



صالصة البصل والثوم تخفف تطور سرطان الثدي

اكتشف علماء جامعتي بوفالو وبويرتوريكو الأمريكيين، أن صلصة البصل والثوم يمكنها تخفيض خطر تطور سرطان الثدي. وتقول كبيرة الباحثين الدكتورة هاوري ديساي في المقال الذي نشرته في مجلة Nutrition and Cancer، إن نساء بويرتوريكو اللواتي يتناولن صلصة "سوفريتيو" التي أساسها البصل والثوم، انخفض لديهن خطر تطور سرطان الثدي بنسبة 67% وأشارت ديساي، إلى أن دراستها اعتمدت في

الأساس على نتائج الدراسات السابقة عن تأثير البصل والثوم في تطور الأورام الخبيثة. ويشير علماء آخرون إلى أن البصل والثوم يحتويان على نسبة عالية من الفلافونويد ومركبات الكبريت العضوية. وتقول الدكتورة لينتا مو، من جامعة بوفالو، "هذه المركبات لها خصائص مضادة للسرطان، وكذلك أفادت الدراسات التجريبية التي أجريت على الحيوانات". وجررت هذه الدراسة خلال أعوام 2008-2014 وشملت 346 مريضة من بينهم 314 امرأة مصابة بسرطان الثدي.

تتويج الفيلم السوداني «ستموت في العشرين» بالنجمة الذهبية لمهرجان الجونة



فاز فيلم «ستموت في العشرين» للمخرج السوداني أسجد أبو العلا بجائزة النجمة الذهبية في مسابقة الأفلام الروائية الطويلة في ختام الدورة الثالثة لمهرجان الجونة المصري مساء الجمعة.

وحصل الفيلم على جائزة مالية قدرها 50 ألف دولار، فيما ذهبت جائزة النجمة الذهبية من نفس الفئة، وقيمتها 25 ألف دولار، لفيلم «عيد القربان» ومخرجه يان كوماسا.

وحصل فيلم «آدم» للمخرجة مريم توزاني على جائزة النجمة البرونزية (15 ألف دولار)، ونال الفيلم الجائزي «بابيشا» لمخرجه مونية مدور جائزة نجمة الجونة لأفضل فيلم عربي رواي طويل (20 ألف دولار). وفي فئة الأفلام الوثائقية الطويلة، توجت أفلام «حديث الأشجار» و«143 طريق الصحراء» و«كابل مدينة

في الريح» بالنجوم الذهبية والفضية والبرونزية على التوالي. يذكر أن فيلم «ستموت في العشرين» كان حقق نجاحا

منقطع النظير في الدورة الـ 76 من مهرجان البندقية السينمائي، حيث وقف النقاد والجمهور لدقائق تحية للفيلم.

وقد حصل الفيلم على الجائزة الأولى له من مؤسسة «أنفنتاج» الإيطالية التي تمنح جوائز للأفلام المتميزة على هامش مهرجان البندقية.

صورة مركبة Soyuz MS-15 من الفضاء تكشف عن «قصة جميلة»



اعتاد رواد المحطة الفضائية الدولية على التقاط صور توثق لحظات سير المركبات الفضائية باتجاههم، لكن صورة مركبة Soyuz MS-15 الروسية كانت خاصة للغاية هذه المرة. ونشرت رائدة الفضاء التابعة لوكالة الفضاء الأمريكية «ناسا»، كريستينا كوتش، تغريدة عبر حسابها على «تويتر»، تتضمن صورة للمركبة الفضائية الروسية ورسالة خاصة للغاية. وتظهر الصورة مركبة الفضاء Soyuz MS-15 التي تقل ثلاثة رواد إلى المحطة الفضائية، وهم: رائد الروسي أوليغ سكريوتشكا، ورائدة الفضاء الأمريكية جيسكا ماثير، وأول رائد فضاء إماراتي، هزاع المنصوري، كجزء من البعثة الاستكشافية 61، والتي ستستغرق ثمانية أيام على متن المحطة الفضائية الدولية. وأصبحت الصورة أكثر خصوصية لأنها تمثل لحظة جميلة لصداقة كوتش وماثير،

المتين كانتا تتدربان معا، ومكنت هذه المهمة من لم شملهما مجددا على متن المحطة الفضائية الدولية التي ازدحمت الآن. بوجود 9 رواد فضاء بداخلها. وكتبت كوتش في تغريدتها يوم 25 سبتمبر: «هكذا يبدو الأمر من محطة الفضاء الدولية، عندما تحقق أفضل صديقة لك حلم حياتها في الذهاب إلى الفضاء»، وأضافت: «رصدت تقدم المرحلة الثانية، متحمسون لاستقبالكم على متن المحطة، طاقم Soyuz 61».

وستبقى الرائدة الأمريكية ماثير، والرائد الروسي سكريوتشكا، على متن المحطة الفضائية حتى فبراير المقبل، فيما سيعود زميلهم الإماراتي هزاع المنصوري إلى الأرض بعد أسبوع واحد.

«السماء الزرقاء».. أحدث هاتف ذكي في كوريا الشمالية

تم خلال معرض بيونغ يانغ للبيضائع الخريفية الدولي الخامس عشر، تقديم أحدث الهواتف الذكية، من إنتاج كوريا الشمالية، وهي تحمل اسم «السماء الزرقاء». ونقل مراسل «تاس»، عن موظفين في الجناح، أن الإنتاج التجاري لهذه الهواتف الذكية، بدأ منذ أسبوع واحد فقط. وهاتف «السماء الزرقاء»، يتفوق بشكل كبير في خصائصه ومواصفاته، على الهواتف الذكية الأخرى التي تنتجها كوريا الشمالية. فلهذا الجهاز ابتكاري، شاشة تعمل باللمس بمساحة 6 بوصات وبدقة 1080 × 2160 بكسل، وهو مجهز بأربع كاميرات، بما في ذلك 16 ميغابكسل. وفي نفس الوقت، تبلغ ذاكرة تخزين البيانات في الهاتف 64 غيغابايت، أي ضعف

ذاكرة أقرب منافس له، موديل «بيونغ يانغ 2426». ويحتوي الجهاز الذكي الجديد، على ميزات متقدمة حديثة، مثل وظيفة التعرف على الوجه وفتح الجهاز بواسطة بصمات الأصابع، وتطبيقات التحكم بالإيماءات. خلال المعرض، يمكن شراء هذا الجهاز بسعر 290 دولارا، وهو مبلغ كبير جدا حتى بالنسبة للأثرياء من سكان بيونغ يانغ. لذلك، لا يلاحظ أي ازدحام لشراء الجهاز من قبل زوار المعرض، على الرغم من أنهم فحصوا الهاتف الذكي بفضول، وأخذوه بأيديهم لمعرفة كيف يعمل، وأخذوا بعض صور «سيلفي». الملفت للنظر، أنه لا يجوز بيع هذه الأجهزة للأجانب، وقبل تسليم الجهاز، يقوم البائع بتسجيل المعطيات للمشتري، ولا يسمح للأخير بتسليمه لشخص آخر.

صينيون يخترعون تقنية جديدة لطباعة رسائل لا ترى بالعين المجردة

ويعد أمن المستندات ذا أهمية قصوى للحكومات والشركات في جميع أنحاء العالم، وقد يكون الحبر غير المرئي البسيط مفيدا للغاية في هذا المجال. ويشير الباحثون أيضا إلى أن التكنولوجيا الجديدة صديقة للبيئة، حيث يمكن إعادة استخدام الورقة الواحدة نحو 30 مرة، حيث أن ميزة القدرة على إعادة الكتابة بالورق نفسه، يقلل بشكل كبير من تكاليف الطباعة، نظرا لأن تكلفة الطباعة الواحدة تقدر بـ 0.01 يوان (0.002 دولار) يشار إلى أن معظم الأخبار الفلورية المتواجدة بالأسواق، والمستخدمة لتسجيل المعلومات السرية، غير صديقة للبيئة، ولا يمكن محوها، والورقة بذلك، ليست سوى وسيلة تسجيل يمكن التخلص منها. ويعمل العلماء الآن على تحسين طريقة الطباعة الجديدة، حيث يقول تشاو إن هناك حاجة للتأكد من أنها غير سامة وذات أضرار منخفضة على جسم الإنسان.

ابتكر علماء صينيون حبرا غير مرئي للعين المجردة لإخفاء المعلومات القيمة عن الجهات غير المرغوب فيها. ويمكن طباعة النظام المعتمد على الماء، في ثوان، وبعد قراءته تحت ضوء الأشعة فوق البنفسجية، يمكن محو ما كتب باستخدام مجفف الشعر لوقت قصير، بتسخين الورقة لمدة لا تتجاوز 30 ثانية. وتتم طباعة الرسائل بواسطة طابعة نافثة للماء، على ورق مطلي بطبقة من المنغنيث، وغير مرئية للعين المجردة، لكن يمكن الكشف عنها تحت ضوء الأشعة فوق البنفسجية بطول موجي يبلغ 254 نانومتر. ويقول الباحث الرئيسي في الدراسة، تشيانغ تشاو، من جامعة نانجينغ: «إن أمن المعلومات موضوع يهتم به الناس بشكل كبير، لا سيما في المجالين الاقتصادي والاجتماعي، لذلك، فإن الغرض الرئيسي من عملنا هو توفير حل آمن وعملي».

ميزات يجهلها الكثيرون في Gmail



وبجواره خيارات (5فوان، و10 فوان، و20 ثانية، و30 ثانية)، وبانتقاء أحد تلك الخيارات ستتغير المدة التي يمنحها Gmail للمستخدم للتراجع عن إرسال رسائله.

ومن أبرز الميزات التي يوفرها Gmail للمستخدم أيضا ميزة استعمال الأسماء المستعارة التي يمكنه استعمالها في العديد من المواقع الإلكترونية الأخرى دون أن يحتاج لإنشاء حسابات جديدة. كما يوفر Gmail للمستخدم أيضا إمكانية تسجيل الخروج من حسابه عن بعد في حال كان قد أدخل بيانات حسابه الإلكتروني على أجهزة أو حواسيب موجودة في أماكن عامة، وذلك عبر التوجه إلى قائمة الإعدادات والضغط على خيار Sign out all other Gmail web sessions.

على خيار التراجع عن إرسال الرسالة. ويمكن زيادة المدة المذكورة من 5 ثوان إلى 30 ثانية عبر قائمة الإعدادات، فهناك يجد المستخدم خيار Undo Send.

تعتبر منصة Gmail من أكبر المنصات شعبية على الإنترنت، ويستعملها أكثر من 1.5 مليار شخص اليوم، لكن الكثير من مستخدمي هذه المنصة يجهلون بعض الميزات المهمة فيها.

ومن أبرز الميزات في خدمة المراسلة عبر Gmail ميزة تحديد وصول الإشعارات، والتي تمكن المستخدم من التخلص من الدعايات والإشعارات المزجة. وللإستفادة من هذه الميزة يجب على المستخدم التوجه إلى قائمة الإعدادات في التطبيق، ومن ثم الضغط على خيار «إشعارات» Notifications، وبعدها الضغط على خيار High priority only.

أما الميزة المهمة الأخرى في خدمة المراسلة فهي ميزة إلغاء الإرسال، حيث يمنح Gmail المستخدم 5 ثوان ليضغط

أودي «تذهل عشاقها برياعية دفع رياضية جديدة



السيارة في الأسواق أواخر العام الجاري بسعر يتراوح ما بين 63 و75 ألف دولار.

والوصول بها إلى سرعة أقصاها 280 كلم / ساعة. ومن المفترض أن تطرح هذه

7 مراحل لزيادة تسارعها من 0 إلى 100 كلم / ساعة خلال 4 ثوان ونصف الثانية،

توربيني خاص بـ 5 أسطوانات، بعزم 400 حصان، يعمل مع علبة سرعة أوتوماتيكية بـ

استعرضت «أودي» مؤخرا سيارة كروس أوفر مميزة، بمواصفات تجعل منها واحدة من أفضل السيارات الرياضية في الأسواق. وتميزت سيارة RS Q3 الجديدة بهيكل انسيابي أنيق، مزود بشبك أمامي عريض وفنحات هوائية كبيرة، إضافة إلى مصابيح LED فريدة الشكل.

كما حصلت هذه السيارة على قمره مميزة فيها مقاعد جلدية مريحة، ونظام مولتيميديا متطور، ومقود رياضي، وشاشة تعمل باللمس للتحكم بمعظم خصائص المركبة، وزودت بنظام يمنع انزلقها على المنعطفات، ونظام يتحكم بالفرامل على السرعات العالية، ونظامي دفع أمامي ورباعي. وتعمل هذه السيارة بمحرك