الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الاثنين 25 من ربيع الآخر 1438 هـ/ 23 من يناير 2017 – السنة العاشرة – العدد 2861

16 صفحة ـ 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

حبوب حرقة المعدة قد تؤدي لعدوى بكتيرية في الأمعاء!

أظهرت دراسة اسكتلندية أن الأشخاص الذين يتناولون حبوبا شائعة الاستعمال لعلاج حرقة المعدة ربما تزداد احتمالات إصابتهم بعدوى بكتيرية في الأمعاء مقارنة بمن لا يلجأون إلى هذا العلاج، حيث تمنع هذه الحبوب الخلايا الموجودة في بطانة المعدة من إفراز الأحماض بصورة زائدة قد تسبب القرحة وأعراض ارتجاع المريء مثل حرقة المعدة.

وأوضحت الدراسة أن الباحثين قاموا بفحص بيانات حوالي 188 ألف شخص تناولوا هذه الحبوب ونحو 377 ألفا لم يفعلوا، مشيرة إلى أنه مقارنة بالأشخاص الذين لم يلجأوا لحبوب علاج حرقة المعدة فإن من فعلوا كانوا أكثر عرضة لنوع حاد من الإسهال تسببه بكتيريا كلوستريديوم (المطثية).

وقال الدكتور توماس ماكدونالد الباحث في علم الصيدلة في جامعة «داندي» في اسكتلندا والذي قاد فريق الدراسة «إن تقليل أحماض المعدة الذي يحول دون الالتهاب يزيد من فرص الإصابة بعدوى في الجهاز الهضمي»، مشيرا إلى أن الخطر الرئيسي لحبوب حرقة المعدة هو حدوث عدوى بالجهاز الهضمي.

استشاري الجراحة والمناظير طارق عبد العزيز ينضم إلى «المواساة الجديد»

أعلن مستشفى المواساة الجديد عن إنضمام استشاري الجراحة العامة وجراحة المناظير الدكتور طارق عبدالعزيز إلى الطاقم الطبي في عيادات الجراحة العامة بالمستشفى.

وقد عبر الدكتور طارق عبد العزيز أستاذ الجراحة بكلية الطب بجمهورية مصر العربية والحاصل على دكتوراه في جراحة الجهاز الهضمي من اليابان ودكتوراه في جراحة المناظير من مصر، وزميل كلية الجراحين الأميركية وعضو المنتدى الأميركي لعلاج دوالي الساقين وعضو الجمعية الأوروبية لجراحة المناظير، عن سعادته بالإنضمام إلى مستشفى المواساة الجديد.

وقال الدكتور عبد العزيز بهذه المناسبة: «يسعدني الإنضمام إلى كادر أطباء مستشفى المواساة الذي يعدأحد المستشفيات الرائدة في الكويت بما يحظى به من سمعة طيبة ليس على مستوى الكويت ولكن على مستوى منطقة الخليج.

مشيداً بالإمكانيات والتجهيزات التي يتمتع بها قسم الجراحة العامة بمستشفى المواساة لافتة إلى أن تجهيزه على أعلى مستوى وبأحدث ما توصلت إليه تكنولوجيا الأجهزة الطبية وأن هذا بدوره يساعده ويسهل عليه عمله، ويلبي كافة متطلبات المرضى في ذات الآن.

يذكر أن الدكتور طارق عبد العزيز يمتلك 26 سنة خبرة في علاج دوالي الساقين بأحدث التقنيات وبدون جراحة وخبرة دولية في جراحة الفتق بأنواعه سواء بالمنظار أو بالجراحة التقليدية فضلاً عن خبرة طويلة في جراحة المناظير واستئصال المرارة والزائدة الدودية وتصليح جميع أنواع الفتق علاوة على خبرة في جراحة الغدة الدرقية والجاردرقية وجراحات الثدي وخبرة طويلة في أحدث تقنيات علاج أمراض الشرج مثل الناسور والبواسير إلى جانب علاج كيس الشعر.

وقد رحبت ادارة مستشفى المواساة الجديد بالدكتور طارق عبد العزيز، مؤكدة أنه من الكفاءات العلمية والأكاديمية المميزة في مجال اختصاص الجراحة العامة وأن انضمامه إلى أسرة عيادات الجراحة العامة بمستشفى المواساة الجديد يأتي انطلاقا من حرص إدارة المستشفى على استقطاب الكفاءات الطبية وأصحاب الخبرات المميزة في مختلف الإختصاصات الطبية.

د.طارق عبد العزيز

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:19	06:42	11:59	02.56	05.17	06:39

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	01:29 15:18	20:10 08:53

الطقس	العظمى	الصغرى
	18	07

في الصميم

العزب يؤكد أنه لا إحالة لقوانين تنظيم القضاء للبرلمان إلا بعد التنسيق مع الأعلى للقضاء.. قانون الاستقلالية بشكل عام عليه لغط وخلاف في الأراء وقد تم تأجيله من قبل مجلس الأمة أكثر من مرة.. يبا بالراس المكشوف الحكومة ما تبي استقلال القضاء وكثير من النواب يطرحون المشروع في حملاتهم وهم غير مؤمنين به.. فكك.

Retweet

@haiesalgeat براك بن هايس القعيط

هل لاحظتم كما لاحظت! تهافت النواب على تصوير اقتراحاتهم ومشاريعهم البرلمانية ونشرهافي تويتر. هل سيتم حل المجلس والا ما السر؟!

@dr_alfahad محمد الفهد

نؤدي صلاتنا بسرعة لنلحق بالدنيا ومشاغلها وكأننا خلقنا لها صلاتنا هي مستقبلنا ومصيرنا ومن أقبل على الله اقبلت الدنيا عليه... #صلاة الفجر

@Alwasatkuwait

باحثون بريطانيون يبتكرون تطبيقاً جديداً يقلل الوزن من دون حمية

ابتكر باحثون بريطانيون تطبيقا جديدا يدرب الدماغ على تجنب المواد الغذائية غير الصحية مما يؤدي إلى فقدان الوزن وخفض استهلاك الطاقة بنسبة تزيد عن 200 سعرة حرارية في اليوم.

ووجد الباحثون أن أقل من 10 دقائق يوميا من تدريب الدماغ عبر لعبة في التطبيق الجديد يمكنها أن تساعد المستخدم على الحد من السعرات الحرارية من خلال تحفيز العقل على الاستجابة للأطعمة الصحية.

وقالت الدكتورة ناتاليا لورنس، المشرفة على الدراسة «إنه سيتم إطلاق التطبيق الذي يمكن تحميله مجانا عبر أجهزة أندرويد خلال هذا الأسبوع، وتعتمد اللعبة التي تعرف بإسم» Food Trainer « على علوم الأعصاب، حيث تدرّب الدماغ على كيفية السيطرة على الدوافع المؤدية إلى تناول الشوكولاتة والكعك وغيرها وتشتيت العقل وإبعاده عن التفكير في تناول الأطعمة الدسمة غير الصحية».

وأظهرت الدراسة التي أجريت على 83 من البالغين أن الأشخاص الذين لعبوا هذه اللعبة عبر الانترنت لأربع مرات فقط في أسبوع واحد فقدوا بعض الوزن وتناولوا معدلا أقل من السعرات الحرارية يقدر بنحو 220 سعرة حرارية في اليوم وهو ما يعادل تقريبا قطعة من كعكة محلاة بالشوكولاتة.

ووجد الباحثون من جامعة «إكستر» البريطانية من خلال التجارب أن ممارسة هذه اللعبة لبعض دقائق دون انقطاع يوميا يمكن أن يدرب الدماغ على السيطرة على الدوافع التي تجعلهم ينجرفون نحو أنواع الأطعمة الدهنية والسكرية مثل الشوكولاتة والكعك ورقائق البطاطا.

حفل تنصيب ترامب يجتذب نحو 31 مليون مشاهد أميركي

الرئيس الأميركي دونالد ترامب مع زوجته ميلانيا خلال مراسم التنصيب

قالت شركة نيلسن الأمريكية لأبحاث الإعلام وقياسات المشاهدة إن نحو 31 مليون مشاهد تابعوا التغطية التلفزيونية الأمريكية الحية لحفل تنصيب الرئيس دونالد ترامب وهو ما يقل بكثير عن العدد الذي تابع تنصيب باراك أوباما في فترة رئاسته الأولى.

وبلغ عدد من شاهدوا تنصيب ترامب 30.6 مليون شخص على 12 شبكة قامت بالتغطية المباشرة للحفل من الساعة العاشرة صباحا إلى السادسة مساء تقريبا بتوقيت شرق الولايات المتحدة ليفوق هذا العدد حجم المشاهدة التلفزيونية لتنصيب آخر رئيسين جمهوريين قبل ترامب وهما جورج دبليو.بوش ووالده جورج إتش.دبليو بوش.

وكان حفل تنصيب أوباما في 2009 قد شوهد من قبل نحو 38 مليون شخص ليصبح ثاني أعلى عدد منذ أن بدأت مؤسسة نيلسن في جمع مثل هذه الإحصاءات مع أداء ريتشارد نيكسون اليمين في عام 1969.

وريجان فقط هو الذي جذب عددا أكبر من المشاهدين الأمريكيين لحفل تنصيبه حيث تابع نحو 42 مليون مشاهد الرئيس الجمهوري القادم من كاليفورنيا وهو يؤدي اليمين لأول فترة رئاسية له في 1981. ولم يجتذب حفل تنصيب ريجان للفترة الثانية بعد ذلك بأربع سنوات سوى 25 مليون مشاهد.

وقالت نيسلن إن مجمل من تابعوا حفل تنصيب ترامب كان أكبر من عدد من تابعوا حفلي تنصيب الديمقراطي بيل كلينتون لفترتيه الرئاسيتين وهما29.7 مليون مشاهد و21.6 مليون مشاهد وحفل تنصيب أوباما للفترة الثانية والذي اجتذب عددا بلغ في المتوسط أكثر من 20.5 مليون شخص في 2013.

ويحمل جورج دبليو.بوش لقب صاحب أقل عدد من المشاهدة لحفل تنصيبه في سجل بيانات نيلسن التاريخية حيث تابع 15.5 مليون مشاهد حفل تنصيبه للفترة الثانية في 2005 بعد فوزه على جون كيري. وكان هذا يمثل تراجعا كبيرا عن عدد من شاهدوا حفل تنصيب بوش للفترة الأولى في 2001 والذي بلغ 29 مليون مشاهد بعد فوزه الذي كان محل نزاع على آل جور.

وبالمقارنة بلغ متوسط مشاهدي بوش الأب 23.3 مليون مشاهد. وكان الجمهوري نيكسون هو الرئيس الوحيد من بين الرؤساء الذين فازوا بفترتين الذي اجتذب حفل تنصيبه في فترته الثانية عددا من المشاهدين أكبر من حفل تنصيبه للفترة الأولى منذ أن بدأت نيلسن جمع مثل هذه السجلات حيث ارتفع عدد المشاهدين من 27 مليون شخص في 1969 إلى نحو 33 مليون شخص في عام 1973.

وكان الديمقراطي الوحيد إلى جانب أوباما الذي يسجل عددا من المشاهدين لحفل تنصيبه أكبر من ترامب جيمس كارتر حيث تابع 34.1 مليون مشاهد حفل تنصيبه في عام 1977 حسبما قالت مؤسسة نيلسن.

علماء يحاولون ابتكار «لاصقة ذكية» لاكتشاف التهاب المفاصل مبكراً

يعكف علماء في بريطانيا على ابتكار «لاصقة ذكية» يمكنها اكتشاف الفصال العظمي، وهو النوع الأكثر شيوعاً من التهاب المفاصل، في مراحله الأولى.

ويستخدم باحثون من جامعة (كارديف) أجهزة استشعار خاصة لرصد الصوت الناتج عن احتكاك مفاصل الركبة قبل أن يتطور المرض، ويعتقدون أن اللاصقة قد توفر الكثير من الأموال التي تنفق على تشخيص وعلاج المرض في مراحله المتطورة.

وأكد ديفيد كريفيلي وهو من كلية الهندسة بجامعة (كارديف) أن «هناك فرصة كبيرة لتغيير طريقة تشخيص مرض الفصال العظمي»، موضحاً أنه لو تمكن العلماء من الربط بين صوت حركة الركبة السليمة وصوت الركبة المصابة، سيتسنى تقليل تكلفة تشخيص وعلاج المرض كثيراً.

وقال «مقتنع جداً من إمكانية انتشار استخدام اللاصقة على نطاق واسع خلال 10 سنوات فقط».

وبحسب مؤسسة أبحاث (التهاب المفاصل البريطانية) يتلقى أكثر من 8.7 مليون شخص في بريطانيا العلاج جراء الإصابة بالفصال العظمي.

وعندما يتطور هذا المرض في مفاصل الإنسان، يصدر صوتاً يمكن سماعه. لكن في المراحل الأولى للإصابة به فإن هذا الصوت يكون غير مسموعاً.

ويأمل فريق البحث النجاح في استخدام أجهزة لاستشعار انبعاثات الصوت لرصد مثل هذه الأصوات بوضع لاصقة نحيفة على الجلد.

وبعد وضعها سيتسنى متابعة الموقف باستمرار واكتشاف أي تغير في الصوت سواء في المستشفى أو في المنزل باستخدام تطبيق رصد ذاتي على الهاتف المحمول.

ولا يوجد حالياً أي علاج أو أدوية للفصال العظمي، لكن يمكن للمصابين به ممارسة تمرينات رياضية أو استخدام أجهزة معينة للتعامل مع المرض إذا ما نجحوا في اكتشافه مبكراً.

ويعتقد الباحثون أنه يمكن إعداد النموذج الأولي من هذه اللاصقة في غضون سنة وأنه من المحتمل أن تتوافر للاستخدام خلال سبع أو ثماني سنوات إذا نجحت التجارب ووافقت إحدى الشركات على إنتاجها.

لاصقة ذكية

بدالة: 24645000

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 24645269 – فاكس : 24645146
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 24645127 – فاكس : 24645146
اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146
E-mail: marketing@alwasat.com.kw