

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأربعاء

26 من رمضان 1438 هـ / 21 من يونيو 2017 - السنة الحادية عشرة - العدد 2966

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

اجعل لأبنائك مستقبلاً
Make Your Childrens' Future.

GES Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel: 25757952 - 25757022

www.ges.edu.kw

موافيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
03:13	04:49	11:49	03:23	06:50	08:22	

أعلى مد	أدنى جزر
13:30	07:59
أعلى مد	أدنى جزر
03:42	20:55
الطقس	الطقس
46	34



في الصميم

الكويت أكثر بلد في العالم في وضع مطبات في الشوارع.. في اليابان لا يوجد مطبات ومرة سائح كويتي هناك وجد مطبا وبعد التحقيق اكتشف انه أمام السفارة الكويتية في طوكيو.. الحكومة تدبر الأمور بالأسلوب العسكري من خلال معاقبة الجميع عندما تعجز عن معاقبة المخالف.. تشددوا في تطبيق قانون المرور بدلا من الضرر بالحوامل ومرضى الديسك.. على الرغم من المخالفات الجسيمة لم نسمع عن مصادرة سيارة أو كبسها.. من أمن العقوبة اساء الأدب!!

Retweet



@DrAlnefisi د. عبدالله النفيسي

لا تكف إيران عن الإعتداء . البحريه السعوديه تعتقل 3 من الحرس الثوري الإيراني على متن زورق حربي بالقرب من حقل (مرجان) النفطى بغية التخريب ..



@DTWaniyatAHLQ8 ديبوانية أهل الكويت

محاربة الارهاب ليس بمحاصرة قطر ولا باتهام السعودية وايران وإسرائيل، الحل بنشر ديمقراطية حقيقية بكل دول الخليج.



@Om.Roo7 ميم

*بالعيالودك وأنت تشتري ثياب العيد لأطفالك لاتتسى من كان يشتري لك الثياب وأنت صغير ومن كانت تلبسك بصباح يوم العيد وهي تتبسّم بوجهك وتقبلك



@lawyer.halast المحامي/حسين العصفور

إذا واجهتك مشكلة فتذكر المشاكل التي مرت بك ونجاك الله منها، حينها تعلم أن من عافاك في الأولى سيعافيك في الأخرى.. لا شيء يساوي حسن ثقتك بربك



@CqVx6 الخضر صالح الحازبي

ايران تمثل خطر ع امن المنطقة والعالم العربي ونجاح خطورتهم يعتمد ع تفككتنا وتاجيج الصراعات الداخليه فيما بيننا

@Alwasatkuwait



«اليوجا» علاج

مفيد لألم أسفل

الظهر مثل العلاج

الطبيعي

أوضحت دراسة جديدة أن فصول اليوجا تساعد على تحسين ألم أسفل الظهر المزمن مثلها مثل العلاج الطبيعي.. وأوضحت الدراسة أن ممارسة اليوجا لمدة 12 أسبوعا يخفف من الألم ويحسن حالة المصابين بألم أسفل الظهر مثلها مثل حضور جلسات علاج طبيعي في نفس هذه الفترة.

وقال الطبيب روبرت سابر من مركز بوسطن الطبي وهو كبير الباحثين في الدراسة «اليوجا والعلاج الطبيعي وسيلتان جيدتان غير دوائيتين لعلاج ألم أسفل الظهر».

«يونسيف» تعين لاجئة سورية أصغر سفيرة لها للنوايا الحسنة



اللاجئة السورية مزون المليحان

وشجاعتها وثباتها تلهمنا جميعا» معربا عن الفخر باختيار مزون كسفيرة للأطفال في كافة أنحاء العالم. وكانت مزون فرت مع عائلتها من سورية في عام 2013 وعاشت كلاجئة لثلاث سنوات في مخيم الزعتري بالأردن قبل إعادة توطينها في بريطانيا علما بأنها خلال تواجدها في المخيم نشطت في الدعوة لتوفير التعليم للأطفال وخاصة الفتيات منهم.

وأضافت أنها رأت كلاجئة ما يحدث عندما يجبر الأطفال على الزواج المبكر أو القيام بالأعمال اليدوية حيث يفقدون فرص التعليم والإمكانات لتحقيق مستقبلهم معربة عن سعادتها بالعمل مع (يونسيف) للمساهمة في إيصال صوت هؤلاء الأطفال وإحاقهم بالمدارس.

من جانبه اعتبر نائب المدير التنفيذي لدى (يونسيف) جاستن فورسايت «أن قصة مزون

أعلن صندوق الأمم المتحدة لرعاية الطفولة والأمومة (يونسيف) الاثنين تعيين اللاجئة السورية مزون المليحان البالغة من العمر 19 عاما والناشطة في مجال التعليم أصغر سفيرة لها للنوايا الحسنة.

وذكرت (يونسيف) في بيان عشية اليوم العالمي للاجئين أن القرار يجعل مزون أول شخص يصبح سفيرا لليونسيف وهو يحمل رسميا صفة لاجئ.

وأشارت إلى أن مزون التي تلقت الدعم منها عندما كانت تقبع في مخيم الزعتري للاجئين بالأردن تسير على خطى سفيرة النوايا الحسنة الراحلة أودري هيجورن التي تلقت أيضا دعم (يونسيف) في طفولتها.

وتحدثت مزون نفسها في البيان فقالت «حتى عندما كنت مجرد طفلة أدركت بأن التعليم هو المفتاح لمستقبلي لذلك وعندما هربت من سوريا كانت كتبي المدرسية الشيء الوحيد الذي حملته معي».

التسكوب كبلر يكتشف عشرة كواكب أخرى قد تكون ملائمة للحياة

وتشمل الكواكب المرشحة عشرة عوالم صخرية مكتشفة حديثا تقع على مسافة مناسبة من نجومها الرئيسية كي تتجمع المياه، إذا وجدت، على سطحها. ويعتقد العلماء أن المياه السائلة مكون رئيسي للحياة. وقال ماريو بيريز العالم في برنامج كبلر في مؤتمر عبر الهاتف مع صحفيين «ثمة سؤال مهم بالنسبة لنا هل نحن وحدنا؟» «وتابع يقول «ربما نخبرنا كبلر اليوم بطريقة غير مباشر... أننا لسنا وحدنا».

أضاف علماء الفلك الاثنى الماضي 219 مرشحا إلى قائمة متزايدة من الكواكب خارج المجموعة الشمسية من بينها عشرة قد تكون مماثلة تقريبا لحجم ودرجة حرارة الأرض مما يعزز فرص وجود حياة عليها. وعثر العلماء على الكواكب المرشحة في دفعة نهائية من عمليات رصد أجراما التسكوب الفضائي كبلر التابع لإدارة الطيران والفضاء الأمريكية (ناسا) لنحو 200 ألف عينة للنجوم في مجموعة الدجاجة النجمية.

العيد أحلى في قطر مع
فندق رتاج الريان بالدوحة
إقامة شاملة للإفطار ابتداءً
من 34 ذك للفرد و 38 ذك للفردين

عطلة عيد الفطر في قطر

استمتع بالاطلالة الخلابة على الخليج العربي و الموقع المميز للفندق بالمنطقة الدبلوماسية . كما يوفر الفندق خدمة النقل المجاني من و الى مطار حمد الدولي بالإضافة الى الانترنت المجاني و خصومات اخرى حصرية خلال فترة اقامتك معنا.

للحجز اتصل على
+974 44204444

قطر	قطر	السعودية	جزر القمر
رتاج الريان -الدوحة	رتاج رويان -استانبول	رتاج الريان -مكة	منتجع موروني للرياضة
رتاج رويان -الدوحة	رتاج ديمال -بالوة		فندق أورب -موروني

www.retaj-hotels.com | reservations@retaj-alrayyan.com

@Retajhotels RetajHotels retajhotels RetajHotels Retaj Hotels & Hospitality

RETAJ
فندق الريان
AL RAYYAN HOTEL

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

بدالة:

24645000

إدارة التحرير

هاتف: 123 - 24645315 - فاكس: 24645145

E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان

هاتف: 24645269 - فاكس : 24645146

E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 24645127 - فاكس : 24645146

اشترك الافراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 24645269 - فاكس: 24645146

E-mail: marketing@alwasat.com.kw