

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأربعاء

18 من شوال 1438 هـ/ 12 من يوليو 2017 – السنة الحادية عشرة – العدد 2978

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

اجعل لأبنائك مستقبلاً

Make Your Childrens' Future.

GES Gulf English School

مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel: 25757952 - 25757022

www.ges.edu.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:24	04:57	11:54	03:28	06:50	08:20

أعلى مد	أدنى جزر
22:42	05:47
البحر	00:57
19:07	
الطقس	الغطي
36	49
	الصغرى

في الصميم

مطار الكويت حوسنة بكل ما تحمله الكلمة من معنى.. المواقف كأنها قرقور مدخل واحد والزحمة خانقة.. الإجراءات الأمنية مخترقة.. حركة المرور قوضى بسبب تصميم المواقف قرب مدخل المطار.. المصالح أهم من راحة المسافرين.. الإنسان آخر اهتماماتهم.. مطلوب إجراءات عاجلة لحل المشكلات.. الصيف موسم وخصوصاً بعد رمضان.. كبار ما يعانون والفقارة ما لهم ظهر.. حارة كل من أيدو اله!

Retweet



@Reda.awwad رضا العواد

«لا تتجاهل شخص يهتم بك دائماً فإنك يوماً ما .. ستدرك أنك خسرت اللامس وأنت مشغول بتجميع الحجارة!»



@contzi3 عوني طري 3

كلهم ياكودن مقتل البغدادي مع العلم أن البغدادي ماطلع الا مره وحده شنو المسرحية السخيفة



@salahalhashem مواطن @salahalhashem

بدلاً من اللقاء مئات الآلاف من ليرات المياه المعالجة في البحر لماذا لا تستعمل لإنشاء بحيرات عملاقة في الصحراء يشرب منها *زيد الكويت خضره



@Bol3zz-Q8 غلام الهندي

انتو مو قادرين تصحون الشباب اللي يقصصون بالشوارع .. تبون تصحون اراهابيين راجعين مع سوريا والعراق



@janoubalsourra جنوب السرة

غريب أمركم.. طلبة يدرسون ويجهلون وبعدها يتخرجون ثم تحرمونهم من شهاداتهم العلمية!؟ #شهادات الخريجين في عهدةكم يا اثري

@Alwasatkuwait

قريباً.. افتح غرفتك بالفندق من خلال الجوال



افتتاح غرفتك بالفندق من خلال الجوال

التجربة، أو فكرة التطبيق مختلفة وأكثر تحكماً وسرية. وفي الوضع الجديد فلن تحتاج المرور عبر موظف الاستقبال لاستلام المفتاح أو تسليمه في الخروج، فالمحمول معك ولا بد، إلا أن يضعف فتلك قصة أخرى.

مدة إقامتك بالفندق. وببساطة فإن فتح الغرفة يتم بالضغطة على زر على التطبيق مكتوب عليه «افتح» ليكون الباب قد انفتح تلقائياً. لكن ثمة فنادق بدأت هذه الخطوات فعلياً من قبل، إلا أن هليتون ربما ستكون من يعمم

مهما كان مفتاح غرفتك بالفندق، بطاقة ذكية، أو مفتاحاً متديلاً من مقيض جميل الصنع، أو أيّاً من هذا القبيل، فهو قد يضعف بسهولة منك. وإذا كنت داخل مدينة كبيرة من زحمة بالبشر والسيارات والشوارع، فالوضع سوف يتعقد بلا شك. لهذا فإن المفاتيح المعدنية قد تصبح ككثير من الأشياء من العناصر التقليدية ويتم استبدالها عما قريب. وفي هذا الإطار قامت سلسلة فنادق هيلتون المعروفة بإطلاق تكنولوجيا للتحكم في أبواب الغرف عن طريق الهاتف النقال. وبعبارة أخرى أن تقوم بفتح غرفتك عن طريق تطبيق يتم تحميله على المحمول. وإذا كنت تقيم أو ستقيم في واحد من عشرة فنادق بالملكة المتحدة بجري التجريب عليها، فسوف تحصل على التطبيق لفتح الغرفة والأماكن الأخرى التي تحتاج الوصول إليها داخل الفنادق بما فيها المصاعد مثلاً. ويتم تفعيل التطبيق قبل وصولك بيوم في حال الحجز المبكر، ويتم تعطيله فور انتهاء

بحث جديد يثبت دور القهوة في إطالة العمر

جميع الأشخاص الذين شملتهم الدراسة، لاحظنا أن الأشخاص الذين كانوا يواظبون على شرب فنجان قهوة واحد باليوم كانوا أقل عرضة بنسبة 18% للإصابة بالعديد من الأمراض، ومن بينها أمراض القلب والسرطان التي تسبب الوفاة المبكرة». وأشار الباحثون إلى أن تلك النتائج لا تتعلق بكميات الكافيين التي تحتويها القهوة، فبحوثهم المخبرية التي أجروها بالقرآن مع الدراسات، أظهرت أن القهوة تحوي العديد من المواد المضادة للاكسدة، التي تعزز المناعة وتقلل من احتمال الإصابة بالسرطان.

جامعة كاليفورنيا الجنوبية للبحوث: «لمعرفة آثار هذا المشروب على الصحة قمنا بدراسات على مدى 16 عاماً، شملت نحو 190 ألف شخص من مختلف الجنسيات، تراوحت أعمارهم ما بين 45 و75 عاماً. كنا نراقب خلال تلك الدراسات الملفات الطبية للمشاركين، ونطرح عليهم أسئلة حول عاداتهم الغذائية. وخلال تلك الفترة، توفي نحو ربع المشاركين، 36% من الذين توفوا كانوا مصابين بأمراض القلب والشرابيين، و31% منهم بالسرطان وأمراض أخرى. وبعد مراجعة نسب والوفيات وأسبابها ومقارنتها بالمعلومات عن العادات الغذائية

أكد علماء أمريكيون أن الاستهلاك اليومي للقهوة يساهم في إطالة العمر، ويقلل من خطر الوفاة المبكرة. يتطرق العديد من علماء الصحة إلى شرب القهوة بشكل يومي، وآثار هذه العادة على صحة الإنسان. فالبعض يؤكد أن المواظبة على شربها يؤثر سلبياً على الصحة، وخصوصاً عند الذين يعانون من أمراض القلب والشرابيين. أما القسم الآخر فيؤكد أن لهذا المشروب فوائد جمة بالنسبة للجهاز العصبي والعديد من أعضاء الجسم. وحول هذا الموضوع قال علماء من

«تويتر» تتيح خيارات كتم تنبيهات المستخدمين الغريباء

وتأتي تحديثات اليوم بعد طرح المنصة في شهر مارس عدة طرق لإسكات الأشخاص الذين لم يضيفوا صورة ملف شخص أو أجروا عملية التحقق من عنوان البريد الإلكتروني أو رقم الهاتف، وبدأت المنصة في الآونة الأخيرة بتصفية وترشيح الرسائل المباشرة الجديدة الواردة إلى مجلد جديد للطلبات.

ذلك، ويمكن استعمال الخيارات الجديدة لتجنب وصول التنبيهات من الأشخاص الذين يرسلون ردوداً مسيئة، بحيث أن الوصول إلى الخيارات الجديدة تتم من خلال التنبيهات ومن ثم الدخول إلى الإعدادات ومن ثم قسم المرشحات المتقدمة من تويتر.

بدأت منصة التدوين المصغرة تويتر بإتاحة إمكانية تجنب الإساءة لمستخدميها عبر توفيرها خيارات لكتم التنبيهات والإشعارات من المستخدمين الغريباء الذين لا يتابعهم المستخدم والحسابات المسجلة حديثاً والأشخاص الذين لا يتابعون المستخدم، وذلك بعد قيام الشركة حتى الآن بطرح العديد من الأدوات لمساعدة المستخدمين على تجنب

مستشفى المواساة الجديد

NEW MOWASAT HOSPITAL

مركز الجلدية وطب وجراحة التجميل

Dermatology, Cosmetic and Plastic Surgery Center

يقوم المركز بخدمات متقدمة في مجال الأمراض الجلدية والعناية بالبشرة والعلاج بالليزر وحقن البوتوكس والفيلرز، بالإضافة إلى الجراحات التجميلية لآلاف الوجه والذني والجسم.

The Department Provides Medical Treatment for Skin Problems, Laser Hair Removal, Professional LASER Treatment for Various Skin Conditions, Cosmetic Procedures like Botox, Fillers & Peelings and Plastic Surgeries for Face and Body.

تعمل الأقسام (الصيدلية، الطوارئ، الأشعة والمختبر) على مدار 24/7

Pharmacy, Emergency, Radiology and Laboratory working 24/7

مستشفى المواساة الجديد

NEW MOWASAT HOSPITAL

ترعى الأجيال

CARING FOR GENERATIONS

في السالمية

In Salmiya

9651 1 - 82 6666

www.newmowasat.com

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT

New Mowasat Hospital

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

بدالة:

24645000

إدارة التحرير

هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145

E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان

هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146

E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 24645127 – فاكس: 24645146

اشترك الافراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146

E-mail: marketing@alwasat.com.kw