الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأربعاء 11 من شوال 1438 هـ/ 5 من يوليو 2017 – السنة الحادية عشرة – العدد 2973

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

تطبيق للهواتف الذكية يقي من «الخرف»

قام فريق من العلماء في جامعة كامبريدج بتصميم تطبيق للهواتف الذكية يسمح بالحد من خطر تطور مرض الخرف.

وقد نشرت دراسة العلماء بهذا الشأن في مجلة «The International Journal of Neuropsychopharmacology» العلمية.

واخترع الخبراء سبيلا جديدا لتحسين ذاكرة الذين يعانون من الإصابة بضعف معرفي محدود، وصفوه بأنه مرض تتوسط أعراضه التقدم في السن بشكل صحي، والإصابة بمرض الخرف.

وكانت السبل التقليدية لمكافحة هذا المرض تتعرض للانتقاد لإصابة المرضى بالملل، وفقدانهم الرغبة في اتباعها.

لذلك اخترع العلماء لعبة على شكل تطبيق للهواتف الذكية، حيث يقوم المرضى بتنفيذ التمارين وكسب الأموال في الوقت نفسه.

وشارك في التجربة التي أجراها العلماء 42 شخصا مصابين بضعف معرفي معتدل. حيث قامت مجموعة منهم بتنفيذ التمارين عن طريق تطبيق الهاتف الذكي على مدى 4 أسابيع. فيما واظب الباقون على زيارة المستشفى للقيام بتلك التمارين.

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:20	04:54	11:53	03.27	06.51	08:23

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	17:02	11:32
	06:29	23:53

الطقس	العظمى	الصغرى
	50	29

في الصميم

الكويت دولة بحرية وقد كانت تحقق بطولات في رياضة السباحة أيام الحميدي والمديرس وفيصل المزيد والعديد من الأبطال الذين حققوا نتائج صنعت مجداً للبلاد في تلك الفترة.. اليوم غالبية شبابنا لا يعرفون السباحة ومستوى الاهتمام بهذه الرياضة انخفض بدرجة ملحوظة.. نحتاج إلى برنامج قومي متكامل لاستعادة هذه الرياضة إلى مكانتها.. تركنا جميع الرياضات الفردية وركزنا على كرة القدم التي أصبحت موطنا للصراع السياسي..

شخبار إيقاف الكويت.. قرقعنا فيه ولم نحقق شيئاً!

Retweet

@kurbaag كرباج

حنا ليه ننشغل بالامور السياسيه؟ هاذي حكومات تزعل اليوم وترضا بكره خلونا بالامور المهمه التي تجمعنا رواتب بدلات علاوات زيادات

@alajmi12345 بوفادي/ عين السيح

دوام ودرجه الحراره فوق ال 50 نطالب بعلاوه بدل ضربه شمس

@AlShamree راكان العجمي-الشامري

المؤججين يزدهرون في هالمواقف أنا على يقين أن الغالبية من الخليجيين ما تغيرت مشاعر المحبة تجاه أهلهم وبني عمهم وإن اختلفت الآراء السياسية

@fakheralsultan فاخر السلطان

الازمة الخليجية اثبتت أن الدين والتاريخ المشترك واللغة الواحدة ليست ضمانات للوحدة، وأن تشابك المصالح أقوى من الضمانات الدينية والقومية

@miss_nouraq8 الى أين ياوطن النهار

المؤسف ان الكثير من اصحاب المناصب بالخليج والفنانين والشعراء دخلو مجال النفاق والسقوط

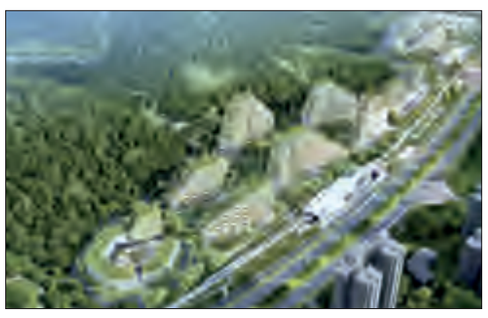
@Alwasatkuwait

الصين تكافح التلوث بـ «المدينة الغابة»

في ظل ارتفاع معدلات الحرارة وتفاقم ظاهرة الاحتباس الحراري في العالم، قررت الصين استحداث أول مدينة بيئية من نوعها في العالم.

تعمل الصين منذ مدة على اتخاذ العديد من الإجراءات للحد من انبعاثات الغازات الضارة الناجمة التطور الصناعي والتقليل من آثارها السلبية، وحول هذا الموضوع قال خبراء البيئة في البلاد: «على مدى السنوات الـ30 الماضية، شهدت الصين تطورا اقتصاديا متناميا، أدى إلى زيادة الدخل وتحسين المستوى المعيشي للمواطنين، لكن هذا النمو كان مترافقا مع ظهور الكثير من المعامل والمصانع التي زادت من انبعاثات الغازات الضارة بالبيئة، والآن حان الوقت لإصلاح الأخطاء وبدأ ترميم الفجوة البيئية، لذلك قررت الصين بناء مدينة بيئية خضراء بالقرب من منطقة يوتشو جنوب البلاد».

ووفقا للقائمين على مشروع «المدينة الغابة»، فإن المدينة ستحتوي على ما يسمى بالـ«مباني الخضراء» المحاطة بنباتات ستنقي الهواء وتزيد انبعاثات الأوكسيجين، وهذه المدينة من تصميم المهندس المعماري الشهير، ستيفانو بويري، الذي يطور المشاريع الخضراء حول العالم.



المدينة الغابة

بقايا بشر «عمالقة» عاشوا منذ آلاف السنين في الصين

تمكن علماء آثار من العثور على بقايا هياكل عظمية بشرية وصلت أطوالها إلى 1.9م في مقاطعة شاندونغ الصينية.

ووفقا للعلماء فإن "بقايا هذه الهياكل العظمية، التي يبلغ عمرها 5 آلاف سنة تقريبا، وطول كل منها نحو 1.9 م، تعتبر أطول بقايا هياكل عظمية تم العثور عليها للبشر، الذين عاشوا في ذلك المكان في تلك الفترة من الزمن».

وحول تلك اللقى قال العالم، فانغ هوي، من جامعة شاندونغ الصينية: "بعد دراسة بقايا العظام التي عثرنا عليها، توصلنا إلى استنتاجات تدل على أن البشر الذين عاشوا في تلك المنطقة خلال تلك الحقبة الزمنية كانوا طوال القامة، ومن الممكن أنهم كانوا أطول من 190 سم، وهذا يدل على مصادر الغذاء الوفيرة التي كانت متاحة لهم».

باحثون: المنظفات والمعقمات.. مصدر بكتيريا مستعصية

منظفات صناعية

أكد باحثون تحت إشراف مارك فيبر من جامعة برمنغهام البريطانية أنهم وجدوا أن هَنَاك علاقة بين المناعة ضد المضادات الحيوية من مجموعة كوينولون واسعة المجال، وضد مبيد بيوتسيد شائع الاستخدام ضد البكتريا. وعبر الباحثون عن تخوفهم من أن تشجع مادة تريكلوسان تكَوُن أصول بكتيرية مستعصية على المضادات الحيوية. تستخدم مادة تريكلوسان عالميا كمثبط للبكتريا في مستحضرات تجميلية ومعقمة وصناعة ملابس مثبطة للعرق ومنظَفات منزلية وأدوات منظفة.

وأوضحت لورا بيدوك المشاركة في الدراسة أن «معرفة العلاقة بين كوينولون والاستعصاء على مادة تريكلوسان مهمة لأن مادة تريكلوسان أصبحت خلال 20 عاما متواجدة في كل مكان في الطبيعة بل وفي الأنسجة البشرية نفسها». ونشر الباحثون دراستهم في مجلة «جورنال أوف أنتيمايكروبال شيمثيرابي» المتخصصة في دراسات العلاج الكيماوي المضاد للبكتريا.

مختارات

وليس هناك أدلة كافية على وجود فوائد إضافية لهذه المادة مقارنة بالمواد المعقمة والمنظفة التقليدية. وبدلا من ذلك فإن هناك قلقا متزايدا من أن زيادة انتشار هذه المواد في البيئة من شأنه أن يغير أنظمة بيئية بأكملها، ويعزز انتشار البكتريا المستعصية على المضادات الحيوية. تأكد لباحثين آخرين من خلال دراسات سابقة وجود مادة تريكلوسان في دم الإنسان، وبوله، ولبن الأم. وبسبب المخاطر المحتملة لهذه المادة على الصحة فقد حظر الاتحاد الأوروبي منذ نحو عامين استخدامها في منتجات مثل مراهم القدم، أو مستحضرات غسول الجسم التي يتم وضعها على مساحات كبيرة من الجسم وتظل موجودة على البشرة.

ومع ذلك فلا تزال هناك في الأسواق العديد من المنتجات مثل مزيلات العرق تستخدم مادة تريكلوسان كأحد مركباتها. ووجه أكثر من 200 باحث وطبيب نداء في مجلة «انفايرامنتال هيلث بيرسبكتيف» المعنية بأبحاث الصحة، طالبوا فيه بحظر مادة تريكلوسان عالميا وأشاروا في ذلك إلى دراسات حذرت من مخاطر مرتفعة للإصابة بالسرطان وغيره من الأمراض جراء استخدام هذه المادة.

ماذا يحدث للجسم عند وخزه بالإبر؟

بعد مضي آلاف السنين على اختراع علاج الوخز بالإبر، ما يزال هناك جدل كبير حول آلية عمل «الطب التقليدي الصيني»، في ظل وجود نتائج متضاربة للتجارب السابقة.

وكان العلماء يشكون في قيمة الوخز بالإبر منذ فترة طويلة، كما تساءلوا في العديد من الدراسات، حول تطبيق هذا العلاج بشكل صحيح، هذا وتشير تجارب أخرى إلى أن الإبر «لا تعمل" بشكل جيد، وهي علاج وهمي.

ولكن أظهرت دراسة جديدة نُشرت هذا الأسبوع في مجلة الطب التكميلي و«Alternative Medicine»، أن الإبر تُحدث شيئا ما في أجسادنا، حيث قام الباحثون بقياس تأثيرها البيولوجي.

ووجد العلماء أنه في حال تطبيق علاج الوخز بالإبر بشكل صحيح، سيقوم جسم الإنسان بإطلاق أكسيد النيتريك في نقاط الوخز

وشارك في الدراسة، الممولة جزئيا من قبل معاهد الصحة الوطنية، 25 شخصا تتراوح أعمارهم بين 18 و60 عاما، خضعوا لتجربتين مختلفتين: حيث قام الباحثون في الأولى بوخز المشاركين بالإبر لمدة دقيقتين كل 5 دقائق، خلال 20 دقيقة، أما خلال الثانية فقاموا باستخدام الحرارة الكهربائية على المشاركين في أماكن وخز الإبر، مدة 20 دقيقة.

بدالة: 24645000

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 24645269 – فاكس : 24645146
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 24645127 – فاكس : 24645146
اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146
E-mail: marketing@alwasat.com.kw