

الكويت

كلمة صادقة.. لخير الكويت

الأثنين

16 من شوال 1438 هـ/ 10 من يوليو 2017 – السنة الحادية عشرة – العدد 2976

16 صفحة - 100 فلس

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

www.alwasat.com.kw

اجعل لأبنائك مستقبلا

Make Your Childrens' Future.

GES

Gulf English School

مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel: 25757952 - 25757022

www.ges.edu.kw

أفضل جزر

أعلى مد

05:47

22:42

19:07

00:57

البحر

القطس

الغنى

الصغرى

46

30

مواقيت الصلاة

فجر

شروق

ظهر

عصر

مغرب

عشاء

03:23

04:56

11:54

03:28

06:51

08:21

في الصميم

وفاة شاب بعد مطاردته من قبل الشرطة وانقلاب سيارته على طريق الوفرة تنم عن جهل رجال الشرطة بالتعليمات المعممة من قبل الداخلية.. مهما كانت الجريمة التي ارتكبتها الهارب فمن غير المقبول ان تتم مطاردته بهذا الشكل الذي أدى إلى إزهاق روحه ناهيك عن الخطر الذي تعرض له العديد من السائقين على الطريق.. القضية مو فيلم اكشن.. هذه أرواح بشر.. في الدول المتقدمة يجعلون حياة الإنسان فوق كل اعتبار.. عندنا الإنسان آخر اهتماماتهم.. ياخلاف!!

Retweet

@ealboughaili عيسى البغيلي

يقولون راح يعدلون في قرار البصمة القياديين والمستشارين راح يحطون لهم بصمة وحده باليوم ويصمون في اي وقت يعني حتى لو بالليل بيصم ويستمر التخبط

@Hamedalali 1977philosopher

**الشهادات المزورة سرطان نفسي في المجتمع يجب اقتلعه بكافة الطرق والوسائل حفاظا على مقدرات الدولة وحماية لأبنائنا..

@mohammad.aad أبو عبدالله

ايران لديها أكثر من 50 مليشا ارمابية بالعراق وأكثر من 30 ب**سوريا تجلبهم من** الشيعة الافغان وغيرهم**ارهاب اخطر من** داعش ومسكوت عنه؟

@Jassem.AlBthab جاسم العذاب

مجلس يتستر على شهادات مزوره شنو بنقولو .. مجلس يستثني المسؤولين من البصمة شنو بنقولو . فاسد فاسد

@Alwasatkuwait



« منبه » ظل يرثي طيلة 13 عاماً

كثيرا ما يترجع الناس من صوت المنبه إذا استمر لنوان أو دقائق قليلة، لكن عائلة أميركية ظلت تتحمل صوت منبه ضائع، طيلة 13 عاماً، في كل صباح ومساء.

بدأت القصة الطريفة حين استعان رب العائلة بمنبه صغير وأنزله في جوف الجدار حتى يساعد على تحديد موقع وصل خيط التلفزيون، لكنه لم يستطع سحبه بعد ذلك.

وتقول العائلة التي تقطن في بيت مستقل بمدينة بيتسبورغ في ولاية بنسلفانيا، إن المنبه تحول إلى شيء حميمي بالنسبة إليها، رغم الصوت الذي يصدره كل يوم، ويحسب «سكاي نيوز» واعتقدت العائلة في البداية أن المنبه سيتوقف عن العمل، في غضون أشهر قليلة، بسبب نفاذ البطارية، لكنه ظل يرثي لقراءة سبع دقائق خلال النهار، ولمدة مماثلة خلال فترة الليل.

ولجأت الأسرة في الأونة الأخيرة إلى شركة خاصة حتى تستخرج المنبه الذي لم يتعب من الرنين رغم مضي سنوات طويلة.

نسخة فارهة من «نوكيا 3310»



نوكيا 3310

نمذجاً جامعاً لنوكيا 3310 مع صورة لقادة البلدين»، وأشارت الشركة إلى أن جعل ترمب و بوتين ينظران إلى ذات الجهة يعبر «بلا شك عن الرغبة المشتركة في التقدم في العلاقات الأميركية الروسية». وللدلالة على ضرورة الحرص على أن تكون العلاقات بين البلدين متينة، ذكرت الشركة أن الهاتف صُنِعَ من مادة التيتانيوم مع نمط وأسلوب «فولاذ دمشق».

إلى 149 ألف روبل روسي أو ما يُعادل 2500 دولار أميركي، بأنه مصنوع من هيكل معدني يجمع بين التيتانيوم والذهب، مع إضافة حلقة من الذهب على ظهره تضم صورة للرئيسين الأميركي والروسي. وقالت شركة «كافيار» Caviar على الصفحة الخاصة بالهاتف على موقعها الإلكتروني: «تكريما لاجتماع الرئيسين الروسي والأميركي، أنشأت كافيار

أطلقت شركة روسية متخصصة في صناعة الهواتف الذكية المصممة حسب الطلب نسخة من الإصدار الجديد من هاتف نوكيا الشهير «نوكيا 33100»، قالت إنها تاتي احتفالاً بالاجتماع «التاريخي» بين الرئيسين الأميركي دونالد ترمب والروسي فلاديمير بوتين في هامبورغ.

ويمتاز الهاتف، الذي يتوفر بسعر مرتفع جداً يصل

معلومات لا تشاركها على مواقع التواصل الاجتماعي

من الضروري جداً أن يقوم المستخدم بمشاركة بعض المعلومات الشخصية على الشبكات الاجتماعية وذلك لإضفاء المصداقية على حسابه، مثل الاسم الحقيقي وغيرها من المعلومات.

لكن هذا لا يعني أن تشارك مثلاً صورة عن بطاقة الهوية أو عن جواز السفر الخاص بك على هذه الشبكات أو على الإنترنت لأي سبب كان.

مع ذلك، إن كنت تمتلك سبباً مشروعاً لمشاركة صورة عن أي مستند شخصي مهم، فيجب أن تقوم بتفكيكه وإزالة جميع المعلومات السرية منه.

كذلك هناك مجموعة من المعلومات الشخصية الحساسة التي يجب الامتناع عن مشاركتها خصوصاً إن كانت مرتبطة ببعض النواحي الأمنية، مثل عناوينك أو رقم هاتفك أو تاريخ الميلاد التقصيلي.

«فيسبوك» تحول مقرها بكاليفورنيا إلى «بلدة» فعلية



بلدة «فيسبوك»

كشفت فيسبوك عن مشروع لتحويل مقر الشركة بالقرب من سان فرانسيسكو في كاليفورنيا إلى «بلدة» فعلية مع مئات المساكن الميسورة الكلفة والمتاجر المخصصة لتلبية حاجات موظفيها.

ومن شأن «حرم ويلو» أن يسمح بالتخفيف من مشاكل السكن والتقل التي تواجه موظفي فيسبوك في مقر الشركة، وفق ما صرح جون تينانسه نائب الرئيس المكلف بشؤون المنشآت العالمية والعقارات.

وستتضمن البلدة الجديدة التي لا يزال ينبغي تحديد معالم خططها مع سلطات مدينة منلو بارك 11 ألف و6000 متر مربع من المحلات التجارية، مع متاجر بقالة وصيديات وغيرها.

وأوضح جون تينانسه في رسالة نشرت على مدونته «من خلال العمل مع المجتمع المحلي، يقضي هدفنا في حرم ويلو بإنشاء بلدة متكاملة ومختلطة توفر خدمات أكثر من ضرورية ومساكن ووسائل نقل وأيضاً مكاتب».

ويقع مقر «فيسبوك في موقع الحرم السابق لمجموعة «صن مايكروسيستمز»

خصوصاً متحف غوغنهايم في بيلباو الإسبانية.

وستقدم «فيسبوك» مشروعات وسلطات منلو بارك في خلال تموز/ يوليو. ومن المرتقب أن تستغرق المرحلة التحضيرية حوالي سنتين، على أن تنتهي المرحلة الأولى من المشروع سنة 2021.

الذي تم شراؤه سنة 2011.

وقد شيدت المجموعة مكاتبها فيه مع أروقة تربط بين المباني المختلفة وتعطيها شكل مدينة صغيرة.

واشتريت «فيسبوك» أيضاً أراضٍ مجاورة لتوسيع الحرم مع عمارات من تصميم المهندس فرانك غيري الذي صمم

الفيتامينات والشوكولاتة.. للمحافظة على صحة القلب

أو مرتفعة قليلاً. كذلك لم تختبر أي دراسة تأثيرات فيتامينات B في حالة من يعانون معدلات مرتفعة جداً من هذا الجزيء.

علاوة على ذلك، يؤدي حمض الفوليك دوراً مهماً عندما تُنتج الخلايا الحمض النووي، علماً أن الحمض النووي المتضرر يؤدي إلى السرطان. لذلك من المنطقي الاعتقاد بأن حمض الفيتامين B تخفف خطر الإصابة بهذا المرض.

لكن التجارب العشوائية التي أجريت على حمض الفوليك، توصلت إلى خلاصات مختلفة. نتيجة لذلك، ما زلنا لا نملك إجابة حاسمة.

هارفارد، أن من استهلك كميات كبيرة من الطعام الغني بحمض الفوليك تمتع بضغط دم أدنى، ما حذ بالتالي من خطر الإصابة بمرض القلب. بالإضافة إلى ذلك، تساهم حيوب حمض الفوليك (أحد فيتامينات B) والفيتامين B12 في خفض معدل جزيء طبيعي في الدم يُدعى هوموسيستين، علماً أن ارتفاع معدل هذا الجزيء في الدم يرتبط بتفاقم خطر الإصابة بمرض القلب. رغم ذلك، لا تساهم حيوب الفيتامين B في خفض هذا الخطر في حالة من يتمتعون بمعدلات هوموسيستين طبيعية

بالنسبة إلى الفيتامينات، تُظهر دراسات كثيرة أن من يتناولون أطعمة غنية بالفيتامينات يكونون أقل عرضة لخطر الإصابة بمرض القلب والسرطان. لكن الأدلة على فوائد حيوب الفيتامينات أقل وضوحاً وحسماً. فمة أسباب تدفعنا إلى الاعتقاد بأن الحبوب التي تحتوي على فيتامينات متعددة تشمل جرعة كبيرة من فيتامينات B أو حيوب الفيتامين B وحده تساهم في الحد من خطر مرض القلب. على سبيل المثال، كشفت دراسة صحة الممرضات الكبيرة، التي أجرتها جامعة

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

بدالة:

24645000

إدارة التحرير

هاتف: 123 – 24645315 – فاكس: 24645145

E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة الإعلان

هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146

E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 24645127 – فاكس: 24645146

اشترك الافراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 24645269 – فاكس: 24645146

E-mail: marketing@alwasat.com.kw