

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:16	06:41	11:49	02:39	04:57	06:20

أعلى مد	أدنى جزر
21:03	04:52
11:18	15:53

البحر	الطقس
11	16

الزنجبيل ينقص الوزن دون آثار جانبية



السعدون: نجم «الأحيمر» ظهر فجر الجمعة تزامناً مع المربعانية الشتوية ودخول البرد

قال الفلكي الكويتي عادل السعدون: إن (نجم الأحيمر) ظهر فجر يوم الجمعة، قبل بزوغ الشمس، في الجهة الشرقية من السماء تزامناً مع موسم المربعانية الشتوية ودخول البرد. وذكر السعدون في تصريح لـ (كونا) أن الأحيمر، وهو النجم الرئيس في برج العقرب ومن ألمع 20 نجماً في السماء - يخفت عن الرؤية في حدود 10 نوفمبر لمدة 45 يوماً وتسمى تلك الفترة (غيوب الأحيمر) أو (خفوق الأحيمر) وتتمس باشتداد العواصف والأعاصير ويتجنب نواخذة السفن الإبحار خلالها في الخليج أو خليج عمان نظراً إلى المخاطر التي قد يتعرضون لها. وأوضح أن (الأحيمر) نجم نير ومتغير المعان يتراوح قدر لمعانه ما بين (+0.6 و +1.6) وله أسماء أخرى مثل (قلب العقرب) و (الفا العقرب).

وأشار إلى (الأحيمر) يتميز بلونه الأحمر وهو نجم عملاق عظيم يبلغ قطره 950 مليون كيلو متر وأكبر من قطر الشمس بنحو 700 مرة ويبعد عن الأرض بمقدار 604 سنوات ضوئية.

وكشفت دراسة حديثة قدرة الزنجبيل على إنقاص وزن الجسم الزائد دون آثار جانبية. ونشر موقع "سبوتنيك" الإخباري تفاصيل تقرير طبي نقلاً عن موقع "هيلث لاين" الطبي يفيد بأن الزنجبيل يعد من الأعشاب التي تساعد على تقليل الالتهاب، وتحسين عملية الهضم، وتقليل الشهية، وهو الأمر الذي يفيد في فقدان الوزن. وذكرت دراسات أن الزنجبيل يساهم في الوصول إلى وزن الجسم المثالي مع اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة. ويحتوي الزنجبيل على مركبات

و"جينغبروليس" و"شوغوليس"، التي تعمل على تحفيز العديد من الأنشطة البيولوجية في الجسم. وقال الباحثون: إن خصائص الزنجبيل لا تقتصر على إنقاص الوزن بشكل مباشر، إنما تساعد في الوقاية من تلف القلب والأوعية الدموية والآثار الجانبية الناتجة عن السمّة.

وفاة رائد الخيال العلمي. الأميركي جيمس إي جون

أعلنت جامعة كانساس، وفاة الأديب الأمريكي جيمس إي جون، أبرز رواد أدب الخيال العلمي في العصر الذهبي عن عمر ناهز الـ 97 عاماً. وتوفي الأديب الأمريكي لأسباب طبيعية في مدينة لورانس، كانساس، حيث كان يدرس لعقود في جامعة كانساس، كما أضاف المتحدث باسم الجامعة لصحيفة هوليوود ريبورتر. بدأ الكاتب الراحل حياته المهنية في كتابة القصص القصيرة لمجلات Pulp في عام 1949 واستمر في تأليف عشرات الكتب. وأصدر أول مؤلفاته "نجم أسفل النهر" عام 1955، وسرعات ما تحولت لمسلسل تلفزيوني عرض عبر شبكة "إيه بي سي" الأمريكية. بالإضافة إلى مجال الرواية، عُرف "جون" كمحرر للمختارات ومؤلف للأعمال الأكاديمية، وحصل على وسام جائزة "هوجو" لأدب الخيال العلمي عن روايته "أسيوف" عام 1983.

بيع مزرعة مايكل جاكسون بـ 22 مليون دولار

ذكرت وسائل إعلام أمريكية أنه تم بيع مزرعة نيفرلاند الشهيرة المملوكة لملك موسيقى البوب الراحل مايكل جاكسون مقابل 22 مليون دولار وبأقل من سعرها الذي كان معروضاً للبيع لسنوات عدة. ووفقاً لصحيفة وول ستريت جورنال، أصبح الملياردير رون بيركل، الذي كان على معرفة شخصية ومقرب من الفنان الراحل، المشتري للمزرعة. ودخلت مزرعة نيفرلاند سوق العقارات في عام 2015 وكانت قيمتها تقدر بـ 100 مليون دولار، إلا أن سعرها كان ينخفض بشكل مطرد في السنوات اللاحقة، وفي عام 2019 بلغ سعرها 31 مليون دولار. واشترى المغني جاكسون العقار في عام 1987 مقابل 19.5 مليون دولار وأطلق عليه اسم نيفرلاند، تيمناً باسم جزيرة بيتربان الخيالية (لأطفال)، وعاش جاكسون هناك لما يقرب من 20 عاماً.

انخفاض حالات الزواج والطلاق في روسيا خلال 2020!



شهدت روسيا في الأشهر الـ 9 الماضية لعام 2020 تسجيل عقود قران أقل مما كان في الفترة نفسها لعام 2019 بـ 138 ألف عقد مسجل رسمياً. فيما سجلت رسمياً في الأشهر الـ 9 الماضية لعام 2019 نحو 719 ألف عقد قران. جاء ذلك في تقرير نشرته مؤخراً وزارة العدل الروسية، وجاء فيه أن المكاتب المدنية الروسية سجلت في الفترة ما بين يناير وسبتمبر للعام الجاري 581320 عقداً للقران. بينما أشارت الوزارة إلى انخفاض عدد حالات الطلاق في روسيا في الفترة نفسها

بـ 57 ألف طلاق، مقارنة بعام 2019 ليبلغ عدد حالات الطلاق 401339. يذكر أن لجنة العائلات القومية الروسية اقترحت على الحكومة زيادة الفترة التي تخصص للعودة إلى المسألة بين الزوجين اللذين قررا الطلاق والتي يمكن أن تبلغ الوقت للصالح.

حالياً 3 أشهر بقرار القاضي. ويرى الخبراء أن القبول المفروضة على سكان روسيا والمتعلقة بانتشار وباء فيروس "كورونا" كثيراً ما تؤدي إلى تدهور العلاقات بين الزوجين اللذين يقرران الطلاق السريع بانفعال، فم لا يكفيهما الوقت للصالح.

في الصميم

ما ذكرته السيدة أسيل المزيد مديرة العلاقات العامة الناطق الرسمي لهيئة القوى العاملة عن إمكانية الجمع بين الدراسة والوظيفة ضمن شروط محددة، على ما يبدو أن هذا القرار يأتي لتعويض النقص بأعداد العمالة التي غادرت بسبب انتشار كورونا، القرار جاء في محله حيث أن الكثير يحملون أسرهم الفقيرة مصاريف ثقيلة إلى أن يتخرجوا ويعملون «إذا وجدوا وظائف».

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Retweet

@eng_behbehani م. محمد بهبهاني

بدلاً من الاعتماد على الطريقة التقليدية في الاعلان القضائي ووجود توجه الى الحكومة الالكترونية والرقمية، لما لا يخصص بريد الكتروني لجميع المواطنين والمقيمين بحيث يكون مخصص فقط للمراسلات الرسمية بين الجهات الرسمية والمواطنين والمقيمين بما في ذلك الاعلانات مع استثناء فئات محددة

@HAMEDALBADER حامد الرشيد البدر

النواب الذين رفضوا لجنة "النفط" والعذر سحب اختصاصات اللجنة المالية، هم أنفسهم انسحبوا اليوم من اللجنة المالية لأنهم لم يحصلوا على رئاستها! لجنة النفط تريد تحريك مشاريع حيوية تلمح للقفز بالدخل القومي ليكون أكثر تنوعاً، لكن المشاريع بقيت مجمدة في اللجنة المالية 10 أعوام مثل حقول الشمال!

@m.joharhayat محمد جوهر حيات

وعادت لنا ظاهرة النائب المغرد هات باتاغريد واحصد ترويت، حكومة لم تحترم الإرادة الشعبية بالتشكيل الحكومي وانتخابات الرئاسة واللجان ومآزال النواب يغردون ويوجهون الأسئلة ويتودعون! ياحلوكم نواب (كيوت) متقبلين إهانة الأمة وأنتم على كراسيكم! عدم التعاون السياسي بحاجة لنواب أمة حقيقيين

@TariqAldowaisan أ. طارق عبدالمحسن الدويسان

انا مع ان تعطي الحكومة القطاع الخاص دور اكبر في اقتصاد الكويت لكن بأربعة شروط: 1. يعتمد على نفسه بدون دعومات وعطايا من الاملاك العامة. 2. يوفر فرص عمل للمواطنين. 3. يدفع ضرائب معتدلة. 4. يضيف قيمة لا أن يعمل وسيط يأخذ جباية غير مستحقة على سلع وخدمات يتم انتاجها بالخارج.

Soha Bou-Yabes@soyabes

الحكومة حذرت من السفر الا للضرورة وتعاليت الاصوات ملينا تعبنا خلونا نساfer. ولما اتخذت قرارها باغلاق الحدود تعالت نفس الاصوات احنى عالقين ردونا!!! تحملوا مسؤولية قرارناكم

@saud.1962 سعود الحساوي

ترى مافينا حيل لسوالف داعش وحزب الله اقضبوا اعيالكم وراقبوهم وعوهم عايشين ومرتاحين كلن ومذهبه ودينه وعقيدته لا تهيتون اعيالكم وانتوا هايبتين مستحيل فجاء يصير ارهابي وهو بعمر 17 سنه ومافي تغيرات عليه بالبيت الا اذا انتو مثل توجه اعيالكم. راقبوا رعاياكم الله يحفظ الكويت.

@Ahmadbudastour أحمد بودستور

تمر الكويت بفترة الهدوء الذي يسبق العاصفة فهناك احتقان في الشارع الكويتي بعد مواقف الحكومة الاستفزازية ودعمها لقوى الفساد ورفضها للمطالب الشعبية وإذا الحكومة استمرت في هذا النهج ولم تتعاون مع الأغلبية النيابية فالنتائج ستكون وخيمة والاسلم أن توافق الحكومة علي مطالب الأغلبية!!!

@captinessam7kwt كلين عمام إبراهيم المذن

بعض البشر يعتقد أنه أقوى من قضاء الله وقدره فيستمر في ظلمه للناس ونسي عقاب الله ومحاسناته له حتى يصل طغيانه لتحدى الخالق سبحانه. صبحكم الله بالخير

@Alwasatkuwait

شركة الصابرية للمصاعد والسلامة ذ.م.م

نرتقي بكم للأفضل ، ، ،

قوة | متانة | سرعة بالإنجاز | كفاءة

Tel. : +965 24818066 - +965 24818062
Email: sales@alsabriyahelev.com

KONE Authorized Distributor