

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

اجعل لأبنائك مستقبلاً
Make Your Childrens' Future.

GES Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel: 25757952 - 25757022 www.ges.edu.kw

www.alwasat.com.kw

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

16 صفحة - 100 فلس

4 من جمادى الأولى 1438 هـ / 1 من فبراير 2017 - السنة العاشرة - العدد 2868

الأربعاء

موافقت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
05:16	06:38	12:01	03:03	05:25	06:46	

أعلى من	أدنى من	البحر
14:46	08:27	
01:53	20:27	

الطقس	الطقس	الطقس
18	06	

في الصميم

بعيدا عن نفس التشاؤم حتما ستقتفل رؤية «كويت جديدة» في تحقيق أهدافها الخمسة وركائزها السبعة ويكون مصيرها مصير خطة أحمد الفهد التنموية والتي صدرت بقانون من المجلس وبإجماع النواب والحكومة إذا لم تلزم الحكومة ببرنامج زمني للخطة وتحاسب من يعرقلها... التخطيط على الورق وإطلاق الأمانى سهل جداً لكن العبرة في التنفيذ... من شاف «وجه» الجهاز الإداري للدولة يتنبأ بفشل خطتهم... طالع وجه العنز وأشرب لبن!

Retweet

@swalf.kw سوافل دواوين

#استجواب سلما الحمد على فكره ياسعادة الوزير كل الدول مخالفه لقوانين الفيفا ولكن داخليا متفقين مع بعض فهل قمت بالاتفاق مع الاتحاد

@luvkuw شعب الهاشاق-بدر

#استجواب سلمان لجمود اغلبيه المجلس بيد الحكومه ما فيش قايدہ باعابده

@Alwasatkuwait



ثمرة الخوخ المجفف تغطي احتياجات الجسم اليومية

توصلت دراسة علمية إلى أن ثمرة الخوخ المجفف هي الصديقة الحميمة للحفاظ على الصحة، لما تحتويه من الياف تغطي 40% من الاحتياجات اليومية، كما أنها تعطي الإحساس بالشبع عند تناول ما بين 4 إلى 5 ثمرات في اليوم حيث تحتوي الواحدة منها على 20 سعرة حرارية.

وذكرت لور ميرتز خبيرة التغذية الفرنسية في جامعة باريس أن الياف ثمرة الخوخ المجفف تحمي القلب عن طريق استبعاد الكوليسترول السيئ، كما أنها تقي من مرض السكر ولديها تأثير فعال على الشعور بالشبع وتمنع الرغبة الملحة للجوع كما أنها مضادة للضغط وغنية بالمغنسيوم لإحتوائها مضاد حيوي عضوي.

وأشارت إلى أن 50 جراما من هذه الثمرة تمد الجسم بـ 100% باحتياجاته اليومية، بالإضافة إلى الكالسيوم وفيتامين "د"، وهو يساعد على وقاية العظام.

وينصح أخصائيو التغذية بإدخال الخوخ المجفف إلى النظام الغذائي بحيث يتم تناوله بشكل منظم لأنه يتمتع بفوائد صحية عديدة وأهمها مكافحة شيخوخة الدماغ والحفاظ على صحة العظام والوقاية من فقر الدم.

الفرنسيون يطالبون الولايات المتحدة بإعادة تمثال الحرية!

بعد أسبوع من توليه منصب الرئاسة، أشار دونالد ترامب لحفظه الساحة الدولية عقب توقيعها اتفاقا لبناء جدار بين الولايات المتحدة والمكسيك وحظره دخول المهاجرين من 7 دول إسلامية. ومنذ الإعلان عن حظر السفر إلى الولايات المتحدة من كل من العراق وسورية والصومال وليبيا واليمن والسودان وإيران لمدة 3 أشهر، أطلق الانتشيط من جميع أنحاء العالم العنان لاحتجاجاتهم ضد ترامب، بما في ذلك الفرنسيون الذين طالبوا عبر مواقع التواصل الاجتماعي بإعادة تمثال الحرية إليهم.

وسبق لفرنسا بأن هددت بإزالة التمثال واسترجاعه إلى أجل غير مسمى، بعد أقل من شهر على فوز ترامب بالسباق الرئاسي الأمريكي، حيث صرح وزير الشؤون الخارجية جان مارك إيرولت في مقابلة مع صحيفة "لوموند" في الساعات التي سبقت الانتخابات "لقد حذرنا، والآن سيعود تمثال الحرية إلى موطنه الأصلي".

وأعربت فرنسا بوضوح عن نيتها إعادة تمثال الحرية، باعتباره علامة على عدم الثقة بسياسة ترامب، وأضاف إيرولت إنه "سيتم تخزين التمثال في فرنسا، ربما في مكان عام أو في مكان واسع".

يذكر أنه في عام 1886 أهدت فرنسا الولايات المتحدة تمثال الحرية بمناسبة الذكرى المئوية لإعلان الاستقلال الأمريكي.

مستشفى المواساة الجديد
NEW MOWASAT HOSPITAL

قسم أمراض النساء والولادة
Obstetrics & Gynecology Department

قسم أمراض النساء والتوليد يعمل وفق أعلى المعايير لتقديم خدمة ذات جودة عالية للمرأة لتلبية الاحتياجات الطبية، هذا ويشمل جميع جوانب صحة المرأة بما في ذلك الكشف المبكر عن المرض وتشخيصه وإدارة جميع المشاكل الصحية للمرأة بما في ذلك الحمل والأمراض النسائية.

The Department of Obstetrics and Gynecology Works to the Highest Standards to Provide a High Quality Women Centered Service by Doctors in Recognition of Cultural needs. This Encompasses all Aspects of Women's Health Including Screening for Disease, Diagnosis and Management of all Women's Health Problems Including Pregnancy and Gynecological Conditions.

Pharmacy, Emergency, Radiology and Laboratory working 24/7

تعمل الأقسام (الصيدلانية، الطوارئ، الأشعة والمختبر) على مدار 24/7

www.newmowasat.com

In Salmiya (965) 1 - 82 6666

www.facebook.com/NewMowasatHospital

@NewMowasatHospital

@NMOWASAT

New Mowasat Hospital

ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة

الوسط

بخالص العزاء والمواساة من

عائلة الفارس

لوفاة

مشاري عبد الوهاب عبد الرحمن الفارس

سائلين العلي القدير أن يتعمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته