صور من محطة الفضاء الدولية لتفاصيل مذهلة للأرض

يحظى رواد المحطة الفضائية الدولية بفرصة فريدة لرؤية ومراقبة كل الأحداث التي تشهدها الأرض من الفضاء، بدءا من شروق الشمس إلى الأعاصير الضخمة والبراكين.

والتقط رائد الفضاء ألكسندر غريست، مجموعة من الصور على مدار 12 شهرا في الفضاء، والتي تكشف عن مشاهد مذهلة لكوكب الأرض.

وبدت الصور مجموعة رائعة من الألوان المجردة، وتحولت فيها القمم المغطاة بالثلوج إلى لوحات بيضاء، وبدا من خلالها جبل تاراناكي في نيوزيلندا كأنه محاط بغيوم من الصوف والقطن، في حين ظهرت براكين جزر كوريل كأنها مجموعة من الأعشاب البحرية الغريبة. كما ظهرت أنظمة الري في إفريقيا كأنها أقراص مذهلة بالألوان الخضراء والبيضاء، وأصبحت قرية في كازاخستان شبكة رملية مخططة. كما التقط غريست صورة لـ Perito Moreno، وهو نهر جليدي ضخم في الأرجنتين، حيث ظهرت فروعه الواسعة ممتدة مثل المخالب.

مخلوقات بحرية «تغني» شارة «حرب النجوم»!

وجد باحثو جامعة "سانت أندروز" في المملكة المتحدة أن الفقمات الرمادية يمكنها تشكيل كلمات والغناء مثل البشر، بما في ذلك ترديد شارة "حرب النجوم».

وعمل الباحثون على تدريب مجموعة فقمات منذ الولادة، لتعليمها عدة أصوات مع اللحن وأخيرا الحروف الصوتية لدى البشر

وقالت الدكتورة أماندا ستانسبري، الباحثة الرئيسية في الدراسة: "لقد أوضحنا مدى مرونة غناء الفقمات، لم تكن النسخ الناتجة مثالية، ولكن بالنظر إلى أنها ليست أصواتا نموذجية، فهي مؤثرة جدا».

وركز الباحثون على 3 فقمات رمادية منذ الولادة، حيث قاموا بتدريبها على نسخ أصوات جديدة عن طريق تغيير أشكالها.

ووثقت الدراسة لحظة قيام فقمة اسمها "هوفر" بنسخ خطاب بشري، بما في ذلك عبارات مثل "كيف حالك؟"، في حوض أسماك "نيو إنغلاند". ومع ذلك، هذا لا يعني بالضرورة أن الثدييات هذه يمكنها تعلم التحدث مثل البشر.

ويأمل الخبراء في أن يساعد إجراء المزيد من الأبحاث حول الفقمات، الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات النطق وبطء التعلم.

وقال البروفيسور فنسنت يانيك: "لدى الفقمات المهارات اللازمة لإصدار اللغة البشرية. وبما أن الفقمات تستخدم الهياكل العصبية والتشريحية نفسها التي يستخدمها الناس لإصدار هذه الأصوات، فإنها توفر نظاما نموذجيا جيدا لدراسة كيفية تعلم أصوات الكلام".

تجربة علمية صادمة تجعلك تفكر مليون مرة قبل أن تتناول القهوة!

نشر علماء "ناسا" نتائج صادمة لتجاربهم عن التأثير المدمر للمشروب الصباحي المفضل لدى ملايين البشر على الصحة.

ودرس العلماء الأمريكيون تأثير مختلف المواد التي تؤثر على الصحة من خلال تجارب أجروها على العناكب عام 1995، لكن نتائج التجارب نشرت الآن، وأصبحت معروفة للجميع بعد أن كانت حكرا على المتخصصين فقط.

وأبرز الخبراء قدرة المواد المنشطة والمخدرة في القهوة والكافايين والماريخوانا من خلال مجموعة من الصور تبرز اختلاف نسيج عناكب المختبر بعد تزويد أجسادها بهذه المواد.

ويرى العلماء أن هذه الصور ستدفع البشر للتفكير مليا قبل تناول القهوة التي تعد المشروب المفضل لدى الكثيرين.

واختبر العلماء أيضا مادة "البنزيدين" (نوع من الأمفيتامين)، فوجدوا أن تأثيرها أيضا لم يكن قويا كتأثير الكافايين ، الذي يحفز الجهاز العصبي المركزي لدى الناس والحيوانات ويرفع معدلات ضربات القلب ويمدد الأوعية الدموية مما يعرض الإنسان لمخاطر كثيرة منها الموت المبكر.

دراسة تدحض اعتقاداً شائعاً حول فيتامين D!

توصلت دراسة جديدة إلى أن تناول مكملات فيتامين D لا يمنع النوبات القلبية أو السكتة الدماغية أو أمراض القلب والأوعية الدموية.

وعلى مر السنين، ربط العلماء نقص فيتامين D بمجموعة واسعة من المشكلات الصحية، بما فيها مرض السكري وهشاشة العظام ومشكلات القلب والاكتئاب، وغيرها.

ولكن دراسة جامعة ولاية ميشيغان الأمريكية، التي شملت 80 ألف مشارك، تضع فكرة أن المكملات الغذائية ستحمي قلبك موضع تساؤل، حيث وجدت أن أولئك الذين يتناولون أقراص المكملات لم يكونوا أقل عرضة للخطر، مقارنة بالأفراد الذين تناولوا دواء وهميا

وعلى الرغم من الدراسات الكثيرة التي توصلت إلى وجود صلة بين انخفاض مستويات فيتامين D وضعف صحة القلب، لا يوجد الكثير من الأدلة على أن نقص فيتامين D يسبب أمراض القلب، أو أن الحصول على ما يكفي منه يمنع الإصابة بها. لذا، قرر الباحثون اختبار ذلك عن طريق تحليل 21 تجربة سابقة لفيتامين D.وتبين أن تناول مكملات فيتامين D لم يمنع إصابة المشاركين بأزمات قلبية وسكتة دماغية.

ولا تحاول الدراسة شرح ما يحدث بالضبط، حيث قدم الباحثون بعض النظريات في ورقة بحثية مرافقة للدراسة، وأشاروا إلى أن المصدر الرئيس لفيتامين D هو أشعة الشمس، التي يحصل عليها معظم الناس عن طريق المشي خارج المنزل.

ساعات العمل الطويلة تعرض حياة الموظفين للخطر!

كشفت دراسة حديثة أجراها مستشفى باريس، Versailles، أن الأفراد الذين يعملون ساعات طويلة هم أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية.

ووجدت الدراسة أن الموظفين العاملين تبعا لجدول عمل يتطلب 10 ساعات عمل يوميا مدة 10 سنوات، هم أكثر عرضة بنسبة 45% لتطوير الحالة المرضية المهددة للحياة.

وتوصل الباحثون إلى أن الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 50 عاما، أكثر عرضة للخطر من زملائهم الأكبر سنا.

وتوصل الباحثون بقيادة البروفيسور، ألكسيس ديسكاثا، من وحدة الصحة المهنية، إلى أن البريطانيين لديهم أطول أيام العمل مقارنة بأي مكان في أوروبا، حيث يعمل الموظفون بدوام كامل في المملكة المتحدة بمعدل 42 ساعة في الأسبوع، أي ما يعادل 120 دقيقة عمل أكثر من العامل الأوروبي المعتاد.

وألقي اللوم في ذلك على التغييرات غير المنتظمة والعمل الليلي وضغط العمل، الذي يؤثر على صحة الموظفين سلبا.

وللكشف عن كيفية تأثير يوم العمل على خطر الإصابة بالسكتة الدماغية، بدأ الباحثون في تحليل ساعات العمل لنحو 143 ألفا و592 موظفا فرنسيا في عام 2012.

ومن بين هؤلاء المتطوعين، أفاد 42 ألفا و542 مشاركا (29%) بأن لديهم ساعات عمل طويلة، حيث يعملون أكثر من 10 ساعات لمدة 50 يوما على الأقل في السنة.

وزعم واحد من كل 10 مشاركين في الدراسة، أنه عمل 10 ساعات مدة عقد كامل على الأقل. وعلى مدى السنوات السبع المقبلة، أصيب 1224 من المشاركين بجلطة دماغية.

وكشفت النتائج التي نُشرت في مجلة "السكتة الدماغية"، أن أولئك الذين أبلغوا عن العمل لساعات طويلة كانوا أكثر عرضة بنسبة 29% للحالة المرضية، التي هددت حياتهم.

وارتفعت النسبة إلى 45% لدى 14481 مشاركا (10%)، ممن عملوا مدة عقد أو أكثر.

ونتيجة ذلك، يشعر العلماء بالقلق بشكل خاص بشأن رفاهية العاملين في مجال الرعاية الصحية، الذين يضطرون عادة للعمل في نوبات طويلة.

مئات الفنانين والعروض المميزة في مهرجان جرش بالأردن هذا العام

كشف القائمون على مهرجان جرش الثقافي السنوي أن الدورة الـ34 للمهرجان التي ستعقد هذا العام ستشهد الكثير من الفعاليات الثقافية وحضور مئات الفنانين والموسيقيين العرب.

وأوضح القائمون أن فعاليات المهرجان لهذا العام، والتي ستمتد من 18 حتى 28 يوليو القادم سيصل عددها إلى 140 فعالية، وسيشارك فيها نحو 1500 فنان وموسيقي ومسرحي من الأردن وكافة أرجاء الوطن العربي. ومن أبرز النجوم المشاركين في هذا المهرجان، المطرب والملحن مارسيل خليفة، وعبير نعمة من لبنان، ومحمد منير من مصر، والمطرب التونسي الشهير، لطفي بوشناق، ومحمد عساف من فلسطين، وديانا كرزون من الأردن.

كما ستشهد فعاليات المهرجان حفلات للمطربة اللبنانية الشهيرة نانسي عجرم، وحفلات لفرق فنية شهيرة، كفرقة سلاطين الطرب من سوريا، وفرقة نايا من الأردن، وفرقة أوبرا الاسكندرية من مصر، وفرق شعبية وفلكلورية من الوطن العربي.

ويعتبر مهرجان جرش للثقافة والفنون من أهم المهرجات العربية السنوية المتخصصة في هذا المجال، ومنذ العام 1983 بات منبرا للفنانين والمطربين العرب، ومكانا تجتمع فيه أهم الفرق الموسيقية من بلدان الوطن العربي والعالم.

«لادا» تطرح نسخاً معدلة من Xray رباعية الدفع الشهيرة

تستعد «لادا» الروسية لإطلاق نسخ معدلة من سيارات Xray الكروس التي اشتهرت على نطاق واسع في الأعوام الـ3 الأخيرة.

وستأتي هذه السيارات بهيكل أنيق وانسيابي، يتميز بواجهة أمامية مطورة على شكل حرف X، مزود بعجلات أنيقة بمقاس 20 إنش تمكنها من اجتياز أصعب الطرق.

أما قمرة هذه المركبات فستأتي بمقاعد رياضية مريحة تتسع لخمسة ركاب، فيها واجهة قيادة عصرية مزودة بأحدث أنظمة المولتيميديا، وشاشة تعمل باللمس للتحكم بأنظمة الصوت والقيادة، وأنظمة تحديد المواقع، وتعرض الفيديوهات والصور الملتقطة من الكاميرات الأمامية والخلفية المخصصة لركن السيارة بشكل آمن.

كما ستزود Xray Cross بعلب سرعة أوتوماتيكية بـ6 مراحل، فيها نظام خاص يسمح بالتحكم بالسرعة يدويا عند السير على الطرق الوعرة، وعلب سرعة ميكانيكية بـ5 مراحل.

أما محركات هذه السيارة فستأتي بسعة 1.6 وعزم 113 و122 حصانا، لتعمل مع نظامي دفع أمامي ورباعي، وأنظمة قيادة أوتوماتيكية تمنع انزلاقها على المنعطفات الخطرة والطرق المكسوة بالثلوج أو الجليد.

«هواوي» تكشف قائمة أجهزتها التي ستحصل على تحديث «أندرويد» القادم

أعلنت شركة التكنولوجيا الصينية "هواوي" أنها تخطط لإجراء تحديثات نظام التشغيل لـ16 جهازا تابعا لها، إلى "أندرويد كيو" الذي سيكون متاحا اعتبارا من خريف هذا العام.

وأكدت الشركة عبر موقعها الإلكتروني أنها بدأت بالفعل استعداداتها التقنية لتنفيذ هذا التحديث الجديد لنظام أندرويد التابع لشركة غوغل، وأنها تقوم حاليا باختباره، وذكرت الشركة أنها "واثقة" من أن هواتفها الذكية ستتمكن من الوصول إلى تحديثات "أندرويد" المستقبلية، بحسب تصريح خاص لموقع "تاك رادار».

وقالت الشركة: "ستستمر جميع الهواتف والأجهزة اللوحية من هواوي في تلقي تصحيحات الأمان وتحديثات أندرويد».

وهنا القائمة الكاملة للأجهزة التي سيتم إعدادها لاستخدام تحديث نظام تشغيل غوغل "أندرويد كيو»:

–بي 30 برو» (P30 Pro) –وبي 30» (P30) وماتي "20 (Mate 20)

– وماتي 20 برو» (Mate 20 Pro) وبورش ديزاين ماتي 20 آر إس» (PORSCHE DESIGN Mate 20 RS) – وبي 30 لايت» (P30 lite)

وبي سمارت 2019» (P smart 2019) وبي سمارت بلس 2019» (P smart+ 2019)

وبي سمارت زاد» (P smart Z) وماتي 20 إكس» (Mate 20 X)

وماتي 20 إكس» (Mate 20 X) / (الجيل الخامس 5G) وبي 20 برو» (P20 Pro)

وبي 20» (P20) وماتي 10 برو» (Mate 10 Pro) وبورش ديزاين ماتي 10» (PORSCHE DESIGN Mate 10) وماتي 10» (Mate 10).