

العثور على قطع أثرية قديمة من مادة غير متوقعة

تم تجفيفها من دون معالجة حرارية. وهذه طريقة فريدة لتحضير العجينة، والحلقات نفسها لم تكن للأكل. وفقا لرأي علماء الآثار، بل كانت تستخدم في بعض الطقوس المجهولة. كما هذه القطع شبيهة بالحلقات الخزفية المستخدمة في صناعة الأنسجة قديما لشد الخيوط المعلقة.

عثر علماء معهد الآثار في النمسا على قطع أثرية شبيهة بالحلقات، مصنوعة من العجين خلال عمليات الحفر الجارية في بلدة قديمة. ويغيد موقع Phys.org. بأن علماء الآثار عثروا على هذه القطع الدائرية الشكل التي قطر كل منها ثلاثة سنتيمترات في المستوطنة القديمة

Stillfried an der March التي يعود تاريخها إلى 900-1000 سنة قبل الميلاد، وكانت مركزا لتخزين الحبوب في مستودعات تحت الأرض. أظهرت نتائج تحليل هذه القطع المستديرة أنها مصنوعة من القمح والشعير. ويعتقد العلماء أن الدقيق كان عالي الجودة وأن هذه القطع الدائرية

كيف ستؤثر الحرارة في مناخ سيبيريا؟

كشفت فريق علمي دولي من روسيا والولايات المتحدة، أن الجزء الأكبر من المنطقة الآسيوية لروسيا، سيصبح بنهاية القرن الحالي صالحا لسكن عدد كبير من البشر بمن فيهم المهاجرون بسبب المناخ. ويغيد موقع EurekAlert، بأن الباحثين درسوا خيارين للتغيرات المناخية أحدهما معتدل RCP 2.6 والآخر شاذ RCP 8.5. (Representative Concentration Pathway)، إضافة إلى أنهم قيموا تأثير درجات الحرارة في يناير ويوليو وكمية الأمطار السنوية في ثلاثة مؤشرات - إمكانيات البيئة الطبيعية، قساوة الشتاء، والجليد الأزلي.

واتضح للباحثين أن معدل درجات الحرارة في سيبيريا بمنتصف الشتاء سيرتفع بمقدار 3.4-9.1 درجة مئوية، وفي منتصف الصيف بمقدار 1.9-5.7

درجة مئوية. وأن كمية الأمطار ستزداد بمقدار 60-140 ملم. وفقا للنموذج RCP 8.5 بحلول عام 2080 ستقلص مساحة الجليد الأزلي من 65 إلى 40%. ووفقا للنموذج RCP 2.6 فإن الإمكانيات البيئية الطبيعية ستتحسن بمقدار يزيد عن 15%. والإمكانيات البيئية الطبيعية، هي مؤشر يميز القدرة على تحمل جميع الظروف الضرورية لحياة البشر. وبحسب خبراء المناخ، ستؤدي التغيرات المناخية إلى ارتفاع عدد المهاجرين المناخيين، الذين سيتكون مواطنهم في المناطق التي ستعاني من الجفاف والكوارث الطبيعية الأخرى. وقد يرتفع العدد إلى مليار شخص، وربما سيكونون من الصين والهند، وهذا سيؤدي إلى تفاقم الأوضاع السياسية والاجتماعية في العالم. وقد تكون نتيجة هذه الهجرة نهاية الحضارة الإنسانية في شكلها الحالي.

ساعات النوم غير المتناسقة تضاعف خطر السمنة والقلب بمقدار الثلث



الدراسات السابقة العلاقة بين النوم غير الكافي وار تفاع خطر الإصابة بالسمنة والسكري، واضطرابات التمثيل الغذائي الأخرى، لكننا لم تكن نعرف الكثير عن تأثير النوم غير المنتظم والتقلب اليومي العالي في مدة النوم وتوقيته..

وأضاف: «تظهر أبحاثنا أنه حتى بعد النظر في مقدار النوم الذي يحصل عليه الشخص وعوامل نمط الحياة الأخرى، فإن كل ساعة اختلاف في الوقت المخصص للبقاء في الفراش من ليلة إلى ليلة، أو مدة النوم في الليلة، تضاعف من تأثير التمثيل الغذائي الضار».

ودرس الباحثون 2003 من الرجال والنساء، ممن تتراوح أعمارهم بين 45 و84 عاما، لمدة ست سنوات.

وطالب منهم ارتداء ساعات خاصة لمدة سبعة أيام متتالية لمتابعة مواعيد النوم عن كذب، بالإضافة إلى الإجابة عن استبيانات حول عادات النوم وعوامل نمط الحياة والعوامل الصحية الأخرى.

ينتظر الكثيرون عطلة نهاية الأسبوع حتى يتمكنوا من الحصول على ساعات نوم إضافية، لكن دراسة جديدة كشفت أن هذه الممارسة قد تزيد من مخاطر الإصابة بالسمنة ومشاكل القلب بمقدار الثلث.

وتشير الدراسة التي تم تمويلها من قبل المعهد القومي للقلب والرئة والدم (NHLBI)، التابع للمعاهد الوطنية للصحة في الولايات المتحدة، إلى أن النوم غير المنتظم وأوقات النوم غير المتسقة قد تزيد من مخاطر اضطرابات التمثيل الغذائي مثل ارتفاع نسبة السكر في الدم والسمنة وارتفاع ضغط الدم.

وأظهرت النتائج أنه لكل ساعة تقلبات في النوم يرتفع خطر السمنة والسكري في الدم وضغط الدم ونسبة السكر في الدم بنسبة 27%. وقال الدكتور تيانى هوانغ، عالم الأوبئة في مستشفى بيرمنغهام ومستشفى النساء في بوسطن في ماساتشوستس: «أظهرت العديد من

5 أسباب لظهور حب الشباب بعد الثلاثين من العمر



يظهر حب الشباب في مرحلة المراهقة حيث تحصل خلالها تغيرات هرمونية. ولكن حتى في عمر متقدم يزعج ظهور حب الشباب الرجال والنساء على حد سواء.

فما هي أسباب ظهور حب الشباب بعد بلوغ الثلاثين من العمر.

الهرمونات - بعد بلوغ الثلاثين من العمر، تحصل عادة اضطرابات في التوازن الهرموني وبالدرجة الأولى الجنسية منها. وفقا لأطباء هذه مشكلة حيوية في هذا العمر لا تقل أهميتها عما في مرحلة المراهقة. يظهر حب الشباب عادة في منطقة على شكل حرف V من الذقن وإلى الخدين. وقد تترك بعد زوالها ندبا عميقة. والسبب الرئيس لظهورها هو تغير مستوى الهرمونات.

العادات الغذائية - إذا كان النظام الغذائي غني بالدهون والسكريات، فإن ظهور حب الشباب أمر لا مفر منه. وقد يكون السبب وراثيا، حيث يمكن ملاحظتها في سن المراهقة - إذا ظهر طفح جلدي بعد الإفراط في تناول الشوكولاتة، فإنه عند بلوغ الثلاثين من العمر يظهر ثانية.

لذلك يجب الاهتمام بما نأكله دائما. وهذا يعني يجب التقليل من المأكولات السريعة والحلويات والمعجنات والأطعمة الدهنية والمقلية. كما اتضح أن تناول الحليب بعد الثلاثين من العمر

يسبب ظهور حب الشباب لدى البعض.

تأثير الشمس - تعرض الجلد المستمر لأشعة الشمس يساعد على ظهور حب الشباب بعد سن الثلاثين. ومع أن هناك رأي يفيد بأن الشمس تساعد على اختفائه، إلا أنه في الواقع الحالة تتفاقم

أكثر.

التوتر النفسي - هذا أحد أسباب ظهور حب الشباب بعد سن الثلاثين. لأن الإجهاد يؤثر مباشرة في مستوى الهرمونات، وهذا يعيدنا إلى السبب الأول. لذلك ينصح الأطباء بتجنب حالات الإجهاد قدر

الإمكان لمنع ظهور حب الشباب ثانية.

تؤثر في حالة الجلد بما في ذلك ظهور البثور. عادة يمكن أن تظهر هذه البثور (الدهنية) والطفح في منطقة معينة نتيجة استخدام كريم أو زيت غير ملائم.

هل يستطيع «الهاكرز» سرقة كلمات مرورك من خلال الاستماع إليك؟

كشف تقرير جديد أن «الهاكرز» يمكنهم معرفة رموز كلمات المرور على هواتف المستخدمين الذكية من خلال «الاستماع» فقط.

وأفاد باحثون من جامعة كامبريدج في إنجلترا وجامعة لينشوبينغ السويدية، في تقرير جديد، أنه يمكن تصميم البرامج الضارة للاستفادة من الميكروفونات المخبئة في الأجهزة المحمولة لتحديد كلمات مرور المستخدمين ورموز PIN الخاصة بهم. وهذه البرامج التي تعتمد على تقنية التعلم الآلي ليست مضمونة، لكنها كانت قادرة على تخمين أكثر من نصف رموز PIN المكونة من أربعة أرقام والمستخدم في الأجهزة اللوحية التي تعمل بنظام «أندرويد». وقال الباحثون إيليا شميلوف ولوران سيمون وجيفيان وروس أندرسون، في التقرير الذي نُشر في صحيفة «وول ستريت جورنال» يوم الأربعاء: «أظهرنا أن تقنية الهجوم الجديدة يمكن أن تستعيد رموز PIN والرسائل القصيرة والكلمات بالكامل ونجاح». وعند ثغر المستخدمين على شاشات الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية الخاصة بهم، فإنهم يولدون موجات صوتية، وتحتوي معظم الأجهزة المحمولة الحديثة على ميكروفونات متعددة تستخدمها للمكالمات الصوتية وتسجيل المذكرات الصوتية وغيرها.

واعتمد الباحثون على الميكروفونات الخاصة بالأجهزة الذكية للكشف عن الموجات الصوتية الناتجة عن نقر رموز المرور. ومن خلال هذا الأسلوب، تمكنت التقنية التي قاموا بإنشائها من تخمين مكان نشأة الصوت على الشاشة، ما سمح لهم بالتنبؤ برموز كلمات مرور المستخدم بشكل صحيح.

ميزات هامة ومفيدة تظهر في تطبيق «سكايب»

ستسهل عليهم مشاركة البيانات والتحكم بالأجهزة الإلكترونية عن بعد، وتقديم الدعم التقني والبرمجي لتلك الأجهزة وظهرت في تطبيق «سكايب» المخصص للهواتف أيضا بعض التعديلات التي حسنت خاصية الاتصال الصوتي، وغيرت قليلا من شكل واجهة الاستخدام، وجعلت القائمة عملية أكثر بالنسبة للمستخدم.

وللوصول لهذه الميزة يجب على المستخدم التوجه إلى قائمة الإعدادات في «سكايب»، والنقر على زر «مشاركة الشاشة»، ومن ثم الضغط على خيار «إظهار الشاشة للجهة المتصلة حاليا فقط». وكان القائمون على تطبيق «سكايب» قد طرحوا سابقا هذه الميزة لمستخدمي التطبيق على الحواسيب، وأوضحوا أنها

ظهرت في تطبيق «سكايب» المخصص للهواتف الذكية ميزات جديدة انتظرها المستخدمون لسنوات.

ومن أبرز هذه الميزات التي باتت متاحة لمستخدمي «سكايب» على أجهزة «أندرويد» و«iOS»، ميزة «مشاركة الشاشة»، والتي تتيح للمستخدم إظهار شاشة هاتفه الذكي لجهة الاتصال التي يتواصل معها أثناء المكالمات.

«سيات» ترفع الستار عن سيارة كهربائية مميزة



ومميزة، وعجلات بمقاس 14 إنش. كما ستأتي هذه المركبة بمحرك كهربائي يعزم 83 حصانا، وعلبة سرعة أو توماتيكية بـ6 مراحل، يساعدانها على التسارع من 0 إلى 100 كلم/ ساعة في 9 ثوان تقريبا، والوصول إلى سرعة 160 كلم/ ساعة وستزود ببطارية تكفيها لقطع

سيارة سيات الكهربائية كشفت شركة «سيات» عن سيارة كهربائية مميزة، طورتها لتصبح واحدة من أفضل المركبات الصغيرة المخصصة للتنقل داخل المدن. وستأتي سيارة «Mii Electric» الجديدة بهيكل هاتشباك أنيق، شبيهه بهياكل سيارات «فايبا» التي تنتجها «سكودا»، مزود بمصابيح أنيقة

منتظم له آثار استقلالية مفيدة

صورة مذهلة لكويكب مزدوج نادر زار الأرض!



كافية (SPHERE)، لتمييز عنصري الكويكب. ومع ذلك، فإن السرعة التي يتحرك بها الكويكب صعبت المهمة على التلسكوب، وفقا لعلماء الفلك

وقال ماثياس جونز، وهو عالم فلكي يشارك في عمليات الرصد: «خلال الملاحظات، كانت الظروف الجوية غير مستقرة إلى حد ما. وبالإضافة إلى ذلك، كان الكويكب يتحرك بسرعة كبيرة في السماء، ما يجعل هذه الملاحظات صعبة للغاية، لذا من الرائع رؤية ثمار عملنا الشاق رغم الصعوبات».

ويمكن أن توفر الصورة بيانات مفيدة لمساعدة العلماء على معرفة كيفية تحريف مسار الكويكبات، التي يمكن أن تشكل خطرا على كوكبنا في المستقبل، وفقا للعلماء.

التقط تلسكوب فضائي لحظة مرور كويكب مزدوج نادر قرب الأرض يوم 25 مايو بسرعة 70 ألف كم/ الساعة.

ويُعرف كويكب 1999 KW4 بأنه «كائن ثنائي»، لأنه مؤلف من صخرتين فضائيتين تجمعهما الجاذبية القوية.

وعلى الرغم من تصنيف نظام الكويكب على أنه «خطر محتمل»، إلا أنه مَرَّ بأمان قرب الأرض على مسافة بلغت 13.5 ضعف المسافة بين كوكبنا والقمر.

والتُقطت الصورة من قبل التلسكوب الكبير جدا التابع للمرصد الجنوبي الأوروبي (VLT)، الواقع في صحراء «أتاكاما» شمال تشيلي. وجُهن التلسكوب بإحدى الأدوات القليلة في العالم القادرة على التقاط صور واضحة بدرجة