رئيس «قوة الإطفاء» زار الضابط المصاب أثناء تأدية مهام عمله في مستشفى الرازي

الفريق خالد المكراد يزور الضابط المصاب

قام رئيس قوة الإطفاء العام الفريق خالد المكراد، أمس، بزيارة الرائد ناصر المالك من منتسبي مركز إطفاء الجهراء الحرفية في مستشفى الرازي والذي يتلقى العلاج اثر إصابة تعرض لها أثناء تأدية مهام عمله.

ونقل المكراد تحيات وتمنيات وزير الخارجية وزير الدولة لشئون مجلس الوزراء الشيخ الدكتور أحمد الناصر له بالشفاء العاجل، واطمأن من الطاقم الطبي المعالج على الحالة الصحية والطبية للضابط المصاب شاكراً جهودهم واهتمامهم بتقديم الرعاية الصحية الكاملة للمصاب.

مجلة الكويت تحتفي بمسيرة الخير والإنسانية

غلاف المجلة

احتفت مجلة الكويت في عددها الجديد لشهر سبتمبر الجاري في تقديم ملف خاص، بمرور عام على تولي سمو أمير البلاد الشيخ نواف الأحمد "حفظه الله ورعاه" مقاليد الحكم، وتستذكر أمير دولة الكويت الراحل الشيخ صباح الأحمد "طيب الله ثراه"، وتسميته قائدا إنسانيا، واختيار دولة الكويت مركزا للعمل الخيري.

واحتوى الملف على عدة موضوعات متنوعة بينها «صاحب السمو الشيخ نواف الأحمد.. مسيرة قائد – الكويت تسمو بعملها الإنساني – الكويت تلعب دوراً بارزاً في دعم الأمم المتحدة – رفع علم الكويت في سماء طوكيو»، إلى جانب قصيدة وطنية مقروءة ومسموعة بعنوان «أشر على الكويت» للشاعر القدير أحمد الشرقاوي، والتي تتيح للقارئ الاستماع إليها بالوقت ذاته بعد دخول الباركود الموجود أسفل الصفحة.

وتضمن العدد أيضاً مواضيع واستطلاعات مثل «السعودية والكويت.. عمق الأواصر، وذلك تزامناً مع اليوم الوطني للمملكة العربية السعودية – اليوم العالمي للعمل الخيري – اليوم العالمي للإشارة – اليوم العالمي للتوعية بهدر الأغذية – الراحلة انتصار الشراح – في وداع المربية الفاضلة لطيفة البراك – تاريخ محطات الرصد الجوي – الفارسي.. بصمة واضحة في الحركة التشكيلية – جاسم يعقوب.. أسطورة كرة القدم الكويتية – جاسم المعراج.. أول خطاط كويتي» – مسلسل «خالتي قماشة» ضمن المقالات الشهرية عن سلسلة الدراما الكويتية الرائدة، وغيرها من المقالات والأبواب الثابتة.

وتجدر الإشارة إلى أن المجلة تصدر عن وزارة الإعلام، وتحظى بتوجيهات وزير الإعلام والثقافة وزير الدولة لشؤون الشباب عبدالرحمن المطيري، ووكيل وزارة الإعلام منيرة الهويدي، والوكيل المساعد لقطاع الصحافة والنشر والمطبوعات عادل العازمي، وبجهود أسرة التحرير ورئيسها عائشة العسعوسي.

يُقلل من آلام المعدة والحرقة التي تشعر بها الحامل

دراسات تكشف عن دور شمع العسل في تعزيز صحة القلب وحماية الكبد

شمع العسل

أكدت مستشارة التغذية بشركة عسل معجزة الشفاء واستشارية العلاج الغذائي، د.هدى أحمد، أن شمع العسل يقدم العديد من الفوائد الصحية لصحة جسم الإنسان، مشيرة الى دراسة في مجلة طبية كورية في عام 2013، تبين فيها أنه يسهم في إعادة أداء الكبد إلى طبيعته وتخفيف أعراض هذا المرض.

وأضافت: يعمل شمع العسل على خفض مستوى الكولسترول الضار بنسبة 21% إلى 29%، ورفع مستوى الكولسترول الجيد بنسبة 8% إلى 15% ومضاد للالتهابات ،فضلاً عن دوره في التقليل من آلام المعدة والحرقة التي تشعر بها الحامل بجانب قدرته على تخفيف الحكة.

وأشارت الى دراسة آخرى تم نشرها في مجلة كورية عام 2014 تقول بأن شمع العسل يسهم في التقليل من الالتهابات الناجمة عن هشاشة العظام، إذ خلصت إلى أن 23 شخصاً من جميع المشتركين قد انخفض لديهم آلام وتصلب المفاصل.

وعن استخداماته الهامة، قالت: يعد شمع العسل مادة مرطبة للجلد بطبيعتها، لذا غالبًا ما يكون مايستخدم ضمن مكونات مستحضرات العناية بالبشرة، حيث يساعد على علاج تشققات البشرة والشفاه ، وحبس الرطوبة في البشرة لحمايتها من الجفاف ، وتخفيف مظهر علامات تمدد الجلد ، و تحفيز إنتاج الكولاجين في موضع التشققات، وعلاج حب الشباب وتنقية البشرة .

ونصحت مرضى القلب بتناول شمع لكونه معزز لصحة القلب، حيث يحتوي على مواد تساهم في تحسين صحة القلب، وتقليل الإصابة بالجلطات .

جمعية الصداقة الإنسانية كرمت حسن الحساوي

أحمد الصراف يقدم درعاً لحسن الحساوي

تواصلاً مع الداعمين من المواطنين والمقمين ومختلف مؤسسات الدولة، قام أحمد الصراف رئيس مجلس إدارة جمعية الصداقة الكويتية الإنسانية بتقديم درع تكريمي لحسن الحساوي، تقديراً لدوره ودعمه لأهداف الجمعية المختلفة.

وقال الصراف: إن مجلس أعضاء الجمعية يثمن التبرع الكريم من حسن الحساوى الذي لايتوانى عن تقديم الدعم لرفع المعاناة عن كاهل المستحقين من المتعففين الغير قادرين عن متطلبات الحياة واحتياجاتها لأسرهم وذويهم، متمنياً أن يحذو كل إنسان قادر حذو حسن الحساوي.

من جهته أعرب الحساوي عن سروره بهذا التبرع لتحقيق أهداف الجمعية ودعم مجلس إدارتها فى تحمل مسؤولية نشر العمل الإنساني في "كويت الإنسانية" التي لم تنظر أبداً إلى عرق أو مذهب أو جنسية ولكن وضعت أمامها الإنسان بالدرجة الأولى، متمنياً التوفيق والنجاح للجميع .