الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الثلاثاء 6 من شعبان 1438 هـ/ 2 من مايو 2017 – السنة العاشرة – العدد 2930

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

إنطلاقاً من حرصه على دعم الأنشطة الرياضية وتعزيز العادات الصحية السليمة

«المواساة الجديد» يرعى «نركض الكويت» من الحدود العراقية إلى السعودية

إنطلاقاً من حرصه على دعم الأنشطة الرياضية وتعزيز العادات الصحية السليمة رعى مستشفى المواساة الجديد سباق الجري الرياضي للمسافات الطويلة والذي بلغت مسافته 230 كيلو متر تبدأ من حدود العراق في الشمال إلى حدود المملكة العربية السعودية في الجنوب على مدار 6 أيام متواصلة.

وتولي مستشفى المواساة كراعي ذهبي وشريك طبي للسباق تجهيز كل الاستراحات التي أعدت خصيصاً لخدمة المشاركين في السباق بكل ما قد يحتاجونه من مستلزمات طبية إلى جانب توفير فرق طبية متخصصة وتمريضية لتقديم كل المساعدات والفحوصات والنصائح الطبية للمشاركين قبل انطلاقة السباق وخلال مراحله المختلفة.

وقالت مدير تطوير الأعمال والتسويق بمستشفى المواساه علياء السيد عن رعاية المستشفى للسباق إن "التشجيع على ممارسة الأنشطة الرياضية ودعمها وتعزيز العادات الصحية السليمة هي ضمن الأولويات الرئيسية للمستشفى ولهذا كان رعايته لهذا الحدث المهم لما يهدف إليه من تشجيع على ممارسة الرياضة لاسيما فيما يخص رياضة الجرى التي تعد من أفضل الرياضات التي يمكن أن يمارسها أي شخص يرغب في خسارة بعض الوزن أو الحفاظ على لياقته الجسدية إلى جانب العديد من الفوائد الآخرى سواء النفسية أو الجسدية."

وأشارت إلى أن المستشفى كونه راعي ذهبي وشريك طبي للسباق فقد تولينا تجهيز كل الإستراحات التي أُعدت خصيصاً لخدمة المشاركين في السباق بكل ما قد يحتاجونه من مستلزمات طبية فضلا عن توفير فرق طبية وتمريضية لتقديم كل المساعدات والفحوصات والنصائح الطبية للمشاركين قبل انطلاقة السابق وخلال مراحله المختلفة خصوصا ان هذه النوعية من السابقات الطويلة تحتاج الى استعدادات وتجهيزات خاصة."

وأكدت على أهمية هذا الحدث الرياضي ودوره في تعزيز المفاهيم الصحية السليمة منوهة الى ان الفرق الطبية التي وفرتها المستشفى راقبت عن كثب مجريات السباق في ظل ما قد يتعرض له المشاركون من ارهاق ومجهود عضلي وبدني كبير ولذا كان حرص المستشفى على توفير الفرق الطبية المتخصصة في نوعية الإصابات التي قد يتعرض لها المشاركون."

المشاركون أمام مستشفى المواساة الجديد

سيارات مستشفى المواساة الجديد رافقت المتسابقين

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:39	05:05	11:45	03.20	06.25	07:50

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	04:56 15:17	22:06 10:05

الطقس	العظمى	الصغرى
	41	27

في الصميم

ما يتسرب من أخبار حول جهود بعض الرموز الكبيرة للسعي للمصالحة السياسية وتهدئة الأجواء وتكليف بعض الرموز للسعي في الملف أمر غير مقبول أو منطقي.. العبث بالدستور وعدم تفعيل مواده بغية وجود برلمان شكلي لا «يهش ولا ينش» هما أصل المشكلة.. المشاركة في برلمان الصوت الواحد ليست غاية.. ما زالت الحكومة على وضعها السابق في الأداء الرديء والتعدي على المال العام..

«غطيني يا صفية مفيش فايدة».

Retweet

@OsamaAlQarawi أسامة القروي

الاستدامة المالية هي باختصار قدرة طرف ما على سداد التزاماته.. وهي الحد الفاصل بين الاستمرار و الإفلاس.. وزيرنا يقصد انه خايف من إفلاس الكويت

ahmed almulla @ahmedalmulla8

#برلمان الطالب كان جدا كئيب و محزن كل نائب يقول مصايب تعليمنا و الطامة ان كل كلامهم حقيقة و عالجرح اتمنى ان المسؤول كان يسجل ملاحظاته

s.a.al3nzi 2/feb @sale7_al3nziii

#برلمان الطالب اطالب ب صفتي طالب بتعديل و تسهيل المناهج و بناء مدارس جديدة للطلاب مو معقولة مدرسة فيها اكثر من 1000 طالب و شكراً

@sanadalotaibi سند العتيبي

#برلمان الطالب في كل عام يظهر هذاالبرلمان بإبداع فيضع النقاط على الحروف ولكن لاجدوى لمطالبهم ! فهم صنّاع المستقبل وهم لبنة المجتمع الأساسية

@A_Kuwait_ حسء#

#برلمان الطالب كل سنه برلمان الطالب شي حلو طيب وبعدين شنو الفايده .! ماكو شي تغير روتين وضياع الوقت

@Alwasatkuwait

شركة يابانية تطور تقنية لاستعادة الحطام الفضائي

أعلنت شركة يابانية عن مشروع لتطوير أقمار اصطناعية خاصة لجمع الحطام الفضائي.

وتعتبر شركة أستروسكيل الجديدة، ومقر أبحاثها في طوكيو، أول من يخطط لإطلاق قمر اصطناعي في بداية العام القادم لمراقبة قطع الحطام الصغيرة التي يبلغ حجمها أقل من مليمتر واحد.

وتهدف الشركة في عام 2019 إلى إرسال قمر اصطناعي آخر سيجمع الحطام الفضائي باستخدام القوة المغناطيسية. وحينها سيدخل القمر الاصطناعي مرة أخرى الغلاف الجوي للأرض ومعه الحطام ليحترق ذاتيا لتدمير هذا الفتات.

وتوجد تقديرات بأن يكون هناك أكثر من عشرين ألف قطعة من الحطام الفضائي تخلفت من أقمار اصطناعية وصواريخ قديمة يبلغ حجمها عشرة سنتيمترات أو أكثر. يذكر أن هذا الحطام يشكل تهديدا للتطوير الفضائي.

باحثون: الأطفال يتوارثون الذكاء من الأمهات وليس من الآباء

حدد الباحثون في علم الوراثة أن الأطفال يرثون جينات الذكاء من أمهاتهم وليس من آبائهم.

وتنتقل جينات الذكاء إلى الأطفال من الأمهات بشكل أكبر، لأنها تُنقل على كروموسومات إكس (X chromosome)، التي تمتلك النساء اثنين منها، في حين أن لدى الرجال واحد فقط، ولكن بالإضافة إلى ذلك، يعتقد العلماء الآن أن جينات الوظائف الإدراكية المتقدمة، المورثة من الأب، قد يتم إبطال مفعولها تلقائيا. ووجدت الدراسات المخبرية، باستخدام الفئران المعدلة وراثيا، أن الذين يتلقون جرعة إضافة من جينات الأمهات، يأتون برؤوس وأدمغة أكبر، ولكن بأجساد أصغر نسبيا، هذا والأمر عكسي تماما في حال كانت الجينات متوارثة عن الآباء، وحدد الباحثون الخلايا التي تحتوي على جينات الأم أو الأب فقط، في 6 أجزاء مختلفة من أدمغة الفئران، التي تسيطر على الوظائف الإدراكية المختلفة، بما في ذلك عادات الأكل والذاكرة.

ووجد العلماء جينات الأب في خلايا أجزاء معينة من الفص الحوفي في الدماغ، مسؤولة عن وظائف معينة مثل، الجنس والغذاء. ولكن لم يجد الباحثون أي خلايا أبوية في القشرة الدماغية، حيث يتم إجراء الوظائف المعرفية الأكثر تقدما، مثل التفكير واللغة والتخطيط، وأوضح الباحثون أن النظريات المستمدة من دراسات الفئران، برزت بشكل واضح عند إجراء مقابلات مع 12686 شخصا ممن تتراوح أعمارهم بين 14 و22 سنة، سنويا منذ عام 1994.

وعلى الرغم من مراعاة عدة عوامل، بما في ذلك التعليم والعرق والوضع الاجتماعي والاقتصادي للمشاركين، إلا أن الدراسة وجدت أفضل مؤشر للذكاء بسبب الجينات المتوارثة عن الأمهات، ومع ذلك، فإن الأبحاث توضح أيضا أن علم الوراثة ليس هو المحدد الوحيد للذكاء، حيث يقدر أن 40 أو 60% فقط من الذكاء، وراثي، مما يترك احتمالا كبيرا لوجود ذكاء يعتمد على البيئة، ووجد الباحثون في جامعة واشنطن، أن الرابط العاطفي بين الأم والطفل، أمر حاسم في نمو بعض أجزاء الدماغ.

مشروبات الطاقة قد تضر وظائف القلب!

أوضحت دراسة جديدة أن احتساء نحو 29 ملليلترا من مشروبات الطاقة يرتبط بتغييرات مضرة محتملة في ضغط الدم ووظائف القلب بشكل يفوق آثار الكافيين. وهناك إقبال متزايد على مشروبات الطاقة تقابله زيادة في عدد الوفيات أو دخول غرف الطوارئ بالمستشفيات لأسباب تتعلق بتناول مثل هذه المشروبات.

ويزعم منتجو مشروبات الطاقة ومحبوها إنها آمنة مثل الكافيين ولكن ليست هناك أدلة تذكر لدعم هذه المزاعم. ووفقا لإدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية فإن تناول 400 مليجرام من الكافيين (نحو خمسة أقداح من القهوة يوميا) أمر آمن.

وتشير الدراسة التي نشرتها دورية جمعية القلب الأمريكية إلى أنه رغم أن مشروبات الطاقة عادة ما تحتوي على الكافيين إلا أنه من غير المعروف تماما مدى سلامة بقية مكونات مثل هذه المشروبات. ولمعرفة الآثار المحتملة لمثل هذه المكونات قارن الباحثون التغييرات الجسمانية لدى 18 من الرجال والنساء الأصحاء بعد تناولهم أحد مشروبات الطاقة وبعد تناول مشروب آخر يحتوي على نفس كمية الكافيين ولكن لا يحتوي على بقية المكونات. وإضافة إلى 320 مليجراما من الكافيين (أي نحو أربعة أقداح من القهوة) يحتوي مشروب الطاقة على 113 جراما من السكر وعدة أنواع من فيتامين ب و"مزيج للطاقة" يحتوي على حمض التورين وغيره من المكونات التي كثيرا ما تكون موجودة في مشروبات مثل رد بول.

وقام الباحث ساتشين إيه شاه من مركز ديفيد جرانت الطبي في قاعدة ترافيس للسلاح الجوي والأستاذ بجامعة باسيفيك في ستوكتون بكاليفورنيا وزملاؤه بقياس ضغط دم المشاركين في الدراسة واستخدموا جهاز رسم القلب لقياس النشاط الكهربائي به لمدة 24 ساعة بعد تناول المشاركين في الدراسة للمشروبات.

بدالة: 24645000

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 24645269 – فاكس : 24645146
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 24645127 – فاكس : 24645146
اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146
E-mail: marketing@alwasat.com.kw