الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأربعاء 19 من ربيع الآخر 1440 هـ/ 26 ديسمبر 2018 – السنة الثانية عشرة – العدد 3343

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

A'Takamul International School مدرسة التكامل العالمية

Tel.:25522204

طبيب هندي قتل زوجته السابقة و«أبقاها حية» على شبكة الإنترنت

أقدم جراح هندي شهير على قتل زوجته السابقة في نيبال، وقام «بإبقائها حية» لسبعة أشهر كاملة على مواقع التواصل الاجتماعي، حتى يعتقد الناس أنها لم تمت بعد.

وقتل الطبيب، دارميندرا سينغ، زوجته، راخي سريفاستافا، عندما دفعها عمدا من أعلى منحدر جبلي، يقع بالقرب من مدينة «بوخرا» في نيبال، وتعاون مع شخصين آخرين لإتمام الجريمة.

والمثير في الحادثة أن الطبيب أخذ يستخدم الحسابات الشخصية للضحية على مواقع التواصل الاجتماعي، وينشر التعليقات والصور بالنيابة عنها، حتى لا يشك أحد باختفائها في الوقت الذي تواجد خلاله في نيبال. وعندما طال غياب الضحية عن الأنظار، تحركت عائلتها واشتكت على زوجها الحالي، مانيش سينها، ظنا منها أنه دبر مكروها ما للزوجة راخي، حيث غاص محققو الشرطة في تفاصيل اختفائها الغريب، ورجحوا تورط زوجها الأول، الطبيب سينغ.

الكويت تشيّع شهيد الواجب الملازم عبدالرحمن العنزي

شيّع عصر أمس شهيد الواجب بالجيش الكويتي الملازم عبدالرحمن العنزي في مقبرة الشهداء بمنطقة الصليبخات، حيث تقدم مراسم التشييع مساعد آمر القوة البرية اللواء الركن مشعل عبدالله المطيري وعدد من كبار ضباط الجيش وجمع غفير من المواطنين.

وقد كان المغفور له بإذن الله أحد منتسبي القوة البرية – لواء التحرير الآلي/6، وقد وافته المنية إثر وقوع حادث ظهر يوم الاثنين الموافق 24 ديسمبر 2018.

كما نقل مساعد آمر القوة البرية لذوي الشهيد تعازي ومواساة رئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن محمد خالد الخضر، وتقدم باسمه ونيابة عن منتسبي الجيش الكويتي من ضباط وضباط صف وأفراد لذوي الشهيد بخالص العزاء والمواساة، متضرعاً الى الله أن يلهمهم الصبر والسلوان وأن يؤجرهم ويثيبهم على استشهاد إبنهم البار، سائلا المولى عز وجل أن ينزله منازل الشهداء والصديقين.

جانب من مراسم تشييع

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:15	06:40	11:48	02.38	04.57	06:19

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	14:44 00:59	08:01 19:53

الطقس	العظمى	الصغرى
	18	07

في الصميم

ما يحدث في السودان هو نتيجة طبيعية لحكم العسكر وتشبث البشير بكرسي الحكم لثلاثين سنة دمر فيها السودان.. اتهام المحتجين بالخيانة والتخريب هو نفس الأسطوانة المشروخة التي يكررها الطغاة عندما يجوع الناس.. العسكر لا يعرفون سوى جنود يطيعون واعداء يحاربون.. العسكر لا يصلحون للحكم..

تنحوا وأعطوا الفرصة لنظام ديمقراطي حقيقي ليختار الشعب من يريد!!

Retweet

@GhanimAlnajjar غانم النجار

انضمت الكويت الى اتفاقية القضاء على كافة اشكال التمييز ضد المرأة منذ 24 عاما ولم تلتزم الحكومة بالكثير من بنودها والتمييز ضد المرأة في الموافقة على اجراء عملية هو اح د الاشكال المتهافتة للتمييز

@dr_s3b صعب

هناك مخالفات كثيرة على المشروعات السياحية بالعقود كما هناك صرف مبالغ على دراسات لم يتم الاستفادة منها المشروعات السياحية تحتاج اعادة هيكلة بالكامل

@iqbalalahmad1 اقبال الاحمد

الصحف الكويتية تهنئ الاخوة المسيحين بأسم الشعب الكويتي المحب ..باعياد الميلاد (مجانا) في مبادرة رائعة تنم عن اصل التسامح في ارض الانسانية بقيادة قائد الانسانية.ميري كريسمس

@AnfalAlqenaei انفال القناعي

فترة اختبارات .. والضغط النفسي من أولياء الأمور على أبنائهم كبير.. أتمنى من أولياء الأمور تقبل أبنائهم مهما كانت النتيجة.. فالناس قدرات وتختلف من شخص إلى آخر افتخروا بأبنائكم .. مهما كانت النتيجة

@Alwasatkuwait

إدراك فوائد التمرينات الرياضية يساعد على زيادة النشاط

تشير دراسة أسترالية إلى أنه كلما تفهم الناس فوائد ممارسة التمرينات الرياضية كانوا أكثر نشاطا من الناحية الجسمانية.

وأجرى باحثون بجامعة سنترال كوينزلاند مسحا على 615 شخصا لمعرفة قدر معرفتهم بمنافع النشاط الجسماني ومخاطر الكسل. وتضمن المسح أيضا أسئلة لقياس الوقت الذي يمضونه في السير أو القيام بنشاط خفيف مثل السباحة أو نشاط أكبر مثل ركوب الدراجات. وكتبت كبيرة الباحثين في الدراسة ستيفاني سكويب وزملاؤها في دورية (بلوس وان) إن النشاط الجسماني المنتظم "يحد من خطر الوفاة.

المطبخ الحلبي علامة فارقة في تراث «حلب» وحاضرها

تميزت مدينة حلب في سورية بمطبخها العريق وتنوع أطعمتها حتى بات المطبخ الحلبي علامة فارقة في تراث المدينة وحاضرها على السواء.

ويحرص أبناء المدينة على تنوع أطباقهم ويوصفون بـ الذواقة فهم لا يأكلون بقصد الشبع بل بقصد المتعة ولذلك ينوعون الأطباق ويشكلونها من كل صنف ويزينونها كمن يصمم لوحة فنية فتصل إليها العيون قبل الأيادي.

وقال الشيف محمود قزموز: أهم ما يميز المطبخ الحلبي اعتماده بشكل أساسي على اللحم خاصة الضأن والتوابل الحلبية التي تتألف من الفلفل الأبيض والزنجبيل وجوزة الطيب والفلفل الأسود والبهار الحلبي المشكل وزيت الزيتون والبرغل والفريكة. مشيرا إلى أنه عمل في أكثر من دولة عربية وكان الناس يقصدونه لتناول الأكل الحلبي.

وبين أن المطبخ الحلبي يحتوي على 36 نوعا من الكبة، وأهمها: المبرومة والصاجية والطرابلسية والمشوية والكبة بالصينية واللبنية.

كما تشتهل مدينة حلب بمأكولات أخرى مثل فتة المقادم واللسانات والقبوات أو ما يعرف بالسندوانات والكبسة وغيرها من الأطعمة.

نوع من الكبة الحلبية

مهرجان أبوظبي للمأكولات يستقطب 70 ألف زائر

اختتم مهرجان أبوظبي للمأكولات 2018 الذي تنظمه دائرة الثقافة والسياحة – أبوظبي، فعالياته هذا العام، محققاً نجاحاً متميزاً تمثل باستقطاب أكثر من 70،000 زائر من عشّاق المأكولات والذوّاقة على مستوى الإمارة، مما أسهم في تعزيز مكانة أبوظبي كوجهة عالمية لفنون الطهي.

وشهد المهرجان الذي أقيم خلال الفترة من 6 إلى 22 ديسمبر الحالي في مختلف أنحاء الإمارة، سلسلة مميّزة من الفعاليات التي تتمحور حول المأكولات والمشروبات، مثل «عالم أبوظبي للمأكولات»، و«فيستمبر»، و«بيغ غريل»، و«سيال الشرق الأوسط»، و«مسابقة البحث عن الكنز»، وأسبوع «تايم آوت» للمطاعم.

وقال سيف سعيد غباش، وكيل دائرة الثقافة والسياحة – أبوظبي: «لقد نجح المهرجان على مدى السنوات الثلاث الماضية في استقطاب المقيمين والزوار على حد سواء للاستمتاع بالمأكولات الشهية التي حضّرها نخبة من الطهاة العالميين، وكذلك اختبار باقة من التجارب الأكثر تميزاً حول العالم في مجال المذاق الأصيل، وكانت دورة هذا العام حافلة ببرامج وعروض مميّزة عزّزت من مكانة أبوظبي كمركز عالمي لفنون الطهي».

وأضاف غباش: «لطالما مثلت مهرجانات المأكولات وفعالياتها ملتقىً للتواصل الثقافي والاجتماعي بين الناس، وقد أسعدنا الإقبال على المهرجان هذا العام من قبل مختلف الجنسيات، ونأمل أن يكون المهرجان قد أسهم في توثيق أواصر التواصل الثقافي بين رواد المهرجان.

تحضير أحد الأطباق

بدالة: 24645000

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 24645127 – فاكس: 24645146
اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146
E-mail: marketing@alwasat.com.kw