكويت وبعد ما تسدد المبلغ تقوله عطني الوثيقة أحول الشقة باسمي يقول ما بعنا عدد كبير من الشقق والسوق نايم والمجمع عليه ديون ما نقدر حاليا نعطيك الوثيقة تحول الشقة انطر انطر

@Safir120 السفير

الي يقاطع او يعطي نفس العضو الحالي يتحمل إختياره ولا يتشكى او يطالب بشي . – القادم من الأيام أصعب بكثير من ما مضى ، عليكم بحسن الإختيار والتغيير إلى الأفضل ، حطوا الوطن بعين وحياتكم بعين ثانية وصوتوا إلى الأصلح . – جاملوهم وغيروهم بالصناديق

DrAbdullah Almutairi@chest_doctor

هذا الوقت سيمضي وستكون ذكرى نحكيها بتفاصيلها والتي سننسى فيها بعض الأمور سننسى من كان يشكك في نيّاتنا وسننسى من كان معول هدم لعملنا وسننسى من كان يشهر بنا لجهله وسنذكر كل من ضحى بنفسه وبوقته وبعلمه وبعمله "إن الله لايضيع أجر من أحسن عملا"

@w6ani1 د.علي الشطي

بعض المرشحين يتعاملون معنا وكأننا سُذج... يراهنون على النجاح رغم مواقفهم المخزية تجاه الشعب..!! فهل ستكون لنا كلمة... أم أننا سنؤكد ونُبصم بأننا فعلاً سُذج ونصوت لهم..؟!

@Alwasatkuwait

الوسط

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف : 25748901 – داخلي : 315– فاكس : 25749612
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 25748905 – داخلي : 269 – فاكس : 25749612
اشتراك الأفراد 25 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 25748905 – داخلي: 269 – فاكس : 25749612
E-mail: marketing@alwasat.com.kw