

اجعل لأبنائك مستقبلاً
Make Your Children's Future.

GES Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel: 25757952 - 25757022 www.ges.edu.kw

موافقت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
05:03	06:23	12:01	03:14	05:41	07:00	

أعلى من	أدنى من	البحر
11:42	17:44	
01:57	08:40	

الطقس	الطقس	الطقس
05	19	

في الصميم

الكويت الأولى عربياً والثانية عالمياً في «السمنة»... يعني ما طلعنا الأوائل إلا في السمنة.. لا حول ولا قوة إلا بالله.. شهوات النفس لا تنتهي ونحمد الله على النعم التي لا تعد ولا تحصى، لكن إبداننا أمانة عندنا ولها علينا حق.. حقها أن نعتدل في طعامنا ونحرص على أن يكون صحياً.. تروج في العالم الغربي ثقافة المحافظة على الأجسام.. اقتدوا بهم!

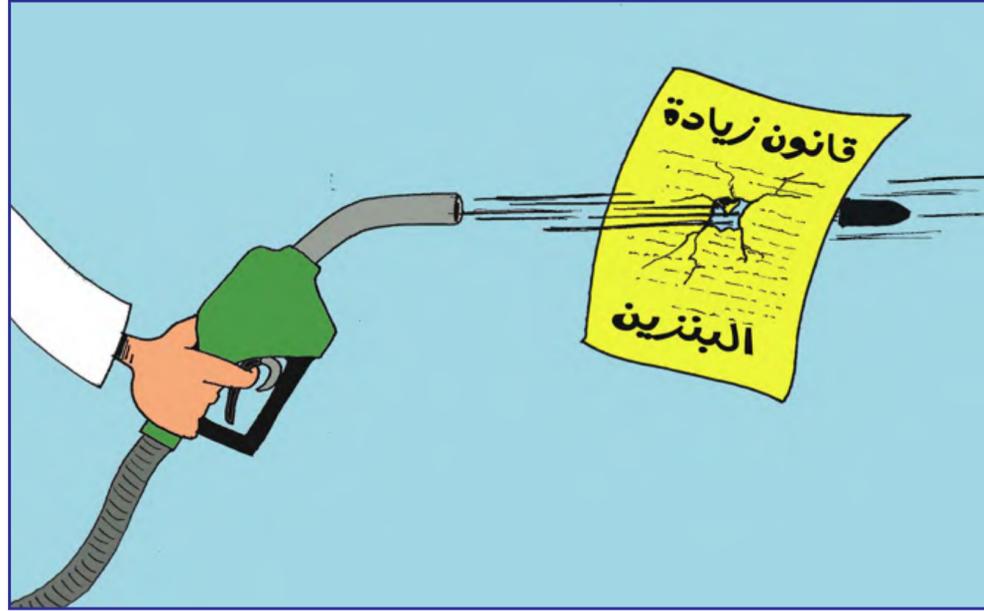
Retweet

@Magoo-Q8 ماقو الكويتي

@malotab محمد العتيبي

افضل انواع المعرفة.. معرفة حدودك

@Alwasatkuwait



غياب النظام عن المنزل يصيب الأطفال باضطرابات في النوم!

أظهرت دراسة حديثة أن أبناء الأسر التي لا تتبع قواعد ونظاماً محدداً يكونون أكثر عرضة للحرمان من النوم الجيد ليلياً بسبب الضوضاء التي يسببها باقي أفراد الأسرة. وأضافت أن فرض قواعد محددة لنوم الأطفال ليس كافياً وحده لحمايتهم من السهر بينما يظل الآخرون يمارسون أنشطة مثل مشاهدة التلفزيون أو استضافة الأصدقاء. وقال جيمس سبيلزيري كبير باحثي الدراسة وهو من مركز التجارب السريرية في جامعة كيس ويسترن في كليفلاند بولاية أوهايو الأمريكية "الأبحاث تشير إلى أن البيئة المنزلية مهمة في التأثير على نوم الشخص.. وأضاف لروينز هيلث عبر البريد الإلكتروني أن جهود تحسين نوم الأطفال قبل سن المراهقة ستؤتي ثمارها بصورة أفضل إذا ما شارك كل أفراد الأسرة فيها. ولمعرفة الأنشطة التي قد تجعل الأطفال يسهرون ليلاً قام فريق الدراسة بمتابعة 26 طفلاً قبل سن المراهقة وأولياء أمورهم في كليفلاند. وعلى مدى أسبوعين كتب الأطفال البالغون من العمر 11 أو 12 عاماً ملاحظات كل ليلة عما إذا كان أفراد أسرهم قد فعلوا أي شيء يمنعهم من الخلود للنوم أو يجعل نومهم أصعب.

فيلم «ليجو باتمان» يحافظ على صدارة السينما الأميركية



فيلم ليجو باتمان حافظ فيلم الرسوم المتحركة والمغامرات (ليجو باتمان موفي) على صدارة إيرادات السينما بأمريكا الشمالية للأسبوع الثاني على التوالي محققاً مبيعات تناهز قدرها 44 مليون دولار. ويؤدي الأصوات في الفيلم ويل أرنيت ومايكل سيرا وروزاريو دوسن ومن إخراج كريس مكاي. وحافظ أيضاً فيلم الدراما والرومانسية (فيفتي شيدز داركر) على المركز الثاني للأسبوع الثاني بإيرادات بلغت 24 مليون دولار. والفيلم بطولة داكوتا جونسون وجيمي دورنان واريك جونسون ومن إخراج جيمس فولي. وحل الفيلم الجديد (ذا جريت وول) في المركز الثالث بتسجيل 21 مليون دولار. يقوم ببطولة الفيلم مات ديمون وتيان جينغ ويخرجه بي مو تشانغ. وتراجع الجزء الثاني من فيلم الحركة والإثارة (جون ويك) من المركز الثالث إلى الرابع مسجلاً 19.5 مليون دولار.

مستشفى المواساة الجديد

NEW MOWASAT HOSPITAL

مركز الجلدية وطب وجراحة التجميل

Dermatology, Cosmetic and Plastic Surgery Center

يقوم المركز بخدمات متقدمة في مجال الأمراض الجلدية والعناية بالبشرة والعلاج بالليزر وحقن البوتوكس والفيلرز. بالإضافة إلى الجراحات التجميلية للأنف والوجه والذئب والجسم.

The Department Provides Medical Treatment for Skin Problems, Laser Hair Removal, Professional LASER Treatment for Various Skin Conditions, Cosmetic Procedures like Botox, Fillers & Peelings and Plastic Surgeries for Face and Body.

Pharmacy, Emergency, Radiology and Laboratory working 24/7

تعمل الأقسام (الصيدلانية، الطوارئ، الأشعة والمختبر) على مدار 24/7

www.newmowasat.com

في السالمية - In Salmiya (965) 1 - 82 6666

New Mowasat Hospital

إختصاصي أمراض النساء والتوليد سمير عبدالعزيز ينضم إلى أسرة مستشفى المواساة الجديد

بمختلف أنواعها والوسائل المختلفة لمنع الحمل المؤقتة والدائمة. وفيما يخص أمراض النساء يمتلك الدكتور سمير عجور خبرات طويلة في جراحات منظار البطن التشخيصية والعلاجية مثل أكياس المبيض، الحمل خارج الرحم والأورام الليفية، وجراحات منظار الرحم التشخيصية والعلاجية والكشف المبكر لأورام الجهاز التناسلي السيدات والفحص بمنظار عنق الرحم، والعمليات الجراحية النسائية لأورام الليفية، وبطانة الرحم المهاجرة، والسلس البولي، واستئصال الرحم عن طريق البطن والمهبل، وعمليات هبوط الرحم وشد عضلات المهبل والعمليات التجميلية النسائية، وعلاج تأخر الحمل بأسبابه المختلفة وعلاج اضطرابات الهرمونات، وعلاج أعراض واضطرابات سن انقطاع الطمث.



الدكتور سمير عبد العزيز

من جانبها رحبت مديرة تطوير الأعمال والتسويق في مستشفى المواساة الجديد علياء السيد بالدكتور سمير عبدالعزيز عجور، مؤكدة أنه من الكفاءات العلمية والأكاديمية المميزة في مجال اختصاص أمراض النساء والتوليد وأن انضمامه إلى أسرة عيادات أمراض النساء والتوليد بمستشفى المواساة يأتي انطلاقة من حرص إدارة المستشفى على استقطاب الكفاءات الطبية والخبرات المميزة في مختلف التخصصات الطبية.

أعلن مستشفى المواساة الجديد عن انضمام اختصاصي أمراض النساء والتوليد الدكتور سمير عبد العزيز عجور إلى الطاقم الطبي لعيادات أمراض النساء والتوليد بالمستشفى. وعبر الدكتور سمير عجور زميل الكلية الملكية لأمراض النساء والتوليد بلندن وعضو الكلية الأوروبية لأمراض النساء والتوليد ببروكسيل، عن سعادته بالانضمام إلى أسرة مستشفى المواساة. وقال رئيس قسم النساء والتوليد والعقم بالمركز الطبي العالمي بالقاهرة سابقاً "يسعدني الانضمام إلى كادر أطباء مستشفى المواساة الذي يعد أحد أبرز المستشفيات الرائدة في الكويت بما يحظى به من سمعة طبية ليس على مستوى الكويت ولكن على مستوى منطقة الخليج. وأشاد الدكتور سمير عجور بالإمكانيات المتوفرة بالمستشفى والتجهيزات التي على أعلى مستوى وبأحدث ما توصلت إليه تكنولوجيا الأجهزة الطبية، مؤكداً أن هذا بدوره يساعد الطبيب ويسهل عليه عمله ويلبي كافة متطلبات المرضى في ذات الآن. ويذكر أن الدكتور سمير عبد العزيز عجور عضو نقابة الأطباء البريطانية يمتلك سنوات من الخبرة الطويلة في مجال الحمل والولادة، فيما يخص الاستشارات الطبية والفحوصات قبلالحمل، ومتابعة وعلاج حالات الحمل

الاختناق المروري يكلف قائدي السيارات في أمريكا 1200 دولار سنوياً

يعمل باحثون من معهد كيمياء الأحياء العضوية على إنتاج نوع جديد من العقاقير المسكنة للألم.

وقال نائب مدير المعهد، ألكسندر غاببيوف، إن العلماء الذين يجتهدون في هذا المشروع اكتشفوا ببتيدات تؤثر على مستقبلات الألم وتخدعها، ويتميز العقار الجديد بكونه لا يسبب التعود، أي أن الحديث يدور عن مسكنات آلام لا تتصف بفعال المخدرات.

ويسداد الألم كثيراً عند وقوع خلل في أداء وظيفة مستقبلات الألم نفسها. ولعلاج هذه الحالات يحتاج الأطباء إلى تركيبات كيميائية خاصة لتثبيط نشاط هذه المستقبلات. وقد أخذ مختصو المعهد سوماً من عقاكب وشقائق نعمان بحرية عدة، كأساس لتطوير المسكنات الجديدة، بغض النظر عن الفكرة العامة لدى الجميع، بأن اللدغ من أسباب الألم.



اختناق مروري في شوارع أمريكا

وتقوم شركة إنريكس التي مقرها في كيرلاندا بواشنطن بتجميع وتحليل بيانات المرور التي تم جمعها من مركبات ومن الطرق الرئيسية. وتقول الدراسة إنه على الرغم من أن تايلاند كانت أكثر دول العالم تكديساً في 2016 فإن الولايات المتحدة كانت الأسوأ من الناحية المرورية بين الاقتصاديات الغنية والمتقدمة.

قالت دراسة لشركة إنريكس نُشرت أمس الإثنين إن الاختناقات المرورية تكلف قائدي السيارات في الولايات المتحدة 1200 دولار في المتوسط سنوياً في شكل وقود ووقت مهدرين ويشكل أكبر في لوس أنجلوس وهي المدينة التي تعاني أكبر تأخير في العالم في ساعة الذروة المرورية.