

الواسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

اجعل لأبنائك مستقبلاً
Make Your Childrens' Future.

GES Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel: 25757952 - 25757022
www.ges.edu.kw

www.alwasat.com.kw

رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان

16 صفحة - 100 فلس

13 من رمضان 1438 هـ / 8 من يونيو 2017 - السنة الحادية عشرة - العدد 2957

الخميس

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:14	04:48	11:47	03:21	06:46	08:18

أعلى حد	أدنى جزر
09:57	16:44
22:55	04:29

البحر

الطقس	الطقس	الطقس
30	47	30

في الصميم

يبدا ان داعش يتبنى أي حادث إرهابي وحتى الذي لم يتخذ من قبله.. هذا التنظيم هو صنيعة مخبرات إيرانية وإسرائيلية وتحميه أميركا.. من باب ذر الرماد في العيون تبني الهجوم على البرلمان الإيراني وضريح الخميني.. ثلثا الشعوب الإيرانية يعادون النظام المقتصب للسلطة وبعضهم يتبنى النضال المسلح ضده.. نظام دموي يمارس أبشع أنواع القهر والظلم فهل نتوقع الا يواجه مثل هذه الهجمات؟

Retweet

@wh_eeo2 أنا موأنا

*صباح الاحمد يحل الازمه نسأل الله عن وجل بهذا الشهر الكريم شهر رمضان الذي انزل فيه القرآن أن يجمع شمل الأمة الإسلامية والعربية على طاعته

@K.sarter خالد الحبيب

*صباح الاحمد يحل الازمه نسأل الله عن وجل بهذا الشهر الكريم شهر رمضان الذي انزل فيه القرآن أن يجمع شمل الأمة الإسلامية والعربية على طاعته

ALWFA@alwfa511

زيارة للمملكة وأخرى للإمارات.. من الجميل تقدير مجهودات سموه والرضا بالمصالحة.. سدد الله خطوات سموك وحفظك الله *صباح الاحمد يحل الازمه

@abbas.ir.aq عباس العربي

ان تمدد ايران وزرع اذرع مسلحة في مختلف دول الشرق الأوسط أنتج حركة مضادة دموية لمعادلة تلك الحركات والضحية الشعوب *البرلمان الإيراني

fayezaljhour@fayezaljhour فايز الجمهور #الحزم

أي تجسير بالعالم تعلن داعش مسؤوليتها عنه!! هذا بين أمر مهم! إن قيادة داعش تدار من مخبرات تريد شيطنة أهل السنة!! وتغطي على جرائم إيران.

@Alwasatkuwait



العلماء يكشفون حقيقة مضار وفوائد الخبز الأبيض والأسمر

قام علماء بدراسة تهدف إلى تحديد آثار تناول الخبز بنوعيه الأبيض والأسمر على صحة الإنسان وخلصوا إلى نتيجة «لون الخبز لا تأثير له».. وقد وجد العلماء أنه في حال تناول كميات معقولة من الخبز، فإنه لا يملك تأثيراً كبيراً على الجراثيم المعوية، ولكن لا تزال هناك عوامل فردية يجب أخذها بعين الاعتبار.

وشملت الدراسة 20 مشاركاً، كان متوسط تناول الخبز لدى كل واحد منهم يصل إلى عشرة في المئة من السعرات الحرارية اليومية، قبل التجربة. وطلب من المشاركين لمدة أسبوعين زيادة السعرات الحرارية، اعتماداً على الخبز.

وقسم العلماء المشاركين إلى فريقين، الأول يتناول الخبز الأبيض، والآخر الخبز الأسمر. وخلال هذه المدة أجريت الفحوص اللازمة للمشاركين مثل قياس مستوى السكر في الدم، ومحتوى المعادن الضرورية للجسم.

«مايكل مور» يدين موقفاً لتسريب المعلومات عن إدارة ترامب



وقريره استخدموا أعلى التقنيات أماناً لإبقاء هويات مقدمي المعلومات سرية. وجاء الإعلان عن موقع «ترامبليكس» بعد يوم واحد من إعلان وزارة العدل الأمريكية لبقاء القبض على متعاقد بالمخابرات الأمريكية عمره 25 عاماً لاتهامه بتسريب مواد سرية خاصة بوكالة الأمن القومي تتعلق بتدخل روسي في الانتخابات الرئاسية التي أجريت العام الماضي إلى مؤسسة إخبارية.

إنفاذ القانون أو في القطاع الخاص الذين هم على معرفة بجرأتهم أو انتهاكات الثقة العامة وسوء الإدارة التي يرتكبها دونالد ترامب ورفاقه يتعين عليهم الإبلاغ عنها باسم حماية الولايات المتحدة الأمريكية من الطغيان».

وأضاف «أعلم أن هذا ينطوي على خطورة وربما يتسبب في مشكلات لنا». وقال مور (63 عاماً) إنه على الرغم من عدم وجود اتصالات رقمية آمنة تماماً فإنه

دشن مخرج الأفلام الوثائقية والناشط الليبرالي مايكل مور موقفاً إيجابياً أطلق عليه اسم «ترامبليكس» يوم الثلاثاء سيسمح للمبلغين عن التجاوزات بتسريب المعلومات إليه بشأن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وإدارته بصورة آمنة.

وكتب مور في رسالة مفتوحة بموقع هافينجتون بوست «الأمريكيون الوطنيون في الحكومة أو في سلطات

المخدرات ترفع معدل الوفاة في أوروبا للعام الثالث على التوالي!

قال المركز الأوروبي لمراقبة المخدرات والإدمان ومقره لشبونة إن معدل الوفيات بسبب تعاطي جرعات زائدة من المخدرات زاد بنسبة ستة في المئة مسجلاً 8441 حالة وفاة خلال عام 2015 مواصلاً الارتفاع للعام الثالث على التوالي ومدفوعاً بزيادة تعاطي المواد الأفيونية الاصطناعية مثل الفتانيل.

وأظهرت أحدث بيانات أتاحتها المركز أن الوفيات زادت مقارنة بعدد 7950 حالة وفاة في 2014 و7345 في 2013. وارتبطت المواد الأفيونية ومنها المورفين والهيريون بنسبة 81 في المئة من إجمالي الوفيات، وكان معدل الوفيات بسبب تعاطي جرعات زائدة من المخدرات شهد تراجعاً بين عامي 2008 و2012.

وحذر المركز في تقريره يوم الثلاثاء من أن الوفيات المرتبطة بتعاطي المخدرات قد تكون أعلى في أوروبا بسبب التراجع المنهجي في (معدلات) الإبلاغ عن هذه الحالات في بعض البلدان».

ببالغ الحزن والأسى ويقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة

الواسط

بخالص العزاء والمواساة من

عائلة العجيل

لوفاة

عيسى أحمد عبد العزيز العجيل

سائلين العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته

ويسكنه فسيح جناته

أضواء الشوارع تسرق النوم من الأشجار في المناطق الحضرية!



أعمدة النور تسرق متعة النوم من أغصان الأشجار

أكد خبير ألماني أن أضواء الشوارع تسرق النوم من الأشجار في المناطق الحضرية مما يسبب احتضارها.

وقال بيتر ووهلين، مؤلف كتاب «الحياة الخفية للأشجار»، إنه يجب إيقاف أضواء المدينة لمساعدة الأشجار على العيش لفترة أطول، مشيراً إلى أن الأشجار كالإنسان «عليها أن تنام ليلاً».

وشبه ووهلين الأشجار في المناطق الحضرية بالإنسان الذين يضطرون للنمو دون شبكة تدعيمهم، مدعياً أن التلوث الضوئي يجعل حياة المدينة أكثر صعوبة.

وفقاً للدراسة التي أجراها ووهلين، فإنه يعتقد بأن الأشجار تربي أطفالها وتتعرق وتشعر بالألم وتتواصل فيما بينها.

وقال الخبير الألماني إن «الأشجار التي تعيش بالقرب من أضواء الشوارع سوف تموت بشكل أسرع كمصباح غرفة النوم الخاص بك والذي لا ينطفئ حتى يتف».

وأضاف إنه «من الأفضل إطفاء أضواء الشوارع بحلول الساعة الواحدة بعد منتصف

وقتا عصبيا تحت الأرصعة التي كانت أكثر دفئاً في الليل على عكس أرض الغابات التي تبرد في ذلك الوقت، وتابع قائلاً إن «الأشجار في المناطق الحضرية هي أطفال شوارع الغابة».

الليل لتوفير الطاقة»، وصاغ ووهلين مصطلح «شبكة على مستوى الخضيب» لشرح كيفية تواصل الأشجار ودعم بعضها لبعض.

وأشار ووهلين إلى أن جذور الأشجار واجهت

جد فلسطيني في العقد التاسع يخضع لامتحانات الثانوية العامة من جديد!



يتكبد الفلسطيني عبد القادر أبو عجمية (81 عاماً) على الدراسة بجهد أملاً بأن يحالفه الحظ بالنجاح في امتحانات شهادة الثانوية العامة لهذا العام.

ورسب أبو عجمية، وهو بائع متقاعد من مدينة الخليل بالضفة الغربية المحتلة، في امتحانات العام الماضي التي خاضها لأول مرة في حياته لكنه صمم على التقديم للمرة الثانية هذا العام.

ويدرس أبو عجمية، وهو أب لأربعة عشرة ابناً وابنة، خمس ساعات يومياً ويبدل جهداً للتركيز مقاوماً محاولات أحفاده الذين بلغ عددهم 36 لاقتناعه باللعب معهم.

وقال ميتسما بفخر وهو يرتدي بزة رسمية وربطة عنق «أنا أحب التعليم» مضيفاً «لا يوجد حدود تمنع أي أحد من الدراسة، التعليم لا يتوقف عند عمر معين».

ومضى قائلاً «أنا بدي أعمل مثال لكل الأجيال أنه إياكم تتوقفوا عن التعليم».

الفلسطيني عبد القادر أبو عجمية يخوض امتحانات الثانوية العامة في مدرسة بالخليل

الناشر: دار الأخبار للصحافة والنشر والتوزيع «ذ.م.م.»

بدالة:

24645000

إدارة الإعلان

هاتف: 24645269 - فاكس: 24645146

E-mail: advertising@alwasat.com.kw

إدارة التحرير

هاتف: 123 - 24645315 - فاكس: 24645145

E-mail: editorial@alwasat.com.kw

إدارة التسويق والعلاقات العامة

هاتف: 24645269 - فاكس: 24645146

E-mail: marketing@alwasat.com.kw

إدارة التوزيع والاشتراكات

هاتف: 24645127 - فاكس: 24645146

اشترك الأفراد 40 د.ك - اشترك الوزارات 75 د.ك