الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الثلاثاء 19 من ربيع الآخر 1438 هـ/ 17 من يناير 2017 – السنة العاشرة – العدد 2857

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

اكتشاف هياكل عظمية تظهر تقدم الطب عند الفراعنة

أعلن الدكتور محمود عفيفي، رئيس قطاع الآثار المصرية الكشف عن 12 مقبرة جديدة بمنطقة جبل السلسلة بأسوان، يرجع تاريخها لعصر الدولة الحديثة.

وقال عفيفي: «عُثر داخل هذه المقابر على بقايا هياكل عظمية ورفات حيواني، نستطيع من خلال دراستها الكشف عن مدى التقدم الطبي والرعاية الصحية خلال تلك الفترة المبكرة من تاريخ مصر، الأمر الذي سوف يقودنا إلى فهم طبيعة المنطقة وأهمية الموقع بشكل كبير».

كما أشار المختصون إلى أنه من خلال الدراسات الأولية للكم الهائل من الرفات والعظام البشرية التي عثر عليها داخل هذه المقابر، تبين وجود عدد من الأفراد الأصحاء، بالإضافة إلى وجود أدلة تشير إلى سوء التغذية أحيانًا وبعض الإصابات المتعلقة بكسور العظام بسبب زيادة المجهود العضلي، كما ترجح بقايا الهياكل العظمية وجود بعض السلوكيات المتعلقة بالمخاطر المهنية وطبيعة العمل.

هذا بالإضافة إلى الكشف عن بعض المآوي المنحوتة في الصخر وعدد من الأماكن التي كانت مخصصة لتربية الحيوانات.

نقص فيتامين «د» يرتبط بالصداع بقوة خاصة عند الرجال

أكدت دراسة حديثة أن انخفاض مستويات فيتامين «د» يرتبط به الصداع المتكرر مشيرة إلى أن الرجال هم الأكثر عرضة للإصابة بالصداع.

وأثبتت الدراسة الحديثة وجود علاقة قوية بين نقص الفيتامين «د» والصداع، حيث أظهرت أنّ نقص هذا الفيتامين قد يؤدي إلى الإصابة بالصداع النصفي بالإضافة إلى الأورام السرطانية.

وقام المشرفون على هذه الدراسة بتحليل بيانات حوالي ألفين و600 رجل فنلندي تتراوح أعمارهم بين 42 و60 عاما، بالاعتماد على عينات من الدم وإجاباتهم على مجموعة من الأسئلة.

وتوصل الباحثون إلى أن حوالي 70% من الرجال لديهم نقص حاد في الفيتامين «د»، وأشار الباحثون إلى أن انخفاض مستويات هذا الفيتامين يشكل مصدر قلق في فنلندا ودول الشمال، لأن هذه الدول لديها مستويات قليلة من التعرض لأشعة الشمس التي يحتاجها الجسم.

الرجال الأكثر عرضة للإصابة بالصداع

ووجدت الدراسة أن الرجال الذين يعانون من الصداع المتكرر وتحدث لديهم مرة واحدة في الأسبوع على الأقل، لديهم 15.3 نانوغرام / مل (38.3 نانومول / ليتر) من فيتامين «د»، مقارنة بنسبة 17.6 نانوغرام / مل (43.9 نانومول / ليتر) لدى الذين لا يعانون من الصداع المتكرر.

أما الرجال الذين يبلغون مستويات منخفضة من الفيتامين «د» ولديهم معدلات أقل من 11.6 نانوغرام / مل (28.9 نانومول / ليتر)، فهم أكثر عرضة للصداع المتكرر مقارنة بأولئك الذين لديهم مستويات عالية، أي أكثر من 22 نانوغرام / مل (55 نانومول / ليتر).

وأوضح الباحثون أن أولئك الذين يعانون من الصداع المتكرر، هم الأقل قضاء للوقت في الخارج، وهو ما يؤدي إلى تعرضهم أقل لأشعة الشمس، كما أن الأعراض التي يسببها نقص الفيتامينات من مشاكل النوم واضطرابات الجهاز العصبي وارتفاع ضغط الدم تؤدي بالضرورة إلى آلام الرأس والصداع بأشكاله.

وبحسب الدراسة يلعب الفيتامين «د» دورا هاما في تحفيز المستقبلات الحسية للخلايا المناعية في جسم الإنسان والتي تقوم بدورها بمنع نمو وانتشار الخلايا السرطانية ومسببات الصداع النصفي.

خبراء كوريون يدمجون منزلا وسيارة

ابتكر خبراء من كوريا الجنوبية منظومة Mobility Vision لكي لا يصرف الإنسان فائضا من القوى والجهود على الانتقال من مكان إلى آخر في مستقبله الوضاء. وتعتبر هذه الفكرة ظريفة لدرجة أن داخل السيارة يصبح جزءا من المساحة السكنية للمنزل وبالتالي يستفيد هذا الأخير من منظومة ملتيميديا للسيارة ومنظومتها الخاصة بتثبيت درجة حرارة الهواء.

وبطبيعة الحال تحتاج هذه السيارة المزودة بمنظومة قيادة ذاتية إلى منزل «ذكي» سيكون جزءا من منظومة Mobility Vision. وتركن هذه السيارة في مكان معين في المنزل بدلا من ركنها في كراج بحيث يصبح داخلها جزءا من الأجزاء الداخلية للمنزل. وبعد إجراء التوصيل الكهربائي يمكن للسيارة أن تؤمن الكهرباء للمنزل إضافة إلى أدائها وظيفة مكيف الهواء.

ويمكن لصاحب المنزل أن يرتاح وهو جالس في غرفة السيارة ويشاهد التلفزيون أو يستمع إلى الموسيقى. أما إذا احتاج إلى الذهاب إلى مكان ما فيمكنه أن يحدد موقع المكان المطلوب لمنظومة القيادة الذاتية بواسطة هاتفه الذكي.

جائزة كتارا للرواية العربية تتلقى 1144 مشاركة في دورتها الثالثة

المؤسسة العامة للحي الثقافي «كتارا»

قالت المؤسسة العامة للحي الثقافي (كتارا) في قطر إن عدد الأعمال المتقدمة لجائزة كتارا للرواية العربية في دورتها الثالثة بلغ 1144 عملا.

وتقدم الجائزة السنوية التي استحدثت في 2014 في فئات الرواية المنشورة والرواية غير المنشورة والدراسات غير المنشورة. وأضيفت في الدورة الثالثة فئة روايات الفتيان غير المنشورة.

وقال المشرف العام على جائزة كتارا للرواية العربية خالد السيد إن عدد الروايات المنشورة المشاركة في الدورة الثالثة بلغ 472 رواية نشرت في عام 2016 بزيادة تصل إلى ضعف المشاركة في مثيلتيها في الدورة الثانية التي بلغت 234 رواية والدورة الأولى التي بلغت 236 رواية.

وأضاف أن عدد الروايات غير المنشورة بلغ 550 رواية إضافة إلى 38 دراسة غير منشورة وهو العدد نفسه الذي سجل في الدورة السابقة. وبلغ عدد المشاركات في فئة روايات الفتيان غير المنشورة 84 مشاركة.

وقسم الموقع الرسمي للجائزة مجمل الأعمال المتقدمة للجائزة إلى أربع مناطق جغرافية فجاءت مصر والسودان في الصدارة برصيد 403 أعمال تليها بلاد الشام والعراق برصيد 315 عملا ثم دول المغرب العربي برصيد 245 عملا وأخيرا منطقة الخليج برصيد 176 عملا. وسُجلت خمس مشاركات من دول غير عربية.

ونقل الموقع الرسمي للجائزة عن خالد بن إبراهيم السليطي مدير عام مؤسسة كتارا قوله «هذا الرقم فاق التوقعات ويعكس الصورة الحقيقية لجائزة كتارا للرواية العربية ويبرز حجم التفاعل الكبير للروائيين والنقاد في الوطن العربي مع فئات هذه الجائزة.»

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:19	06:43	11:57	02.52	05.12	06:35

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	15:18	08:53
	02:14	20:53

الطقس	العظمى	الصغرى
	19	09

في الصميم

ما الفرق بين أبناء الكويتية من وافد وأبناء المواطن من غير كويتية.. المواطنون متساوون على حد سواء.. من الواجب منح الجنسية لأبناء الكويتية وتخصيص سكن خاص لها.. الشرع والقانون يقران ذلك.. والزواج الشرعي أمر مندوب وهو اختيار خاص فلماذا يعتبره البعض شكلا من اشكال العقوبة؟..

الحق أحق أن يتبع!

Retweet

@Doctor_q8 د. براك القلاف

حين يكون تأييد الظلم ليس عن جهل أو عدم فهم بل عن قيم معطوبة لا ترى فيه إثما فعندها لا تفيد الحجج العقلية والأدلة الحسية ويصبح النقاش مضيعة للوقت

@ABN_ALMURGAB إبن المرقاب

روسيا تمدد عسكريا .. بعد سوريا .. ليبيا تستعين بها عسكريا .. !!! حسبي الله على (الصبارة أوباما) وسياسته الغبيه في الوطن العربي..فرقاه عيد

@Alwasatkuwait

بدالة: 24645000

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 24645269 – فاكس : 24645146
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 24645127 – فاكس : 24645146
اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146
E-mail: marketing@alwasat.com.kw