الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الاثنين 27 صفر 1440 هـ/ 5 نوفمبر 2018 – السنة الثانية عشرة – العدد 3307

16 صفحة ـ 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

أخطأ الأطباء فدفعت المريضة الثمن.. وفاتها

أصيبت امرأة كانت تعاني من التليف الكيسي بالسرطان في فرنسا بعيد خضوعها لعملية زرع رئتين عائدتين لمدخّنة، على ما جاء في دراسة نشرت في مجلة «لانغ كانسر» تحذر من خطر زرع أعضاء كهذه.

وكانت المريضة تخضع لمتابعة طبية منذ الصغر لإصابتها بتليف كيسي. وبعد تراجع سريع في وظائفها التنفسية جراء هذا المرض، قرر الأطباء في نوفمبر 2015 إخضاعها لعملية زرع رئتين.

وأوضحت الدراسة التي أجراها أطباء في مركز مونبولييه الاستشفائي الجامعي «وفقاً لقاعدة المتبرعين، أخذت الرئتان من امرأة في السابعة والخمسين كانت تدخن علبة سجائر يوميا منذ 30 عاماً».

وأشارت إلى أن الفحوص التي أجريت لدى وفاة المتبرعة سريرياً لم تظهر وجود أي خلل.

وفي يونيو 2017، أدخلت المريضة التي زرعت لها الرئتان إلى قسم الأورام

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:40	06:00	11:31	02.39	05.03	06:23

البحر	أعلى مد	أدنى جزر
	03:40 19:06	22:40 11:35

الطقس	العظمى	الصغرى
	30	16

في الصميم

بشائر الخير والنعم هلت من عند رب العرش ونزل المطر.. جعله الله سقيا خير ورحمة على العباد والزروع والمخلوقات.. المطر رحمة ولكن سوء البنية التحتية وعدم الاستعداد يجعلانه نقمة.. نحن في بلد غني ومساحته صغيرة ولكن الطمع والتعدي على المال العام جعلا الأمطار تكشف المستور..

ارحموا بلدكم!!

محمود أشكناني يعرض اخر أعماله الفنية في دبي

عرض الفنان التشكيلي الكويتي محمود اشكناني امس الاحد اخر أعماله الفنية في امارة دبي وذلك في معرضه الخاص تحت عنوان (نغمات الواني).

وشهد الافتتاح الذي تم في دار (سنيار) للفنون في مدينة دبي للتصميم حضور عدد من الفنانين التشكيليين الإماراتيين والعرب إضافة الى عدد من المهتمين بالفن التشكيلي. وقال اشكناني في تصريح لوكالة الأنباء الكويتية (كونا) ان اعماله الفنية المعروضة في دار (سنيار) الإماراتية تشكل مجموعة من اللوحات التي تعكس اخر تجاربه الفنية بإدخال اللون الأحمر بدرجاته المختلفة. واضاف ان ادخال اللون الأحمر يحتاج إلى تعامل خاص حيث ان اللون الاحمر يعتبر تحديا لأي فنان تشكيلي لانه من الألوان «الصعبة والقوية الاستخدام والحساسة» التي تؤثر اما سلبا او إيجابا في العمل ولذلك يجب تطويعه بالطريقة المناسبة. وعن شعار معرضه (نغمات الواني) أوضح ان اختيار هذا الشعار جاء بسبب مزج ألوان الاعمال التي قام بها مع نغمات موسيقية متعددة تسبح في خياله «بحيث اختار لكل لون ولكل حدث في اللوحة نغمة معينة يستطيع المتذوق للفن الاحساس بها من خلال تأمل اللوحات الفنية».

الفنان التشكيلي محمود أشكناني

Retweet

@AFH_Alkhaled عالية فيصل الخالد

هل هي رخص مزورة أم رخص رسمية يتم تدبيرها برشاوي مع بعض الموظفين، لتصل ليد ناس غير مستحقة؟ الحكومة التي تعجز عن إدارة اصدار رخص والسيطرة على إجراءاتها، كيف لها أن تحقق مشروع الرؤية وتضمن أموال المستثمرين بالدولة من خلال حسن الادارة والسيطرة عالاجراءات؟!

@Ahmad_tv أحمد العنزي

من الأحداث الجميلة التي حصلت في الكويت هذه الأيام هي : هذه الحشود والطوابير الطويلة للناس الذي تجمعت بها للحصول على موسوعة حمزة وهي موسوعة تهتم بجمليات اللغة العربية ، تُعنى ب الطفل وتزيد من مهاراته اللغوية

@ZahraSAlMosawi زهرة سليمان الموسوي

المفروض انعرف وين الخلل!!؟؟ حرام المخدرات تنتشر بالديرة وكلما تتفاقم المشكلة لان لايوجد رادع ونقطة على السطر .

@Alwasatkuwait

روسيا تمنع فيلم «الانقلاب»

في رد سريع على الانتقادات، أنحت روسيا باللوم على البيروقراطية، وليس الرقابة، في قرار بوقف عرض أحد أفلام هوليوود، الذي يتناول قصة خيالية عن جنود أميركيين ينقذون رئيسا روسيا من «انقلاب في الكرملين».

وكان من المقرر أن يعرض فيلم الإثارة «الصياد القاتل» (هانتر كيلر) في دور السينما في روسيا في أول نوفمبر، ولكن تم إلغاء ذلك مما دفع منتقدي الكرملين إلى القول بأن الرقابة منعت عرضه لأن قصته تقوض صورة الرجل القوي للرئيس فلاديمير بوتن.

بالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة

الوسط

بخالص العزاء والمواساة من

عائلة الغانم

لوفاة

فيصل ثنيان بن ثنيان الغانم

سائلين العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته

العلاج الإلكتروني يساعد في تخفيف الأرق

تشير تجربة حديثة إلى أن الأشخاص الذي يعانون من الأرق ويحصلون على علاج سلوكي معرفي عن طريق الإنترنت ربما تتراجع حدة الأعراض لديهم أكثر ممن يحصلون فقط على نصائح لتحسين نومهم.

واختار الباحثون عشوائيا 1700 من مرضى الأرق إما لتلقي العلاج السلوكي المعرفي عبر الإنترنت أو ما يعرف بتعليم عادات وسلوكيات النوم الصحية التي تستهدف تحسين موعد النوم المعتاد والتشجيع على تجنب مواد مثل الكافيين والكحوليات التي يمكن أن تؤثر على النوم.

واستخدمت مجموعة العلاج السلوكي المعرفي برنامجا يطلق عليه اسم (سليبيو) وتطبيق (آي.أو.إس) المرتبط به، والذي يقدم جلسات علاج مدة كل منها 20 دقيقة يمكن الأشخاص الحصول عليها لما يصل إلى 12 أسبوعا.

وذكر الفريق البحثي لدورية (جاما للطب النفسي) أن المرضى أبلغوا عن تحسن في أعراض الأرق بعد أربعة وثمانية و24 أسبوعا من تلقي العلاج السلوكي المعرفي من خلال الإنترنت أكبر مما شعروا به مع تعلم عادات النوم الصحية.

وقال قائد فريق البحث كولن إسبي، المشارك في تأسيس شركة بيج هيلث التي طورت برنامج سليبيو، "هذه الدراسة الجديدة تشير إلى أن العلاج السلوكي المعرفي الرقمي يمكن أن يساعد من يعانون من الأرق ليس فقط على نوم أفضل وإنما على التمتع بصحة ونوعية حياة أفضل".

وأضاف عبر البريد الإلكتروني "كما تسلط الضوء على نتائج سابقة بأن النوم يسهم في تحسين الصحة العقلية".

ويمكن للعلاج السلوكي المعرفي أن يدرب المرضى على أساليب للتغلب على العوامل العقلية (أو المعرفية) المرتبطة بالأرق، مثل تداعي الأفكار والقلق وغيرها من المشاعر السلبية التي كثيرا ما تصاحب عدم القدرة على النوم. وأظهر بحث سابق أن العلاج السلوكي المعرفي يمكن كذلك أن يساعد الذين يعانون من اضطرابات النوم على اتباع روتين صحي لموعد النوم وتحسين أنماطه.

«جدار إلكتروني» يحل مشكلة ترهق مسافري المطارات

إذا كنت في المطار وقد تعثر عليك الحصول على رحلة الربط الخاصة بك «الترانزيت»، فإن هذا الأمر لن يكون صعباً بعد اليوم بفضل روبوت صنعته شركة إل جي يقوم بهذا الدور.

يعمل الروبوت بوصفه دليلًا بالمطار لإرشاد المسافرين إلى رحلاتهم ما يسهل على الناس السبل التقليدية من الرجوع إلى موظفي الاستعلامات أو مراجعة لوحات الطائرات المغادرة والقادمة وغيرها.

كما أن له وظائف أخرى مثل التعرف على بطاقات الصعود إلى الطائرة ومسحها، ما يوفر عمل الموظفين في هذا الإطار ويقلل من الصفوف والانتظار، ولا يكتفي بذلك بل يرشدك إلى بوابتك.

ويعرف الروبوت باسم «الجدار الإلكتروني»، وتقول الشركة إنه يهدف إلى تسهيل الرحلات والتفاعل مع المسافرين وخدمتهم في المطارات. وهو يستوعب الآن في نسخته الحالية العديد من اللغات تشمل الإنجليزية والصينية والكورية واليابانية.

الصيادون الأميركيون.. «الأكثر فتكا»

يقتل الصيادون سنويا أكثر من 800 قرد بابون

كشف تقرير صادر عن مجموعة «هيومن سوسايتي إنترناشيونال»، التي تعنى بحقوق الحيوانات، قيام صيادين أميركيين بقتل عدد كبير من القردة سنويا، وذلك ضمن نشاطات وبطولات تقام في البرية.

ويقتل الصيادون سنويا أكثر من 800 قرد، وتم تبادل ما يربو على 11 ألف «تذكار» من الحيوانات التي اصطيدت بين دول العالم خلال الفترة الواقعة بين عامي 2007 و2016، ووصل نحو 80 في المائة من هذه الواردات إلى الولايات المتحدة.

ووفقا للأرقام الصادرة عن المجموعة، فقد احتلت قردة «البابون» المرتبة الأولى في قائمة أكثر الحيوانات استهدافا، إذ لقي أكثر من 7 آلاف منها حتفه خلال الفترة الزمنية المذكورة.

وبحسب ما نقلت صحيفة «إندبندنت» البريطانية، فإن جنوب أفريقيا تحتل الصدارة في قائمة الدول التي تشهد عمليات قنص لتلك الحيوانات، وتليها ناميبيا وزمبابوي وزامبيا وموزمبيق، على الترتيب.

ويعد صيد الحيوانات، الذي تنظمه بعض الدول كنشاط «ترفيهي»، شرعيا وفق القانون الدولي وما يشجع الصيادين على استهداف القردة دون غيرها، هو انخفاض تكاليف اصطيادها مقارنة بالأسود أو وحيد القرن.

بدالة: 24645000

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

إدارة التحرير
هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145
E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان
هاتف: 24645269 – فاكس : 24645146
E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات
هاتف: 24645127 – فاكس : 24645146
اشتراك الأفراد 40 د.ك - اشتراك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة
هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146
E-mail: marketing@alwasat.com.kw