

هنا القيادة السياسية والشعب الكويتي والمقيمون برمضان

«المواساة الجديد» يعلن مواعيد العمل خلال الشهر المبارك

- ◆ تبدأ من 10 صباحاً إلى 1 ظهراً.. ومن 8.30 إلى 11.30 مساءً
- ◆ خدمات قسم الطوارئ والصيدلية في المستشفى الرئيسي ستعمل على مدار 24 ساعة
- ◆ مواعيد عمل عيادات فرع المنقف ستبدأ من 10 صباحاً إلى 12 منتصف الليل



مستشفى المواساة

بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك أعاده الله على الكويت والأمة العربية والإسلامية بالخير واليمن والبركات أعلن مستشفى المواساة الجديد عن مواعيد العمل خلال الشهر الفضيل للمستشفى وعياداته الخارجية وعيادات فرع المنقف وأقسام الطوارئ والخدمات الصيدلانية.

وأوضح المستشفى في بيان صحفي أن مواعيد العمل خلال الشهر المبارك فيما يخص الخدمات الصحية على مستوى عياداته الخارجية ستكون على فترتين صباحية ومساءلية على مدار أيام الأسبوع، عدا يوم الجمعة من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً، على أن تعاود جميع المرافق للعمل خلال الفترة المسائية من الساعة الثامنة والنصف حتى الحادية عشر ونصف

مساءً، علماً بأن عيادة النساء والولادة تعمل من السبت إلى الخميس على مدار فترتين صباحاً من 10 حتى 4 عصرًا، ومساءً من 5:30 حتى 11:30 مساءً، أما بالنسبة لمركز الإخصاب وأطفال الأنابيب فإن العيادة تعمل من السبت إلى الأربعاء (9 صباحاً حتى 3:30 عصرًا) أما يوم الخميس من الساعة 9 صباحاً حتى 12:30 ظهراً.

وأوضح المستشفى أن فيما يخص مواعيد العمل بقسم الطوارئ وخدمات الصيدلية فإنها ستقدم خدماتها بالمستشفى الرئيسي على مدار 24 ساعة على مدار اليوم. وحدد المستشفى مواعيد العمل لعيادات المواساة فرع المنقف حيث ستبدأ عيادة الطب العام من 11 صباحاً إلى 12 منتصف الليل يومياً وباقي العيادات (الجدلية، الأسنان والأطفال) من 10 صباحاً حتى 4

وتقدم المستشفى بهذه المناسبة المباركة بأسمى آيات التهاني والتبريكات لصاحب السمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد وسمو رئيس مجلس الوزراء وللشعب الكويتي ولكل المقيمين في الكويت، متمنياً لهم موفور الصحة والعافية، وصوماً مقبولاً وعملاً مثقلاً.

عصرًا وتعاود العمل الساعة 5 عصرًا حتى 12 منتصف الليل) أما بالنسبة لعيادات (الأنف والأذن والحنجرة، الجهاز الهضمي، النساء والولادة والطب الطبيعي) من الساعة 10 صباحاً حتى 1 ظهراً، على أن تعاود عملها خلال الفترة المسائية من الساعة 8:30 حتى 11:30 مساءً عدا يوم الجمعة.

موافيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:20	04:51	11:44	03:19	06:38	08:09

أعلى حد	أدنى جزر
09:37	16:10
22:18	04:20

الطقس	الطقس	الطقس
41	الغليظ	الصفري
26		

في الصميم

وزيرة الشؤون والتنمية الاقتصادية صرحت بأن الحكومة انجزت ما يقارب 80 بالمائة من خطة التنمية وطالبت بتذليل العقبات التي تواجه التنفيذ.. بداية هل خطة التنمية محصورة بالمشاريع وابن اهم عناصرها وهو تنمية الإنسان؟!.. مازال الوضع الإداري للدولة «على طمام المرحوم» والوضع يزداد سوءاً؟!.. والسؤال من يعرقل تنفيذ المشاريع سوى الإدارة الحكومية.. حكومة تشككي من حكومة، وهل للمواطن دور في تأخير الانجاز؟!.. مسك خاطئ! ان نعلق اخطاءنا على غيرنا!

Retweet

@EnterQ8 خالد العتيبي

اغرب ازمة تمر بالتاريخ ويجب ان ندرس الاعلام مؤجج... والشعب تهدياً

@DIWaniyatAHLalQ8 ديوانية أهل الكويت

ناصر القصبي اثار اهم قضية تشغل الشارع وهي قضية الإسكان... والدراما الكويتية تغرد خارج سرب هموم المواطن الحقيقية.

@bogaili محمود محمد البغلي

جرائم القتل والمشاجرات بين الشباب الصغار في الخليج وغيرها تثير العديد من الاسئلة وتكشف غياب التربية ودور التنوير والتعليم !!!

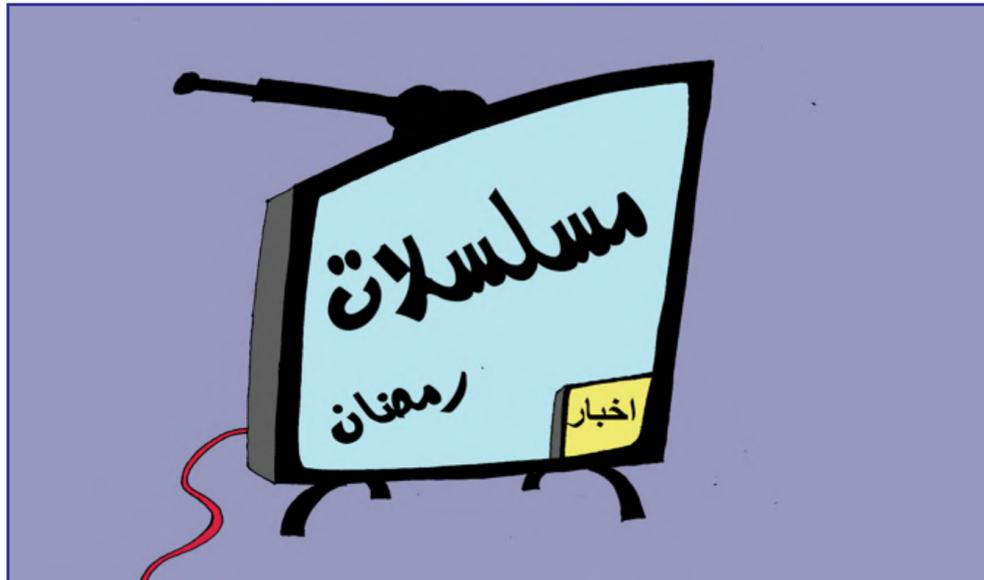
@da75fe1f915b48d دكتورة: مريم السند

تدمير أي أمة لا يحتاج إلى قبائل نوبية أو صواريخ بعيدة المدى ولكن يحتاج إلى تخفيض نوعية التعليم والسماح للطلبة بالغش

@nasir-alarbas ناصر محمد الأريش

الكرم ليس عطاء مادي فقط.. الكرم هو النفس الطيبة البعيدة عن الحسد والرياء.. الكرم هو الشعور بالسعادة عند مساعدة الآخرين.. الكرم أخلاق وليس مادة!

@Alwasatkuwait



طلاب روس يبتكرون طريقة جديدة لزيادة إنتاج المحاصيل الزراعية

توصل طلاب من جامعة الشرق الأقصى الاقتصادية الروسية إلى طريقة مبتكرة تساهم في زيادة إنتاج المحاصيل الزراعية بواسطة الأمواج الصوتية.

وعن الفكرة الجديدة قال أحد المساهمين في مشروع البحث: «تلك الطريقة ستساعدنا على زيادة إنتاج المحاصيل الزراعية المختلفة وإنشاء البذور، لقد بينت تجاربنا المخبرية أن تعرض بذور النباتات لترددات منخفضة من الموجات الصوتية يزيد من قدرة إنباتها حتى في ظروف المناخ القاسية.. خلال التجارب قمنا باستخدام أحد مولدات الأمواج الصوتية، الذي صممه زميلنا في الجامعة، لتعرض بذور النباتات لموجات بتردد (من 60 إلى 700 هيرتز)، ولاحظنا النتائج الإيجابية التي خلفتها تلك الموجات على إنبات البذور.»

تشيلي تعترم إقامة أكبر تسكوب بصري في العالم



بدأت تشيلي إنشاء تسكوب أوروبي ضخم بكلفة نحو مليار يورو سيصبح عند الانتهاء منه أكبر تسكوب بصري في العالم.

ومن المقرر أن يبدأ في عام 2024 تشغيل التلسكوب الذي سيوضع على قمة جبل بارنفاع ثلاثة آلاف متر وسط صحراء أتاكاما بتشيلي التي يوفر مناخها الجاف أجواءً رصد شبه مثالية على سطح الأرض.

وقال القائمون على المشروع إن حجم التلسكوب يجعله قادراً على تغيير فهمنا للكون إذ سيصل قطر عدسته الرئيسية إلى حوالي 39 متراً، وهو أكبر خمس مرات من أفضل أدوات الرصد الفلكي المستخدمة حالياً.

كما يملك التلسكوب قدرات استكشاف المزيد من الكواكب الأصغر وتصوير كواكب أكبر والأوروبي الجوية لها مما يعد خطوة مهمة لمعرفة ما إذا كانت هناك حياة عليها.

رئيسة تشيلي ميشيل بيشيل بتشيلت تحضر حفل بدء إنشاء تسكوب أوروبي عملاق في صحراء أتاكاما

ويمول المشروع، المرصد الأوروبي الجنوبي، وهي منظمة تضم دولاً أوروبية وأخرى في النصف الجنوبي من الكرة الأرضية.

الأغذية الغنية بالألياف تحمي من التهاب

أظهرت دراسة جديدة أن كبار السن الذين يتناولون أغذية غنية بالألياف أقل عرضة للإصابة بالأمراض وحشوية الركب الناتج عن التهاب المفاصل.

وقالت كبيرة الباحثين في الدراسة الدكتورة تشاولي داي من جامعة تافنس في بوسطن لروبيرن هيلث إن النظام الغذائي النباتي الغني بالألياف له مزايا صحية واضحة مثل خفض نسبة الكوليسترول وتحسين مستويات السكر في الدم والوصول إلى وزن صحي لكن أغلب الناس في الولايات المتحدة لا يتناولون كميات كافية من الطعام الغني بالألياف.

وأضافت أن المتوسط الراهن لاستهلاك الألياف بين البالغين في الولايات المتحدة يبلغ نحو 15 جراماً. وقالت «هذا أقل بكثير من المستوي المطلوب وهو 22.4 جرام للنساء و28 جراماً ليوياً للرجال الذين تبلغ أعمارهم 51 عاماً أو أكثر».

واستناداً إلى أن الأغذية الغنية بالألياف تحد من السمعة وتقلل من الالتهابات وكلاهما مرتبط بالمفاصل، درس فريق داي أثر علاقة الأنظمة الغذائية ومخاطر الإصابة بالتهاب المفاصل على مر الزمن في مجموعتين. وفي مبادرة التهاب المفاصل التي شملت 4796 رجلاً وامرأة يعانون من التهاب المفاصل أو عرضة للإصابة به أظهرت الدراسة أن الذين تناولوا أطعمة غنية بالألياف كانوا أقل عرضة بنسبة 30 في المئة من الذين تناولوا أقل قدر من الألياف للإصابة بالأمراض أو الحشوية أو تورم الركبة جراء التهاب المفاصل أو تدهور حالات الإصابة بالتهاب المفاصل خلال فترة المتابعة التي استمرت أربعة أعوام. وفي دراسة ثانية مرتبطة بالأولى شملت 1268 شخصاً في أوائل الخمسينيات من أعمارهم ظهر أن ربع عدد المشاركين الذين تناولوا أكبر قدر من الأغذية الغنية بالألياف قلت احتمالات إصابتهم بالتهاب المفاصل بنسبة 61 بالمئة وذلك لفترة أطول بتسعة سنوات مقارنة مع ربع عدد المشاركين ممن تناولوا أقل كميات من هذه الأغذية.

بدأت تشيلي إنشاء تسكوب أوروبي عملاق في صحراء أتاكاما

بياع الحزن والأسى ويقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جديدة

الواسط

بخالص العزاء والمواساة من

عائلة الرومي

نوفاة

حصة صالح بشر الرومي

سائلين العلي القدير أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته